

## MÅNADSTRÄFF DEN 8 NOVEMBER 2016

SPF Seniorerna Hedemora har på sin senaste träff firat föreningens 35-årsjubileum. Kören inledde sitt framträdande med en specialskrivna jubileumsvisa, där alla stämde in. Till dagens fikastund serverades även tårtor garnerade med SPF 35 år. Rune Dahlen, en tidigare ordförande, berättade om antalet medlemmar, som ständigt ökat från starten, och vilka trevliga aktiviteter, som man haft för sig genom åren, alltsammans på rimmad vers. Dagens informatör var Anne-Christine Wagnås, sjuksköterska och chef på Vårdguiden 1177 i Borlänge. Hon klargjorde skillnaden mellan numren 1177 och 112. Man kan ta kontakt och få rådgivning på 1177 med telefon, smartphone eller dator. Man kan gärna läsa på hemsidan 1177.se för en första information innan man ringer vidare. De 20 sjuksköterskor med bred kompetens inom olika områden, som arbetar på 1177 tar emot och besvarar hundratal samtal per dygn. Allmänheten värdesätter verkligen möjligheten att få tala med någon erfaren person, som kan ge råd i frågor som rör ens hälsa. Ordför. Gunnel Tapper tackade Ann-Christine för att hon ställt upp som föredragshållare. En riksomfattande kampanj pågår just nu bland äldre människor för att förhindra fallolyckor i vardagen. Därför fick varje mötesdeltagare en färgglad broschyr från Socialstyrelsen med innehållet Balansera mera. Efter lottdragning skildes man åt med löftet om att på nästa möte i december få uppleva en Lucia-tablå med lågstadiesbarn från Stureskolan.

Insänt av Maud Aglinder