



Susedalen

Välkomna till vinterns och vårens aktiviteter 2024



Foto från Keukenhof, Nederländerna

Kontakta oss

Styrelsen:

Ordförande	Johnny Karlsson	070-67 40 126
Vice ordf.	Anita Johnsson	070-251 10 67
Kassör/hemsida	Asta Bengtsson	070-651 14 11
Vice kassör	Odile Mombelli	073-035 57 60
Sekreterare/hemsida	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Vice sekr.	Stig Agnåker	070-510 61 77
Medlemmar/försäkr.	Bernt Andersson	073-804 62 55

Kontaktpersoner kommittéer:

Folkhälsa	Marianne Larsson	073-805 55 07
Resor	Irene Ivarsson	070-574 32 19
Studier	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Trafik	Erling Lundqvist	070-33 52 234
Bowling	Karl-Bertil Bengtsson	073-073 44 42
Revisor	Per Lennart Persson	070-938 65 24
Valberedning	Hans-Åke Bengtsson	070-82 611 79

Hemsida: www.spfseniorerna.se/susedalen

Facebook: SPF Seniorerna Susedalen

Ordföranden har ordet

SPF Susedalen

Programmet för våren har ett varierat utbud av aktiviteter som jag tror skall uppskattas. Övriga aktiviteter utöver programmet, och annat som sker i föreningen kan ni se på Facebook och hemsidan.

Våra fysiska aktiviteter är välbesökta som tex bangolf, vi har också haft ett prova på pass med discgolf eller frisbeegolf. Vi kommer att ha ett till i vår/sommar, vi kommer också att bli inbjudna att spela i en grannförening med egen discgolf bana.

Under det gångna året ägde ett medlemsmöte rum i Köinge för Falkenbergs kommuns alla SPF-föreningar. Där var förbundsordförande Eva Eriksson med och höll ett intressant tal.

Den 25 november firade föreningen 70-årsjubileum, med en festmiddag. Under kvällen fick vi vara med om en resa genom de 70 åren, en mycket trevlig tillställning.

Sist men inte minst vill jag tacka alla som har jobbat inom olika kommittéer och styrelsen för allt deras arbete.

Johnny Karlsson, ordförande

*Kör du inte bil eller har svårt att komma till våra aktiviteter? Säg till när du anmäler dig så kan vi hjälpa till att förmedla skjuts!
Vi vill också uppmana alla till samåkning!*

 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Nygatan 37, telefon: 0346-75 95 00

Möten, träffar och andra aktiviteter

Melodikrysset, lördag 13 januari

Vi startar året med Melodikrysslördag den 13 januari (Tjugonedag Knut) i Hebergs bygdegård **klockan 8.45!**

Vi äter en god frukost och löser därefter Melodikrysset tillsammans. Ingen inbördes tävling utan alla hjälps åt!



Välkomna till en trevlig lördagsförmiddag i goda vänners sällskap.

Anmälan till Anita Johnsson, tel. 070-251 10 67 senast 9 januari.



**Vinterns/vårens promenader börjar
måndag 22 januari – se under Folkhälsa**

Årsmöte, onsdag 21 februari

Alla medlemmar hälsas välkomna till vårt årsmöte onsdag den 21 februari kl. 14.00 i Hebergs bygdegård.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Därefter bjuder föreningen på kaffe/te och tårta.

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25 eller Asta Bengtsson, tel. 070-651 14 11 senast den 16 februari.

Möten, träffar och andra aktiviteter

Hjärnkoll, torsdag 7 mars

SPF Seniorernas frågesport Hjärnkoll äger rum i Hebergs Bygdegård torsdagen den 7 mars kl. 14.00.
De tre som har bäst resultat bildar lag och tävlar i distriktsfinal i Vessigebro tisdagen den 7 maj.



Föreningen bjuder på fika.

Anmälan senast 2 mars till Stig Agnåker, tel. 070-510 61 77

Vårfest, fredag 22 mars

Välkomna till vårfest i Hebergs bygdegård den 22 mars kl. 18.00.

Det bjuds något gott att äta och till maten serveras öl och vatten.
Annan dryck medtages. Lite senare på kvällen blir det kaffe och kaka.

Underhållning av Christian Klavborn som sjunger, spelar och leder en musikbingo.

Kostnad ca 300 kr.

Anmälan till Anna Salomonsson tel. 073-201 31 52
eller Merit Thuresson tel. 070-359 90 28 senast 13 mars.



