



DISTRIKTSSTÄMMA

5 APRIL 2022

HANDLINGAR

Kallelse

Verksamhetsberättelse

Program

Bokslut

Ombudsförteckning

Verksamhetsplan

Valberedningens förslag

Budget

Föredragningslista

Motioner



Till föreningarna

Kallelse

Till SPF Seniorerna Uppsala län årsstämma 2022

Tid: Tisdagen den 5 april 2022 kl. 09.00-15.00

Plats: Viktoria Hotell & Konferens, Uppsala

Kallade: Av föreningarna valda ombud, distriktsstyrelsen, valberedning och revisorer.

Övriga: Inbjudna gäster.
deltagare

Deltagar- Ingen avgift.
avgift

Anmälan: Föreningsvis **senast den 11 mars 2022** på bifogat formulär. Från föreningarna anmält antal personer är bindande.

Handlingar till ombuden skickas efter anmälan.

OBS! Motioner ska vara kansliet tillhanda senast den 22 februari 2022.

Har Du några frågor.

Kontakta sekreterare Bo Wahlström på tel nr 0760-324242

E-post: bo.wahlstrom@bahnhof.se

Vaccinerad så klart!!!



Uppsala län

Program

vid distriktets årsstämma tisdagen den 5 april 2022

Kl. 09.00 - 09.30	Registrering
Kl. 09.30	Årsstämman öppnas
	Parentation
	Stämmoförhandlingarna börjar
Kl. 09.50	Underhållning
Kl. 10.10	Stämmoförhandlingarna fortsätter
Kl. 11.15	Information från förbundet av Monica Ulfhielm, ledamot i förbundsstyrelsen
Kl. 12.00	Årsstämman ajourneras för lunch
Kl. 12.00 - 13.00	Lunch
13.00	Årsstämman återupptas
15.00 ca	Årsstämman avslutas

Ombudsförteckning tillika röstlängd vid årsstämman den 5 april 2022

<u>408 Almunge-Knutby</u> Siv Nilsson Hans Nordström	<u>942 Koggen</u> Peggy Rhodin Britt-Marie Borg
<u>485 Björken</u> Kerstin Jansson Margareta Parkstam Tage Selsborg	<u>602 Laxen</u> Clarrie Leim Bo Janzon
<u>773 Danmark-Funbo</u> Yvonne Lindblom Inger Tjäder	<u>901 Linné</u> Margareta Danielsson Agneta Lydig
<u>827 Ekebyhus</u> Gunnar Edström Christina Norrman	<u>766 Luthagen</u> Elisabeth Öhrt Lindersten Ann-Marie Forssten Harald Nordlund Raymond Hammarberg Ulla Robertson
<u>588 Enabygden</u> Solveig Zander Eva Armholt Anita Nehler Pia Rosenberg Inger Rosén-Hansson	<u>518 Norunda</u> Alf G. Lindström Nils-Olof Johansson Anna-Lena Ettemo
<u>863 Fjärdhundrabygden</u> Lars-Olof Legnerfält Berth Carlsson	<u>617 Rospiggen</u> Bertil Alm Kerstin Sandberg Allan Kruukka
<u>231 Fyris</u> Karl-Erik Frisk	<u>943 Sunnersta</u> Marianne Westerlund Monica Widegren
<u>877 Gottsunda</u> Johnny Bonnevier Christer Nilsson Per-Olov Andersson	<u>474 Sävaådalén</u> Britta Fagerberg Maj-Britt Andersson Inger Falk
<u>775 Grillbyorten</u> -	<u>279 Södra Oland</u> Bengt Karlsson Lisbeth Karlsson
<u>872 Havsörnen</u> Anita Karlsson Kristina Smeds Eriksson	<u>875 Trögd</u> Monica Johansson Else-Britt Andersson

<u>280 Heby</u> Tommy Hofberg Gunilla Hofberg	<u>888 Uppsala City</u> Pia Widholm Per-Olof Gunnesson Margareta Bergh
<u>527 Humleaxet</u> Torbjörn Carlsson Barbro Spets	<u>788 Uppsala Västra Nova</u> -
<u>481 Håbo</u> Inger Smedberg Anki Ferm Yvonne Lindström Christina Kicki Tegré Ursula Edfast	<u>737 Vaksala-Almtuna</u> -
<u>774 Idun</u> Peder Björk Birgitta Broström Pär Höglund	<u>894 Vallonen</u> Örjan Löfström Stefan Lindberg
<u>2030 Jernet</u> Göran Carlsson Inger Ganea Conny Törnqvist	<u>829 Örbyhus</u> Klas Tufvesson Anita Tufvesson
<u>608 Knivstaorten</u> Gerd Persson Birger Eriksson Kjell-Åk Magnusson Tord Eriksson	<u>683 Örsundet</u> Sverre Ahlbom Stefan Bodin Birgitta Thörnlund

003 Distriktsstyrelsen

Peter Nordgren, Sten Arnekrans, Maj Lis Askebro, Hans-Ivar Byberg, Göran Pilström, Anders Söderberg, Bo Wahlström, Lars-Erik Öman, Karl-Gunnar Örenius

