



Program Hösten 2020

SENIORERNA

Näset Önnered
Västra Frölunda

**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Hattfrossa



Gerd Snickert och Lill Emanuelsson poserar



*Hattmodisten och Föreningens ordförande pratar
hattmodeller.*

Välkommen till höstens aktiviteter hos SPF Seniorerna Näset Önnered 2020

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa Dig ofta under hösten – på våra månadsmöten, teaterbesök, resor, friskvårdsaktiviteter, studiecirklar m.m.

Styrelse, kommittéer samt adjungerade				
Ordförande	Gunilla Swanteson Larsson	285232	0707-343314	selmaputte@gmail.com
Vice Ordförande	Lars-Göran Karlsson		0733-285727	lgk@fure.se
Sekreterare	Vakant			
Kassör	Leif Pettersson		0727-338675	petteil@telia.com
Medlemssekreterare	Mona Hagström	298000	0706-298019	monhaq45@gmail.com
Ledamöter	Marianne Dagerot		0723-030635	marianne@dagerot.com
	Gunilla Fastling		0704-825151	gunilla.fastling@hotmail.com
	Rolf Landén		0706-460329	rolf.landen@gmail.com
	Gunnar Mårtensson		0736-881115	gunnar.l.martensson@telia.com
	Thomas Samuelson	0760-475005	thomas.samuelson1947@gmail.com	
Revisor	Leif Solving	284803	0730-455647	031-284803@telia.com
Revisorssuppleant	Per-Arne Karlsson	281884	070-6044731	perkab@telia.com
HSN Pensionärsråd	Lars-Göran Karlsson		0733-285727	lgk@fure.se
SDN Pensionärsråd	Marianne Dagerot		0723-030635	
Bridge	Birgit Björsell		0706-634053	birgitbjorsell@comhem.se
Friskvård	Irène Hylén	282535	0706-652535	irenehysten@gmail.com
	Marianne Dagerot		0723-030635	marianne@dagerot.com
Hemsida	Britt Wernlundh		0722-533270	britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Vakant			
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-475005	thomas.samuelson1947@gmail.com	
Programkommitté	Lars-Göran Karlsson		0733-285727	lgk@fure.se
	Lena Udd		0702-807691	ludd@telia.com
	Ingemar Udd		0702-807691	ingemar.udd@telia.com
Resekommitté	Gunilla Swanteson Larsson	285232	0707-343314	selmaputte@gmail.com
	Leif Pettersson		0727-338675	petteil@telia.com
Studiebesök	Thomas Samuelson	0760-475005	thomas.samuelson1947@gmail.com	

Teaterbesök	Britt Kjellberg	283945	0705-283945	hammarv164@gmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	283371	0709-326850	bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Hans Kjellberg	283945	0705-283945	hammarv164@gmail.com
	Britt Kjellberg	283945	0705-283945	hammarv164@gmail.com
	Ingemar Udd		0702-807691	ingemar.udd@telia.com
Vårdar	Eva Andersson	288939	0733-668434	eva.mottvik@telia.com
	Gunilla Lindén	470785	0733-885805	glinden@telia.com
Medlemssekreterare	Solveig Fure adj.		0706-285727	solveig@fure.se
Sekreterare	Agneta Öjersson			agneta.ojersson@telia.com



Månadsmöten

Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6

- 2 september** **Dags för jazz igen!** Denna gång med Näsetsonen Kent Hjort. Till sin hjälp har han två medlemmar från Sir Bourbon Band.
- 7 oktober** **Thomas Tengby berättar om Medelhavskustens långa historia.** Vad är egentligen "medelhavsdieten"
- 4 november** **På begäran kommer Bert-Ove Lundqvist tillbaka.** Han sjunger och berättar som alltid.....
- 2 december** **Vi sjunger in julen tillsammans** med Näsetkyrkans körledare, Niklas Ekberg och förra årets sångerska, Mikaela Alburg.

Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som du anmäler dig till våra resor, eventuella teaterbesök, friskvårdsaktiviteter och kurser. Där möter Du också våra andra medlemmar och kan knyta kontakter!

Anmälan om deltagande till månadsmöten
görs **senast söndagen före mötet (gärna tidigare)** till:
Eva Andersson, tel. 28 89 39 alt. e-post eva.mottvik@telia.com
Gunilla Lindén, tel. 47 07 85 alt. e-post glinden@telia.com

SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2
E-post: spfnaset@gmail.com OBS – ny e-mailadress
Hemsida: [SPF Seniorerna Näset Önnered.se](http://SPF.Seniorerna.Naset.Onnered.se)
Organisationsnummer 802421-1347

Studiebesök

Studiebesöken görs då och då under ledning av Thomas Samuelson. Besöken annonseras på hemsidan, i vecko-mail och på månadsmöten.

