



## **Styrelsens verksamhetsberättelse för SPF-seniorerna Eksjö 2025**

SPF-seniorerna Eksjö är en ideell förening vars främsta syfte är att skapa kontakt och gemenskap och främja utvecklingen för pensionärer och att tillvarata deras intressen.

### **Antal medlemmar**

Vid årets slut har föreningen 702 medlemmar inkl. vänmedlemmar. Vi har fått 66 nya medlemmar. Under 2025 avled 15 medlemmar. 18 medlemmar har valt att lämna föreningen under verksamhetsåret.

Netto på in- och utflyttade under 2025 är -4 medlemmar Nettoökningen under 2025 är 29 medlemmar. Antalet vänmedlemmar är 44, en ökning med 9 medlemmar.

Detta får anses som ett mycket bra resultat som sannolikt beror på bra aktiviteter, och att vi syns på Facebook och hemsidan.

### **Styrelsen**

Styrelsen har under 2025 haft 10 protokollförda möten.

Styrelsen har under 2025 haft följande sammansättning:

Ordförande – ***Christina Kicki Ekbladh***

Vice ordförande – ***Hans Henning***

Sekreterare – ***Berndt-Åke Hallgren***

Kassör – ***Maritha Nilsson***

Ledamot – ***Claes Engberg***

Ledamot – ***Ulla-Britt Nilsson***

Ledamot – ***Ulf Janback***

Ledamot – ***Pär-Olof Dahlberg***

Ledamot – ***Birgitta Johansson***

### **Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**

***Sven-Olov Lindahl*** – ordinarie, ***Christina Nielsen*** – ersättare

### **Revisorer**

***Eva Blomqvist*** - ordinarie, ***Britt-Mari Andersson*** - ordinarie, ***Anders Lindemalm*** - ersättare

### **Valberedning**

***Morgan Allgurin*** (sammankallande), ***Pia Thor***, ***Gunnel Hammerman***

## Övriga uppdrag

**Christina "Kicki" Ekbladh och Ulf Janback** – Programansvariga, **Tony Jansson** – Medlemssekreterare, **Christina "Kicki" Ekbladh** – Resansvarig, **Christina "Kicki" Ekbladh** – PR-ansvarig/Facebook, **Rose-Marie Johansson** – Bowlingansvariga, **Johnny Strömberg** – Bouleansvariga, **Johnny Strömberg** – Luftgevärsskytte, **Berndt-Åke Hallgren** – Ansvarig för hemsidan, **Morgan Allgurin** – Digitaliseringsombud, **Eva Järhult** – Litteraturcirkel 1, **Östen Jonsson** – Litteraturcirkel 2, **Kerstin Elmebro och Maud Gustafsson** – Folkhälsoansvariga, **Marita Karlsson och Kerstin Elmebro** – Folkhälsokommittén, **Johnny Strömberg** – Föreningsmästerskap golf, **Maud Gustavsson** – Yoga, **Maria Tyrgren** – Yoga/Qigong, **Hans Henning** – Vandringar, **Anders Ruthér och Hans Henning** – Golf för nybörjare, **Jan Lindholm** – Bridge, **Ulf Janback** – SPF rallyt, **Lisbeth Björk Spånberger** – Stickcafé, **Ulla-Britt Nilsson** – SPF-luncherna, **Ulf Janback** – Mattcurling, **Peje Gunnarsson** – Padel, **Claes Engberg** – Tipspromenader, **Vuxenskolan** - Linedance

## Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under året varit 310 kr för fullbetalande medlemmar och 95 kr för vän-medlem.

## Ekonomi

Föreningen har under året gjort ett positivt resultat om 7 524,88 kronor.

## Årsmötet

Årsmötet för år 2025 hölls den 25 februari på Olsbergs Arena under närvaro av ca 190 medlemmar.

Under rubriken "Farfar och jag" berättade Per-Olof Högstedt om sin farfar diktaren Josef Högstedt alias *Pelle Näver*.

## Jubileumskonsert

Med anledning av vår förenings 50-årsjubileum inbjöd vi till konsert med Edward and the Hayriders Show i Eksjö kyrka den 16 mars.

Konserten arrangerades i samarbete med Svenska kyrkan och ekonomiskt bistånd från Region Jönköping och Eksjö kommun.

Konserten var öppen för alla, alltså inte bara medlemmar, och lockade drygt 500 personer till kyrkan.

Bandet bjöd på musik där fokus låg på Country, Gospel och en del Rock n' roll.

Prästen Igge Alenius höll en kort andakt.

