



Program

Våren 2024



## Kära medlemmar i SPF Seniorerna Lundensis

Under hösten har vi haft ett stort intresse och deltagande på våra aktiviteter! Det är fantastiskt roligt! Vi har fördubblat många aktiviteter och det har varit många deltagare på våra månadsmöten.

Vi hoppas att programmet under våren ska vara lockande! Våra månadsmöten kommer i princip att vara 3:e onsdagen i månaden, utom i mars då det blir andra onsdagen. Se i programmet!

I januari kommer Felix Heinzenberg tillbaka och pratar om lodjursfotografering.

I mars kommer Fredrik Zimmerdahl tillbaka och pratar nu om ”döstädning”.

Utöver detta har vi många aktiviteter som vi hoppas lockar dig.

Vi träffas på Papegojelyckan vid våra månadsmöten. Vi vill att du anmäler dig till månadsmötet i förväg. Du betalar kontant eller med swish, men nu vill vi helst inte ha mynt, utan enbart sedlar.

Välkomna till en vår med ett rikt program, som vi hoppas att Du vill ta del av.

Om vi inte har din mailadress så meddela den till [inger.lagergren47@gmail.com](mailto:inger.lagergren47@gmail.com) så når vi dig med förändringar i programmet.

Vi håller information uppdaterad på vår hemsida [www.SPFSeniorernaLundensis](http://www.SPFSeniorernaLundensis)

Och vår facebookside: **Spf Lundensis**

Vi önskar alla ett Gott Nytt år

Bästa hälsningar från Styrelsen

## ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan tas emot av den person som är noterad under respektive aktivitet. Anmälningar mottages via e-post eller telefon enligt följande:

Aili Aaman	<a href="mailto:aili.aaman@gmail.com">aili.aaman@gmail.com</a>	073-7152772
Maggan Eklund	<a href="mailto:maggan.w eklund@gmail.com">maggan.w eklund@gmail.com</a>	0703-508886
Ulrika Eriksson	<a href="mailto:ulrikae.ue@gmail.com">ulrikae.ue@gmail.com</a>	0707-902549
Ohla Eriksson	<a href="mailto:ohla@telia.com">ohla@telia.com</a>	0707-521829
Ann Fahlcrantz	<a href="mailto:ann.fahlcrantz@gmail.com">ann.fahlcrantz@gmail.com</a>	0703-214865
Inga-Lena Herrmann	<a href="mailto:ingalena13@gmail.com">ingalena13@gmail.com</a>	0761-194949
Eli Hultman	<a href="mailto:eli_hultman@hotmail.com">eli_hultman@hotmail.com</a>	0761-316168
Gun Jönsson	<a href="mailto:gunilund1@gmail.com">gunilund1@gmail.com</a>	0704-397025
Inger Lagergren	<a href="mailto:inger.lagergren47@gmail.com">inger.lagergren47@gmail.com</a>	0730-947129
Lena Laurin	<a href="mailto:lenalaurin52@gmail.com">lenalaurin52@gmail.com</a>	0735-528265
Gudrun Sandgren	<a href="mailto:gudrun.sandgren.gs@gmail.com">gudrun.sandgren.gs@gmail.com</a>	0705-610617
Bo Engström	<a href="mailto:engstrom3741@gmail.com">engstrom3741@gmail.com</a>	0709-141411
Monica Aldén	<a href="mailto:malden14@icloud.com">malden14@icloud.com</a>	0739-186006
Berit Mansfield	<a href="mailto:berit.mansfield@gmx.com">berit.mansfield@gmx.com</a>	0766-313460
Jörgen Sallenhag	<a href="mailto:jorgen@sallenhag.com">jorgen@sallenhag.com</a>	0706-200554
Christina Brinkfält	<a href="mailto:christina@brinkfalt.se">christina@brinkfalt.se</a>	0709-626430
Anki Pivén	<a href="mailto:apiven2@gmail.com">apiven2@gmail.com</a>	046-126666

Sista anmälnings- och betalningsdatum finna angivet under respektive aktivitet.

