

Årsmöte 24 februari 2025



Onsdagsvandring i Alby/Fittja februari 2024



Årsmöte för SPF Seniorerna Botkyrka den 24 februari 2025

Dagordning

1. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan eller motsvarande inklusive budget
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer
13. Behandling av inkomna motioner
14. Fastställande av antal styrelseledamöter
15. Val av ordförande och i förekommande fall 1:e och 2:e vice ordförande
16. Val av övriga styrelseledamöter
17. Val av revisor/-er och ersättare
18. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (PR) samt regionala pensionärsråd (RPR)
19. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
20. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
21. Val av övriga funktionärer
22. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2024.

Organisationsnummer: 802412–8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Elisabeth Bäckman
1:e vice ordförande	Lennart Blixth
2:e vice ordförande	Anders Magnusson
Kassör	Jarl Johansson
Medlemssekreterare, vice kassör	Saga Andersson
Klubbmästare	Marianne Backman,
Sekreterare, avgick under året	Kerstin Risveden
Redaktör, vice sekreterare	Håkan Thunberg
Sekreterare, aktiviteter	Britta Berglund
Adjungerad fr o m augusti	Monica Erlandsson

Revisorer: Lennart Lindström och Elvy Holmqvist

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:

Elisabeth Bäckman och Anders Magnusson

Pressombud: Elisabeth Bäckman

Representanter till Pensionärsrådet, PR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande i PR, och Elisabeth Bäckman

Ersättare: Lennart Blixth, Jarl Johansson

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Samtliga styrelseledamöter

Friskvård/Vandringar:

Saga Andersson, Jarl Johansson

Klubbmästare och festkommitté:

Marianne Backman, Lennart Blixth

Programansvarig/månadsträffar:

Anders Magnusson (sammankallande), Lennart Blixth, Marianne Backman samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter

Programbladet:

Håkan Thunberg samt övriga styrelsen

Hemsidan:

Håkan Thunberg

Valberedning:

Ingegerd Johansson, sammankallande

Inger Wahlberg

Orvokki Norrman

Brukarrådet/Läkemedel:

Anders Magnusson

Lotterier:

Monica Erlandsson, Ingbritt Karlsson, Else-Marie Teste, Karin Ståhlberg och Agneta Thunberg samt Yvonne Walther fr o m augusti

Väntjänsten:

Käthe Westerberg

Värdlag 1: Ulla Persson, Ingrid Nord och Maija Jonsson

Värdlag 2: Berith Pantelidis, Gretchen Åberg och Siwi Andersson

Reserver: Inga-Lill Davidsson, Pirkko Renglin, Anna-Stina Börjesson

Bioträffen: Gunnel Lundström, Marianne Backman, Gun Siloo och Regina Karlsson

Studiegrupper:

Inga-Lill Davidsson, Läs och Res

Erik Persson, Klassiska musikträffar

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten samt 4 arbetsmöten för programhäftet.

Medlemmar

Vid årsskiftet hade föreningen 670 medlemmar och 23 vänmedlemmar.

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier. Medlemsregistret administreras av förbundet. Alla våra medlemsärenden administreras av Saga Andersson. Vi har kontinuerligt påmint medlemmarna om vikten av att uppdatera sina kontaktuppgifter. Vi kan konstatera att andelen medlemmar som har e-postadress stadigt växer.

Veckobrev

Under 2024 skrev vi 41veckobrev.

I veckobreven ger styrelsen information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Vi rapporterar kontinuerligt om nyheter från kommunen och från vårt deltagande i Pensionärsrådet. Vi förmedlar även aktuell information om kulturella aktiviteter i kommunen från t ex Riksteatern och Folkets Hus.

Ca 72 % av våra medlemmar nås av veckobreven. I vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet och uppmuntrar de medlemmar som ännu inte är aktiva på Internet att skaffa sig den kompetensen, t ex genom att delta i SeniorNets verksamhet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, kursverksamheter och annat.

Programbladet utkommer 2 gånger per år, januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete.

Receptionen i Seniorhuset

En dag i veckan ansvarar SPF för receptionen. Från och med september -23 har SPF och SeniorNet gemensamt ansvar för praktiska frågor på övervåningen.