## Månadsträffar och övriga arrangemang

Vid årets första månadsträff berättade Rebellkirurgen *Erik Erichsen* om sin tid som läkare vid sjukhuset i Aira i södra Etiopien. *Hannu Sarenström*, som är journalist och författare, berättade om sitt trädgårdsprojekt på Kinnekulle och vidare om sin flytt till Langeland i södra Danmark. Den före detta danbandssångaren *Jimmy Paulsson* bjöd på en blandning av lugna låtar och lite snabba Elvis, Cash m.fl. Om stadens unicitet berättade kommunens

kulturchef *Thomas Hanzén* samt Emilkraftens *Robert Glader*. Under rubriken "Tage roar och oroar" tog *Sune Lindgren* med oss på en resa genom Tage Danielssons liv och leverne.

Vid årets sista månadsträff avnjöts ett vällagat julbord där *Smépojarna stod för musikunderhållningen*.

Vi har haft en *Pubkväll* med musikunderhållning av Eksjöbandet *The Shandies*, en *Oktoberfest* med musikgruppen *The Wave* från stán, *vinprovning* vid två tillfällen samt en *surströmmingsfest*. Tre *tipspromenader* har också genomförts under året.

Vi har ätit lunch vid sex tillfällen på olika restauranger i Eksjö.

Tillsammans med Nässjö och Solflisans SPF-föreningar bjöd vi in till dans i Pilaboparken den 22 maj. Evenemanget hade 60- och 70-talstema med dans, varmkorv, pilkastning luftgevärsskytte, chokladhjul, kaffeservering mm.

Tyvärr fick evenemanget ställas in på grund av för få deltagare anmälda.

*SPF-rallyt* arrangerades den 27 maj. Det var 50 bilar som startade och ca. 150 personer som gav sig ut på turen. Turen gick via Katteryd, Björköby, Möklamo, Stensjön, Prostorp och Höreda, en runda på ca. 7 mil. Utmed vägen var det flera stopp där deltagarna fick visa sina färdigheter av olika slag. Därefter tillbaka till Eksjö camping. Lunchen intogs på *Under Eken*. Sex priser i form av presentkort delades ut.

Under digitaliseringsdagen den 10 oktober bjöd vi in till information med temat "Tänk säkert och agera smart på nätet". Ett 25-tal medlemmar hörsammade inbjudan.

Vi besökte Bordsjö skogar AB i Askeryd där vi fick historien om Bondesläkten och deras gårdar. Vi fick höra om alla husen, fidekomin och dess betydelse och inte minst om den enorma kapacitet och storlek det är på företaget.

VD:n Lars Knutsson hade mycket att berätta om skogarna och driften av gårdarna.

Som avslutning besökte vi Askeryds "äggindustri" där intresset för ägg och höns var stort. 25 personer deltog.

26 glada SPF:are bjöds på en intressant traktorsafari i Skullaryds Älgpark. Parkens ägare Erik Öster, samt mamma Henrietta och pappa Richard, berättade intressant om parkens älgar dov- och kronhjortar.

Efter safarin serverades en god smörgåstårta i älgparkens café.

Som uppskattning bjöd styrelsen in ansvariga för alla olika aktiviteter som vi har inom föreningen. Det är yoga, litteraturcirklar, boule, bowling, stickcafé med flera. Vi hade en trevlig kväll med lekar och god mat.

Styrelsen bjöd in gruppledarna till "Lussefika". Ömsesidigt erfarenhetsutbyte och fika stod på programmet.

Samtliga arrangemang har varit mycket välbesökta och uppskattade. En särskild eloge till programgruppen med Christina "Kicki" Ekbladh, Ulf Janback och Sven Nilsson.

## **Verksamheter**

### **Bowling**

Träning sker på torsdagar. Första torsdagsträningen i månaden avslutas med gemensam fika. SPF Seniorerna Eksjö deltar i Pensionärsserien med 2 lag.

### **Boule**

Vi har spelat onsdagar och söndagar i Vildparken. Intresset har ökat och många som bor ensamma ser fram emot att träffas, spela och fika. Vi har varit 35 deltagare som mest. Vi har genomfört SPF-mästerskap och där vann Lillan Eriksson.

Vintertid har vi fortsatt att spela i Nässjö Boulehall. Deltagarantalet har ökat så under hösten har vi varit ca 23 vid varje tillfälle.

### **Padel**

Under 2025 har ett 15-tal SPF-are motionerat med padel. Eftersom vi spelar två gånger i veckan under nästan hela året så har det blivit närmare 100-talet träningspass. Vi spelar mellan 10.00 och 12.00. Förutom padelspel så hinner vi med både fika och riktigt trevligt socialt umgänge.

