

SPF Seniorerna Handen

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsens sammansättning 2019

Ordförande	Benny Nilsson
Vice ordförande/kassör	Ragnar Gustavsson
Sekreterare	Eddie Wibergh
Medlemssekreterare	Kennet Jonsson
Ledamot	Britta Hjort Ekström
Ledamot	Ingemar Gustafsson
Ledamot	Claus Trolle
Ledamot	Marie-Louise Allo
Ledamot	Hans Hagenius
Revisorer	Björn Hansson Ulla Westin
Ersättare	Birgitta Paulsson
Valberedning sammankallande	Nils Holst Bertil Pettersson Ivar Birgersson

Styrelsemöten/övriga SPF-möten

Efter årsmötet har ett konstituerande styrelsemöte och 11 ordinarie styrelsemöten hållits. Vi har deltagit i distriktets årsmöte, Södertörnsgruppens tre möten och fyra möten med våra systerföreningar i Haninge/Tyresökretsen men inte i ordförandekonferensen p.g.a. sjukdom.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 4 februari kl.13.00 traditionsmässigt i S:t Eskils kyrka. Mötet föregicks av en minnesstund med sång av Dur och Moll. Ordförande för årsmötet var Lennart Lindgren och sekreterare var Kennet Jonsson.

Årets projekt

Reseprojektet

Reseprojektet har under hösten haft ett flertal möten för att vidareutveckla våra medlemsresor och ta fram nya resmål, dagsutflykter, museibesök m.m. Vi har redan nu breddat föreningens reseutbud och vi jobbar vidare för att hitta nya intressanta resmål. Resegruppen har träffat fem researrangörer och påbörjat ett fördjupat samarbete med SPF Runstenen i Västerhaninge.

Rekryteringsprojektet

På Haningedagen satsade vi som vanligt på våfflor med tillbehör och att aktivt förmedla vår verksamhet bland annat genom att få intresserade att tävla om föreningens vinst - en matkasse. Vi har också haft en aktiv medlemsvärvning utanför ICA Maxi i Haninge och senare på kommunens äldremässa. Vi gjorde en marknadsanalys på Haningedagen som gav oss tips och vägledning hur vi fångar upp kommande medlemmar under 2020.

Friskvårdsprojektet

Vår aktiva friskvårdsdel har under året varit cykel, vandringsgrupp, boule, bridge, Tai Chi och fridans m.m. Vi har genomfört en friskvårdsdag med uppsatt mål att presentera livsstilsalternativ och hur man planerar sin motionering m.m. Vi har träffat Friskis & Svettis för att hitta ett träningsalternativ som kan passa oss. Vår prioritet är fortfarande att träna benstyrka och balans.

Medlemsutveckling

Vid förra årets slut hade vi 593 medlemmar och 40 vänmedlemmar. Några kunde inte längre delta i våra aktiviteter på grund av ålder och sjukdom och det var några som lämnade oss här på jorden. Vi satte ett mål att nå ett medlemsantal på 600 och nu har vi lyckats. Vi har idag en mängd aktiviteter men vi måste ständigt förnya oss för att möta kommande generationers krav på föreningslivets erbjudanden. Delaktighet, spännande möten, social samverkan, möjlighet att påverka föreningens utbud där hälsa, friskvård, träningsmöjligheter och spännande resor är viktiga delar för att väcka intresse för föreningslivet.

Handensenioren

Handensenioren har utkommit med tre nummer under året. Vår tidningsredaktör har fortsatt arbetet med att utveckla vår tidning och informationsgruppen har också tagit fram nytt informationsmaterial och uppdaterat våra foldrar.

Hemsidan

Vår hemsidesredaktör har fortsatt att utveckla vår hemsida med de tekniska förutsättningar som förbundet idag erbjuder.

Resor

En mängd resor och utflykter har under 2019 administrerats och genomförts av föreningens reseansvariga. Föreningens reseprojekt är till syfte att tillföra fler erbjudanden och bredda vår reseverksamhet med nya både långa och korta resmål. Flera nya alternativ kommer 2020.

Boule

Denna mycket aktiva grupp har under året fortsatt spela i alla typer av väder, ett härligt gäng och en mycket positiv samverkan.