Ej röstberättigade deltagare vid årsstämman den 5 april 2022

Revisorer

Sven-Olov Larsson

Valberedning

Ulf Broén

Inbjudna

Monica Ulfhielm

Britt Pagard

Eva Fogelberg

Hans Ström

Berit Ericsson

Bo Andersson

Susan Gallone

Förbundsstyrelsen, kontaktperson

Humleaxet

Södra samrådet

SPF Gävledistriktet

SKPF Uppsala län

PRO Uppsala län

Studieförbundet Vuxenskolan

Valberedningens förslag vid årsstämman 2022 för SPF Seniorerna Uppsala län

Presidium vid stämman

Ordförande	Britt Pagard	SPF Seniorerna Humleaxet
Sekreterare	Bo Wahlström	SPF Seniorerna Björken

Rösträknare tillika justeringspersoner

Torbjörn Carlsson	SPF Seniorerna Humleaxet
Gerd Persson	SPF Seniorerna Knivstaorten

Styrelseval

Antalet styrelseledamöter inkl. ordföranden är nio.
Hans-Ivar Byberg har avböjt omval

Valberedningen föreslår därför som

Distriktsordförande	Peter Nordgren	SPF Seniorerna Danmark-Funbo Omval
Ledamöter att väljas för två år	Bo Wahlström Karl-Gunnar Örenius Maj Lis Askebro Inger Ganea	SPF Seniorerna Björken Omval SPF Seniorerna Gottsunda Omval SPF Seniorerna Knivstaorten Omval SPF Seniorerna Jernet Nyval
Ledamöter valda 2021 för två år	Sten Arnekrans Göran Pilström Anders Söderberg Lars-Erik Öman	SPF Seniorerna Knivstaorten 1 år kvar SPF Seniorerna Havsörnen 1 år kvar SPF Seniorerna Björken 1 år kvar SPF Seniorerna Håbo 1 år kvar
Revisorer att väljas för ett år	Sven-Olov Larsson, sammank. Eli Chiverton	SPF Seniorerna Luthagen Omval SPF Seniorerna Luthagen Omval
Ersättare	Rose-Marie Fältås	SPF Seniorerna Uppsala City Omval
Valberedningen har varit	Ulf Broén, sammank. Klas Tufvesson Bertil Alm Yvonne Lindström Leif Hällström	SPF Seniorerna Knivstaorten SPF Seniorerna Örbyhus SPF Seniorerna Rospiggen SPF Seniorerna Håbo SPF Seniorerna Luthagen (Leif har avgått av hälsoskäl)

Förslag på arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer samt valberedning.

Arvoden till styrelsen oförändrade, 61.000 kr

Timersättningar 40.000 kr. varav 15.000 kr. i stöd att fördelas till styrelsen för bl.a. IT-kostnader och resterande 25.000 kr. enligt styrelsens nyttjande.

Även övriga ersättningar oförändrade, till revisorer 1.600 kr. och till valberedning totalt 2400 kr.

Föredragningslista vid SPF Seniorerna Uppsala läns årsstämma 2022

1. Årsstämman öppnas
2. Parentation
3. Val av stämmofunktionärer
 - a. Ordförande
 - b. Sekreterare
 - c. Justeringspersoner tillika rösträknare
4. Justering av röstlängd
5. Prövning av att stämman har kallats i behörig ordning
6. Beslut om föredragningslista
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse 2021
8. Resultat och balansräkning
9. Revisorernas berättelse
10. Beslut om resultat-och balansräkning
11. Beslut om disposition av årets resultat
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut om reseersättningar 2022
14. Beslut om arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner och styrelsens yttrande
16. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
17. Beslut om verksamhetsplan 2022
18. Beslut om budget 2022
19. Beslut om årsavgift till distriktet 2024.
20. Beslut om antalet ombud vid 2023 års distriktsstämma
21. Beslut om antalet distriktsstyrelseledamöter
22. Val av distriktsordförande 1 år
23. Val av övriga distriktsstyrelseledamöter
24. Val av två revisorer och sammankallande 1 år
25. Val av en revisorsersättare 1 år
26. Val av ersättare till ombud vid förbundets kongress
27. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
28. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter för distriktet
29. Stämmoförhandlingarna avslutas
30. Årsstämman 2022 avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2021

SPF Seniorerna Uppsala län

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande	Peter Nordgren	Danmark-Funbo
V.ordförande	Bo Wahlström	485 Björken
Kassör	Maj Lis Askebro	Knivstaorten
Sekreterare	Bo Wahlström	485 Björken
Ledamöter	Sten Arnekrans	Knivstaorten
	Hans-Ivar Byberg	Jernet
	Göran Pilström	Havsörnen
	Anders Söderberg	485 Björken
	Lars-Erik Öman	Håbo
	Karl Gunnar Örenius	Gottsunda