Det finns plats för fler deltagare. Är någon intresserad av komma med i detta gäng så är man välkommen tisdagar eller torsdagar kl 10.00. Ingen anmälan krävs och racket finns att låna. Kostnaden är 60 kronor per gång inkl, kaffe.

Välkommen att testa padel!

### **Cykelturer**

Ett antal turer med el-cykel har genomförts. Turerna var på 2 – 3 mil och förlagda i Eksjöns omgivning. Egen picknick avnjöts under resans gång.

Det har även gjorts en cykeltur med vanlig cykel. Tyvärr blev det endast en tur i brist på ledare.

### **Luftgevär**

I år har vi startat upp luftgevärsskytte genom ett samarbete med Eksjö Skyttegille.

Vi har efterhand kunnat öka antal deltagare så vid årets slut var vi 30 deltagare.

Vi har skjutit 21 omgångar och vid SPF-mästerskapet vann Kenneth Johansson.

Vi deltog också i DM i Nässjömed 3 skyttar.

### **Distriktsmästerskap i golf**

Distriktsmästerskapet i golf för SPF Seniorerna i Jönköpings län har genomförts 18 juni på Eksjö Golfklubb med SPF Eksjö som arrangör. Drygt åttio medlemmar hade anmält sig till tävlingen, tyvärr hade några blivit sjuka eller skadade och kunde inte delta. Tävlingen spelades som slaggolf över 18 hål i strålande sommarväder. Eksjö GK:s bana var i mycket fint skick och hela arrangemanget fick många goda omdömen från deltagarna. Spelarna var

uppdelade i två klasser, en damklass och en herrklass. Eksjöspelarna var de som behärskade banan bäst och det visade sig i resultatlistan. För andra året i rad vann Eksjöspelare både dam- och herrklassen.

Segrare i damklassen blev Britt-Marie Andersson med 66 slag, tvåa blev Karin Rostedt med 69 slag och trea blev Åsa Johansson med samma resultat men med fler erhållna slag.

På herrsidan var det också endast spelare från SPF Eksjö på prispallen. Allra bäst lyckades Lars Revelj med 68 slag, ett slag sämre på andra plats kom Greger Cedertun och trea blev Leif Backe med 70 slag.

Stort tack till Eksjö golfklubb för all hjälp med tävlingen och till kommittén, ingen nämnd och ingen glömd.

### **Klubbmästerskap i golf**

SPF klubbmästerskap spelades i år för 8:e gången med rekordmånga deltagare.

Vi var 52 spelare och i herrklassen segrade Stig Johansson medan Eva Abelsson vann damklassen.

### **Golf för nybörjare**

Nio medlemmar, anmälde sig till att prova på golf på Boaryds golfbana, tyvärr fick två lämna återbud pga skador. "Kursen" pågick vid tre tillfällen under maj månad. Instruktorer var Anders Ruthér och Hans Henning. Deltagarna fick lära sig utslag, chippning och puttning. Vid sista tillfället fick alla pröva på att spela ett par hål på banan, med flera bra resultat. Flera av deltagarna visade talang för golfspel och har fortsatt sitt utövande på Boaryds pay & playbana.

### **Vandringar**

Vandringgruppen har fortsatt att träffas på måndagarna med uppehåll under sommarmånaderna. Vandringarna har gått dels norrut i Brännemo-terrängen och söderut över Ränneslätt och runt Lyckeberg. Vandringarna har varit ca 8 km med ett fikastopp halvvägs. Vid varje tillfälle har det varit mellan åtta och tretton deltagare, men det finns plats för fler.

### **Bridge**

Under 2025 har vi spelat 29 gånger och vi har varit ungefär lika många deltagare som tidigare år, nämligen runt 12 personer.

Eftersom det hittills inte gått att få tag i en lämplig lokal som är tillgänglig för rörelsehindrade, har flera SPF-medlemmar med intresse för bridge, inte kunnat delta. Men nu i december 2025 har vi blivit erbjudna att förlägga bridgen till Snickaren där det finns en fritidslokal som är ledig på tisdagar efter lunch.

### **Mattcurling**

Även i år har vi kört mattcurling på torsdagar, uppdelat i tre grupper där man kan vara 2x8 deltagare i varje grupp. Speltiden är en timma per grupp. Vi hyr tennishallen och då ingår utrustning som mattor och "stenar". Eftersom det inte är så fysiskt krävande, är den lämplig för alla åldrar och speciellt för vår åldersgrupp. Det är dessutom en mycket social sport som

handlar mer om taktik. I grupp tre har det funnits plats för fler spelare och vi har haft "öppet hus" för de som vill prova på och det kommer vi att fortsätta med.

