



Olofströmsbygden

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2020

Styrelsen för SPF Olofströmsbygden avger följande verksamhetsberättelse för 2020.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Ingvar Wramsmyr
Vice ordförande	Bertil Thomasson
Kassör	Jarl Jönsson
Vice kassör	Bertil Thomasson
Sekreterare	Nils-Göran Gustafsson
Klubbmästare	Torsten Cairenius
Medlemsansvarig	Torsten Cairenius
Ledamot	Gunilla Wahlgren
Ledamot	Birgitta Eriksson
Ledamot	James Sandstedt
Ledamot	Anitha Fredriksson
Adjungerad	Arne Larsson

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under året. Styrelsen har även i vuxenskolans regi genomgått en studiecirkel om ensamhet.

Revisorer

Ingrid Larsson, Lennart Håkansson

Ersättare Tommy Danielsson

Medlemsregister och försäkringsfrågor

Torsten Cairenius

Hemsidesansvarig

Arne Larsson

Klubbnästare och medlemsansvarig

Torsten Cairenius

Program och festkommitté

Gunni-Ann Berggren (sammankallande), Ann-Marie Svensson, Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård, Kerstin Jönsson, Anitha Fredriksson och Torsten Cairenius.

Lotteriansvarig

Programkommittén löser det internt.

Studieansvarig

Gunilla Wahlgren

Representanter i seniorrådet, tidigare kommunala pensionärsrådet

Bertil Thomasson, Lisbeth Bengtsson

Ersättare: Lennart Mörngård

Pressreferent

Nils-Göran Gustafsson

Reseledare

Ann-Marie Mörngård, Lennart Mörngård

Boendegrupp

Bertil Thomasson (sammankallande), Jarl Jönsson, Torsten Cairenius (ersättare).

Stig Håkansson (ersättare)

Friskvårdsansvarig och omsorgsansvarig

Gunni-Ann Berggren

Trafikansvarig

Lennart Mörngård

Medieansvarig

Gunilla Wahlgren.

Ombud vid distriktets årsmöte

Ingvar Wramsmyr, Gunni-Ann Berggren, Jarl Jönsson, Anitha Fredriksson och Arne Larsson ersättare. Stämman genomfördes digitalt och vi hade 4 röster.

Valberedning

Tommy Danielsson (sammankallande), Gunni-Ann Berggren och Birgitta Kindvall.

Månadsmöten

Följande månadsmöten har genomförts:

Torsdag 23 januari Juridik för äldre

Torsdag 27 februari Årsmöte

Torsdag 6 augusti Grilleftermiddag vid Södersjön

Alla övriga månadsmöten har tyvärr blivit inställda efter restriktioner från Folkhälsomyndigheten.

Redovisning av funktionärer och kommittéer

RPR (Anitha Fredriksson)

RPR 2020: Planerade 12/3, 28/5, 3/9, 19/11

Förmöte i Bräkne-Hoby: Planerade 13/2, 4/5, 10/8, 22/10

Inför varje RPR-möte tar vi på förmötet fram en relevant och intressant frågelista som skickas till regionen. Svar på våra frågor får vi sedan på RPR-mötena.

Förmöte 13 februari – Vi pratade bl.a. om vårdcentralpatruller, på initiativ från SPF Olofström. Kan vi hitta folk i länet som är villiga att ta tag i detta, kan vi försöka dra igång detta igen? Bernt, PRO, är positiv. Hans förslag är att åka till Jönköping och prata med kollegorna som där genomfört ett projekt.

RPR-möte 12 mars i Karlskrona

Vi fick information om personalsituationen, besparingar inom primärvården mm samt fick vi också viktig information om Covid19 av länets smittskyddsläkare Bengt Wittesjö.

Mötena i maj ställdes in.

Förmöte 19 augusti (flyttat) – telefonkonferens

Vi diskuterade bl.a. närakuten i Karlshamn, vårdskulden och besparingar (förslag) på 400 miljoner kr.

RPR-mötet 3/9 ställdes in. Vi fick svar på en del frågor på vår lista via mail.

Förmöte 22 oktober – telefonkonferens

Vi diskuterade bl.a. vad statsbidragen ska användas till, vårdkon, nära vård och geriatrik men också ansvarsfrågan när det gäller den palliativa vården.

RPR-mötet 19 november kommer att ställas in. Vi hoppas då ha fått svar på frågelistan. Ett ”eftermöte” för att analysera svaren är planerat till den 17/12.

Hemsidan (Arne Larsson)

Jag jobbar med att publicera dokument på vår hemsida.

