



ACTIVAGE ÖSTERMALM - PT-studio och mötesplats FÖR SENIORER

Under år 2026 erbjuds medlemmar i SPF-föreningarna på Östermalm Activages *Baspaket* till halva priset. Då får ni testa träningen och miljön under 8 veckor för 573 kronor. Under ledning av välutbildade personliga tränare kan ni delta i cirkelträning, njuta av vattenmassagesängen och umgås med andra seniorer på Activage center.

Vill du därefter fortsätta som medlem på Activage har du rabatt på det fasta medlemskapet.

Mer info på activagecenter.com eller ring 08-684 244 21 eller besök centret på Valhallavägen 139.

Nyfiken på, kom och träffa en medlem!

Hur är det egentligen att vara medlem på **Activage**? Hur funkar träningen, varför sitter det så mycket folk i loungerna och skrattar och vad är den där massagesängen de pratar om för något?

Ja, det och mycket mer får du reda på om du kommer på de för er SPF-medlemmar exklusiva informationsmötena, då får du träffa en av Activages loungevärdar, som också är en tränande medlem. Du får en rundvisning, gott kaffe och veta allt du vill veta och lite mer kanske, av en som kan Activage "på riktigt"!

Varmt välkommen på något av våra möten:

2026-03-19, 12.00

2026-04-16, 12:00

2026-05-21, 12:00