### **Resor**

*Falkenbergsrevyn* bjöd oss på mycket skratt och härlig musik den 9 februari.

Den 8 maj gick resan *Ut i det blå*. Färden gick öster ut via Vimmerby till Oskarshamn där resenärerna besökte Kulturhuset med Döderhultarns fina utställning. Det blev också ett besök på Liljeholmens stearinfabrik. Lunchen intogs på restaurang Baholmen. Vidare åket vi till Fredriksbergs herrgård och på vägen hem besökte vi Axelssons odlingar och försäljning i Aby.

Den 16 oktober åkte vi med en buss till Göteborg för att se Tommy Körberg. Tyvärr var han sjuk men vi fick gå på en bejublad konsert med Lasse Holm istället. Där dök även Arvingarna upp så stämningen var mycket god! Nästa dag hade vi möjlighet att göra Göteborg på egen hand.

En planerad kryssning till Tallin den 7 – 9 september fick ställas in på grund av för få deltagare.

### **Folkhälsoansvariga**

**Kerstin Elmebro och Maud Gustafsson** är folkhälsoansvariga i föreningen. De har under 2025 varit ansvariga för hälsokorten/friskvårdskorten. Motion om minst 0,5 timma räknas som aktivitet. Korten finns att köpa, och lämna in, hos Klädhuset.

Bland de 408 kort som lämnades in i december lottades 17 presentkort á 500 kronor ut. Vid distriktets dragning i början av 2025 vann vår förening 3 000 kr. Dessa pengar fanns också med i ovanstående utlottning.

### **I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)**

#### **Yoga**

Två grupper träffas på måndagar kl 9:00 resp. 10:00. Under ledning av Maud Gustafsson. Grupp 9:00 består av 18 deltagare. Grupp 10:00 består av 15 deltagare. Vi har träffats totalt 26 gånger per grupp under året.

#### **Qigong / Yoga**

Vårterminen blev kortare än tänkt p.g.a. sjukdom. 14 deltagare utförde Qigong/Yoga vid 8 tillfällen under ledning av Maria Tyrgren.

17 medlemmar, 15 kvinnor och 2 män, har under höstterminen utfört Qigong/Yoga under totalt 12 studietimmar.

Verksamheten planeras att återstarta den 15 januari 2026.

### **Stickcafé**

En del stickar jämt andra stickar när SPF har stickcafé på Vuxenskolan i Eksjö.

Tolv gånger träffades vi under året fördelat på vår och höst.

Kaffemaskinen på Vuxenskolan gick varm när vi som mest 11, vanligen 7-8 deltagare tog oss an våra stickprojekt. Under trevlig samvaro ökade och minskade vi maskantalen. Vi stickade på, ibland med flerfärgsstickning och många flotteringar, ibland med endast en färg i garnet men med några flätor istället. Extra glada blev vi när stickningen var klar och vi kunde fortsätta på något nytt.

### **Linedance**

Under höstterminen har en kurs i Linedance genomförts under ledning av Tilde Östergren.

Vid fem tillfällen har 15 danslystna medlemmar förkovrat sig i Linedancens ädla konst.

### **Litteraturcirkel 1**

Under ledning av Eva Järhult träffas gruppen drygt 2 timmar var tredje måndagseftermiddag.

Vid 6 tillfällen på våren och 5 på hösten. Vi läser poesi och prosa. Alla läser en och samma bok till varje gång. Vi turas om att presentera den författare, som är aktuell. Därefter bedömer och diskuterar vi boken ur olika aspekter.

### **Litteraturcirkel 2**

Litteraturcirkeln har under ledning av Östen Johnsson nu 9 medlemmar.

Vi träffas var 3- 4 vecka och då diskuterar vi den bok vi just läst Någon berättar om författaren. Sen vidtar en livlig debatt om bokens egenskaper som handling, miljöbeskrivning, relationerna, språket och övrigt. Ibland sätter vi betyg.

En god del av mötet går åt att välja böcker för framtiden. Vidare har vi besökt bokhandeln för tips och information. Vi har läst 9 böcker av olika slag. Det är väldigt positivt att lära känna varandra bättre.

### **Andra aktiviteter**

Kicki Ekbladh har under det gångna året, varit ledamot i Distriktsstyrelsen, och Elly Henrysson ledamot i Läns pensionärsrådet, L.P.R, där även alla pensionärsorganisationer ingår. De har träffar och dialog med beslutsfattarna i Regionen för att förbättra de äldres vård och tillgänglighet till vårdcentralerna och sjukhusen.