AU	Peter Nordgren	sammankallande
	Maj Lis Askebro	
	Bo Wahlström	
	Karl-Gunnar Örenius	

Revisorer	Sven-Olov Larsson	Luthagen
	Eli Chiverton	Luthagen
Ersättare	Rose-Marie Fältås	Uppsala City

Valberedning:	Ulf Broén	Uppsala-Knivsta ordförande
	Leif Hällström	Uppsala-Knivsta
	Bertil Alm	Norduppland
	Klas Tufvesson	Norduppland
	Yvonne Lindström	Enköping-Heby-Håbo

Medlemmar och föreningar: Den 1 januari 2021 hade distriktet 8812 medlemmar och den 1 januari 2022 var antalet 8542 medlemmar, en minskning med 3,05%. Minskningen beror till största delen på att rekryteringen av nya medlemmar upphörde under perioden januari - augusti 2021 till följd av pandemin, samtidigt som vi förlorade medlemmar på grund av dödsfall och utträden. Under de sista månaderna av året då aktiviteterna i föreningarna åter kom igång skedde en viss förbättring av medlemsantalet. Inom distriktet fanns under året 32 föreningar. Under året har styrelsen efter utredning beslutat att avveckla samråden som ↵

särskilda organisatoriska enheter med egen budget och styrelse och ersätta dem med ansvarsområden för samma föreningar. I samband med avvecklingen har samråden överfört sina kvarstående medel till distriktet.

Årsstämman 2021 hölls den 19 april digitalt på Teams. Varje förening anmälde ett ombud som var bemyndigat att företräda föreningen.

I stämman deltog 23 röstberättigade ombud. Stämman biföll ordförandens förslag på samtliga punkter utom budgeten. Efter förslag från flera stämmodeltagare beslöt stämman att avsätta totalt 400 000 kr till föreningarna för deras arbete under 2021.

Distriktsstyrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden. Vid dessa styrelsesammanträden har samrådets ordföranden möjlighet att delta med närvaro- förslags- och yttranderätt. Ledamöter från valberedningen har varit närvarande vid de flesta styrelsesammanträdena. Distriktsstyrelsens AU har haft 11 sammanträden. Samtliga sammanträden fram till augusti var digitala. Därefter har AU och styrelsen hållit fysiska möten.

Under året har distriktsstyrelsen hållit fyra ordförandemöten för distriktets föreningar.

Förbundskongressen 2020-2021. Andra delen av kongressen hölls i fysisk form den 23-24 augusti på Aronsborgs konferenshotell i Bålsta. Huvudfrågan vid denna del av kongressen gällde förslaget till nya stadgar och i synnerhet frågan om mandatperiodens längd. Efter långa och intensiva diskussioner kunde kongressen enas om en kompromiss som innebar fyra år mellan fysiska kongresser, och däremellan en digital kongress mitt i mandatperioden.

Distriktsstyrelsens övriga aktiviteter

		Deltagare
Förbundskongress, 2:a delen	Bålsta, 23-24 augusti	PN, BW, MLA, H-IB
DO-konferens, Förbundet	Teams, 3 möten	PN
Samspel Uppland Årsmöte	Uppsala 25 oktober	H-IB, KG, BW, GP
Vuxenskolan, Årsmöte	Uppsala 17 mars	BW, KG

SPF Seniorerna Uppsala läns ansvarsområden:

Studier

Hans-Ivar Byberg	D-styrelsen
Maj Lis Askebro	D-styrelsen
Åsa Öman	Enköping-Heby-Håbo
Marie-Loise Israelsson	Uppsala Knivsta
Bertil Alm	Norduppland
Susan Gallone	Studieförbundet Vuxenskolan (Adjungerad)

Marknadsföring och 60+mässan

Anders Söderberg (distriktsstyrelsen)

Olle Attling	Enköping-Heby-Håbo
Tord L Eriksson	Uppsala-Knivsta
Annica Blomberg Kruukka	Norduppland

Friskvård

Göran Pilström	D-styrelsen
Eric Knutson	Uppsala - Knivsta
Birgitta Ekedahl	Norduppland
Kenneth Eriksson	Enköping-Heby-Håbo

Hälsofrågor

Sten Arnekrans	D-styrelsen
Barbro Lindkvist	Norduppland (1:a halvåret)
Barbro Spetz	Norduppland (2:a halvåret)
Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta

Resor och trafik

Lars-Erik Öman	D-styrelsen
Torbjörn From	Enköping-Heby-Håbo
Sven Östberg	Norduppland
Bengt Parkstam	Uppsala-Knivsta

Pensionärspolitiska frågor

Bo Wahlström	D-styrelsen
Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta
Barbro Lindquist	Norduppland
Sven-Olov Larsson	Uppsala-Knivsta

Hemsidan för Uppsala län

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

IT-frågor

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

Medlemsregistret

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

Läkemedelsfrågor

Margareta Parkstam	485 Björken
--------------------	-------------

Regionens pensionärsråd

Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta
Barbro Lindkvist	Norduppland