Bridge

Under året har det i 41:an spelats både nybörjar- och tävlingsbridge varje vecka med ett stort antal deltagare. Bridgespelet toppades med en speltävling som pågick under ca 8 timmar och

2019 års bridgemästare utsågs under pompa och ståt. Detta får ses som föreningens bästa hjärngymnastik och bidrag till friskvård.

Qi Gong

En av våra mest aktiva medlemmar har efter utbildning tagit över och utvecklat Qi Gong vilket direkt gav ökat intresse, så nu finns det möjlighet att delta två dagar i veckan.

41:an

Expeditionen har varit öppen helgfria tisdagar mellan klockan 10.00 och 12.00, förutom under juni-augusti.

Hjärtstartare

Under året har 28 medlemmar genomfört vår viktigaste utbildning och vi fortsätter utbilda våra medlemmar under 2020.

Nationaldagen

Traditionellt genomförde vi nationaldagsfirande utanför 41:an. Stort deltagande som avslutades med nationalsången.

Utbildning

Vi har genomfört några utbildningar i hur man hanterar sin mobiltelefon eller smartphone, vilket varit mycket uppskattat och en viktig del för att kunna hantera en mängd situationer i dagens samhälle.

Pub- och grillkvällar

Vi har haft ett antal pub- och grillkvällar med olika teman vid nio tillfällen och till mycket bra priser. Pubkvällarna har varit fullsatta nästan varje gång.

Nobelmiddag, provning för att lära mer om vin och andra drycker

Under året har ett flertal medlemmar utvecklat sin vin- och gourmetkunskap vid trevliga sammankomster, som avslutades med en "Nobelmiddag".

Gubbträff

Våra "gubbträffar" har fortsatt. En trevlig sammankomst där vi män diskuterat allt från specifika frågor som berör männen till världsfrågor.

HKP

Haninge Kommuns Pensionärsråd

Kommunen har under året ändrat sin organisation och äldreförvaltningen har slagits samman med socialförvaltningen. Den politiska delen med en äldrenämnd kvarstår dock. Vi har deltagit i fyra sammanträden och framfört våra synpunkter. Från oss Seniorer i Handen har vi föreslagit att rådet ska fastställa en dagordning där två punkter alltid finns med, boende och äldreomsorg samt att dessa punkter hela tiden bearbetas i ett utvecklingsprojekt. Kommunen har accepterat dessa punkter som en del av en återkommande dagordning.

Vårlunchen gick i år till Fjäderholmarna och sommarresan till Tumba pappersbruk.
Både vårlunchen och sommarresan och blev även i år mycket uppskattade.

Månadsmöten

Våra månadsmöten med underhållning som musik, föredrag m.m. har varit mycket populära och varit nästan fullsatta vid varje tillfälle. Vi har ett problem som uppstår ibland då vi blir fler än vad brandskyddsmyndigheten godkänner för antalet som får finnas i kyrkans lokal. Det har tyvärr hänt att vi får säga nej till medlemmar som kommit senare.

Rams

På söndagar har det spelats rams och fikats.

Allsång

Fler och fler medlemmar som gillar att sjunga har anslutit sig till våra duktiga allsångsledare.

Lucia

Som vanligt blev det ett traditionellt Luciafirande i 41:an med egen Lucia som fördes fram av 53 medlemmars stämmingsfulla sång.

Julafton

På julafton bjöd föreningen på julmat, främst riktat till de medlemmar som kanske inte ingår i någon annan gemenskap just på julafton. Julbordet bjöd på maträtter i alla dess former från både Sverige och Thailand.

Slutord

Tack för att du är medlem i vår förening. Det skapar en möjlighet för många att tillsammans med både dig och mig skapa en fin gemenskap, träffa nya vänner, uppleva nya saker, resa under trygga former, och få ett mer aktivt liv som passar dig och dina förutsättningar.

Handen den 28 jan 2020

Benny Nilsson

Kennet Jonsson

Ragnar Gustavsson

Marie-Louise Allo

Ingemar Gustafsson

Claus Trolle

Eddie Wibergh

Hans Hagenius

Britta Hjort Ekström