

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Bygdeå får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2022

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande: Sören Nordgren	Vice ordförande: Ulf Wahllöf
Kassör: Monica Östling	Sekreterare: Ulf Wahllöf
Ledamot: Anette Lindgren	Ledamot: Birger Lång
Ledamot: Nils Bergström	Ledamot: Margaretha Nordgren

Revisorer har varit: Marianne Höglund, Kenneth Andersson

Valberedning: Åsa Isberg, Sören Borrelid

Friskvårdsombud: Maud Jakobsson

Studie- och Trafikombud: Sören Nordgren

Ledamöter KPR: Anette Lindgren, Sören Nordgren

Medlemsregistrering: Monica Östling, Ulf Wahllöf

Rekrytering/PR Styrelsen

Webbansvarig: Ulf Wahllöf

PR-ombud och postmottagare: Sören Nordgren

Hörselombud: Monica Östling

Läkemedelsansvarig: Margaretha Bygdesson

Ombud till SPF:s Distriktsårsmöte: Nils Bergström

Möten/Sammanträden: Styrelsen har haft 13 protokollförda styrelsemöten

Föreningen har haft 5 medlemsmöten med bra uppslutning. Den 30 augusti firade föreningen 40 års jubileum med stor uppslutning av medlemmar och inbjudna gäster. Föreningen uppvaktades av SPF Västerbottens distriktet samt ett flertal pensionärsföreningar. 3 medlemmar ur styrelsen deltog i SPF distriktets 4:e parlament som hölls i Finland. KPR ledamöterna har deltagit i kommunens KPR-träffar. Ordförande och sekreterare har gått SPF utbildning i Mirjam programmet som man använder för medlemsregistrering samt Epi-server programmet som används för hemsidor och information mm. Vi har deltagit i möten/utbildningar som distriktet anordnat i Lycksele. Föreningen medverkade vid

bygdea@spfseniorna.se

planeringen och genomförandet av Senormässan i Robertsfors som hölls 18 oktober. Föreningen deltar i distriktets resegrupp och har haft 3 förslag till resor

Medlemsantal: Föreningen hade 72 medlemmar vid årsskiftet 2022

Föreningens aktiviteter under 2022: Årsmöte hölls den 15 mars där vi åt semlor till kaffet. Motionsaktiviteter under Hälsoveckan i Maj i Bygdeå och Djäkneboda. Modevisning i April. 40-årsfirande 30/8. Paltfest i oktober, kakfrossan under kulturveckan. Julfesten den 13 december där Ulf Wahllöf visade bilder om och från föreningens reseprogram

Utöver detta har vi spelat Boule juni – september. Styrketräning i Martinsonhallen har pågått under året.

Friskvårdskorten har vi använt när vi motionerat för att hålla våra kroppar i trim.

Styrelsen för SPF Seniorerna Bygdeå tackar alla för förtroendet att leda verksamheten i föreningen och önskar er ett gott 2023

Bygdeå 2023-02-28