## BETALNING AV AKTIVITET

**Betalning av aktiviteter skall alltid ske till:**

SPF-Lundensis **BANKGIRO** nr 269-2473 eller

SPF-Lundensis **SWISH** nr 1230193854

**OBS! Betala först när du fått veta att du kommer med.**

**Uppge alltid aktivitetens nummer eller namn samt namn på dig som deltagare!**

# ALLMÄN INFORMATION FÖR SPF- LUNDENSIS

## HEMSIDA OCH FACEBOOK

Besök vår hemsida för fortlöpande information om föreningens aktiviteter på [www.spf.se/spf-lundensis](http://www.spf.se/spf-lundensis) och vår Facebook-sida: SPF Lundensis.

## MÅNADSMÖTEN

Vi har vi månadsmöten tredje onsdagen i månaden kl 14.00 med information och underhållning/föredrag. Därefter serveras kaffe/te och bakverk. Mötesavgift 50 SEK.

Lokal: Papegojelyckan, Falkvägen 14. Anmälan till Berit Mansfield.

## BUSSUTFLYKT

Vid aktivitet där buss ingår, hämtar och lämnar bussen på Papegojelyckan om inget annat anges.

Anslutning till Papegojelyckan kan ske med stadsbuss nr 2.

Det finns parkeringsplatser mot betalning.

## ANVÄNDNING AV PRIVAT BIL VID UTFLYKTER

Vid utfärder där det anges att resan sker med bilar, innebär det samåkning med start från Papegojelyckan.

Bilkostnaden delas mellan alla i bilen. Vi räknar med att bilkostnaden är 30 kr per mil, vilket delas mellan alla som sitter i bilen. Betalning sker direkt till föraren.

Ansvarig för aktiviteten hos SPF Lundensis tillser att det finns tillräckligt med bilar.

## ÅTERBUD

Anmälan är bindande efter sista dag för anmälan. Vid återbud tar vi betalt för de kostnader som föreningen får trots återbudet.

## MEDLEMSAVGIFT

Medlemsavgiften för år 2024 är 300 kr.

Om du redan är medlem: invänta inbetalningsavi från **centrala förbundet för SPF Seniorerna**. Avgiften ska vara betald sista januari.

Vid frågor, kontakta vårt medlemsombud **Inger Lagergren**.

**OBS! Meddela Inger om du har fått ny mailadress eller telefonnummer!**

## MEDLEMSKAP

Intresserad av att bli medlem?

Tag kontakt med föreningens medlemsombud **Inger Lagergren 0730-947129** eller [inger.lagergren47@gmail.com](mailto:inger.lagergren47@gmail.com)

Som medlem får du även tidningen *Senioren*, som utkommer med nio nummer per år. Tidningen innehåller mycket läsvärt bl.a information om vilka förmåner du har som medlem.

**Meddela Inger om du har fått ny mailadress eller telefonnummer!**

## VÄNMEDELSAVGIFT OCH BETALNING

Om du är ordinarie medlem i någon annan SPF-förening, kan du bli vänmedlem hos oss och få samma förmåner som våra ordinarie medlemmar. Avgiften är 100 kronor per år.

Betalning sker till vårt bankgiro 269-2473

Det går också bra att swisha till 1230193854.

Ange vänmedlem i meddelanderutan., gäller både bg och swish.

## ANGÅENDE KOSTALLERGIER

Vid anmälan till respektive aktivitet och månadsmöte, glöm inte att samtidigt anmäla eventuell kostallergi.

