

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Tyresö lämnar härmed sin redogörelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsen har under 2025 haft 13 sammanträden.

Föreningens ekonomi framgår av den bilagda resultat- och balansräkningen.

Den 31 december 2025 hade föreningen 1 242 medlemmar varav 1 201 boende i Tyresö.

Antalet vänmedlemmar (som har huvudmedlemskap i annan SPF-förening) var 14.

KPR – Kommunala pensionärsrådet

Rådet har under året haft 5 sammanträden. SPF och PRO samarbetar och har gemensamt besvarat remisser i kommunala frågor som rör äldre.

Samhällsfrågor

Se projektet Attityd 65 plus nedan.

Vår ordförande Ewa Kardell är ledamot i SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet samt i HSF, Hälso- och sjukvårdsförvaltningens råd, samt SLSO, Stockholms länssjukvårdsområdes råd.

Medlemsbladet och hemsidan

Fyra nummer av Medlemsbladet har sammanställts och sänts ut till föreningens medlemmar i slutet av januari, mars, augusti och i november.

Ansvariga: *Gun Tombrock och Christina Melander.*

Hemsidan är under ständig aktualisering.

Ansvarig: *Asta Persson.*

Facebooksida

På föreningens Facebooksida läggs fortlöpande ut information om föreningsmöten m m. På förekommen anledning gjordes Facebookskottet privat och endast för medlemmar i slutet av året.

Ansvariga: *Christina Melander, Christer Olofsson och Göran Aldenberg.*

Brevduvor

Föreningens medlemmar får Medlemsbladet fyra gånger per år. Tyresö är indelat i 28 distrikt och det är 34 ambitiösa brevdvor som i alla väder ger sig ut och delar ut tidningen i sitt distrikt. Avlägsna och områden inom kommunen med få medlemmar får sin tidning via PostNord.

Ansvarig: *Inger Olofsson.*

Trivselgrupperna

Vi har två dugliga och handlingskraftiga trivselgrupper. Vid varje träff är det ca 14 - 15 personer som deltagar som funktionärer, varav grupp 1 och grupp 2 är med varannan gång. Trivselgruppen svarar för iordningställande av lokalen, dukning och kaffekokning m m. Vi har också en lotteriansvarig.

Ansvariga: Funktionen som klubbmästare är vakant och verksamheten har drivits av bitr klubbmästare Maj-Lis Anderstedt med stöd av Roland Berg och Göran Aldenberg.

Trivselgrupp 1: Ansvariga: Mirja och Peter Rudnik. Trivselgrupp 2: Ansvarig: Eivor Pettersson. Lotteriansvarig: Christer Olofsson.

Rabatter

Listan över de företag som ger våra medlemmar rabatter finns på hemsidan.

Ansvarig: *Vakant.*

Föreningsträffarna

Programgruppen är fenomenal och har ordnat intressanta och inspirerande program vid årets föreningsträffar. Antalet deltagare i träffarna har stadigt ökat. Genomsnittet för 2025 är ca 130 personer/gång.

Ansvariga: Programgruppen bestående av Roland Berg, Göran Aldenberg, Solvig Bäckström, May Björklund och Inger Olofsson.

Året inleddes 14 januari med ärtsoppa, punsch och Povels Naturbarn – Lotta och Mikael Ramel.

Den 28 januari Stockholm på trekvart – journalisten Eva-Karin Gyllenberg kåserade.

Den 11 februari lyssnade vi på Lars och Helen Lind Jaktlund – glädje och allvar.

Årsmötet hölls den 25 februari med kaffe och semla samt härliga visor av Ola Hedén och Love Lyckelin Bergman på piano.

Den 11 mars kom Titti Sjöblom och hennes man Ehrling Eliasson och berättade om Alice Babs och sjöng hennes visor.

Den 25 mars berättade Ing-Marie Eriksson om Elin Wägners liv.

Den 8 april tolkade Monica Lilja Lundin Edit Piaf.

Den 22 april berättade Mikael Edfelt i ord och ton om Lasse Berghagens långa karriär.

Den 13 maj vårlunch bestående av lättrimmad och halstrad uerfilé med sandefjordssås och underhållning av Per Nyberg, känd från kryssningsbåtarna på Östersjön.

Hösten inleddes den 23 augusti med 40-årsjubileum på Energikällan. Se vidare nedan.

