

Presentation av kandidater till styrelsen

Valberedningens förslag

Distriktsordförande



Ann Hedberg Balkå, Järfälla

Jag är utbildad specialistsjuksköterska, vårdvetare och har arbetat med vård och omsorg mer än 40 år. Varit egen företagare, konsult inom vård och omsorg, e-hälsa. Mångårig chef inom Sveriges Kommuner och Landsting (idag SKR), nationell nivå för frågor som rör hälso-och sjukvård och omsorg – kommun och region. Jag sitter idag som expert i regeringens utredning om en stärkt styrning av arbetet mot könsrelaterat våld och hedersrelaterat våld och förtryck. Ordf i SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet vilket är det största distriktet i Sverige med 59 föreningar med drygt 42 200 medlemmar.

Är ledamot i förbundsstyrelsen med ansvar att bevaka vård och omsorgsområdet på nationell nivå.

Hjärtefråga för mig i SPF Seniorerna är att vi ska ha en röd tråd mellan förbund-distrikt-förening och främja samarbete, att vi ska vara en engagerande och aktiv organisation där alla ska känna en samhörighet och glädje.

Ledamöter föreslås att väljas på två år



Lena Hedquist, Bromma

Jag heter Lena Hedquist och bor i Bromma där jag är ordförande i SPF Seniorerna Bromma. Har varit med i DS några år och är framför allt intresserad av utbildnings- och utvecklingsfrågor och har också ett stort engagemang i allt som har med påverkan av äldres levnadsvillkor att göra. Är ordförande i KPR i Stockholms stad.



Monia Sturén Nacka

Jag har haft förmånen att vara ledamot i distriktsstyrelsen under flera år och något som jag gärna vill fortsätta med. Jag upplever arbetet som mycket givande och intressant. Det jag bla arbetat med är att arrangera föreläsningar som om Ålderism med Barbro Westerholm och Civilsamhället med Filip Wijkström. Jag arrangerade vårt firande av 80 års jubileum. Jag har organiserat av vårt deltagande i Seniordagen i Kungsträdgården och Seniorfestivalen ute på Stockholmsmässan. Jag är Distriktets representant i Kontant Upproret som är en fråga jag brinner för.



Ritva Elg, Österåker

Jag har haft uppdrag i SPF Seniorerna sedan 2014 både i Österåkersföreningens- och Distriktets styrelser. Mestadels som förste vice ordförande. Pensionärerna har många livsbetingelser som behöver förbättras t ex bostadstillgång och anpassning, sjukvård och omsorg, sysselsättning och socialt umgänge mm. Jag är djupt engagerad i hälso- och sjukvård genom tre av Regionens pensionärsråd. Jag bor i Åkersberga.



Ewa Kardell, Tyresö

Jag heter Ewa Kardell och har nu några års erfarenhet av att sitta i distriktsstyrelsen. Mina hjärtefrågor är att motverka ålderism och i övrigt äldre frågor i största allmänhet. De flesta frågor som rör gruppen äldre är också relevanta för resten av samhället och bra lösningar på dessa och positiva verkningar för de flesta åldersgrupper i samhället. Under 2023-24 har jag varit djupt engagerad som projektledare, i ett projekt finansierat av Allmänna Arvsfonden. Vi har arbetat för att synliggöra och motverka ålderism. Slutprodukten är en utbildning som bl.a ligger på förbundets hemsida, under Arvsfondsprojekt.

I övrigt har jag tillbringat 90% av mitt arbetsliv med just äldrefrågor i fokus. I dagsläget är jag ordförande i SPF Tyresö Seniorerna, ledamot i Tyresö KPR och ersättare i regionens råd, HSF och SLSO. Lycklig, relativt nybliven farmor! Älskar att laga mat och odla i vår trädgård. Läsaböcker av alla slag är också en nödvändighet i mitt liv.

