

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2025

Målsättning för SPF:s Tyresö verksamhet

- Tillit
- Transparens
- Glädje
- Lyhördhet
- Skapa påverkansmöjligheter
- Stark röst i den lokala debatten
- Samverkan
- Arbeta mot ålderism och ofrivillig ensamhet

Styrelsen

Styrelsen sammanträder normalt en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Därutöver extra möten vid behov.

Kommunala Pensionärsrådet – KPR

Föreningen representeras av tre ordinarie ledamöter och tre ersättare i det kommunala pensionärsrådet – KPR. I KPR har man ett samarbete med kommunen i frågor som rör äldre. Vid behov sker mötena i KPR digitalt.

Östra Södertörnsgruppen

Föreningen fortsätter sin medverkan i Östra Södertörnsgruppen (ett samverkanforum för SPF-föreningar i östra länsdelen av Stockholmsdistriktet).

Ewa Kardell är distriktets representant i gruppen.

Haninges och Tyresös ordförande samverkar kring aktuella frågor.

Träffar med funktionärer och nya medlemmar

Fortsatt satsning på medlemsrekrytering. Omhändertagande och uppföljning av nya medlemmar ska på lämpligt sätt göras under året.

Veteranträff

Föreningens veteraner 90 plus inbjuds till veteranträff.

Medlemsbladet och Hemsidan

Sammanställning och distribution av fyra nummer av Medlemsbladet planeras.

Regelbunden uppdatering av hemsidan.

Facebook-sida

Den offentliga facebooksidan uppdateras regelbundet.

Föreningsträffar, studiebesök och resor

Föreningsträffar, informationsmöten, besök på museer och andra intressanta platser, resor m m planeras efter rådande omständigheter. Det är angeläget att medlemmarna fortlöpande erbjuds intressanta och roande upplevelser. Medlemmarna uppmanas att även fortsättningsvis lämna synpunkter och förslag om programverksamheten.

Föreningsträffar planeras två gånger per månad med uppehåll för juni – augusti och en träff i december och januari. En lunch med hemkokt ärtsoppa planeras i januari, vårlunch i maj och en höstlunch i november.

Målsättningen är minst ett studiebesök per månad med uppehåll under juli och augusti. Programgruppen arbetar vidare med att finna nya intressanta platser att utforska. Eventuellt genomförs några träffar/aktiviteter under sommaren.

Resor i form av dagsutflykter och längre resor planeras i samarbete med olika resebyråer. Dessutom planeras resor i samarbete med Stockholmsdistriktet och andra SPF-föreningar.

Därutöver planeras aktiviteter för föreningens veteraner – 90+.

Projekt Attityd 65 plus

Projektet startade i augusti 2022 och utbildningspaketet finns bl a på förbundets och föreningens hemsida. Utbildningspaketet ska underhållas, kompletteras och marknadsföras under året.

Digitala bryggan

I samarbete med PRO och kommunen inbjuds de som är 65+ till träffar där de får möjlighet till personlig handledning i att använda smarttelefon, surfplatta, TV, dator med mera. Under 2025 ska även AI studeras-

Kulturvandringar/promenader

Kulturvandringarna, ibland inklusive studiebesök, planeras att fortsätta som tidigare på onsdagsförmiddagarna.

Folkhälsoveckan

Information till medlemmarna om webinarier m m som läggs ut av förbundet.

Tyresöfestivalen

Delta med monter och informationsmaterial.

Motverka ofrivillig ensamhet

Medel har sökts från Socialstyrelsen för att kunna anordna "tyst disco" – en metod som prövats och har visat sig vara lockande och verkningsfull.

Besked om vi får pengarna lämnas tidigast i mars – april.

Följande aktiviteter planeras under året

(Tid och plats i Medlemsbladet och på hemsidan).

Boule

Bridge

Friskvård

Funktionärsträffar

Handarbete

KiT Målarcirkel

Lördagskafé

Sambacanasta

Sommaraktiviteter

Sångkör

Teaterbesök – biljetter via teaterombud

Teatergruppen Sceniora - Teaterglädjen

Tennis på studs

Fler aktiviteter kan tillkomma.

Övrigt

SPF Seniorerna Tyresös styrelse och funktionärer är angelägna att planera och bedriva verksamhet som ger medlemmarna glädje och tillfredsställelse. En önskan är att flera av medlemmarna ska medverka i föreningens aktiviteter.

Du är välkommen som funktionär eller deltagare. Det ger social samvaro och gemenskap som berikar livet.