Den 16 september med De Anderssons – från Cornelis till Elvis.

Den 7 oktober var det dags för Oktoberfest med Sören Strid och Tyrolermusik.

Den 21 oktober gästades vi av f d TV-kommentatorn Mats Strandberg som berättade/imiterade om radioprofiler/kändisar.

Den 11 november åt vi höstlunch - mustig köttgryta. Barbershopkören Ringmasters underhöll oss med blandat program.

Den 25 november lyssnade vi på den rockande ambassadören Henrik Salander som förutom sin långa karriär på UD haft ett förflutet som popmusiker.

Året avslutades 16 december med glögg och pepparkakor och luciatåg av elever från årskurs 5 ifrån Bergfotens skola. Därefter serverades jultallrik, kaffe och kaka.

Promenader

Samling vid Pressbyrån varje helgfri onsdag kl 10.00. Deltagarna bestämmer på plats vart dagens promenad ska gå. Verksamheten har legat nere under året.

Studiebesök och endagarsresor

27 mars – Rundvandring och lunch i Odd Fellowhuset 38 medlemmar deltog.

8 maj – Historisk guidning på Dalarö. 48 medlemmar deltog. Reserapport i Medlemsbladet nr 3.

5 november – Studie- och kulturreisa till Morgongåva och Uppsala med besök bl a på Apotea, Bror Hjorts hus m m. Reserapport i Medlemsbladet nr 4.

Resor

20 – 21 maj Dalarna. Besök Carl Larssongården i Sundborn, Mora och Zornmuséet, Nusenäs och Tällberg. 18 medlemmar deltog. Reserapport i Medlemsbladet nr 3.

2 – 8 juli Bottenviken runt. 34 medlemmar deltog. Reserapport i Medlemsbladet nr 3.

14 – 21 oktober Mallorca – en återupptäckt favorit. 31 medlemmar deltog. Reserapport i Medlemsbladet nr 4.

Adventskryssningen

Årets adventskonsert/kryssning genomfördes 30 november – 1 december. Buss från Tyresö till Stadshuset, där adventskonserten avnjöts i Blå Hallen. Efter konserten buss till Stadsgårdskajen och ombordstigning på Birka Gotland för avnjutande av 3-rättersmiddag.

Ansvariga: reseombuden Birgitta Aldenberg, Göran Aldenberg och Ingegerd Gunnarzon.

Boule

Under vintern spelade vi liksom tidigare år inomhus måndagar i Björnkullahallen i Huddinge. Vi var knappt 20 personer/tillfälle. Från april spelade vi måndagar och onsdagar i Amaryllisparken. Liksom förra året var det Thomas Bokö som ordnade KM, som i år vanns av Ray Holmlund och Thomas Olofsson vilket renderade i en inskription i vandringspriset. Vi fick pizzor levererade till Amaryllisparken lagom till lunchpausen. Vi var 30 deltagare.

I oktober började de som ville, 24 personer, spela i Björnkullahallen igen. Vid slutet av året var vi ca 50 personer som var mer eller mindre aktiva. Fler nya spelare har tillkommit under året.

Ansvariga: Ebba Berglund och Thomas Bokö.

Bridge

Bridge spelas på måndagarna kl 10.30 – 14.30 i Nyfors. Nya spelare hälsas välkomna.

Ansvarig: Carl-Gustaf Dahlin.

Handarbetscafé

Handarbetscaféet hade 12 träffar på våren och på hösten träffades vi 8 gånger. Vi har varit 2–6 deltagare varje gång. Träffarna har varit mycket inspirerade! Osäkra deltagare har kunnat få hjälp med olika tekniker. Vi har gjort en liten paus för fika med dopp som finns att tillgå på "Kopp och Sjal" för en liten penning.

Ansvarig: Marléne Gunnelin.

Golf

En måndag och en onsdag i september spelades det golf på Tyresö Golf. Runt 15 personer vid varje tillfälle och det spelades i lag. Spelformen var scramble – en förlåtande spelform.

Ansvarig: Tommy Karlsson.

KiT – Konstkollektivet i Tyresö

År 2025 har varit ett aktivt och kreativt år för vår målargrupp. Vi har fortsatt att träffas regelbundet för att inspirera varandra, utveckla våra tekniker och njuta av gemenskapen kring måleriet.

