

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

Målsättning för SPF:s Tyresö verksamhet

Tillit; att ha förtroende för det som beslutas och görs inom föreningen bygger på årliga avsikter och kompetens

Transparens; att till det som beslutas och planeras inom föreningen sker med öppenhet och att medlemmarna har insyn

Glädje; säger sig självt att alla som arbetar eller deltar i ideellt arbete känner glädje inför detta

Lyhördhet; att lyssna "med stora öron" på önskemål och förbättringsförslag från medlemmarna

Skapa påverkansmöjligheter; att ge utrymme och verktyg till styrelse och medlemmar att påverka samhället till gagn för seniorer

Stark röst i den lokala debatten; genom att delta i det lokala pensionärsrådet, skriva insändare, svara på remisser, delta i referensgrupper, bjuda in till politikerdialog

Samverkan; att samverka med andra pensionärsorganisationer, SPF:s distrikt och förbund samt andra ideella organisationer. Samverkan ger oss styrka

Arbeta mot ålderism och ofrivillig ensamhet

Styrelsen

Styrelsen sammanträder normalt en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Därutöver extra möten vid behov.

Kommunala Pensionärsrådet – KPR

Föreningen representeras av tre ordinarie ledamöter och tre ersättare i det kommunala pensionärsrådet – KPR. I KPR har man ett samarbete med kommunen i frågor som rör äldre. Vid behov sker mötena i KPR digitalt.

Östra Södertörnsgruppen

Föreningen fortsätter sin medverkan i Östra Södertörnsgruppen (ett samverkanforum för SPF-föreningar i östra länsdelen av Stockholmsdistriktet).

Ewa Kardell är distriktets representant i gruppen.

Träffar med funktionärer

Omhändertagande och uppföljning av funktionärerna ska på lämpligt sätt göras under året.

Träffar med nya medlemmar

Fortsatt satsning på medlemsrekrytering. Omhändertagande och uppföljning av nya medlemmar ska göras under året.

Veteranträff

Föreningens veteraner 90 plus inbjuds till veteranträff en gång per år.

Medlemsbladet och Hemsidan

Sammanställning och distribution av fyra nummer av Medlemsbladet planeras.

Regelbunden uppdatering av hemsidan.

Facebook-sida

Föreningens Facebooksida är privat och således tillgänglig endast för föreningens medlemmar.

Föreningsträffar, studiebesök och resor

Föreningsträffar, informationsmöten, besök på museer och andra intressanta platser, resor m m planeras efter rådande omständigheter. Det är angeläget att medlemmarna fortlöpande erbjuds intressanta och roande upplevelser. Medlemmarna uppmanas att även fortsättningsvis lämna synpunkter och förslag om programverksamheten.

Föreningsträffar planeras två gånger per månad med uppehåll för juni – augusti och en träff i december och januari. En lunch med hemkockt ärtsoppa planeras i januari, vårlunch i maj och en höstlunch i november.

Målsättningen är minst ett studiebesök per månad med uppehåll under juli och augusti. Programgruppen arbetar vidare med att finna nya intressanta platser att utforska. Eventuellt genomförs några träffar/aktiviteter under sommaren.

Resor i form av dagsutflykter och längre resor planeras i samarbete med olika resebyråer. Dessutom planeras resor i samarbete med Stockholmsdistriktet och andra SPF-föreningar.

Digitala bryggan

I samarbete med PRO och kommunen inbjuds de som är 65+ till träffar där de får möjlighet till personlig handledning i att använda smarttelefon, surfplatta, TV, dator med mera.

Kulturvandringar/promenader

Kulturvandringarna, ibland inklusive studiebesök, planeras att komma igång som tidigare.

Folkhälsoveckan

Information till medlemmarna om webinarier m m som läggs ut av förbundet.

Tyresöfestivalen

Delta med monter och informationsmaterial.

Påverkansarbete

En viktig del i vårt föreningsarbete är att påverka samhället till att skapa bättre villkor för seniorer. Vi har skapat en plattform för detta i och med att vi genomförde projektet Attityd 65 plus. Plattformen gör att vi ofta blir tillfrågade om deltagande i andra projekt och att vi kommer ut och berättar om hur vi har arbetat med i första hand projektet men också hur vi ser på seniorers röst i samhället. När det gäller Attityd 65 plus så är projektet avslutat, men vi kommer att hålla hemsidan öppen och hoppas att under året föra in nya synpunkter och artiklar.

I övrigt kommer vi att delta i Kommunala Pensionärsrådet och via vår ordförande i Nestors seniorråd. Via deltagande i distriktet deltar vi också i det regionala påverkansarbetet.

Projekt vi kommer att delta i (två av dem söker medel i början av året) är

- projektet "Hur mår du bra?". Om psykisk ohälsa hos äldre, och hur vi kan förebygga den. Projektet drivs av Allmänhet & Vetenskap – en ideell förening. Projektet ingår i ett större EU-projekt som heter RE-MIND och har 15 deltagande parter, bland annat Uppsala universitet.
- Införande av en äldrekonvention som drivs av föreningen Socialpolitisk debatt. En konvention som, om den införs, kommer att stärka äldres rättigheter.
- Inflyttning till äldreboende, ofta en ganska snabb och omvälvande process som behöver granskas. Drivs av Bräcke diakoni, en idéburen stiftelse.

Alla frågor är viktiga och det känns bra att kunna bidra med kunskap och erfarenhet, men också få detsamma.

Politikerdialog

En representant var från de åtta partier som ingår i Tyresö kommunfullmäktige har inbjudits till en politikerdialog måndagen den 4 maj. Ett tillfälle för våra medlemmar att ställa frågor till de lokala politikerna inför valet i september. Ett samarbete med PRO.

Följande aktiviteter planeras under året

(Tid och plats i Medlemsbladet och på hemsidan).

Boule

Bridge

Friskvård

Funktionärsträffar

Golf

Handarbete

KiT Målarcirkel

Lördagskafé

Promenader

Sambacanasta

Sångkör

Teaterbesök – biljetter via teaterombud

Teatergruppen Sceniora - Teaterglädjen

Tennis på studs

Fler aktiviteter kan tillkomma.

Övrigt

SPF Seniorerna Tyresös styrelse och funktionärer är angelägna att planera och bedriva verksamhet som ger medlemmarna glädje och tillfredsställelse. En önskan är att flera av medlemmarna ska medverka i föreningens aktiviteter.

Du är välkommen som funktionär eller deltagare. Det ger social samvaro och gemenskap som berikar livet.