Husmöten

Varje år hålls ett antal husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. Lennart Blixth och Elisabeth Bäckman är ansvariga. Gruppen träffas två gånger per termin. Från och med andra halvåret 2022 har ytterligare två föreningar tillgång till Seniorhuset för sina möten, nämligen Botvidsbygdens Släktforskarförening och Botkyrka Julkonserter.

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé vilket fungerar väl och som har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna eller samhället i stort. Ibland ges information om olika hälsofrågor. Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

En arbetsgrupp ordnar lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och Anders Magnusson har huvudansvar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 70 medlemmar på månadsmötena. Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och professionell service. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

Månadsmötena är vår största utåtriktade verksamhet.

Vårfest och jullunch

En av årets höjdpunkter var vårfesten, denna gång i Tumbafoajén. Jullunchen avåts detta år på Lida vårdshus.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter servering av något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPF:s sida har ca 30 personer deltagit. SPF ansvarade för en välbesökt pubträff under året. Ansvariga är våra klubbmästare Lennart Blixth och Marianne Backman.

Bioträffen

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Ansvarig för SPF:s del är Gunnel Lundström.

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts, delvis i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (Erik Persson)

Läse- och reseckel (Inga-Lill Davidsson)

Utflykter, resor och studiebesök

Två skärgårdskryssningar med Sjöbris genomfördes.

Vi besökte gemensamt fyra museer, Nordiska museet, Munktellemuseet i Eskilstuna, Spritmuseet och Pressbyråmuseet.

Ett antal medlemmar deltog i resor till Hornborgasjön och Lars Lerins utställning i Karlstad.

Även kryssningarna till Höga kusten och Visby lockade många, liksom resan till Katalonien.

PR, Pensionärsrådet (Tidigare KPR, Kommunala pensionärsrådet)

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorföreningarna. Rådet ska få information om och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltog Anders Magnusson (också rådets vice ordförande) och Elisabeth Bäckman samt suppleanterna Jarl Johansson och Lennart Blixth. Styrelsen får kontinuerlig information från PR och lämnar också många frågor vidare

dit via våra ombud. Pensionärsrådet är rådgivande i många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka, såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut.

Kommunens Seniorvecka

Seniorveckan genomfördes i form av digitala seminarier och föreläsningar. SPF, PRO och SeniorNet ordnade ett Öppet hus i Seniorhuset. SPF ansvarade för kaffe och glass och serverade drygt 100 portioner mjukglass.

E-hälsa

Anders Magnusson är kontaktperson och sakkunnig och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, uppmuntrat medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har ca 72% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret, en marginell ökning sedan 2023. Som en uppmuntran har vi sedan några år tecknat avtal med SeniorNet som gör att våra medlemmar kan delta i kurser och få råd till reducerat pris.

Friskvård

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt.

I programbladen informerar vi om boule, bowling, linedance, yoga, balansträning, gåfotboll och annat som är riktat till seniorer. En introduktionskurs i golf i samarbete med Botkyrka Golfklubb lockade många deltagare.

Vandringar

Under hela året anordnade Saga Andersson och Jarl Johansson vandringar i vårt närområde, varje onsdag, med uppehåll endast några veckor mitt i sommaren. Ett beundransvärt och mycket uppskattat initiativ, som varje vecka lockade 15–25 deltagare.

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika Mötesplatsers verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport. Förutom Mötesplats Tumba har vi nu också tillgång till liknande verksamhet i Vårsta och Alby.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna Botkyrka är medlem i Botkyrka Riksteaterförening. Medlemskapet ger medlemmarna möjlighet till billigare teaterbiljetter. Programmet presenteras i veckobreven, liksom Botkyrka Symfoniorkesterns program.

Västra Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF-föreningar på Södertörn. De samlas ca 4 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen, ägnar sig åt att utbyta erfarenheter, tips och idéer för att utvecklas och få nya medlemmar. Södertörnsgruppen är också en viktig remissinstans inom Stockholmsdistriktet.

Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla dem inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt stötta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.

