

Cirklar vårterminen 2024

SPF Runstenen erbjuder Dig som medlem ett brett utbud av aktiviteter. Den etablerade verksamheten med studiecirklar ger Dig möjlighet att tillsammans med andra berika Dig inom ett flertal olika ämnesområden. Deltagaravgiften 100 kr per termin inkluderar kaffe vid varje sammankomst. Kostnader för material eller litteratur kan tillkomma.

Samtliga aktiviteter genomförs i SPF Villan om ingen annan lokal anges. Du anmäler Ditt intresse direkt till cirkelledaren. På övriga frågor svarar Kersti Hansell, som Du når på kerstihansell@gmail.com eller på tel. 070 660 80 01.

Är du intresserad av att titta på och diskutera konstverk från olika tidsepoker samt besöka konstutställningar?

Konstcirkeln träffas varannan fredag udda veckor med början fredagen den 19 januari kl.09.45 - 12.00. Varannan gång gör man utflykter. Cirkelledare är Elsbeth Johansson, tel. 076 946 62 40.

Du kanske vill prova på att själv skapa konst genom att måla i cirkel.

Deltagarna i **Målarträffen** använder penna och pensel varje fredag kl.09.45 - 12.00 och börjar den 19 januari. Cirkelledare är Christina Hansson, tel. 070 968 61 69.

Akvarell Ochra och Umbra, gänget som målar i akvarell och har kul, träffas varannan onsdag kl.10.00 till ca 13.30 med start onsdagen den 17 januari.

Ledare för cirkeln är Margareta Närlund, tel. 073 969 01 46.

Tre litteraturcirklar

I litteraturcirkelarna träffas man en gång i månaden. Väljer tillsammans böcker som förväntas vara lästa till kommande tillfälle. Vid träffarna förs det diskussioner om boken som lästs och alla bidrar med sina synpunkter.

Litteratur 1 med cirkelledare Anne-Lie Ullmann, tel. 070 466 96 44, börjar onsdagen den 31 januari kl.13.00 - 15.00. Cirkeln håller sina träffar sista onsdagen i varje månad.

Litteratur 2 startar tisdagen den 2 januari kl.13.00 - 15.00. Solveig Hasselqvist - Ax, tel. 070 600 90 88 är ledare för cirkeln. Cirkeldeltagarna träffas första tisdagen i månaden.

Litteratur 3 börjar tisdagen den 9 januari kl.13.00 - 15.00. Barbro Linton, tel. 070 473 52 25 är cirkelledare. Cirkeln håller sina träffar andra tisdagen i månaden.

Klassisk musik - onsdagen den 17 januari kl. 13.00 - 15.00 börjar studiecirkeln i klassisk musik och försätter varje onsdag hemma hos ledaren Andy Sutton, tel. 070 765 62 24. Vi lyssnar och diskuterar den musik, vars tonsättare en av deltagarna gjort en kort presentation av.

Antal deltagare är begränsad till 6-7 personer.

Rubriken Historia kan innehålla mycket spännande.

Historiecirkeln, med Jan Reimann, tel. 073 514 84 66, som ledare, har upplägget att utgå från ett tomt schema. Deltagarna talar om för cirkelledaren vad de vill berätta för övriga deltagare samt när det är en lämplig tidpunkt att genomföra framträdandet. Känns sättet att hantera historien på lockande så är du välkommen med dina bidrag. Cirkeln börjar onsdagen den 10 januari kl.10.00 - 12.00 och fortsätter varannan vecka.

Påbyggnadskurs i Bildbehandling börjar måndagen den 15 januari kl.12.30 -15.00. Cirkeln pågår varje vecka 10 gånger. Arbetet sker i programmet Adobe Photoshop Elements 2023 och Adobe Photoshop Premiere 2023. Ledare är Bo Johansson, tel. 070 326 49 99.

Rolf Gunnarsson tel. 070 563 72 32, startar cirkeln **Dator för nybörjare** måndagen den 15 januari kl.10.00 - 12.00. Cirkeln omfattar 10 träffar och pågår varje vecka. Kursen bygger på deltagarnas egna önskemål att använda datorns basprogram till mer än att betala räkningar och e-posta.