Onsdagsvandringar (Monica Peterson)

Våren 2020 ställdes vandringarna in på grund av covid19 pandemin. Under hösten har vi genomfört 10 vandringar. Vi fick ändra på samåkningen, så var och en har fått ta sig till startplatsen själv. Det har fungerat väldigt bra. Vandringarna har startat kl. 9.00. Jag gjorde upp vandringarna bland annat utifrån parkeringsmöjligheter. Sträckorna har varierat från 5 till 9 km. Trots pandemin som råder har vi varit många på vandringarna, 30 personer i snitt per gång. Vi har vandrat mest inom Olofströms kommun, men även besökt Sölvesborgs och Bromöllas kommuner. Vädrets makter har stått oss bi förutom sista vandringen. Vi fick ställa in grillningen i Östrafors p.g.a. regn. Ett stort tack till Kjell Andersson som hjälpte till ett antal gånger när Monica hade förhinder att leda verksamheten.

Motionsvandring(Alve Person)

Vi hann inte göra någon motionsvandring innan Corona slog till, så jag får tacka för mig och önska min efterträdare all lycka med verksamheten.

Motionsvandring (kortare) Birger Tholén

Vi har endast varit i gång en kortare tid i höst. Vi har varit 5 deltagare med ledaren inräknad. Vi önskar givetvis fler deltagare på våra vandringar vid Blåsegylet.

Boule (Leif Boije)

Någon årsberättelse kan jag inte redovisa då vi knappt har haft någon verksamhet. Hur framtiden blir återstår att se men jag befarar att vi försvinner till PRO för de som fortsätter spela. Själv kommer jag att avstå pga. ohälsa och lämnar mitt åtagande i boulesektionen.

Historiecirkeln (Arne Persson/Gunn Ivicic)

Under våren avslutade vi temat Englands historia. Behandlade etablerandet av imperiet och dess totala ställning som stormakt. Vi behandlade första världskriget och dess konsekvenser för samväldet. Hur välfärdsstaten byggdes och hur olika fackliga och politiska krafter utvecklades. Vi tog upp hur imperiet av olika anledningar raserades. Efter andra världskriget blev USA sedan den stora världsmakten och England blev ett land inom EU.

Vi fortsatte vårterminen med att studera Frankrike och utvecklingen av franska revolutionen. Vad som var orsaker och bakgrund och hur

temat ”Frihet, jämlikhet och broderskap” skapades. Starten med Bastiljens fall. Den enväldige kungen och adelns privilegier, dess fall och flyktförsök.

Skrivarklubben (Börje Williamsson)

Vi är ett gäng grånande kvinnor och män som skriver så kallade ”daglediga”. Klubben bildades för 8 år sedan och är i stort samma personer som skriver. Klubben har 20 medlemmar varav hälften är aktiva och skriver. Vår målsättning är att vi skall ge ut en bok varje år och det har vi gjort. Det är vår sjunde bok som kommer ut lagom till jul. Här kan du läsa om våra händelser och livets skiftningar. Livets källa är djup att ösa ur, då vi som skriver är mellan 75 och nittio år. Känner Du att även du vill skriva ner dina minnen så är du välkommen. Nu i Coronatider sitter vi hemma och skriver, men vi har kontakt via mail.

Programkommittén (Ann-Marie Mörngård)

Programkommitténs uppdrag har varit att ta fram ett vår – och höstprogram för 2021. Gruppen består av Ann-Marie Svensson, Kerstin Jönsson, Anita Fredriksson, Ann-Marie och Lennart Mörngård samt Gunni- Ann Berggren (sammankallande).

Eftersom pandemin kom, kunde inte vårens och höstens program genomföras. Därför var det lätt att få fram ett program för 2021.

Vi har haft ett planeringsmöte där vi delade upp uppgifterna.

Ett program för varje månadsmöte har tagits fram samt extra aktiviteter som grilleftermiddag och vårresa.

Resor (Ann-Marie och Lennart Mörngård)

Det är populärt att åka på dagsresor i vår förening. Vi anlitar Kristianstad Buss som researrangör. Vårens resa skulle gå till Skåne ytterligare en gång. Den kunde inte heller genomföras. Vi hoppas på maj 2021 och resan ”Retromedley & Max Carling.”

Trafikansvarig (Lennart Mörngård)

Tyvärr har vi inte haft någon verksamhet eller information 2020. Ingen utbildning har delgivits mig, så jag hoppas att vi under 2021 kan återuppta någon information till medlemmarna.

Omsorg och friskvårdsansvarig (Gunner-Ann Berggren)

Högläste på Jemsegårdens demensboende 4-5 gånger innan Corona. Har haft telefonkontakt med några av våra ensamma medlemmar. Genom mitt nya boende har jag på avstånd kunnat växla några ord med dem, som bor här. Försöker få telekontakt, men många har inte den fasta telefonen längre. Vill jobba vidare med mitt uppdrag när Corona är över.

