29 maj 2020

Till alla medlemmar i SPF Seniorerna Runstenen

Hej!
Det var inte så länge sedan vi sjöng in våren ”Oh hur härligt majsol ler” och nu står försommaren inför dörren. Tänk vad tiden går trots allt eller är det vi med den?
Vi lever i ett avlångt land. I söder börjar man skörda potatis och jordgubbar och i det nordligaste delarna åker man skidor ännu. Här nere är grönskan så grön och skir och vädret växlar mellan kalla nätter och soliga förmiddagar och molniga, blåsiga eftermiddagar. Och en och annan skur. Fördelen är ju att takten i naturen ger förutsättningar för denna fantastiska grönska.
Enlig Carl von Linne´ (han föddes för över 300 år sedan) sa han sig vara född ”just i den vackraste våren, då göken utropat sommaren emellan och lövsprickningen och blomningens månader”.
Jag hoppas att så många som möjligt kan på ett eller annat sätt ta vara på den här tiden och se det positiva i den trots våra begränsande förhållningssätt till varandra. Jag vet inte vad du hoppades på sedan Folkhälsomyndigheten gick ut i mitten av maj och berättade om sitt arbete med att eventuellt öppna upp möjligheterna för mer kontakter och en revidering av ålderstänket. Jag tror att många hoppades på att ”de friska yngre äldre skulle tas bort i 70+ gruppen” och att åldern inte skulle vara avgörande utan helt andra faktorer. Men så blev det inte. Inriktningen ligger fast. Åldern har stor betydelse heter det i FHM budskap. Men vi som är friska 70+ får spela krocket!!!! Hur många hade hoppats på det? Grundbudskapet är att vi skall gärna vara ute, hitta lämpliga aktiviteter, begränsa våra kontakter, hålla avstånd och inte åka kollektivt. Alltså en liten öppning men fortsatta om och men. Jag hörde för en tid sedan en man berätta att han hela sitt liv upplevt sig utanför och ensam men att han nu gladdes över, på ålderns höst, att han fått en grupptillhörighet (70+).

Vi har i styrelsen på senaste mötet (per telefon) gått igenom alla våra verksamheter och bedömt förutsättningarna för dessa aktiviteter. Med de rekommendationer som FHM och vårt förbund utfärdat är våra basverksamheter satt ”på paus”. Några aktiviteter ställs in helt i år, t ex grillkvällar i sommar, Silltrutarna 6 juni, Äldrelunchen 8 juli, Höstmarknaden 22 augusti. Några aktiviteter uppskjutes till möjlig tid framöver t ex äldreutflykt, funktionärslunch. Beträffande julmarknad, julbord och nyår avvaktar vi. Samtliga resor och studiebesök flyttas till 2021. Vi följer utvecklingen och FHM rekommendationer och om det sker positiva förändringar kommer vi självklart att starta upp det som är möjligt. Även om föreningen INTE bedriver någon verksamhet uppmuntrar vi enskilda medlemmar att ta initiativ till möjliga aktiviteter under förutsättning att det berör mindre grupp, sker utomhus och att gällande rekommendationer följs. Vill du starta någon aktivitet så ta kontakt med mig så samtalar vi om de praktiska möjligheterna. På kommande styrelsemöte skall vi försöka arbeta fram en policy för hur vi ser på dessa enskilda initiativ. Nu pratar vi om aktiviteter som erbjuds medlemmar i mindre grupp inte enskildas privata initiativ till promenader, fika m m.

Just nu pågår bridge på nätet, boulespel, promenader och samtals- och fikastunder hos enskilda. Du har möjlighet att växla tidskrifter i Villans källarnedgång.

Nästa nummer av Runskriften kommer ut i augusti förmodligen som ett infoblad om inte vår verksamhet har öppnats upp på något sätt. Just nu ringer ett 10-tal medlemmar upp de medlemmar som INTE har någon känd mailadress och lyssnar hur de har det. Det rör sig om ett 120-tal personer.

Just nu, när tiden är lite omskakande för oss alla på olika sätt och livet på något sätt har hamnat på ”paus”, kan framtiden kännas oviss och långt bort. Framtiden får komma när allt är över och vi kan återgå till det normala kanske vi tänker. Men det är nog så att framtiden inte väntar på oss utan den formas varje dag i det vi gör och tänker. All små steg och val vi gör idag har betydelse. Jag vill tro - efter alla kontakter och samtal jag har och haft - att de flesta av våra medlemmar gör sitt bästa och möjligaste för att berika dagen på ett eller annat sätt trots att det också kan kännas tungt ibland. Vi kan alla hjälpas åt genom att ta kontakt med någon som vi tror har det extra jobbigt. Det behövs så lite för att muntra upp. I dessa tider uppmanas vi att hålla avstånd och hålla ihop. Hm, hur hänger detta samman kan man fundera över. Jag återkommer strax före midsommar! Ta hand om dig! Gå ut i den sköna försommaren. Njut i mindre grupp och gör enkla men roliga saker.

Försommarhälsningar Anders

PS Detta brev når bara de som har en mailadress. Känner du någon medlem som inte har en sådan ta gärna en kopia och ge denne ett exemplar. Tack!

PS. Vill du lämna idéer, reagera på det jag skriver eller bara ge feedback så använd min mailadress anders.ohlander@outlook.com eller ring 0706960528