Tack till personalen i Tumba Folkets hus för professionellt och flexibelt arbete med våra månadsträffar.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2025

Saga Andersson

Lennart Blixth

Marianne Backman

Britta Berglund

Elisabeth Bäckman

Jarl Johansson

Anders Magnusson

Kerstin Risveden

Håkan Thunberg

Monica Erlandsson



Botkyrka

Balansräkning 2024

	2024	2023
Tillgångar		
Förskottbetalning	9 694,00	9 694,00
Kassa	5 329,00	5 378,00
Plusgiro	968,31	792,76
SBAB	60 306,05	65 972,78
Not 1 Fondkonto	107 000,00	107 000,00
Summa tillgångar	183 297,36	188 837,54

Skulder och eget kapital		
Kortfristiga skulder	4 934,40	20 493,34
Balanserat resultat	168 344,20	193 705,10
Årets resultat	10 018,76	-25 360,90
Summa skulder och eget kapital	183 297,36	188 837,54

Not 1 Marknadsvärdet per 2024-12-31 : 149 941,88

Resultaträkning 2024 + budget 2025

	2024	Budget 2024	Budget 2025
Intäkter			
Medlemsavgifter	67 905,00	57 500	61 400
Mötesintäkter	68 892,00	82 700	76 000
Föreningsbidrag	117 511,00	91 000	117 000
Annonsintäkter	17 300,00	17 500	17 500
Lotterier	3 204,00	4 500	3 500
Bioträffen	20 300,00	18 000	20 000
Aktiviteter o resor	292 250,00	125 000	290 000
Ränteintäkter	2 283,27	3 000	2 000
Övriga intäkter	10 017,00	5 000	5 000
Summa intäkter	599 662,27	404 200,00	592 400,00
Kostnader			
Möteskostnader	131 881,30	128 500	147 500
Lokalkostnader	55 921,54	57 000	57 000
Kostnader programblad	71 104,00	55 000	75 000
Föreningsadministration	21 006,97	27 500	35 800
Bioträffen	15 724,00	15 000	16 000
Aktiviteter o resor	289 486,28	125 000	290 000
Bankkostnader	4 519,42	4 500	4 700
Summa kostnader	589 643,51	412 500,00	626 000,00
Årets resultat	10 018,76	-8 300,00	-33 600,00



Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Botkyrka 2025

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att:

Årsmötet godkänner Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Botkyrka 2025

Föreningens övergripande mål

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har närmare en kvarts miljon individuella medlemmar i cirka 750 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt.

Vid förbundets kongress 2023 fastställdes de övergripande målen för förbundets verksamhet:

SPF Seniorernas huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Tillämpbara för verksamhetsplanen för SPF Botkyrka är främst två av förbundets strategier:

- Marknadsföra fördelarna med ordinarie medlemskap och stödmedlemskap.
- Utveckla medlemsnytta och medlemserbjudanden

Mål 2025

Under 2024 minskade medlemsantalet något. Ett viktigt mål för 2025 är att göra nya ansträngningar för att värva nya medlemmar

Inre verksamhet

1. Föreningen arrangerar det första månadsmötet den 27 januari och därefter den fjärde måndagen i månaden med uppehåll under juni och juli
2. Föreningen skall arrangera en pubträff per halvår
3. Föreningen skall arrangera och stödja friskvårdsaktiviteter
4. Föreningen skall arbeta med att förbättra möjligheterna att via digitala medier sprida information till och kunna kommunicera med medlemmarna. Hemsidan skall vara uppdaterad. Varje vecka skickas ett veckobrev ut till alla de medlemmar som har uppgett en e-postadress. Vi samarbetar med SeniorNet Botkyrka för att uppmuntra medlemmarna att utveckla sina IT-kunskaper. Styrelsen skall vara representerad i de IT-utbildningar som distriktet erbjuder.
5. Föreningen skall på olika sätt verka för rekrytering av nya medlemmar, t ex genom att medverka vid kommunens seniordagar och att tillhandahålla informationsmaterial om SPF vid medborgarkontor, bibliotek och liknande.
6. Föreningen skall årligen anordna ett antal fester och andra sociala sammankomster, t ex +85 lunch, gemensamt julbord, Luciafirande, funktionärslunch och ett möte för nya medlemmar.
7. Föreningen skall ordna minst en dagsutflykt med buss, båt eller med egna bilar. Vi kommer även att försöka ordna dagsutflykter och andra aktiviteter i samarbete med andra SPF-föreningar.
8. Föreningen skall uppmuntra till kulturella aktiviteter t ex genom gemensamma studiebesök, guidade vandringar och liknande
9. Föreningen skall vara lyhörd för nya medlemmars önskemål om pågående och nya aktiviteter.
10. Föreningen skall aktivt bevaka seniorernas intressen gentemot kommun och region. Detta sker via föreningens representanter i det kommunala pensionsrådet och regionrådet.
11. Föreningen skall på lämpligt sätt sprida samhällsnyttig information till medlemmarna på månadsmöten och i veckobrev