Anne-Marie- Wimmerstedt(ers) Uppsala-Knivsta
Ingrid Andersson(ers) Enköping-Heby-Håbo

Styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län

Bo Wahlström, ledamot

Karl Gunnar Örenius, ersättare

Ombud till 2021 års förbundskongress utsedda av årsstämman

Peter Nordgren

Maj Lis Askebro

Hans-Ivar Byberg

Bo Wahlström

Ersättare: Karl Gunnar Örenius och Gunnel Jägare

SPF Seniorerna Uppsala län, ansvarsområdenas verksamhet

Studier

Hans-Ivar Byberg (distriktsstyrelsen)

Studiegruppens uppdrag är att i samråd med övriga arbetsgrupper och distriktsstyrelsen föreslå kurser och konferenser till funktionärer i distriktets föreningar. Detta sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

Arbetsgruppen har med anledning av pågående covid-19 pandemi av praktiska skäl genomfört samtliga fyra planeringsmöten digitalt. Pandemins begränsningar under våren innebar att endast digitala kurser genomfördes. Lättnader i dessa begränsningar under hösten innebar att planeringen kunde genomföras fysiskt!

<u>Kurser /konferenser 2021</u>		<u>Innehåll:</u>	<u>Antal</u>
<u>Genomförda digitalt:</u>			
Ordförandemöte	Jan 18	Information och samråd	23
	Apr 28	Information och samråd	28
Funktionärsutbildning	Feb 24	Rapport! "Nära vård 2030".	27
	Apr 07	Info, Syn och hörsel	16
	Maj 06	"Samtalets betydelse"	12
	Maj 19	Digitalisering i vardagen	22
<u>Genomförda fysiskt:</u>			
Ordförandemöte	Sep 13	Information och samråd	29
	Nov 15	Information och samråd	27
Funktionärsutbildning	Sep 03	Nya förtroendevalda	17
	Sep 09	Hemsida, grundkurs	9
	Sep 16	Miriam, grundkurs	3
	Okt 07	Hemsida, forts	9
	Okt 12	Kassörskurs	9
	Okt 13	Läkemedel mm	17
	Okt 20	Syn o Hörsel forts	24
	Okt 25	Inspiration för studieansvarig	11

	Okt 28	Hemsida, extra	6
	Nov 18	Hemsida, extra	5
Övrigt	Okt 01	Hjärnkoll, utslagstävling	31
	Okt 05	Hjärnkoll, finaler	24

Totalt deltog 294 personer i kurser/konferenser 2021. (+ 55 personer i Hjärnkoll)
By jan 2022

Marknadsföring och 60+mässan

Anders Söderberg (distriktsstyrelsen)

Arbetsgruppen har haft 2 digitala möten i Teams och tre möten i lokalen i Libro. Pandemin har satt sina spår på arbetet under året. Vi har ägnat vårt största engagemang åt 60+mässan på Fyrishov den 17-18 november. Vi har även följt medlemsutvecklingen i föreningarna genom medlemsstatistiken. Vi har marknadsfört mässan via samrådet Uppsala-Knivsta och i distriktsstyrelsen samt på distriktets hemsida.

Med tanke på den oro som funnits i samhället pga. Covid-19 är vi nöjda med vår satsning på 60+mässan. Ca 5 500 personer hade sökt sig till mässan under de två utställningsdagarna. Vår förbundsordförande Eva Eriksson talade under dag två och deltog också en stund i vår monter. Ett 20-tal medlemmar från våra föreningar ställde upp med att tjänstgöra i monter. Det var mycket glädjande att se vilket intresse det fanns för vår verksamhet. Alla ansökningsblanketterna tog slut, vilket vi hoppas på skall generera nya medlemmar.

AS jan 2022

Friskvård

Göran Pilström (distriktsstyrelsen)

Gruppen har under året endast haft digitala möten. På grund av pandemin har vi fått ställa in de flesta aktiviteterna inom friskvården, såsom distrikts- och lokala tävlingar. Under rådande osäkerhet om begränsningar för möten och evenemang har det inte varit meningsfullt att sammanställa en friskvårdskalender för 2021. Den enda aktiviteten under året har varit frågesportstävlingen Hjärnkoll. Till distriktstävlingen var 13 lag anmälda. Fyra av lagen hoppade av och endast 9 lag deltog i kvalificeringstävlingen. Sex av lagen gick vidare till finalen, där SPF Seniorerna Hebys lag segrade och blev distriktsmästare. Laget deltog i SPF Seniorernas Riksmästerskap den 14 oktober och fick där en hedersam 4:e plats. Aktiviteten med Hjärnkoll har inspirerat flera lokala föreningar att arrangera tävlingar i frågesport på hemorten. Friskvårdsgruppen har vid behov bistått med frågor till dessa.