Här kommer några adresser så att ni enkelt kan hitta och följa information från SPF centralt och lokalt

[www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) - SPF centralt

[www.spfseniorerna.se/lundakretsen](http://www.spfseniorerna.se/lundakretsen) - gemensam sida för de sex SPF föreningarna i Lund

[www.spfseniorerna.lundensis.se](http://www.spfseniorerna.lundensis.se) - vår förenings hemsida

Facebook - SPF Lundensis - vår förenings Facebook sida

 **ÖGONVISION**

## **OPTIKER & ÖGONLÄKARE**

**Skräddarsy dina glasögon!  
Nya varumärken • Nya modeller**

**Högt ögontryck • ”gula fläcken”  
”grå starr”...?**

### **VÄLKOMMEN!**

ÖGONVISION, Clemenstorget 4, Lund  
Vardag kl 10-18, 046-14 10 00 • [www.ogonvision.se](http://www.ogonvision.se)

**KlarSynt.**

Hela Sveriges optiker



*Paradiset på  
slätten!*

**HANDELS-  
TRÄDGÅRD**

**BUTIK**

**CAFÉ**

**ÖRTAGÅRD**

**LEKPARK**

mån-fre 10-18 | lör-sön 10-17

Caféet alla dagar 11-17

(på sommaren till kl. 18)

Tirupsvägen 99

[www.tirup.se](http://www.tirup.se)

040-44 52 53



**SOM MEDLEM I SPF HAR DU 10% RABATT  
I HANDELSTRÄDGÅRD OCH BUTIK**

GÄLLER EJ I CAFÉET

## MÅNADSMÖTEN VÅREN 2024

Vi träffas på Papegojelyckan vid våra månadsmöten den tredje onsdagen i månaden kl 14.00. Priset är 50 kr per möte och du betalar kontant eller med swish, men vi tar inte mynt utan enbart sedlar. Anmäl dig till **Berit Mansfield** inför varje månadsmöte.

### Onsdagen den 17 januari

#### *Lodjur*

**Felix Heinzenberg** var hos oss i januari 2023 och berättade och visade bilder på Skånska Naturpärlor.

Nu kommer han tillbaka och visar sina fantastiska foton på lodjur. Felix vann i år det totala priset i Nordic Nature Photography Contest med sin unika bild på ett lodjur i motljus. Den vinnande bilden är resultatet av fem års planering och arbete. Felix har spenderat flera år med att fotografera och kartlägga hur lodjuren rör sig i Norra Skåne. Detta får vi ta del av i januari.

Anmälan senast fredagen den 12 januari.

### Onsdagen den 21 februari

#### *Årsmöte*

Härmed kallas medlemmarna i SPF Seniorerna Lundensis till årsmöte på Papegojelyckan onsdagen den 21 februari kl 14.00 Ärenden enligt stadgarna. Motion skall ha inkommit till styrelsen senast den 24 januari. Om du vill nominera någon till styrelsen eller andra uppdrag, kontakta valberedningen. Årsmöteshandlingarna finns tillgängliga på hemsidan en vecka innan årsmötet.

Vi äter räksmörgås och kostnaden är 100 kr för detta möte.

Anmälan senast fredagen den 16 februari.

### Onsdagen den 13 mars

#### *Döstädning*

**Fredrik Zimmerdahl**, som tidigare informerat oss om antikviteter, kommer och berättar för oss om hur vi ska dösta. Vad äger du? Vem ska ärva? Vad vet du om dina ting?, är frågor som ska besvaras innan det är för sent. Dina sakers proveniens (historia) är viktig, när det kommer till värdering.

Anmälan senast fredagen den 8 mars.



### Onsdagen den 17 april

#### *Från Bjäre till Beijing*

**Boel Stefansson** har genom sitt arbete som flygledare fått möjlighet att resa och arbeta över hela världen och träffa kollegor från olika kulturer. Hon bjuder på en resa genom sin karriär samt en lektion i flygtrafikledning.

Anmälan senast fredagen den 12 april.

### Tisdagen den 15 maj

#### *Sverige - ett vinodlande land*

Certifierade sommelieren och årets svenska vinambassadör 2017, **Carina Olofsson Gavelin** kommer och berättar om varför Sverige blivit ett vinodlande land med mycket gott rykte.

Vi får veta var vingårdarna ligger, vem som köper vårt vin, hur mycket som produceras samt mycket mer i ämnet.

Eftersom vi inte får servera vin på Papegojelyckan följer vi upp med en vinprovning i Malmö 30/5.

Se mer under Aktiviteter.

Anmälan senast fredagen den 10 maj.