Ledamöter föreslås väljas på 4 år



Barbro Rohdin, Värmdö

Jag har arbetat som jurist inom statlig och kommunal verksamhet. Jag har varit medlem i SPF Seniorerna sedan 2020. 2021 tackade jag till att bli vice ordförande för SPF Seniorerna Värmdö för att 2022 bli ordförande för föreningen vilket jag fortfarande är. Under åren 2021-2023 var jag ledamot i kommunala pensionärsrådet i Värmdö kommun. 2023 valdes jag som ledamot i distriktsstyrelsen. Jag är också sedan 2023 digitaliseringsansvarig för Stockholmsdistriktet. Sedan januari 2024 är jag av förbundskansliet utsedd som samordnare för det nationella nätverket för digitaliseringsansvariga inom SPF Seniorerna.

Jag är gift och har barn, barnbarn och hund. Jag är rodd av samhällsfrågor, ser och hör gärna på samhällsprogram och dokumentärer men tycker också om fysiska aktiviteter som promenader, skidor, gympa, golf m.m.

För mig är det viktigt att SPF Seniorerna är en viktig påverkandekraft som driver frågor som är relevanta för seniorerna och som har betydelse både för dagens seniorer men också för framtida senior. Den ska vara attraktiv inte bara för våra nuvarande medlemmar men som också attraherar framtida medlemmar.



Eva Sydhoff Henriksen, Mälardalen

Jag gick med i SPF Seniorerna direkt när jag gick i pension vid 67. För mig är det viktigt att följa med både i lokalsamhället och vad som händer i samhället i stort.

Mina yrkesår har jag inom vård och undervisning inom hälsoprevention och forskning.

Frågor som berör äldres hälsa (både den fysiska och psykiska hälsan) och vård (regional samt kommunal) ligger mig varmt om hjärtat och är frågor som jag gärna vill bidra till att utveckla och förbättra. Ålderismen vill jag bekämpa likaså ojämlikheten mellan grupper. Att jobba för att vi alla får en god ålderdom fylld av glädje och aktiviteter tycker jag är viktigt likaså att respekten för oss äldre ökar i samhället och att vi kan sluta våra dagar i förtroende om att få en god vård och omsorg.

Jag är utbildad sjuksköterska och lärare samt Med. Dr i Folkhälsa. Gift och har stor familj inklusive 2 hundar. Mina främsta hobbyer är att handarbeta och att påta i trädgården.



Olle (Olof) Anderson, Hedvig Eleonora

Jag bor på Folkskolegatan på Söder, ett stenkast från föreningens kansli. Jag är ordförande i föreningen Hedvig Eleonora på Östermalm där jag bodde tidigare.

Jag har fyra barn och lika många barnbarn som jag umgås mycket med. Av mitt cv framgår att jag haft en bred karriär och arbetat mycket med kundutveckling och några av mina kärnfrågor för SPF Seniorerna är medlemsutvecklingen.

Vi står inför en utmaning med grupper som att hitta medlemmar bland de som är upp tom 70 år. De utgör endast 10% av medlemmarna. Frågar man dessa om varför dom inte blir medlemmar är svaret att dom inte känner sig som en pensionär. Frågan är när dom får den känslan krävs det svårt att gå, se och höra dåligt mm. Vill man kunna påverka sin egen seniortid behöver man engagera sig tidigt. En annan grupp som är underrepresenterad är män.

En stor fråga är hur vi vänder den trenden.



Jörgen Hellberg, Gärdet Djurgården

Jag bor sedan 20 år i lägenhet på Gärdet. Är verksam i den lokala SPF föreningen Gärdet-Djurgården som styrelseledamot och ansvarig för programgruppen. Har genom åren varit verksam i det ideella idrottslivet och även suttit som ordförande i en samfällighet på landet. Där tillbringar jag större delar av somrarna i mitt fritidshus beläget i närheten av Norrtälje. Annars är jag allmänt intresserad av kultur och konst.

Har i mitt yrkesverksamma liv haft olika roller/befattningar i bygg och fastighetsbranschen. Jag har till stor del ägnat mig åt att delta och att leda projekt inom infrastruktur för kollektivtrafiken. Jag är även intresserad av tillgänglighetsfrågor.