

Månadsbrev november 2020



Oktobers händelser

Månadsmötet i oktober hölls i nyrenoverade Skärborgarnas hus. Elinor Janko från Familjernas Jurist informerade om vikten av att upprätta testamente och/eller framtidsfullmakt.

Vandringen utgick från Tullgarns slott. Vi var cirka 60 medlemmar som kom och vi fick motion, social samvaro och kultur

November

Stavgång sker varje måndag samling klockan 10.00 vid Pensionärnas hus. Efter promenaden fikar de som vill på Pensionärernas hus.

Novembers månadsmöte är inställt

17 november vandring mer information kommer senare

Pensionärsalliansen

Konstutställning

24/10 - ca 20/11 har **Torbjörn Nilsson** från Järna utställning i Pensionärernas hus. Han visar keramik och foto. **Perry Pettersson** från Järna visar under samma tid sin konst, tavlor i tusch.

Caféverksamheten har följande öppettider som gäller tillsvidare måndagar tom torsdagar 11.00 – 14.00. Lättare förtäring serveras. Alla deltar på egen risk och rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten gäller: Tvätta händerna, sprita händerna, håll avstånd och kom inte om du känner dig det minsta dålig. **Välkommen**

Kontakt

Om du vill prata eller behöver hjälp med något ring Irene Bergman väntjänsten SPF Seniorerna telefon: 076-8664863 eller Ulla Kronnäs ordförande SPF Seniorerna Trosa telefon: 0706252016. Vi bemannar inte kontoret nu så det bästa är om du vill ha kontakt med oss att mejla spfseniorerna.trosa@gmail.com så svarar vi dig.

För att hålla kontakt med SPF

Ladda ned SPF- appen gratis i [App Store](#) (för iOS) eller [Google Play](#) (för Android). Använder du webbläsare (Chrome, Edge, Safari) så klicka på [SPF Trosa Hemsida](#). Vi finns också på facebook **SPF Seniorerna Trosa**

Mejladress om du ändrar mejladress eller hör någon som inte fått månadsbrevet meddela det till Bengt Larsson boltfk@gmail.com. Kolla om det inte har hamnat i skräpposten.

Hälsningar

Ulla Kronnäs