KULTURARRANGEMANG

Sker alltid i samarbete med:



21 oktober **Dags för nya kläder?** Lotta från Seniorshopen kommer med en kollektion kläder passande för stilmedvetna seniorer. Besök gärna Lottas hemsida: seniorshopen.se.

Observera tiden för kulturarrangemang: kl. 11.00 – på onsdagar enl. program.

Fler kulturarrangemang kan komma att arrangeras. Vi meddelar då på hemsidan, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten.

28 december 2020 **Sedvanlig julträff på Olles Gård med "Olle-bröd", kaffe och musik och god stämning kl.11.00**

Kontaktperson: Gunilla Lindén tel. 47 07 85 alt.0733-885805

STUDIECIRKLAR

Under hösten 2020 arrangeras inga studiecirklar. Välkomna med önskemål och förslag.

Friskvård

Långa promenader /cykelturer samt ev. studiebesök i förening med promenad

På **tisdagar** (helgfria) i **ojämna** veckor görs längre promenader på 2-3 timmar, med eller utan stavar. Biltransport från utgångsstället kan förekomma.

Start kl. 09.50 från ICA Supermarket, Åkered. Börjar vecka 37. Den 8 sept.

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05

Gymnastik

Vi har tillgång till Korpens gymnastik i Sportarenan, Åkered. Dusch och bastu finns.

Måndagar och torsdagar kl. 9.30. Start vecka 36 (31 aug. + 3 sept.) 15 ggr.

OBS! 2 gånger tillgodo från vårterminen p.g.a. Corona-pandemin – därför 2 ggr extra!

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 28 80 82

Mattcurling

Vi har även tillgång till Sportarenan, Åkered för mattcurling. Välkomna! För närvarande kan inga nya medlemmar tas emot då samtliga platser är upptagna.

Måndagar kl. 11.30. Start vecka 37, den 7 sept.

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 28 39 45
Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75

Yoga

Kundalinyoga – klassisk form av yoga som passar alla!

Onsdagar kl. 14.00, i Näsetgården. Start vecka 38, den 16 sept.

Kontaktperson: Britt Wernlundh tel. 0722-53 32 70

Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i våren 2020's programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

Resor

11 september

Besök på IKEA-museet och Carl von Linnés Råshult.

Resan är p.g.a. Corona-pandemin flyttad från juni till sept.

Gjorda anmälningar gäller. Plats för nya finns!

24-26 november

Julmarknadsresa till Rostock.

En 3 dagarsresa till en stor och traditionell julmarknad. Se separat program.

..... december

Julmarknad någonstans i Sverige – meddelas senare.

Kontaktpersoner: Gunilla Swanteson Larsson tel. 28 52 32 – 0707-343314
Leif Pettersson tel. 0727-338675

Teater

10 oktober

Musikalen Cabaré på GöteborgsOperan.

Nattklubsartisten Sally Bowles välkomnar oss till en häftig upplevelse!

Eventuellt fler teaterbesök meddelas via hemsida, veckomail och vid månadsmöten.

Kontaktperson: Britt Kjellberg tel. 28 39 45 alt. 0705-28 39 45

Bridge

I IF Västers klubblokal vid Önneredsskolan spelar vi bridge **varje tisdag klockan 10.00 till 14.00.**

Det finns nu plats för nya deltagare!

Start vecka 37, den 8 september.

Kontaktperson: Birgit Björsell tel. 0706-63 40 53

Våra aktiviteter

presenteras kontinuerligt i vecko-mail samt finns utförligt beskrivna på vår hemsida:

[SPF Seniorerna Näset Önnered.se](https://www.spf.se)

Uteblir vecko-målet – kontakta ordförande alt. medlemssekreterare

Vi reserverar oss för eventuella ändringar och feltryck.

Det är sådant som kan hända – men står utanför vår kontroll.

Göteborgsdistriktets aktiviteter – anmälan till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. kansliet@spfgbg.se. Se Distriktets hemsida och kalendarium som går att nå från vår egen hemsida – [www.SPF Seniorerna Näset Önnered.se](http://www.SPF.Seniorerna.Näset.Önnered.se)

UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler!

Prata med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, friskvårdsaktiviteter, teaterbesök och resor.

Kontakta någon i styrelsen alt. vår medlemssekreterare.

Kom också gärna med programförslag och utflyktsmål!



Julmarknad med frukost på Berte Kvarn/Museum

Besök i Lilla Böslid och avslutningsvis julbord hos Kvibille Gästgiveri.



Roligt och intressant och smakade väldigt bra!



Här var det diversehandel



och även "korta" varor



Tomtar på loftet fanns också



Lerin-utställningen 11/3



Stenungsunds Konsthall 11 mars 2020