I distriktets PR-kommitté ingår Kicki Ekbladh från SPF Eksjö, de har haft sex sammanträden och två PR-konferenser. Kommitténs huvudsyfte är rekrytering.

### **Brukarråd i Eksjö kommun**

Fyra möten har genomförts med Kicki Ekbladh och Inga-Lill Lind (t.o.m. januari 2025) som SPF:s representanter. Rådet är förlagt till Snickaren alternativt Tuvan där även brukare är med.

### **Patientråd Bra Liv**

Kicki Ekbladh och Lennart Christensson har representerat SPF i patientråden. Där har SPF kunnat påverka att de medicinska föreläsningarna fortsatt med flera föreläsningar under året. De har också drivet frågan att förenkla receptförnyelse på 1177. Detta har genomförts under 2025.

### **Kommunala pensionärsrådet, KPR**

KPR har i enlighet med kommunens stadgar fyra ordinarie möten, två gånger på våren och två gånger på hösten. Vår förening har vid samtliga möten varit representerad. Tillsammans med övriga pensionärsorganisationer har vi i stor enighet försökt att lyfta fram de äldres synpunkter. Vi står under de närmaste 10 – 15 åren inför flera stora utmaningar. En allt större andel äldre ska ges stöd och vård av en krympande andel yrkesaktiva och de äldres krav på en värdig vård ökar. Krympande budgetutrymme de närmaste åren och kraven till följd av en orolig omvärld är andra orosmoln.

Vi har begärt och fått två representanter från rådet som givets möjligheter att framföra synpunkter till ledningsgruppen för vårt nya demensboende. Under mottot "Digitalt först" införs successivt ny välfärdsteknik i samråd med brukare, t.ex. medicinautomater, digitala lås, kameraövervakning. Efter vår begäran har antalet platser för avlastning av anhöriga som vårdar personer med kognitiv svikt i hemmet ökat. Problem till följd av bristande språkkunskaper och kontinuitet hos personal har återkommande framförts. Ett ständigt återkommande krav, som vi tillsammans med övriga i KPR framför, är att brukare inom hemtjänsten ska ges ett ökat inflytande över hur tilldelad tid ska nyttjas.

Under året har riksorganisationen släppt två rankinglistor, ett gällande kostnader i kommunen för boende på SÄBO jämfört med ordinärt boende och en för kvaliteten på kommunens hemtjänst. Kostnadsskillnaden i Eksjö är mycket låg jämfört med samtliga kringliggande kommuner. Endast Sävsjö har lägre kostnadsskillnad. I hemtjänstindex har Eksjö sjunkit något jämfört med 2024 men ligger fortfarande på en hög nivå i landet.

### **Folkhälsokommittén**

Marita Karlsson och Kerstin Elmebro har varit föreningens representanter i distriktets Folkhälsokommitté. De träffas tre gånger under året och har dessutom genomfört en Distriktsstämma och en Folkhälsodag.

### **Seniorveckan**

Under *Seniorveckans* inledande dag, den 29 september, deltog vi med en monter där vi lämnade information om vår verksamhet och fick några nya medlemmar. Vidare arrangerade vi bl.a. "prova på" Boule i Vildparken under veckan där alla pensionärer gavs möjlighet att delta.

### **Tack**

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla funktionärer som var och en bidragit till att vår förening är en aktiv förening. Tack också till personalen på Olsbergs Arena för fantastisk service!

### **Nya medlemmar**

Under det gångna året har 66 nya medlemmar anslutit till föreningen. Vi hälsar dem varmt välkomna och ser gärna att fler ansluter sig.

Besök våra månadsträffar, delta i våra resor och övriga aktiviteter vilka går att läsa om på [www.spfseniorerna.se/eksjo](http://www.spfseniorerna.se/eksjo), på Facebook och i vårt programblad.

**Eksjö den 3 februari 2026**

***Christina "Kicki" Ekbladh***

.....  
Ordförande

***Hans Henning***

.....  
Vice ordförande

***Maritha Nilsson***

.....  
Kassör

**Berndt-Åke Hallgren**

.....  
Sekreterare

**Birgitta Johansson**

.....  
Ledamot

**Claes Engberg**

.....  
Ledamot

**Ulla-Britt Nilsson**

.....  
Ledamot

**Ulf Janback**

.....  
Ledamot

**Pär-Olof Dahlberg**

.....  
Ledamot