## AKTIVITETER VÅREN 2024

**Torsdagen den 18 januari**

**ARLÖVSREVYN**

Fullbokad

**23:26**

**22 januari**

**MINA LAPPTÄCKEN—OCH HUR DE TAGIT MIG UT I VÄRLDEN**

**24:01**

Bigi Holm, som är vänmedlem i vår förening har gjort de mest fantastiska lapptäckerna. Hon visar dem och berättar hur de kommit till och hur lapptäckerna tagit henne på resor runt i världen.

Välkomna till Laurentiigatans träffpunkt måndagen den 22 januari kl 14.00. Efter föredraget fikar vi. Kostnad 50 kr.

Adress till Träffpunkten är Sankt Laurentiigatan 18.

Anmälan och sista betalning till Inga-Lena Herrmann senast den 19 januari.



**Onsdagen den 7 februari**

**23:27**

**TURANDOT**

Fullbokad



**Torsdag den 15 februari**

**24:02**

**ATELJÉBESÖK HOS ANNIKA ÖSTERLIND I DALBY**

Vi möter konstnären Annika Österlind hemma i sin ateljé på Profossvägen 3, i Dalby.

Där kommer hon att berätta för oss om sitt arbete med handgjorda egendesignade produkter i lera, silver och brons som främsta material. Försäljning av hennes alster.

För den som önskar äter vi lunch på Dalby gästis efteråt. Allt till självkostnadspris.

Vi reser med buss från Lund till Dalby och promenerar sedan hem till konstnären.

Anmälan till Monica Aldén senast den 8 februari.

**Måndagen den 26 februari**  
**KARATE, SJÄLVFÖRSVAR**

**24:03**

Karate är en japansk kampkonst med träning för både kropp och själ då den bjuder på en allsidig fysisk och psykisk träning. Karaten är genomsyrad av traditionella ideal och man förbättrar styrka, smidighet, kondition och mentala färdigheter – samtidigt som karate är ett självförsvarssystem.

Karate som självförsvar för seniorer vänder sig till dig som vill lära dig grundläggande självförsvarstekniker, öka ditt självförtroende och förbättra din allmänna fysiska hälsa. Vi jobbar med grundläggande tekniker med fokus på att undvika och avvärja attacker.

Vi tränar i mjuka kläder (gympakläder) och barfota.

Du behöver INTE vara tränad, smidig eller stark för att vara med!

Vi träffas på Skiffervägen 102 (Gastelyckan) i Lunds Karateklubb's träningslokal (dojo) klockan 13.00. Du kan ta dig dit med buss 5.

Max 30 deltagare. Anmälan till **Maggan Eklund** senast 19 februari.

**Onsdagen den 20 mars**  
**BUSSRUNDA MED KOMMUNEN**

**24:04**

Det blir en guidad tur till några några olika pågående projekt i Lund. Vår guide blir Ordföranden i Byggnadsnämnden, Björn Abelson.

I programmet ingår bl a Västerbro, Smörlyckan, ESS och Max IV samt Brunshög.

Klockan 15.00 blir det kaffepaus men den får inte bli längre än 30 minuter

Efter fiket fortsätter rundturen för att avslutas senast kl 16.00.

Under resans gång kommer det att finnas utrymme för frågor till Björn. Lunds befolkning är ju alltid på bettet och frågorna kan bli både spännande och intensiva.

Björn kommer säkerligen att stimulera till en minnesvärd rundtur.

Avresa från Västra Stationstoret kl 13.00. Avslutning också vid Västra Stationstorget kl 16.

Max antal deltagare är 48.

Pris inklusive fika är 160 kronor per person.

Anmälan till Jörgen Sallenhag. Betalning senast den 11 mars till SPF Lundensis bankgiro eller swish.



**Torsdagen den 4 april**  
**KONSTRUNDA PÅ ÖSTERLEN**

**24:05**

Den 4 april åker vi till Österlen och tittar på konst. Vi åker buss och startar från Papegojelyckan kl 8.45.

Vi börjar vid Tjörnedala konsthall som har en samlingsutställning för hela Påskrundan. Vi fikar vid bussen när vi kommer dit.

