

Kvalitetssäkringsredovisning år 2021

SPF Seniorerna Kiladalen, Nyköpings kommun
Organisationsnummer 819001-2917

Förening har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § i stadgarna kan bli medlem
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Följande har genomförts:

Information

På månadsmötena informeras medlemmarna om vad det arbetas med i frågor som berör dem både lokalt, distrikt och centralt inom SPF Seniorerna. Kommande aktiviteter månadsmöten, boule, vandringar mm sänds via mail eller SMS till medlemmarna. Medlemmar som inte har mailadress har det sänts brev till två gånger under året.

Föreningens hemsida på internet är välbesökt. All tänkbar information samt genomförda och kommande aktiviteter läggs in på hemsidan.

Under årets månadsmöten har det bl a informerats om hur man undviker fallolyckor och hur man undviker id-kapning.

Coronapandemirestriktioner

Första halvåret har inga inomhusaktiviteter kunnat genomföras på grund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer att förhindra smitta av corona.

Möten för social samvaro

Föreningen har genomfört månadsmöten en gång per månad under september t o m december och alla föreningens medlemmar har haft möjlighet att närvara på dessa möten. Möten har innehållit social samvaro, underhållning och information. Med vårt program försöker vi motverka ensamhet och hoppas kunna få alla intresserade av något. Det är inte tillåtet att hålla upp plats för andra vid borden utan alla ska själva bestämma sittplats.

Under året har föreningen inte haft tillgång till ordinarie samlingslokal i Tuna församlingshem i Svalsta p g a ägaren behövde lokalen. Därför har föreningen förlagt sina månatliga möten till Dambroängens idrottslokal i Ålberga. Det har inneburit längre resväg för många av våra medlemmar. Månadsmöten har därför haft färre deltagare, ca 20 %, än normalt. I genomsnitt har 80 medlemmar deltagit vid månadsmöten.

Social samvaro har kortspelet Canasta inneburit där 14 träffar har varit förlagda under hösten till lokalerna vid IK Tuns idrottsplats, en gång per vecka med ca 36 deltagare.

Friskvård och social samvaro, inkl guide vid sex tillfällen, har skett vid våra 11 vandringstillfällen som varit vid Söra, Ryssbergen, Glashyttan, Labro ängar, Nävekvärn, Backa Gård, Hället, Strandstuviken Kristinelund och Hälsans stig i Nyköping. I genomsnitt 31 medlemmar var med vid vandringarna.

Fågelskådning med en mycket kvalificerad guide, Bert Lindgren, har tagit i genomsnitt 13 medlemmar med ut till olika intressanta naturplatser vid åtta tillfällen.

Vattengymnastik med kvalificerad ledare, Maria Wallin, kunde under hösten genomföras vid Hjortensbergsbadet vid 15 tillfällen för 20 medlemmar.

Boulespel har genomförts från april-oktober utomhus vid IK Tuns idrottsplats och därefter inomhus vid Rosvalla för ca 22 medlemmar.

Kultur

Under hösten har följande kulturell underhållning genomförts vid våra månadsmöten.

- Föredrag av Birgitta Andersson om sångens betydelse för glädjen i livet.
- Föredrag av Björn Hemstad om när rocken var ung och vi med den.
- Föredrag av Erik Pettersson om reseskildringar som föreningen genomfört.
- Föreningens egen allsångskör underhöll med julsånger.

Besök med guide vid Hägerstads slott i Åtvidaberg. ÅSSA industri och bilmuseum har besökts. I november besöktes Sigtuna som är Sveriges äldst bevarade stad. I genomsnitt var det 35 medlemmar som deltog. Ett studiebesök vid Japansk Trädgård i Svalsta har också genomförts.

Nya medlemmar

Nya medlemmar får skriftlig information skickad till sin hemadress. De nya medlemmarna blir uppringda av medlemsregisteransvarig och hälsas välkommen och får även muntlig information om medlemskapets möjligheter. Vid månadsmöten uppmärksammas nya medlemmar och SPF-nålen utdelas. Styrelsen hade en träff i november med medlemmar som kommit nya till föreningen de senaste åren.

Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak och Spel med pengar

Inget av detta har förekommit i vår förening under året.

Miljö och klimat

Bilresor till aktiviteter försöker medlemmarna samåka till i stor utsträckning. Föreningen använder inte engångsartiklar, utan porslin, vid sina träffar. På grund av pandemin har brödet packats i plastfolie. Plastfolieanvändningen ska minskas när pandemin tillåter detta.

Trafiksäkerhet

På vår hemsida har vi en egen sida med trafikinformation. Där skriver vi om bilen, cykeln, promenader, vikten av att använda reflexer. Det finns även länkar till polisen och NTF:s hemsida.

Nyköping den 21 juli 2022

Styrelsen i SPF Seniorerna Kiladalen