Vill du bli mer kunnig i den digitala vardagen?

Känner du dig osäker, ovan eller vill repetera hur du ska hantera din mobiltelefon på bästa sätt? Ny cirkel startar måndagen den 15 januari kl.15.00 - 16.30 och pågår varje vecka.

Anmäl dig därför till Rolf Gunnarsson på mejladress rolf.gu@telia.com eller på mobilnummer 070 563 72 32 *senast den 10 december 2023*.

De engelska diskussionscirkelarna fortsätter till våren.

Vi läser en del av en bok till varje möte, läser högt för varandra och diskuterar innehållet. Vi kan också ta upp andra ämnen som vi kommit överens om. Det finns plats för fler i grupperna.

Obs! Det är inte en introduktions kurs. En viss färdighet i engelska är bra att ha.

Engelsk diskussionscirkel 1, Andy Sutton, 070 765 62 24

Grupp 1 börjar måndagen den 15 januari kl. 10.30 - 12.00 och träffas varannan måndag.

Engelsk diskussionscirkel 2, Andy Sutton, 070 765 62 24

Grupp 2 börjar måndagen den 22 januari kl. 10.30 - 12.00 och träffas varannan måndag.

Aktiekunskap

Målsättningen för deltagarna i **Aktie/fondcirkeln** är att få en bättre ekonomi som pensionär. Vi följer vad som skrivs i pressen kring aktier men den största behållningen har vi av våra diskussioner. Cirkeln leds av Åsa Jönsson, tel. 070 424 44 25. Träffarna är varannan vecka med början onsdagen den 17 januari kl.09.30 - 11.45.

Det är gott om kortspelare i vår förening. Kanske är det något som skulle tilltala Dig också?

Canastaspelet börjar onsdagen den 17 januari kl.13.00 - 16.00 och därefter varje vecka. Nya spelare introduceras i det sydamerikanska kortspelet, får lära sig spelets regler och taktik. Canasta är inte så komplicerat som bridge. Ledare är Annelie Dahlin, tel. 073 392 39 92

Grundkurs i bridge för nybörjare börjar torsdagen 18 januari kl.13.00 - 15.00 För att kursen skall starta krävs det minst 4 deltagare.

Anmälan till Inge Larsson, tel. 070 171 04 61

I vävstugan i Villan är det träff varje onsdag med början den 17 januari kl.10.00 - 14.00. Ledare är Margareta Holm, tel. 073 650 53 29 som utifrån sin erfarenhet ger oss goda råd i konsten att väva. Det finns plats för fler intresserade.

Aktiekunskap

Målsättningen för deltagarna i **Aktie/fondcirkeln** är att få en bättre ekonomi som pensionär. Vi följer vad som skrivs i pressen kring aktier men den största behållningen har vi av våra diskussioner. Cirkeln leds av Åsa Jönsson, tel. 070 424 44 25. Träffarna är varannan vecka med början onsdagen den 17 januari kl.09.30 - 11.45.

Det är gott om kortspelare i vår förening. Kanske är det något som skulle tilltala Dig också?

Canastaspelet börjar onsdagen den 17 januari kl.13.00 - 16.00 och därefter varje vecka. Nya spelare introduceras i det sydamerikanska kortspelet, får lära sig spelets regler och taktik. Canasta är inte så komplicerat som bridge. Ledare är Annelie Dahlin, tel. 073 392 39 92

Grundkurs i bridge för nybörjare börjar torsdagen 18 januari kl.13.00 - 15.00

För att kursen skall starta krävs det minst 4 deltagare.

Anmälan till Inge Larsson, tel. 070 171 04 61

I vävstugan i Villan är det träff varje onsdag med början den 17 januari kl.10.00 - 14.00. Ledare är Margareta Holm, tel. 073 650 53 29 som utifrån sin erfarenhet ger oss goda råd i konsten att väva. Det finns plats för fler intresserade.