Vi fortsätter resan till Rörum där vi ska träffa konstnär Magnus Lönn och titta på hans intressanta och roliga konst av ord, bokstäver och böcker bl.a.

Därefter blir det lunch på Buhres fiskrestaurang i Kivik. Sista anhalt blir Fabriken i Bästekille. Kostnad är 500 kr.

Anmälan till Inga-Lena Herrmann och betalning till Lundensis konto senast den 28 mars.

**Torsdagen den 25 april**  
**MANNEKÄNGUPPVISNING**

**24:0+6**

Vi träffas på Papegojelyckan för att få se en mannekänguppvisning med kläder från O'Nilsson i Eslöv. Vi får bl.a. se vårens och sommarens mode för damer.

Lite tips och ideer om vad garderoben eventuellt behöver i vår. Förfriskningar och något därtill serveras.

Kostnad 60 kronor

Anmäl till Berit Mansfield senast 5 april. Betalas senast 11 april

**Tisdagen den 21 maj**

**24:07**

### **GUIDAD TUR — LUND PÅ MEDELTIDEN**

Jonny Andersson från Lunds ideella turistinformation tar oss med på en tur till platser i Lund med intressant medeltida historia. Vandringen tar ca 1 1/2 timme och vi startar vid Drottens kyrka, Kattesund kl 10.30. Vi besöker Drottens kyrkoruin och fortsätter sedan till olika platser med anknytning till medeltiden.

Turen är gratis. Max 20 deltagare.

Anmäl till Inger Lagergren senast 14 maj För dem som vill avslutar vi med gemensam lunch som var och en betalar. Ange vid anmälan om du vill delta i lunchen så bokar vi bord.



**Torsdagen den 30 maj**

**24:08**

### **VINPROVNING**

Vi träffas på Swedish Wine Center, Anna Lindhs plats i Malmö klockan 16. Vi startar vinprovningen 16.15 och under sommelier Carina Olofsson Gavelins vägledning provar vi tre svenska viner. Ett mousserande, ett vitt och ett rött vin.

Vill man beställa mat går det att göra i förväg. Menyerna med priser, lämnas ut någon vecka innan besöket.

Priset är 250 kronor och anmälan liksom betalning ska göras senast 17 maj. Anmälan görs till Lena Laurin.

Var och en tar sig till Malmö på egen hand. Med tåget väljer man Malmö C och uppgången Anna Lindhs plats.



**Tisdagen den 4 juni**

**24:09**

### **FÖRSOMMARTRÄFF I SKRYLLE**

Vi träffas i Skrylle kl 10.30, dit åker du på egen hand t ex med buss nr 159.

Vi besöker det nyinvidgade Naturum och tar en gemensam promenad i den vackra naturen. Efter promenaden äter vi egen medhavd fika eller går vi till den fina restaurangen och äter lunch eller fika.

Väl möt för en härlig naturupplevelse

Anmälan till Gudrun Sandgren senast den 28 maj.

**Tisdagen den 24 sept**

**24:10**

### **JOURIDE THE MUSICAL**

Har världspremiär på Malmö Opera i september 2024. ROXETT `s musik ligger till grund för musikalen och handlingen är hämtad från Jane Fallons relationskomedi Got You Back. Ett triangeldrama, där kvinnorna Stephanie och Katie ingår en pakt för att ge Joe en läxa. Frågan är om det blir som de tänkt och vad gör de då? C`mon join the joyride ! En bergochdalbana full av humor, glädje upptempo-låtar och powerballader. 20 biljetter à 580kr är bokade till den 24 september 2024 kl.19.00. Anmälan senast 24 juni 2024 till [ann.fahlcrantz@gmail.com](mailto:ann.fahlcrantz@gmail.com) Betalning senast 30 juni 2024 till SPF Lundensis bankgiro 269-2473







**EDENS GRÖNA**  
Trädgårdsservice AB

Som medlem i SPF har du 10% rabatt hos oss. Vid abonnemang på trädgårdsskötsel bjuder vi på ett presentkort hos **Tirups Örtagård**

Trädgårdsdesign   Planering   Markarbeten

Plantering   Anläggning   Gräsmatta

Skötsel   Stensättning   Häckklippning

Ogräsrensning   Gödning   Beskärning

Trädgårdssnickerier

Din blivande trädgårdsmästare  
Som fixar din trädgård till perfektion  
[www.edensgrona.se](http://www.edensgrona.se)

Kontakta oss i dag för ett kostnadsfritt hembesök.