GP jan 2022

Pensionärspolitiska frågor

Bo Wahlström (distriktsstyrelsen)

Pandemin har under året satt sin prägel på verksamheten. I och med att hälsofrågor efter beslut i styrelsen blev ett särskilt ansvarsområde kom gruppen

att i realiteten bestå av ansvarig samt en representant för Uppsala-Knivsta. Under hösten utlystes en utbildning i IT-frågor som fick ställas in på grund av brist på anmälningar. Vi lyckades inte heller få till stånd en utbildning i boendefrågor. Styrelsen beslöt vid sitt december-sammanträde på förslag av områdesansvarig att för 2022 i stället etablera ett nätverk med RPR-och KPR-ledamöterna i distriktet för informationsutbyte och vid behov samordning.

BW jan 2022

Resor

Lars-Erik Öman (distriktsstyrelsen)

Resegruppen har inte haft några möten under året. Vi har genomfört kontakter för att planera för 2022. Pandemin har inneburit stora svårigheter att planera reseaktiviteter samt att anordna konferenser och kurser för reseansvariga i distriktet. Vi måste ju följa Folkhälsomyndighetens och regeringens rekommendationer och anpassa oss därefter för våra medlemmars bästa. Utbudet av resor är mycket omfattande och vi har tecknat ett nytt avtal med Viking Line. Vi har löpande informerat de reseansvariga i lokalföreningarna om tänkbara reseaktiviteter. Under hösten verkade smittspridningen minska och Viking Line genomförde en avtalsresa där vi medverkade tillsammans med ett stort antal reseansvariga från olika föreningar i landet. Tyvärr så drog en ny pandemi ut i slutet av året där ingen vet när smittspridningen avklingar.

Vi hoppas att 2022 blir året då vi åter kan börja arbeta under normala former.

L-E Ö jan 2022

Trafikfrågor

Lars-Erik Öman (distriktsstyrelsen)

Trafikgruppen har inte haft några möten under året. Vi har haft kontakter för att planera för 2022. Vi behöver utveckla trafikfrågorna tillsammans med externa aktörer.

Region Uppsala ansvarar för att ta fram en ny Länsplan för regional transportinfrastruktur för Uppsala Län 2022-2033. Ett förslag på länsplan med tillhörande miljökonsekvensbeskrivning utsändes på remiss med inbjudan till digital remisskonferens där vi deltog den 19 oktober. Varje förening i Distriktet kan lämna synpunkter på ett omfattande underlag.

L-EÖ jan 2022

Hälsofrågor inkl. syn och hörsel

Sten Arnekrans (distriktsstyrelsen)

Syn- och hörselgruppen har efter beslut i styrelsen ombildats så att den numera täcker det vidare begreppet hälsa, skilt från friskvård. Vi kommer fortsättningsvis att hantera även läkemedelsfrågor i denna grupp. Gruppen kommer att ta upp vanligen förekommande diagnoser hos äldre, normala och avvikande åldersförändringar, vad anhöriga bör lägga märke till, samt var kan man få stöd i dessa sammanhang. Under 2021 har vi haft en digital konferens där även förbundet, samt syn- och hörselcentralen i regionen medverkade. Under hösten

ordnade vi två fysiska konferenser där vi bl.a. tog upp läkemedelsfrågor tillsammans med information om Effektiv och Nära vård. Vidare har vi behandlat frågor om örat och dess åldrande, samt demens.

SA jan 2022

Läkemedelsfrågor

Margareta Parkstam, ansvarig

Under hösten höll vi en informationsdag för föreningarnas läkemedelsombud och ledamöter i pensionärsråden, som behandlade hjärtsvikt; symtom och behandling, läkemedelsgenomgångar och Effektiv och nära vård 2030.

MP jan 2022

Hemsidan och Medlemsregistret MiRiaM

Karl-Gunnar Örenius (distriktsstyrelsen), ansvarig för distriktets hemsida och register.

Det gångna året har starkt dominerats av den pågående pandemin. Utbildningen av hemsidesansvariga och medlemsregisteransvariga var tyvärr inställd under våren men vi kunde återuppta den under hösten och genomföra en grundkurs och tre påbyggnadskurser för hemsidesansvariga. Viss support på telefon och epost har förekommit. Distriktets hemsida har uppdaterats vid när behov uppstått.

Föreningarna har varje månad fått aktuell medlemsstatistik. Det var en viss nedgång i medlemstalen under våren och sommaren men under hösten skedde en svag tillväxt.

KGÖ jan 2022

Region Uppsalas pensionärsråd (RPR)

Pensionärsrådet är ett samverkansorgan för överläggningar och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och Region Uppsala. Rådet är organisatoriskt knutet till regionstyrelsen. SPF:s representanter i rådet har rapporterat till ordförandemötet.

I samtliga åtta kommuner i länet finns därutöver kommunala pensionärsråd med representation av KPR-ledamöter från de lokala SPF-föreningarna inom respektive kommun.

Distriktsexpeditionen Libro Ringväg 27

Expeditionen har på grund av pandemin varit obemannad, men kassören och sekreteraren har kontrollerat och tömt postlådan.