Under året har vi haft totalt 28 träffar – 14 under våren och lika många under hösten. Träffarna har ägt rum i vår vanliga lokal och har som alltid präglats av god stämning, kreativt utbyte och stort engagemang från deltagarna.

Gruppens sammansättning har förändrats något under året. En deltagare valde att lämna gruppen, medan en ny medlem välkomnades in.

Vi har fortsatt att arbeta med olika måleritekniker, där akryl och akvarell fortfarande är de mest populära och vanligaste. Deltagarna har experimenterat fritt, utvecklat sina personliga uttryck och delat kunskaper och tips med varandra.

En höjdpunkt under våren var vårt gemensamma besök på Vårsalongen på Liljevalchs konsthall. Besöket gav oss nya intryck, inspiration och möjlighet att diskutera samtidskonst i gruppen.

Mot slutet av året har flera av våra deltagare har fått sina verk utställda på julsalongen i Tyresö Centrum.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett rikt och givande år för målargruppen. Vi ser fram emot att fortsätta träffas, skapa och utvecklas tillsammans under kommande år.

Ansvarig: Håkan Gåvsten.

Lördagscafé

Lördagscafé har anordnats 6 gånger under året. Antalet deltagare har varierat mellan ca 20 och 40.

Ansvariga: Maj-Lis Anderstedt och Gun Tombrock

Sambacanasta

Gruppen spelar måndagar mellan 13 – 16 i Kvarnhjulet Follbrinken under våren och hösten med uppehåll från mitten av maj till mitten av september samt under jul- och nyårsledigheterna.

Deltagarantalet med betalande medlemmar har varit 27 på våren och 26 på hösten. Ett flertal av gruppens medlemmar deltog också i den varje vår och höst återkommande individuella sambacanastatävlingen mellan SPF och PRO och andra sambacanastapelare i Tyresö.

Ansvarig: Ulla Magnusson och Eva Danielsson.

Sångkören Tonåringarna

Under 2025 har vi träffats på tisdagar för att under en och en halvtimme sjunga tillsammans. Vi avslutar med en stunds fika. Vår körledare har varit Malin Axelsson. Antalet träffar har varit ca 15 per termin.

Vi har framfört ett vårprogram och julsånger vid SPF:s lördagscafé och även sjungit på café Vindfånget i Trollbäckens kyrka.

Vi välkomnar fler sångare - både kvinnor och män.

Ansvarig: Greta Johansson och Annelie Lemdal.

Teaterbesök

Under 2025 har jag förmedlat biljetter till olika teaterföreställningar på Stockholms Stadsteater. Medlemmarna har erbjudits biljetter med ca 20 % rabatt via Medlemsbladet och vid mötena och biljetterna har mejlats eller lämnats personligen. De föreställningar som varit populärast under året är "Amadeus", "Studie i mänskligt beteende", "I vårt ställe", "Fadren" och "LeMarc".

Stadsteatern har lagt ner ombudsverksamheten, men jag kommer även kommande år att erhålla rabatt.

Ansvarig: Margita Jansch.

Teatergruppen Sceniora - Teaterglädjen

"Seniora - Teaterglädjen" som bildades 2024 genom att SPF och PRO slog ihop deras amatörteatergrupper till en gemensam grupp.

Vi träffades 1 gång i veckan på torsdagar. Gruppen har under året läst några böcker för inspiration och vi beslutade oss för att gå vidare med boken "Ligan", Klarakvarterens blodsyster eller En märklig explosion av kvinnlig intelligens av författaren Fatima Brenner.

Deltagare under året var Monica Wallstedt och Anita Buske som ledare för gruppen samt ytterligare 5 medlemmar.

Vi har under året haft en del sjukdomar och lokalproblem. Men gruppen kämpade vidare.

Vi hade fortsatt kontakt med teatergruppen i Oxelösund. Den 28/9 for 3 av oss ner och såg Kabaren "Sött, Surt och Salt" för att få lite inspiration.

Ansvarig: Monica Wallstedt och Anita Buske.

Tennis på studs

Tennis på studs spelas av ett gäng entusiaster i Tyresö Sportcenter (Rackethallen) på torsdagar 12 – 14. Denna senioranpassade aktivitet fortsätter under 2026.

Ansvarig: Bengt Elander.