Resa för dig som är 85+ onsdag 24 april

Särskild inbjudan skickas ut separat.

På våra resor och träffar vill vi gärna fotografera för att kunna berätta på hemsidan om alla trevliga aktiviteter.

Säg till om du absolut inte vill bli fotograferad!!

Möten, träffar och andra aktiviteter



Möt våren hos Bjära Vin & Musteri, Dagsås onsdag 29 maj

Vi gör ett besök hos Lennart och Cecilia Ragnarsson som driver en KRAV-certifierad odling av äpplen och druvor.

Vi får höra Lennart berätta om odlingarna och musteriet. Efter en rundtur bland förhoppningsvis blommande äppleträd bjuds vi på en Musterimacka och Bjärabulle. Pris 175 kronor.

Samåkning i egna bilar, samling Heberg: samåkningsparkeringen eller Falkenberg: parkeringen vid Lidl, kl. 13.30

Anmälan och betalning görs direkt till SPF Susedalen med swish 123 266 11 22 eller bankgiro 5172-6750 senast 24 maj. Ange resa och namn.



Resor

Företagsbesök i Vessigebro, tisdag 16 april

Vi ägnar förmiddagen åt ett studiebesök på Tomal. Företaget startades i början av 1950-talet av Tomas Alwerud och har utvecklats till en global aktör inom doseringsteknik mm. Det finns mycket att berätta om detta framgångsrika företag och vi kan se fram emot en intressant visning.

Plats: Tomal AB Bol 110 Vessigebro

När: Den 16 april kl. 10.00

För samåkning avgår bilarna från Hebergs bygdegård kl. 09.30.

Tomal bjuder på förmiddagskaffe.

Efter detta besök äter vi lunch på Ekholmen. Vi bokar bord och var och en betalar på restaurangen.

Mätta och belåtna beger vi oss till Vessigebro vattenkraftverk mitt i byn. Ägaren Jan-Åke Jacobsson tar emot oss och berättar om kraftverket i Lillån. Ett företag med nytt miljötank i gammal miljö.

Anmälan senast 7 april till Eva Carlsson tel. 070 572 91 80



Sennans Bus

Folkhälsokommittén

Veckopromenader

Vi börjar **måndagen den 22 januari** med en promenad i Slöinge, parkering och samling vid Matöppet kl. 10.00

Därefter bestämmer vi vecka för vecka var vi promenerar, samlingsplatserna meddelas via SMS varje vecka. Ta med fika.

Kontaktperson Maja-Lisa Hansson, tel. 070-268 47 50, mailadress majalisahansson1@gmail.com



Oskarström 10 april

Onsdagen den 10 april kl. 10.00 går vi en runda i Oskarström. Vi kommer att bli guidade av en person från Oskarströms Hembygdsförening som berättar om näringslivets glansdagar i Oskarström.

Samåkning från Slöinge kyrka kl. 13.30, ta med egen fika.

Gökotta, torsdag 9 maj

Vi träffas vid grusparkeringen i Långasand kl. 8.00. Därifrån går vi en poängpromenad innan vi äter vår medhavda frukostkorg. Vi hoppas självklart på vackert vårväder och gökens ankomst.

Välkomna till en trevlig morgon! Ingen föranmälan behövs.

Folkhälsa/friskvård

Bangolf, onsdag 22 maj

Dags för vår populära bangolf vid Klitterbadet. Vi samlas kl. 10.00 och börjar med en kopp kaffe som vi blir bjudna på, ta med eget kaffebröd. Vi delar in oss i 3-mannalag som vanligt och spelar mest för att det är roligt, och för äran att vinna. Litet pris till bästa lag.

Välkomna till banan vid Klitterbadet.

Kostnaden meddelas vi anmälningen till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 senast 19 maj.

Bangolfen kommer i år att sammanfalla med SPF:s nationella Folkhälsovecka, så håll ögon och öron öppna för eventuellt fler aktiviteter!

Frisbeegolf, måndag 17 juni

Vi träffas vid boulebanan i Falkenberg kl. 10.00, och börjar med att gå igenom tips på hur man kastar frisbeen (eller disken som den också kallas). Vi provar lite kast innan vi går ut på banan för 9 korgars spel. Ett mycket trevligt sätt att träffas på.