Boendegruppen(Bertil Thomasson)

Boendegruppen har legat nere även detta år, eftersom Graniten och Holjebäck i stort är klart och inflyttning skett, Det nya särskilda boendet har beslutats att placeras där Holjeskolan efter rivning har stått. SPF:s förslag tillsammans med PRO Olofström var på tomten mellan Oves Motor och Svängstavägen föll inte i god jord hos de styrande och då hoppade PRO av överenskommelsen samt ställde sig bakom Holjeskolealternativet. Vi lämnade ett nytt förslag med placering mellan Svängstavägen och Danskasjön, men inte heller detta gillade den styrande majoriteten. Ett första möte digitalt har hållits med referensgruppen " Holjegården " och då framkom att det skall byggas 60 st. lägenheter, vidare skall också ett nytt centralkök ingå i byggnaden. För övrigt ventilerades synpunkter och önskemål på både utemiljön och inomhusmiljön, som förhoppningsvis finns med i kommande ritningsunderlag. Ett studiebesök planeras vid lämplig tidpunkt på ett nytt boende Tätörten i Åhus.

Seniorrådet (Bertil Thomasson)

P.g.a Covid 19 har det inte förekommit några möten med seniorrådet under året. Vi har dock fått ge förslag till kommunen på angelägenheter som berör äldreomsorgen. Dessa har besvarats med varierande kvalitet. Här finns dock en punkt, som är viktig att våra medlemmar får kännedom om och det är; Alla ENSAMMA som känner sig otrygga, oroliga och inte har några anhöriga i omgivningen kan få en gratis service av hemtjänsten i berört område, där en personal ringer upp på en överenskommen tid varje dag året om, som då kollar läget hur Du mår o.s.v. Det enda som krävs är att en biståndshandläggare skall ge ett tillstånd och det säkert inga problem att få detta

Medlemsantal (Torsten Cairenius)

Nu är vi 314 medlemmar. Under året har 14 nya medlemmar tillkommit och 8 st har avlidit. Vi har även 1st hedersmedlem, 1st vänmedlem och 1 st som ej ännu erlagt vår medlemsavgift.

Klubbmästare, mässor, medlemsansvarig m.m. (Torsten Cairenius)

Vi har inte haft några aktiviteter pga. pandemin Årsmöte har vi haft och en grill eftermiddag med egen matsäck, som var rätt välbesökt ute vid Södersjön Inga månadsmöten och kurser via videolänk. Vi får hoppas att det blir bättre nästa år.

Diskussionsforum (Eric Tenlund)

Vi var sju stycken som hade diskussionsforum i februari och början av mars. Ämnena växlade, men vi kunde konstatera att man inte längre kan säga vad man vill i Sverige om man är fler än fem personer utan att riskera att bli anmäld för hets mot folkgrupp. Nu var vi oftast fem och från samma generation så åsikterna spretade inte så mycket. Vi hann även diskutera något om ett nytt virus och dess eventuella påverkan på framtiden innan vi avslutade kursen.

Vinprovning(Ingvar Wramsmyr)

Vinprovning är ett sätt att lära sig mer om vinets historia, vinodling och vinproduktion samt olika typer av vinsorter, druvor och vinregioner. Föreningen startade vinprovning 2018 som en ny aktivitet. Syftet var att få bättre kunskap om vilka viner som passar till maten man tänker laga och inte alltid behöva fråga andra till råds. Under det första året informerades och provades ett antal röda viner. Under det andra året har vita viner provats under våren och champagne-liknande under hösten. Samtliga vinprovningar har haft Björn Nilson, medlem av Munskänkarna, som ledare. Under 2020 var avsikten att under våren prova rosévin med tilltugg av ost, korv, bröd, kex etc. Datum för provning var fastställd, vin inköpt, ledare tillfrågad och tilltugg planerat då Coronapandemin slog till. Vi fick då avbryta arrangemanget och vänta på bättre tider! Någon tillställning under hösten har inte heller varit att tänka på.