Festligt firande av föreningens 40-årsjubileum

Lördagen den 23 augusti var det dags att fira att föreningen fyller 40 år.

Festligheterna gick av stapeln på Energikällan och nästan 220 personer var med och firade.

Styrelsen samlades på eftermiddagen för att göra lokalen extra festlig med blommor och ballonger. På inträdesbiljetten lottades senare ut vinflaskor och blomdekorationerna. Det bjöds ett varmt smörgåsbord med många alternativ.

Erik Linders Trion underhöll hela kvällen.

En allt igenom trevlig och festlig kväll.

Attityd 65 plus

Slutredovisning till Allmänna Arvsfonden av Attityd 65 plus gjordes under våren.

Utbildningen finns nu att hämta på förbundets hemsida.

Vad som har hänt i projektet har redovisats fortlöpande i Medlemsbladet.

Digitala bryggan

Under vår- och höstterminerna varje fredag, mellan 10 och 12 i Nyfors, Kvarnhjulet, anordnas Digitala Bryggan i samarbete med PRO och Tyresö kommun. Detta för att ge Tyresöbor över 65 år möjlighet att utveckla sin digitala kompetens.

Mellan 60 - 70 personer har kommit till varje träff. Många av dem är föreningsanslutna, men det kommer allt fler som inte är det. Nöjdhetsgraden är stor och arrangörerna är lyhörda och flexibla för att få in de ämnen som deltagarna önskar få behandla.

Ansvarig: Ewa Kardell.

SPF Seniorernas Folkhälsovecka

Folkhälsoveckan ägde rum 12 – 16 maj. Vi genomförde inga särskilda aktiviteter i Tyresö utan informerade om förbundets digitala konferenser under veckan. Anledningen till att vi inte anordnade några särskilda aktiviteter är att vi haft väldigt få deltagare tidigare år.

Tyresöfestivalen

Lördagen den 6 september genomfördes Tyresöfestivalen i Stadsparken. SPF hade sitt tält vid Wättinge gårdsväg. Vårt tält var smyckat med ballonger. Vi delade ut material och informerade om vår verksamhet.

Heldag med aktiva funktionärer

Den 30 september träffades 55 funktionärer och styrelsen i Odd Fellowhuset. Förmiddagen ägnades åt information om aktuella frågor. Efter en god lunch var det dags för en guidad tur genom det vackra huset.

Välkomstmöten med nya medlemmar

Den 20 mars och 3 december bjöds nya medlemmar in till träff för att träffa styrelsen och få en information om föreningen. Vid båda tillfällena diskuterades också vilka förväntningar de nya medlemmarna har på föreningen.

Lunch för våra veteraner 90+

Den 20 maj bjöd vi in våra veteraner, medlemmar som är 90+, till lunch på Caféet, Kvarnhjulet. Inbjudan sändes ut till ett 84 personer varav 47 personer (inkl representanter för styrelsen) deltog i lunchen. Veteranerna bjöds på inkokt lax med dillmajonnäs. Erik Linder underhöll.

Styrelsearbetet

Efter diskussioner i styrelsen om framtiden har en slutsats åter blivit att vi måste säkra återväxten för styrelsemedlemmar och aktivitetsansvariga.

Under året har vi i viss mån digitaliserat styrelsearbetet via gemensam mailbox, arkivering av handlingar i Drive samt förenklad kommunikation inom styrelsen via Whatsapp.

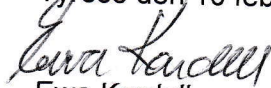
Väntjänst

Föreningen har ingen egen väntjänst, men några medlemmar har medverkat i Tyresö Väntjänst.

Kansliet

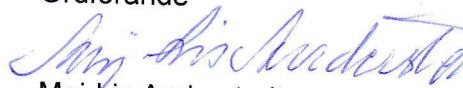
Kansliet har inte varit fysiskt bemannat under 2025. Kansliet finns på Radiovägen 3, 135 48 Tyresö, tel 070-239 51 05.

Tyresö den 10 februari 2026


Ewa Kardell
Ordförande


Christer Olofsson
Vice ordförande


Roland Berg


Maj-Lis Anderstedt
Kassör och medlemssekreterare


Göran Aldenberg


Lena Pettersson
Bokförare


Asta Persson


Solvig Bäckström


Eva Gentius


Christina Melander


Birgitta Lundell
Sekreterare