Frisbeediskar kan lånas av Marianne Larsson, ingen kostnad eller föranmälan. Hoppas många vill testa detta spel. Väl mött där!

- Sommarbuffé
- Restaurang
- Konferens
- Butik
- Glasscafé



Laxbutiken i Heberg • E6 avfart 49 • 0346-511 10 • laxbutiken.se

Studiekommittén

I vår kommer studiecirkeln i "Läs och res" om Själland att fortsätta och resan är tänkt att gå av stapeln i mitten på maj.

Även matlagningscirkeln från i höstas får en fortsättning, med samma deltagare. Är någon intresserad, så hör av er till Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25, som kan upplysa om eventuellt ledig plats.

I övrigt är inte planen att starta några nya studiecirkelar i vinter/vår, men ni är förstås välkomna med förslag och önskemål.



Vi samarbetar med SV Studieförbundet Vuxenskolan
www.sv.se/halland



Vad får vi för medlemsavgiften i SPF Seniorerna Susedalen?

Medlemsavgiften för 2024 är 260 kronor. Av dessa går 160 kr till Förbundet och 20 kr till Hallandsdistriktet. Kvar till föreningen blir 80 kr.

Förbundet gör: all övergripande administration, erbjuder kostnadsfria digitala utbildningar för alla medlemmar i många angelägna ämnen, tillhandahåller plattformar för hemsida och medlemshantering för alla föreningar, ger ut tidningen Senioren, utövar påtryckningar på politiker och myndigheter på riksnivå för att förbättra villkoren för seniorer, arrangerar tävlingar på riksnivå.

Hallandsdistriktet gör: anordnar fysiska kurser och träffar för förtroendevalda i föreningarna, arrangerar tävlingar på distriktsnivå, t.ex. hjärnkoll, boule, bridge, orientering m.m. Varje förening har också tillgång till en egen kontaktperson, en länk mellan föreningen och distriktet.

Av de 80 kr som blir kvar till vår förening går nästan 50 kr till tryckning och utskick av programbladet 2 gånger per år.

2025 kommer förbundets del av medlemsavgiften vara 190 kr, vilket innebär att vi är tillbaka som tidigare på 50 kr per medlem kvar i egna kassalådan. Som alla förstår måste varje aktivitet gå minst jämnt upp för att vår ekonomi skall vara i balans.

Annat som händer

Bowling

Bowling kan du spela på onsdagar kl. 08.00 i Getinge idrottshall med start i januari. Kontaktperson: Karl-Bertil Bengtsson, tel. 073-073 44 42

Boule

Medlemmar som är intresserade av att spela boule är välkomna att göra det i Årstad Boule, kontaktperson Lennarth Carlsson, tel. 070-639 61 17



Om nya aktiviteter tillkommer, eller om vi vill påminna om kommande, skickas det ut i ett gruppmail till alla som anmält sin mailadress till oss.

I rubrikraden på mailet står det: Mailutskick SPF SYSTEM, vad det gäller, t.ex. tipspromenad, CRM: + ett nummer.

Var inte rädda för att öppna mailet – det är helt i sin ordning!

Har vi inte din mailadress eller mobilnummer??

Skicka den till

susedalen@spfseniorerna.se

OPTIKBUTIKEN

F A L K E N B E R G

FYNDA KÖPCENTER

Öppet månd – fred 10 – 18, lörd 10 – 14, sönd stängt

Tel. 0346-170 00

Kalendarium

Datum	Aktivitet	Läs mer	Anmälan senast
13 januari	Melodikrysset	sid 4	9 januari
22 januari	Promenadstart	sid 8	se text
21 februari	Årsmöte	sid 4	16 februari
7 mars	Hjärnkoll, lokalt	sid 5	2 mars
22 mars	Vårfest	sid 5	13 mars
10 april	Promenad Oskarström	sid 8	se text
16 april	Studiebesök		7 april
24 april	85+ resa	sid 6	
7 maj	Hjärnkoll, distrikt	sid 5	
9 maj	Gökotta	sid 8	ingen föranmälan
22 maj	Bangolf	sid 9	19 maj
29 maj	Bjära Vin & Musteri	sid 6	24 maj
17 juni	Frisbeegolf	sid 9	ingen föranmälan



Vi har köpt in fina förkläden, som vi tänker att kommittén vid våra olika arrangemang ska bära. De är tryckta hos

FingerPrints Reklam

som också hjälpt oss att trycka detta programblad.

