



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

2015.04.20

MÅNADSBREV APRIL 2015

Sid. 1/1

Jag hoppas ni alla mår bra, läser vår information och tar del av de aktiviteter vi har kvar att erbjuda innan sommarlovet. **Vad säg om vårt café den 8/5 när Kulturskolan underhåller och månadsmötet den 25/5 på Ängsgården när ämnet Vin och Mat presenteras av två riktiga proffs. Liselott Andersson och Lars Nordström. Du får också information om kommande studiecirkel i ämnet.**

Trots att vi skickade ut mer än 100 inbjudningar, till förhoppningsvis blivande medlemmar, via brev till en informationsträff om vad SPF Mjölkkudden har att erbjuda sina medlemmar blev vi tvingade att ställa in den planerade informationsträffen den 12 april pga lågt intresse. De få anmälda kommer dock att få vår information. Tidigare träffar har dock givit mycket bra resultat. Detta visar hur viktigt det är att ni medlemmar försöker värva vänner och bekanta till våra informationsträffar för att underlätta och öka rekryteringen eller att ni övertygar dom att SPF Mjölkkudden är den rätta pensionärsföreningen att vara medlem i.

Vid vår PUB-afton den 24/3 tillsammans med Ängsgårdens personal och kunder underhöll DUON UF, Felicia och Malin, oss med fin och varierande musik, mycket bra. Förutom kaffe med dopp serverades även öl och vin till besökarnas förtjusning.

Vid vårt månadsmöte den 30 mars var det representanter för Hermelinen, doktor Sven Söderberg och sjukgymnast Anna-Karin Linder, som berättade ingående om den vanliga åkomman bland äldre, benskörhet eller osteoporos. Sven Söderberg beskrev symtom och sjukdomens framskridande medan Anna-Karin Linder berättade om hur viktigt det är med motion för att bromsa framskridandet av sjukdomen. Efter en livlig frågestund presenterade Björn Åberg som representant för Servicebolaget Nord AB deras affärsidé, att tillhandahålla skraddarsydda kökslösningar helt efter kundens önskemål. De erbjuder allt från kostnadsfri konsultation/offert till nyckelfärdig installation. De har egen personal som monterar, gör VVS- och El-arbeten samt eventuell "kakling" och listning. Tel. Björn Åberg: 070-843 33 00. Efter informationen serverades våra 75 medlemmar kaffe med dopp och därefter genomfördes lotteridragning.

Vår reseverksamhet framgår av tidigare sänd, mars månadsbrev, reseinformation.

Vid månadsmötet den 27/4 på Ängsgården informerar konsumentvägledaren Johan Sundberg, känd från radion, oss. Ni är hjärtligt välkomna.

**Gå in på vår hemsida och se allt vad SPF Mjölkkudden har att erbjuda er för verksamhet. Ni kan bl.a se bilder och reportage från det senaste årets månads- och cafémöten, vår programverksamhet, medlemsförmåner, se bilaga, mm. Googla på SPF Mjölkkudden Luleå eller logga in på följande adress:
www.spfpension.se/default.asp?nodeid=13044**

Kentth Nilsson