



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

2015.02.26.

MÅNADSBREV FEBRUARI 2015

Sid. 1/2

Jag hoppas ni mår bra efter allt snöskottande och plumsande i snön. Som trösten har vi att all snö är borttinad om ca. två månader och att dagarna blir längre och lägre med mera solsken.

Årets första café den 16 januari som hölls på Ängsgården var det Monica Tellströms orkester som stod för underhållningen. Denna välkända orkester spelade i första hand jazzmusik och Monica som vokalist sjöng mycket bra. Ca. 55 medlemmar besökte caféet och det kändes som vi var på ett jazzcafé på "den gamla goda tiden" med mycket sorl och god musik. Efter sedvanlig kaffestund med gott kaffebröd serverad av en kunnig serveringspersonal avslutades mötet efter att ordförande Kenth Nilsson gav en kort programinformation.

Januari månadsmöte startade med information från nybildade resegruppen, Sven och Eila Pettersson och Gustaf Burström, om planerade resor som gruppen sammanställt. Medlemmarna erbjöds lokala, regionala och resor till utlandet. Kontaktperson är Sven Pettersson.

Det första av dagens föredrag var en presentation av Ingrid Persson vid Hermelinen. Hon beskrev några erbjudanden de har som passar oss pensionärer för att vi skall hålla oss friskare genom lämplig träning. Föredraget avslutades med en frågestund.

I pausen mellan föredragen serverades kaffe med bröd av vår egna månadsgrupp.

I det andra föredraget beskrev Birgitta Groth Rödakorsets verksamhet både nationellt och internationellt. RK bygger på stor frivillighet och gåvor efterlystes. RK har stort behov av hjälpare personal, s.k. volontärer.

Mötet avslutades medlottning och trevliga vinster.

Februari månads café fredag den 13 genomfördes i Ängsgården. Ett 50-tal medlemmar mötte upp till dagens program. Det var Erik "Dubbel-Erik" Eriksson som stod för underhållningen. Dubbel-Erik visade sin allra bästa sida med roliga historier och med en bred fint genomförd repertoar. Visor blandades på ett smakfullt sätt med gamla örhängen. Hans stora repertoar visade sig när publikens uppskattning och applåder inte ville sluta. Det blev flera extranummer.

Efter programenlig kaffestund informerades medlemmarna av teaterombudet Astrid Lindgren att det finns teaterbiljetter till kommande föreställningar. Vise ordförande Lars Forsell meddelade att många nya medlemmar glädjande nog har anslutit sig till föreningen. Han påminde om Årsstämman den 23/2 kl. 13.00 i Tunaskolans aula varefter en trevlig eftermiddag avslutades.

Månadsmötet den 23 februari höll vi 2014-års årsstämma. Förutom parentation, den ekonomiska redovisningen, 2015-års budget och val av funktionärer sjöng vår kör **Chorus Elina** ett flertal utvalda sånger för oss.

Vårt **trafikombud** Åke Larsson vill påminna att vintern inte är över. Risken att skada sig på promenaden är fortfarande stor. Upprepar därför det goda rådet att använda grova skor och halkskydd vid utomhusvistelse. **Tänk på att "plötsligt händer det"**.

Teatern Drömspelet en modern klassiker i ny bearbetning med Sven Wolter i rollen som drömmaren på Norrbottensteatern. Premiär 28 februari. 25 biljetter har reserverats för oss till den 15/4 kl. 13.00. Pris 230 kr (260 kr). Platser rader 6 och 7. Biljetterna hämtas senast 10/4. Bokningsnummer 17574088.

Teatern Avgörande Ögonblick sanna historier från människor i livet. 15 biljetter är reserverade för oss, SPF Mjölkudden till 12/3 kl. 13.00. Pris 150 kr (180 kr). Biljetterna hämtas senast 6/3 på Norrbottensteatern. Bokningsnummer 17582885. Gratis buss men LLT till och från teatern mot uppvisande av biljett. Frågor besvaras av teatern 0920-24 34 00.

Hermelinen bjuder vi, SPF Mjölkudden, på 1 tim gratis träning på deras "gym" för att testa om detta kan vara ett passande sätt att **stärka vår fysik**. Kontakta Gunnel Blomberg för erhållande av reserverade tider. 070-340 01 85.

Resererbjudande:

Musikspel Kysstid på Luppiberget med bl.a Carina Stenberg den 15/7 kl.10.00. Inträde kostar 150-200 kr. Buss ordnas av SPF Mjölkudden som sponsrar en del av resekostnaderna för våra medlemmar om deltagarantalet blir 40-50 personer. Även andra festligheter förekommer på berget och lunch kommer att ordnas i en restaurang på närliggande ort. Senaste anmälningstid är 15/4 till Sven och Eila Pettersson tel: 070-3929747 alt. 076-7733377. Anmälan är bindande. **Vi återkommer med flera erbjudanden som är under planering.**

Genom vårt samarbete, gemensam resegrupp, med övriga SPF-föreningar i Luleå kan vi lämna följande erbjudande:

SPF Åkerbäret: Resa till Åland 5-8 juni. Flyg tor Arlanda med 3 övernattningar i dubbelrum, 3 frukostar, 2 smörgåsbord, 3 middagar, bussresa, entrebiljetter, båtresor Grissleham-Eckerö.

Pris 6 700 kr vid 40 personer. Ytterliggare information lämnas av Margaretha Rönnqvist tel. 070-3755223-Anmälningsavgift 1 500 kr.

Revyresa till Klöverträsk den 13/3. Avresa Granec Södrahamnen kl. 16.00 och beräknad hemkomst ca 21.30. Pris 450 kr vid minst 45 deltagare. Anmälan till 0920-226565 mellan kl. 9.00-12.00. Brådskanie med anmälan.

SPF Nederluleå:

Nostalgisk tågresa Karlsvik-Piteå 15/5. Avgång 8.00 och åter 17.00 till ett pris av 500 kr vid minst 120 resenärer. Mer information lämnas av Anna-Lena Karlsson tel. 0920-250016.

Kenth Nilsson