

Tips och råd till äldre personer



I syfte att öka tryggheten och minska utsattheten för brott



Tänk på detta

Brott riktade mot äldre personer är tyvärr något som förekommer. Det vanligaste är att någon ringer på dörren och vill till exempel låna telefonen, titta på köksavloppet eller något annat. När de släpps in stjälar de värdesaker utan att du märker det.

Det finns några enkla saker du bör tänka på:

- Förvara pengar och värdesaker inlåsta hemma i din bostad. Då kan en tillfällig besökare inte ta något.
- Ha alltid ytterdörren låst när du är hemma, så att ingen kan smyga in.
- Om någon du inte känner igen ringer på dörren eller kontaktar dig på annat sätt ska du vara aktsam. Säger man att man kommer från kommunen, hemtjänsten eller vårdcentralen är det inte säkert att det stämmer. Från dessa ställen kommer man aldrig oanmäld hem till någon och man kan alltid legitimera sig.
- När du är utomhus eller i butiker ska du vara försiktig med bankkort, bankomat-koder och även portkoder.
- När du tar ut pengar, begränsa uttaget till några hundra kronor och avvisa personer som vill ställa frågor eller hjälpa till när du står vid bankomaten.
- Förvara inte koden till bankomat-kortet tillsammans med kortet.
- Blir du uppringd på telefon av någon du inte känner ska du inte lämna ut några personliga uppgifter.
- Om du blivit av med ett bankkort eller kod ska du omedelbart spärra detta via banken samt göra en anmälan hos Polisen. Alla banker har ett särskilt telefonnummer som man kan ringa dygnet runt.

- Installera tittöga och stel dörrspärr.
- Har du blivit bestulen i hemmet så rör inte saker som tjuven kan ha tagit i. Polisen kan hitta spår som leder till ett de kan gripa gärningsmannen.

Dessutom

Äldre kan också utsättas för övergrepp från den man är gift med, bor tillsammans med eller från vuxna barn eller andra anhöriga. Det kan ske både i det privata hemmet eller på vård- och omsorgsboende.

Brotten kan vara av psykisk, fysisk, ekonomisk eller sexuell karaktär. Det är aldrig för sent att bryta sig ur negativa mönster eller ta sig ur ett nedbrytande förhållande. På nästa sida finns telefonnummer till människor som kan hjälpa dig.



Kontakta oss

Har du blivit utsatt för något som kan vara ett brott kan du alltid vända dig till:

Polisen på telefon 114 14

I en akut situation, ring SOS Alarm 112

Polisen i Stockholm (region Syd)

brottsoffersamordnare 010-56 421 88

010-56 421 97

Brottsofferjouren - BOJ 0200-21 20 19

Söderort (sydost) 08-604 19 50

Söderort (sydväst) 08 -708 95 50

Har du blivit bestulen på ditt bankomatkort ska det spärras hos banken. Det här är direktnummren till de största bankernas spärrservice.

- Swedbank 08-411 10 11
- Nordea 08-402 57 10
- Handelsbanken 020-41 12 12
- SEB z08-14 72 00

[polisen.se](https://www.polisen.se)



Polisen