Matlagningskurs (Jacek Jurkowski)

Efter våra arbetsamma och entusiastiska kvällar under 2019 blev jag ombedd att arrangera och leda en ny omgång med start januari 2020. Upplägget tänktes vara onsdagarna den 22/1, 12/2, 4/3, 25/3 och 15/4 kl 16.30–18.00 på Högavångsskolan i en av dess hemkunskapssalar. En del kända ansikten och några nya träffades vid tre tillfällen. Vi tillbringade en tämligen god och väldoftande tid tillsammans och lyckades tillaga mycket goda rätter, prata om allt mellan himmel och jord. Vi hann även med att smida långsiktiga planer på avslutningskvällen då, traditionsenligt, herrarnas andra hälft skulle bjudas in och avnjuta en utsökt supé. Covid 19 gjorde så att vi fick avbryta kursen. När restriktionerna hävs hoppas vi att vi kan starta upp igen

Körsång (Ingvar Wramsmyr)

En grupp med körsång startade under hösten 2018 under ledning av Kjell Andersson. Från och med hösten 2019 har Monica Andkvist varit körledare med Arne Larsson som pianist. Repertoaren har varit väl anpassad med ambitionen att framföra sånger unisont även om vissa sånger kan vara flerstämmiga. Framträdanden har gjorts vid månadsmöte som uppskattade inslag för medlemmar.

Det yttersta syftet med verksamheten är att genom körsång få medlemmar att må bra eller som någon har uttryckt det: ”Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är bra medicin”. Tyvärr har aktiviteten på grund av coronapandemin legat nere sedan mitten av mars.

Bokcirkel och mediaansvar (Gunilla Wahlgren)

Boktipsarcirkeln hann träffas 1 gång den 30 januari. Vi hade hoppats kunna träffas på senhösten, men så blev det inte.

Mediaansvaret har handlat om kontinuerlig bevakning detta Coronaår.

Jag fick förtroendet att vara studieansvarig i föreningen på årsmötet. Tyvärr har introduktionen hos Vuxenskolan inte kunnat genomföras.

Mer än så blev det inte, hoppas det räcker!

Håll avstånd!

Linedance (Lena Mattson)

Jag heter Lena Mattsson och jag är instruktör i linedance.

Jag arbetar för Musik I Carlshamn, som i sin tur har Studieförbundet Vuxenskolan som utgångspunkt.

I vanliga fall leder jag över 150 personer, i olika nivåer, varje vecka för denna friskvårdsaktivitet och det har bara blivit mer o mer populärt.

Jag har varit instruktör sen 2011.

Vi startade med en "prova på" kurs i Gränum, vilket föll väl ut.

Där dansade ca 12 personer ifrån start. Intresset blev bra och vi startade upp en termin på 10 ggr. Detta är då en nybörjarkurs.

Vi dansar en gång i veckan. 60 min varje gång. De lär sig ett par danser i taget, för att kunna repetera gången efteråt.

Det finns 64 st grundsteg och över 70 000 danser. Så det finns mycket att lära in.

Denna motion är bra för balans, minne, koordination, puls mm.

Att musik och dans är bra för både kropp och sinne är väl känt, så energin brukar vara hög när timmen är slut. Det MÅSTE och SKA vara roligt att dansa. Det är ett av mina mål.

Ett annat mål är att kunna fortsätta våra träningar i Gränum.

Tyvärr kom Coronaviruset i vägen, så vi fick avvakta med resterande kurser.

Förhoppningsvis finns intresset kvar när vardagen blir som vanligt igen.

Ekonomi (Jarl Jönsson)

Den ingående balansen för 2020 var 113861 kr och den utgående balansen är kr. Detta ger ett resultat på 7000 kr.

2020 är ett år som har påverkats av Corona. Detta syns på vår omsättning. I budgeten för 2020 bedömde vi omsättningen till 131000 kr.

Detta blev 60000 kr.

På intäktssidan finns

- Mötesintäkter
- Medlemsavgifter
- Aktivitetsintäkter
- Kommunala bidrag

På kostnadssidan finns

- Möteskostnader
- Lokalkostnader
- Administrationskostnader

Detta har gett ett positivt resultat på 7000 kr.

Kulturbidragen från Vuxenskolan hade en ingående balans på 3889 kr.
Under året har arrangemang och studiebidrag bidragit med 1775 kr vilket ger
en utgående balans på 5664 kr.

Slutord

Styrelsen vill tacka de medlemmar som medverkat till trivseln på våra möten
samt till de medlemmar som på olika sätt engagerad sig i föreningens
verksamhet.

Styrelsen vill också framföra ett tack till Olofströms kommun för det
kommunala bidraget samt till vuxenskolans för kulturbidragen.

Slutligen vill styrelsen framföra ett tack till Blekinge distrikt av SPF för gott
samarbete under året.

Olofström 2021-01-14

Ingvar Wramsmyr Ordförande	Nils-Göran Gustafs Sekreterare	Blåsegylet
Jarl Jönsson Kassör	Bertil Thomasson Vice kassör	
Torsten Cairenius Ledamot	Anitha Fredriksson Ledamot	
Gunilla Wahlgren Ledamot	Arne Larsson Adjungerad ledamot	
James Sandstedt Ledamot	Birgitta Eriksson Ledamot	