SPF Seniorerna Botkyrka har identifierat bl a följande frågor som viktiga för seniorer i Botkyrka:

- Bostäder, både vanliga hyresrätter, trygghetsboenden och vård- och omsorgsboenden
- Fortsatt granskning av kvalitetsnivåerna inom hemtjänst, omvårdnad och övrig kommunal service för seniorer
- Tillgänglighetsfrågor, såsom gator, trottoarer, belysning och liknande
- Bemötande och attitydfrågor
- Trygghetsfrågor

Yttre verksamhet

1. Föreningen deltar aktivt i Pensionärsrådets sammanträden samt i Regionrådet

2. Minst en styrelserepresentant deltar i möten med distriktets samrådsgrupp, Västra Södertörnsgruppen
3. Föreningen skall samarbeta med Botkyrka kommun samt övriga pensionärsorganisationer i kommunen och våra grannkommuner
4. Föreningen deltar aktivt i kommunens seniorvecka genom att anordna aktiviteter öppna för alla seniorer

Botkyrka i februari 2025

Styrelsen, SPF Seniorerna Botkyrka



Botkyrka

Valberedningen förslag till styrelse 2025

Ordförande:

Elisabeth Bäckman omval 1 år

Kvarstår 1 år:

Håkan Thunberg

Saga Andersson

Jarl Johansson

Lennart Blixth

Omval 2 år:

Anders Magnusson (1 år)

Marianne Backman (1 år)

Britta Berglund

Nyval:

Monica Erlandsson Adjungerad från hösten 2024

Eva Jansson

Revisorer:

Lennart Lindström omval

Elvy Holmqvist ”

Ombud och ersättare till distriktets årsstämma:

Utses av styrelsen

Friskvård/vandringar:

Onsdags-och fredagsvandringar

Saga Andersson och Jarl Johansson

Nomineringar kommunala pensionärsrådet:

Anders Magnusson

Elisabeth Bäckman

Suppleanter:

Jarl Johansson

Lennart Blixth

Hörselombud:

Eva Jansson

Värdlag 1:

Ulla Persson

Ingrid Nord

Maija Jonsson

Värdlag 2:

Berit Pantelidis

Anna-Stina Börjesson

Siwi Andersson

Reserv:

Inga-Lill Davidsson

Pirkko Renglin

Program/Månadsträffar:

Anders Magnusson omval, sammankallande

Lennart Blixth, omval ”

Suppleanter:

Jarl Johansson

Lennart Blixth

Bioträffen:

Nyval: Bioträffsansvarig

Marianne Backman

Gun Siloo

Regina Karlsson

Teaterambassadör:

Utgår

Trafikombud:

Utses av styrelsen

Boule:

Hänvisas till Hemsidan

Bowling:

Hänvisas till programbladet och Grödinge SPF

Lotterier:

Agneta Thunberg
Ing-Britt Karlsson
Karin Ståhlberg
Yvonne Walter

Festkommitté och klubbmästare:

Marianne Backman,
Lennart Blixth

Studiegrupper:

Inga-Lill Davidsson/Läs och Res
Erik Persson, Klassiska musikträffar

Ansvarig för hemsidan:

Håkan Thunberg

Programbladets redaktion:

Håkan Thunberg + hela styrelsen

Brukarrådet/Läkemedel:

Anders Magnusson

Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen 2025

Ingegerd Johansson (sammankallande)
Inger Wahlberg
Orvokki Norrman