11 maj 2020
Till alla medlemmar i SPF Seniorerna Runstenen

Hej!
Jag hoppas att alla mår bra och mitt i allt omkring oss kan känna glädje av att vakna upp till en ny dag.
Jag har de senaste tre veckorna kontaktat ett 15 tal medlemmar per vecka bara för att lyssna hur de har det och försöka sprida lite hopp framåt.
Det har varit mycket uppskattat och samtalen har handlat om vardagen, aktiviteter, känslor men också tankar kring vår verksamhet.
Jag vill inte påstå att dessa personer representerar statistiskt ett tvärsnitt av vår medlemskår så det finns säkert personer som jag ännu inte nått som säkert känner stor oro, ensamhet och hopplöshet.
Men generellt kan man säga efter mina samtal att de flesta lever i nuet och tar dagen som den kommer. ” Det lönar sig inte att älta och gräva ner sig som några uttryckte sig”. De flesta har hittat aktiviteter för att göra dagen lite mer meningsfull såsom tex promenader, cykelturer, miniträffar utomhus över en kopp kaffe, trädgårdsarbete, bokläsning, städning, lyssna på musik, se på film, utegympa och inte minst korsordslösning.
Men många känner det tungt att inte som annars kunna odla sina sociala kontakter på det sätt man är van vid. Men visst nyttjar man telefon, Skype eller FaceTime även om det inte riktigt kan ersätta den mera fysiska kontakten.

Vad görs då i vår förening trots allt?

- Nätbridgen pågår för fullt och engagerar många
- Medlemmar träffas utomhus i mindre grupperingar och fikar tillsammans
- Kontakter knyts per telefon med varandra
- Medlemmar promenerar i närområdet med varandra

Vi har haft tre styrelsemöten via telefonkonferensfunktion och diskuterat vår verksamhet framåt så vi är väl förberedda när vi får klartecken igen att starta.

Vi kommer att starta en telefonkedja inom kort för att i en första fas försöka skapa en bra kontakt med ett 120-tal medlemmar som inte har mailadress.
Vi hoppas då får veta hur de har det och vilka eventuella behov av stöd och hjälp som önskas.

Vi undersöker också om det finns möjligheter att erbjuda andra lämpliga aktiviteter inom ramen för riktlinjer som gäller t ex boule, cykelturer.
Har du idéer vad vi skulle kunna hitta på så hör av dig.

Vad som händer i dessa Coronatider framöver vet vi väl inte riktigt än.
Vi lär får reda på det i slutet av maj hur myndigheterna ser på sommaren och möjligheterna till eventuella lättnader i restriktionerna.

Man pratar idag om att se på ”målgruppen 70 +” på ett mera differentierat sätt och inte som ”en enda klump”. Vi får väl se vad det kan betyda.

Vi tror dock att våra verksamheter är i stort ”satt på vila” över sommaren men att vi stödjer initiativ till tillfälliga aktiviteter som håller sig inom riktlinjerna.
Vi avser att återkomma så snart vi vet mer om hur hösten kan gestalta sig.

Till sist. Vi kan inte oroa oss ur situationen. Vi behöver vara snälla mot oss själva på något sätt. Kanske inte så lätt för alla och alltid men det är värt ett försök. Vi kan alla i föreningen hjälpas åt att underlätta allas situation genom att vara medmänniska och stödja och hålla kontakten med varandra. Jag har redan konstaterat att många gör det på ett fantastiskt sätt. Och det känns riktigt bra.

Önskar er alla en fortsatt skön maj trots allt. Njut av den skira grönskan och i hoppet om en bättre situation framöver och en kanske en mera öppen sommar (i Sverige?).

Varma hälsningar
Anders

PS Då detta brev bara når de som har mejl hoppas jag du vill hjälpa till och sprida budskapet på lämpligt sätt till dem du känner som inte får detta. Tack!

Flera har undrat om jag fått deras reflektioner kring mina tidigare brev och tyvärr har jag inte fått det då det inte går att svara på dessa utskick som Thomas gör. Svaren hamnar i ”molnen”.
Så om du vill nå mig med synpunkter, reflektioner o dy så svara på min mailadress anders.ohlander@outlook.com