Växel: 015- 23 28 28  
E-post : [info@edensgrona.se](mailto:info@edensgrona.se)  
SMS : 076 049 28 28




Lomma  
**Hembagereri**

Tel. 040-41 28 37

Det är vi som bakar fikabröd till SPF Lundensis månadsmöten.

## Valvet Steakhouse

Stor lunchbuffe med smak av medelhavet, 129 kr

mån-fre kl 11-15

After Work mån-fre kl 15-18

torsdagar & fredagar bjuder vi på en tapasbuff



Stor lummig uteservering med utsikt mot  
Universitetsbiblioteket!

Vi erbjuder SPF 10 % på vår kvällsmeny!

Vi önskar Lunds Pensionärer hjärtligt  
välkomna!

## STUDIECIRKLAR OCH ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

**BOULE I STADSPARKEN** **24:11**  
Vi startar säsongen onsdagen den 3 april. Vi spelar mellan kl. 10.00 – 12.00.  
Vi tar gärna emot nya som vill prova på.  
Tag med er egna klot!  
Ingen föransmälan behövs.  
Vid frågor kontakta Bo Engström.

**PROMENAD / STAVGÅNG** **24:12**  
Vi vill gärna röra på oss och träffas utomhus.  
Vi startar tisdagen den 16 januari, alltid kl 10.00.  
Samling vid Rotundan Folkets Park. Ca en timmes promenad eller stavgång.  
Har du någon fråga kontakta Ulrika Eriksson.

**MÅLARCIRKEL** **24:13**  
Nu ordnar vi en cirkel, där du som är nybörjare eller du som gick vår cirkel i höstas kan delta. Vi träffas i Vuxenskolas lokal på Glimmervägen 6. Tisdagar kl 14, med start 23/1 och 8 ggr framåt. Minst 5 deltagare och max 8. Anmälan till Christina Brinkfält senast 16/1, då ska också avgiften på 200kr betalas in. Eventuellt kan ytterligare materialkostnad tillkomma vid dyrare inköp.

**GOLFTRÄFFAR** **24:14**  
Är du intresserad av att spela golf på olika banor? Första träffen är torsdag den 11/4 kl 10:00 på Örestads korthålsbana. Anmäl dig till Monica Aldén 0739-186006, uppge namn, golf-id och telefonnummer. Senast den 1/4.

**LITTERATURCIRKEL** **24:15**  
Vi träffas var tredje onsdag i månaden på Vuxenskolan, Glimmervägen 6, mellan kl 10.00—12.00. Första träffen är den 24 januari.  
Cirkelledare är Aili Aaman.  
Är du intresserad kontakta Aili.

**FILMKLUBBEN** **24:16**  
SPF Lundensis Filmklubb ser film på Kino tredje eller fjärde måndagen i månaden kl 10:30. Efter föreställningen följs vi åt till en restaurang för att prata om filmen och äta lunch.  
Anmälan till Ohla Eriksson, som meddelar dag i god tid.  
Är du fortsatt intresserad av att vara med i filmklubben så anmäl dig på nytt.

**SPELHÅLA** **24:17**  
Sitt inte ensam hemma. Kom med oss och spela brädspel. Här får du prova på olika brädspel, lära dig regler och strategier.  
Vi träffas på Papegojelyckan för att umgås och ha trevligt.  
Max åtta personer.  
Spelhålan startar torsdag den 25 januari kl 14-16. Vi spelar varannan vecka 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4, 2/5, 16/5.  
Ingen kostnad.  
Anmäl dig på sms till Monica Aldén senast den 22 januari.