Slutord

Verksamhetsåret 2021 för SPF Seniorerna Uppsala län kan nu läggas till handlingarna. Det har varit ett blandat år, liksom 2020 delvis dominerat av den pågående pandemin som även påverkat distriktsstyrelsens arbete. Vi har tvingats ställa in många aktiviteter under våren och inte kunnat träffas fysiskt under större delen av året. Medlemmar och förtroendevalda har lärt sig att använda

digitala media för möten och information. Vår förhoppning är att vi under 2022 kan återgå till att mötas fysiskt när vi så önskar.

Kursverksamheten har under delar av 2021 varit begränsad på grund av pandemin men vi har ändå kunnat genomföra både digitala och fysiska utbildningsaktiviteter. Sammanlagt har 294 medlemmar deltagit samt 55 medlemmar i Hjärnkoll.

Vi i styrelsen riktar ett stort tack för ett gott samarbete under året till våra föreningar, våra ansvarsområden, Studieförbundet Vuxenskolan samt övriga samarbetspartners.

Uppsala i februari 2022

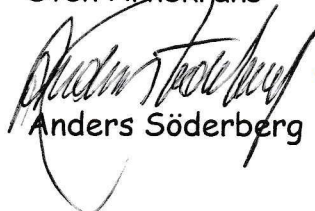

Peter Nordgren


Karl-Gunnar Örenius


Göran Pilström



Bo Wahlström


Sten Arnekrans


Anders Söderberg


Maj Lis Askebro


Hans-Ivar Byberg


Lars Erik Öman

RESULTATRÄKNING

Belopp i kr	Not	2021-12-31	Budget 2021	2020-12-31
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		3 375	5 000	7 000
Bidrag Mässor		25 000	30 000	0
Regionbidrag		330 475	325 000	331 611
Medlemsavgifter	1	264 210	267 000	275 570
Bidrag SV, övriga intäkter		4 700	6 000	0
Summa rörelseintäkter		627 760	633 000	614 181
Rörelsens kostnader				
Verksamhet	2	437 279	75 000	18 688
Lokalkostnader, förbrukningsinventarier	3	59 699	66 000	53 239
Marknadsföring, mässor		33 030	42 000	0
Förvaltningskostnader	4	89 482	124 250	84 315
Årsstämman		9 540	82 000	7 918
Kongressen		9 687	25 000	0
Övriga föreningskostnader	5	20 080	151 300	83 812
Övriga externa kostnader	6	25 545	31 500	23 566
Personalkostnader	7	6 493	35 950	6 085
Summa rörelsens kostnader		690 835	633 000	277 623
Resultat före finansiella intäkter		-63 075	0	336 558
Ränteintäkter		15		0
Resultat efter finansnetto		-63 060	0	336 558
ÅRETS RESULTAT		-63 060	0	336 558

BALANSRÄKNING

Belopp i kr	Not	2021-12-31	2020-12-31
Tillgångar			
Kortfristiga fordringar	8	24 864	32 724
Kassa och bank		1 242 639	1 220 841
Summa tillgångar		1 267 503	1 253 565
Eget kapital och skulder			
Eget kapital	9	1 293 710	884 459
Årets resultat		-63 060	336 558
Kortfristiga skulder	10	36 853	32 548
Summa Eget kapital och Skulder		1 267 503	1 253 565

		2021	2020
Not 1	Medlemsavgifter Motsvarar 8807/9186 medlemmar och 30 kr/medlem	264 210	275 570
Not 2	Verksamhet Bidrag till SPF föreningar *) Kurser, tävlingar Reseersättning	399 998 30 897 6 384	0 18 127 561
		437 279	18 688
Not 3	Lokalkostnader mm Hyra Förbrukning/Leasing	45 892 13 807	44 524 8 715
		59 699	53 239
Not 4	Förvaltningskostnader Arvoden till styrelse, valberedning och revisorer Reseersättning till styrelse kommittéer, valberdning, revisorer Förtäring	64 000 16 446 9 036	64 000 19 204 1 111
		89 482	84 315
Not 5	Övriga föreningskostnader Samråd och Samspel, Marknadsföringsbidrag Uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter Försäkringar	0 0 17 780 2 300	45 372 20 760 15 380 2 300
		20 080	83 812
Not 6	Övriga externa kostnader Telefon, datakommunikation Kontorsmaterial och bankavgifter	21 667 3 878	18 289 5 277
		25 545	23 566
Not 7	Personal Sociala avgifter	6 493	6 085
		6 493	6 085
Not 8	Fordringar Förutbetalad hyra och leasing Förutbeald mässa 60+ Övriga fordringar	13 335 3 125 8 404	12 982 13 875 5 867
		24 864	32 724
Not 9	Eget kapital **)		
Not 10	Skulder Leverantörskulder Personalskatt Sociala avgifter Förutbetalda medlemsavgifter Diverse skulder	4 770 21 600 6 493 3 450 540	3 512 21 600 6 085 0 1 351
		36 853	32 548

*) Årsstämma 2021-04-19; Punkt 11 Beslut om disposition av årets resultat.
Stämman beslutade att till föreningarna överföra cirka 400 000 kr fördelat enligt
antalet medlemmar per 2020-12-31.

