

Styrelsens verksamhetsberättelse för SPF-seniorerna Eksjö 2025 (kortversionen)

SPF-seniorerna Eksjö är en ideell förening vars främsta syfte är att skapa kontakt och gemenskap och främja utvecklingen för pensionärer och att tillvarata deras intressen.

Antal medlemmar

Vid årets slut har föreningen 702 medlemmar, inklusive vänmedlemmar, vilket är 38 fler än vid förra årsskiftet.

Ekonomi

Föreningen har under året gjort ett positivt resultat om 7 524,88 kronor.

Månadsträffar och övriga arrangemang

Vid årets första månadsträff berättade Rebellkirurgen *Erik Erichsen* om sin tid som läkare vid sjukhuset i Aira i södra Etiopien. *Hannu Sarenström*, som är journalist och författare, berättade om sitt trädgårdsprojekt på Kinnekulle m.fl. ställen. Den före detta danbandssångaren *Jimmy Paulsson* bjöd på en blandad reportoar. Om stadens unicitet berättade kommunens kulturchef *Thomas Hanzén* samt Emilkraftens *Robert Glader*. Under rubriken "Tage roar och oroar" tog *Sune Lindgren* oss med på en resa genom Tage Danielssons liv och leverne. Vid årets sista månadsträff avnjöts ett vällagat julbord där *Smépojarna stod för musikunderhållningen*.

Efter årsmötet den 25 februari berättade Per-Olof Högstedt om sin farfar diktare Josef Högstedt alias *Pelle Näver* under rubriken "Farfar och jag".

Med anledning av vår förenings 50-årsjubileum bjöd vi in alla medlemmar till konsert med *Edward and the Hayriders Show* i Eksjö kyrka den 16 mars. Konserten var öppen för alla, alltså inte bara medlemmar, och lockade runt 500 personer till kyrkan.

Vi har haft en *Pubkväll* med musikunderhållning av Eksjöbandet *The Shandies*, en *Oktoberfest* med musikgruppen *The Wave* från stán, *vinprovning* vid två tillfällen samt en *surströmmingsfest*. Tre *tipspromenader* har också genomförts under året.

Vi har ätit lunch vid sex tillfällen på olika restauranger i Eksjö.

Tillsammans med Nässjö och Solflisans SPF-föreningar bjöd vi in till dans i Pilaboparken den 22 maj. Evenemanget hade 60- och 70-talstema med dans, varmkorv, pilkastning luftgevärsskytte, chokladhjul, kaffeservering mm.

Tyvärr fick evenemanget ställas in på grund av för få anmälda deltagare.

SPF-rallyt arrangerades den 27 maj. Det var 50 bilar som startade och ca. 150 personer som gav sig ut på den ca. 7 mil långa turen. Efterföljande lunch intogs på *Under Eken*.

Under digitaliseringsdagen den 10 oktober bjöd vi in till information med temat "Tänk säkert och agera smart på nätet". Ett 25-tal medlemmar hörsammade inbjudan.

25 medlemmar besökte Bordsjö skogar AB i Askeryd där vi fick historien om Bondesläkten och deras gårdar. VD:n Lars Knutsson hade mycket att berätta om skogarna och driften av gårdarna.

26 SPF:are bjöds på en intressant traktorsafari i Skullyrds Älgpark. Parkens ägare Erik Öster, samt mamma Henrietta och pappa Richard, berättade intressant om parkens älgar dov- och kronhjortar. Efter safarin serverades en god smörgåstårta i älgparkens café.

Verksamheter i egen regi

Bowling, Boule, Padel, Cykelturer, Luftgevärsskytte, Golf för nybörjare, Klubbmästerskap i golf, Vandringar, Bridge och Mattcurling.

Vi har också arrangerat Distriktsmästerskapet i Golf för SPF Seniorerna i Jönköpings län. Ett 80-tal spelare ställde upp. SPF Eksjö stoltserade med segrare i både dam- och herrklassen vilket innebär att vi står som arrangörer för distriktsmästerskapet 2026 också.

Verksamheter i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

Yoga, Quigong/Yoga, Stickcafé, Linedance och två Litteraturcirklar.

Resor

Vi har besökt *Falkenbergsrevyn*, besökt *Kajskjul 8* i Göteborg och lyssnat till Lasse Holm.

En resa "*Ut i det blå*" hann vi också med.

En planerad resa till Tallin under hösten fick ställas in p.g.a. för få anmälda.

Folkhälsokort

Vi har sålt 408 folkhälsokort. 17 presentkort á 500 kronor har lottats ut bland motionärerna.

Aktiviteter på distriktsnivå

Kicki Ekblad har under året varit ledamot i *Distriktsstyrelsen* samt ledamot i distriktets *PR-kommitté*.

Elly Henrysson har varit ledamot i *Länspensionärsrådet*.

Marita Karlsson och Kersti Elmebro har varit föreningens representanter i distriktets *Folkhälsokommitté*.

Eksjö kommuns brukarråd

Kicki Ekblad har varit vår förenings representant i rådet.

Patientråd Bra Liv

Kicki Ekblad och Lennart Christensson har varit vår förenings representanter.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Sven-Olov Lindahl, med Christina Nielsen som ersättare, har varit vår förenings ledamot i KPR.

Seniorveckan

Under *Seniorveckans* inledande dag, den 29 september, deltog vi med en monter där vi lämnade information om vår verksamhet. Vidare arrangerade vi bl.a. "*prova på Boule*" i Vildparken under veckan.

Tack!

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla funktionärer som var och en bidragit till att vår förening är en aktiv förening, tack också till personalen på Olsbergs Arena för fantastisk service!

Eksjö den 3 februari 2026

Styrelsen