**AFTER WORK** **24:18**  
Följ med på en avkopplande stund med vänner. Över ett glas öl eller vin så umgås vi och restaurangen bjuder på tilltugg.  
Vi träffas på restaurang Valvet kl. 15.00 följande torsdagar: 18/1, 22/2, 21/3, 18/4, 23/5  
Anmäl senast måndagen i samma vecka om du vill vara med till Gun Jönsson.



# Bank. Fast på skånska.

Vi vill att vår lilla plats på jorden ska frodas, att våra barn får leva sina bästa liv och att vi går en hållbar framtid till mötes. Därför är vi inte som andra banker. Vi gör saker på vårt sätt. Vi verkar för en sund ekonomi för de många och investerar vårt överskott i en bättre framtid för skåningar och skånska företag.

**Vi är bank. Fast på skånska.**

Sparbanken  
Skåne



## Samverkan i SPF Lundakretsen

I Lundakretsen ingår Lunds sex SPF föreningar; SPF Lundensis, SPF Centrum, SPF Stångby, SPF Dalbybygden, SPF Södra Sandby och SPF Romele.

Lundakretsen har en hemsida [www.Spf.se/-lundakretsen](http://www.Spf.se/-lundakretsen). Om du vill åka med på längre resor som någon av föreningarna ordnar så hittar du dem här.

Lundakretsen har två representanter i Lunds kommunala pensionärsråd, KPR, och en representant i Brukarrådet för färdtjänst, vilkas uppgift är att tillvarata pensionärens intressen gentemot Lunds kommun.

Om du har synpunkter som du vill att vi ska ta upp med Lunds kommun så kontakta Inga-Lena Herrmann, ordförande i SPF Lundensis .



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan. Som medlem i SPF har du 10% rabatt på deltagaravgiften i Vuxenskolans ordinarie utbud.

## Hembesök-Jour dygnet runt-Familjejuridik



Annika Lennartsson Sören Andersson Sanna Sonander

När en nära person dör förändras allt.

Mitt i en omtumlande tid ställs du inför många val och beslut.

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och vackert minne

## JOHANSSONS Begravningsbyrå

Grundad redan 1920-talet

Lund, Stora Södergatan 67, tel. 046-211 28 33

Lödde centrum, Barsebäcksvägen 60, tel. 046-71 28 00

Kävlinge, Mårtensgatan 5, tel. 046-70 67 07

[www.johanssonsbegravningsbyra.se](http://www.johanssonsbegravningsbyra.se)

## Styrelsen för SPF-Lundensis

<b>Ordförande</b>	Inga-Lena Herrmann Programansvarig	0761-194949 ingalenah13@gmail.com
<b>Vice ordf.</b>	Inger Lagergren Medlemsombud	0730-947129 inger.lagergren47@gmail.com
<b>Sekreterare</b>	Margareta Eklund Programblad	0703-508886 maggan.w eklund@gmail.com
<b>Ekonomi</b>	Lena Laurin Kassör/program	0735-528265 lenalaurin52@gmail.com
<b>Ledamot</b>	Monica Aldén Månadsmötesansvarig	0739 186006 malden14@icloud.com
<b>Ledamot</b>	Berit Mansfield Månadsmötesansvarig	0766-31346 berit.mansfield@gmx.com
<b>Ledamot</b>	Gudrun Sandgren Program	0705-610617 gudrun.sandgren.gs@gmail.com
<b>Suppleant</b>	Jörgen Sallenhag	0706-200554 jorgen@sallenhag.com-
<b>Suppleant</b>	Eli Hultman	0761-316168 eli_hultman@hotmail.com
<b>Revisor</b>	Nils-Erik Persson	070-8159910 nilserikpersson@hotmail.com
<b>Revisor</b>	Inger Nilsson	070-1490041 nilssoningerbm49@gmail.com

Vill du engagera dig i styrelsearbetet så kontakta valberedningen

<b>Valberedning</b>	Anne Roos	0723-027650 annoos62@gmail.com
	Katarina Thelin	0702-675470 k.thelin@gmx.se