***) Förändring av eget kapital. Under året har Samråden avvecklats som
organisatoriska enheter varvid resterande kapital 63 732 kr har överförts till
Distriktet. Även Samspel har avvecklats och 8 960 kr har överförts.

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Uppsala läns distrikt av SPF Seniorerna.

Undertecknade vid årsmötet 2021 valda revisorer har granskat bokföring och årsredovisning samt styrelsens förvaltning av distriktet för år 2021. Vi har därvid funnit dessa i god ordning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisning och förvaltning på grundval av vår revision. Vår revision har utförts i enlighet med god revisionsd i Sverige.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att försäkra oss om att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. Revisionen innefattar att granska ett urval av underlag av belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciper och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i distriktet för att uppskatta om någon styrelseledamot har handlat i strid mot gällande stadgar. Vi anser att vår revision ger oss god grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med redovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av distriktets resultat och ställning enligt god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid mot distriktets stadgar.

Förslag:

- 1) Resultat- och balansräkning fastställs.
- 2) Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2021.

Uppsala 2022-01-20


Sven-Olov Larsson


Eli Chiverton

Verksamhetsplan för 2022

Utgångspunkt är de tre målområdena fastställda av kongressen 2020-21.

Vi ska växa

Vårt mål är att vara minst 8900 medlemmar 2023. Målet når vi genom att:

- Återvärva de som avslutade sitt medlemskap under pandemin.
- Behålla befintliga medlemmar och värva nya.
- Underlätta nybildandet av föreningar och nätverk.
- Marknadsföra fördelarna med medlemskap.
- Utveckla medlemsnyttan och medlemserbjudan

En engagerande organisation

Vår inriktning är att vara en viktig organisation i seniorers vardag. Vi kommer att arbeta för att:

- Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet.
- Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens.
- Bygga och utveckla organisationens förmåga.
- Öka seniorers digitala kompetens.

Vi är seniorers röst

Vi skall under 2022 markant ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier. Vi kommer att:

- Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt.
- Stimulera medlemmar och andra till engagemang.
- Samverka, samarbeta och samgå med andra.

DS 0210

BUDGET 2022

Belopp i kr	Not	2021-12-31	Budget 2021	Budget 2022
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		3 375	5 000	5 000
Bidrag Mässor		25 000	30 000	25 000
Regionbidrag	1	330 475	325 000	320 000
Medlemsavgifter	2	264 210	267 000	255 000
Bidrag SV, övriga intäkter		4 700	6 000	6 000
Summa rörelseintäkter		627 760	633 000	611 000
Rörelsens kostnader				
Kursverksamhet	3	-437 279	-75 000	-115 000
Lokalkostnader, förbrukningsmaterial	4	-59 699	-66 000	-67 000
Marknadsföring, mäsas	5	-33 030	-42 000	-42 000
Kostnader styrelse, kommittéer	6	-89 482	-124 250	-133 000
Årsstämman	7	-9 540	-82 000	-84 000
Kongress 2020		-9 687	-25 000	0
Kostnader Samråden, Senioren	8	-20 080	-151 300	-47 300
Externa kostnader, tfn etc.	9	-25 545	-31 500	-32 500
Personalkostnader	10	-6 493	-35 950	-36 200
Summa rörelsens kostnader		-690 835	-633 000	-557 000
Resultat före avskrivningar		-63 075	0	54 000
Ränteintäkter		15	0	0
Resultat efter finansnetto		-63 060	0	54 000
ÅRETS RESULTAT		-63 060	0	54 000

Kommentarer till budget 2022

- Regonbidrag;** beräknat för 8 811 medlemmar 31/12-2020 uppräknat med 0,3% (2021 0,7%)
- Medlemsavgiften** föreslås oförändrad, 8 500 medlemmar (8 542 31/12-2021) á 30 kr/medlem
- Verksamhet:** Kurser är beräknat på 18 st á 5 000 kr och 10 000 kr för tävlingar.
Reseersättning för deltagande i distriktets kurser 15 000 kr.
- Lokalkostnader:** Hyra 47 000 kr, datakostnader, förbrukningsmaterial 20 000 kr
- Marknadsföringskostnader** samt mäsas 60+ 42000 kr
- Förvaltningskostnader:** Arvoden styrelsen 61 000 kr och timersättning/IT-kostnader 15 000 kr, arvoden revisorer och valberedning 4 000 kr, reseersättningar 40 000 kr, kurser förbundet 3 000 kr och förtäring 10 000.
- Årsstämma 2022** 120 deltagare á 700 kr.
- Föreningskostnader:** Samråden tilldelas ett grundbidrag på 5 000 kr plus 2 kr/medlem, totalt 32 000 kr, Uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter uppskattas till 15 300 kr.
- Övriga externa kostnader:** telefon och datakommunikation 22 000 kr, porto 3000 kr kontorsmaterial och bankavgifter 7 500 kr.
- 10. Personal:** Timersättning för externa tjänster 24 750 kr; sociala avgifter för arvoden och timersättning.

Motion till SPF:s distriktsstämma 2022 04 05

Yrkande

SPF Sävaådalen yrkar att SPF skall driva vaccinationsfrågor, dels att man ökar **informationen** om pneumokockinfektioner och den möjliga vaccinationen, dels att det skapas ett gratis **vaccinationsprogram** för pensionärer och övriga riskgrupper. I programmet ska erbjudas gratis vaccination mot säsongsinfluensa, pneumokockinfektioner och bältros. Dessutom kan det bli aktuellt med ytterligare doser med Covidvaccin.

Motivering

SPF Sävaådalen stöder helt distriktsordförande Peter Nordgrens insändare i UNT 22 01 25 om att det är viktigt att informera om de farliga sjukdomarna, lunginflammation (pneumoni) och blodförgiftning (sepsis) och att det finns förebyggande behandling i form av vaccination mot Pneumokockbakterien, (*streptococcus pneumoniae*).

Denna bakterie finns i näsan hos hälften av alla barn och även i normalfloran i munhålan och de övre luftvägarna hos friska personer, men kan bli sjukdomsframkallande (patogen) under vissa förutsättningar. Bakterien är den vanligaste orsaken till lunginflammation (pneumoni), men kan även ge upphov till hjärnhinneinflammation (meningit) och kan förorsaka ett flertal andra sjukdomar som ledinflammation (artrit), öroninflammation (otit), infektion i hjärtklaffarna (endocardit), bihåleinflammationer (sinuit) och bukhinneinflammation (peritonit). Mot infektionen finns botande behandling med penicillin, men infektionerna kan bli så allvarliga att man kan dö, även om det är ovanligt, det som dessutom är allvarligt är att vissa av bakterierna blir resistenta eller har nedsatt känslighet för penicillin, så kallad antibiotikaresistens.

De som är mest utsatta för risk med denna infektion är de äldre i samhället dvs de som är 65 år och äldre och särskilda riskgrupper och risken ökar med stigande ålder.

Problemet är att information om denna bakterie och dess sjukdomar är så lite känd i befolkningen, liksom att det erbjuds gratis vaccination. Därför vill vår förening att SPF driver frågan om att det skall sättas igång en informationskampanj i dessa frågor både regionalt och landsomfattande.

SPF Sävaådalen tycker det finns ytterligare en vaccinationsfråga att driva och det är vaccinationen mot bältros (Herpes Zooster) som kan bli en plågsam upplevelse för de som drabbas i den äldre gruppen både vid insjuknandet och som ett resttillstånd så kallade postherpetiska smärtor. Vaccination mot detta virus blir en rejäl ekonomisk belastning för den enskilde ca 2 400 kronor per dos och det krävs 2 doser. För ett par kommer alltså kostnaden bli knappt 10 000 kr, vilket för många pensionärer är en oöverstiglig kostnad.

Motion har tillstyrkts av SPF Sävaådalens styrelse den 14.2 2022

SPF Sävaådalen 14.2 2022

Britta Fagerberg. ordförande

Utdrag ur protokoll

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen för SPF Seniorerna Sävådalen den 14 februari 2022 i Läby hembygdsgrd.

Närvarande: Britta Fagerberg, Ulf Norling, Roine Andersson, Inger Falk, Solweig Henriksson, Agneta Gustafsson, Per-Lennart Andersson och Alf Hanslöf.

Adjungerad Maj-Britt Andersson.

Anmäلت förhinder: Tommy Nilsson.

§161 Sammanträdet öppnas.

Ordföranden Britta Fagerberg öppnade sammanträdet och hälsade styrelsen välkommen.

§162 Protokolljustering.

Att jämte ordföranden justera dagens protokoll valdes Agneta Gustafsson.

§169 Motion till distriktsstämma den 5 april. (Bil §169 A)

Behandlades utsänt förslag till motion till SPF:s distriktsstämma den 5 april 2022.

Styrelsen beslutade godkänna förslaget och ordföranden överlämnar förslaget till distriktet.

§173 Sammanträdet avslutades.

Vid protokollet

Justeras:

Alf Hanslöf

Britta Fagerberg

Agneta Gustafsson



Distriktsstyrelsens yttrande över inkommen motion

SPF Seniorerna Sävaådalens motion om ett utvidgat vaccinationsprogram för pensionärer

SPF Sävaådalen yrkar att SPF skall driva vaccinationsfrågor, dels att man ökar **informationen** om pneumokockinfektioner och den möjliga vaccinationen, dels att det skapas ett gratis **vaccinationsprogram** för pensionärer och övriga riskgrupper. I programmet ska erbjudas gratis vaccination mot säsongsinfluensa, pneumokockinfektioner och bältros. Dessutom kan det bli aktuellt med ytterligare doser med vaccin mot Covid-19.

Distriktsstyrelsens svar:

Distriktsstyrelsen beslöt att tillstyrka motionen