

SPF internationella dansgruppen har som tradition att avsluta vårterminen med att göra en kulturreisa och i år blev det Höga kusten och Ådalen. Resan startade från järnvägsstationen i Oxelösund den 29 maj. Vi var 43 personer som bänkade i bussen och hälsades välkomna av Engstrands bussresor. Färden gick E4 norrut och vårt första stopp blev vid Mora stenar där det blev kaffe och goda morronbullar. Färden går vidare norrut och när vi passerat Söderhamn kör vi mot kusten och Skärså fiskeläge där vi har lunch beställd på Albertina restaurang. Efter att vi intagit lunchen kör vi mot Kramfors och hotell Kramm där vi skall inkvarteras i 3 nätter. Vi avslutar dagen med en gemensam middag.

Dag 2 börjar med frukost och sedan kör vi till Lunde för att bese minnesmärket för Ådalen kravallerna den 14 maj 1931 då 5 arbetare blev dödade av militär som satts in för att stoppa en demonstration. Vi kör vidare över Sandöbron som vid byggandet rasade den 31 augusti 1939 och 18 arbetare omkom. När bron var färdigbygg var den en av världens längsta broar 264 m. Färden går vidare på norra sidan om Ångermanälven till musik av Erling Grönstedt och nästa stopp blir vid Hotell höga kusten för att vi skall bese Höga kusten bron. Efter det stoppet har Lisbeth varmt på kaffe som smakar gott tillsammans med hennes hembakade muffins. På vägen ut mot Barsta gjorde vi ett stopp vid Nordingrå kyrka för ett besök där vi fick se kyrkan och kyrkstallarna samt den gamla kyrkoruinen. Vi kör vidare ut mot kusten och efter en timme är vi framme vid Barsta fiskeläge och kapell. Kapellet uppfördes i mitten på 1600-talet och stod färdig 1665. Utvändigt är kapellet omålat men invändigt finns målningar av konstnären Roland Johansson Öberg. Efter kapellbesöket blev det underhållning av våra spelmän och under tiden värmdes Jan på korven så att det blev korvlunch. Efter lunchen kör vi genom den fina naturen mot Kramfors och gör ett stopp vid Sandslån där timmerskiljet påbörjades på 1700-talet och avslutades 1982. 1953 passerade 23 miljoner stockar. Gemensam middag, när middagen är avklarad bjuder vi hotellgästerna till en dansuppvisning i restaurangen. Den blev fullsatt. Vi presenterade oss som SPF-dansare och bjöd på en uppvisning som uppskattades mycket av publiken.

Dag 3 började som vanligt med frukost och därefter färdas vi mot Ullånger där vi skall besöka Mjälloms tunnbrödsbageri. När vi kommer till bageriet hälsas vi välkomna av ägaren Johan Torbjörn Ullsten som berättade om bageriets historia. Bageriet är Sveriges äldsta tunnbrödsbageri och startade 1923 av Torbjörns farmor. Efter Torbjörns historiebereskrivning blev det dags att besöka butiken och inhandla tunnbröd. Vi far vidare norrut och passerar Örnsköldsvik och mot Skagsudde som ligger ut mot kusten där vi träffar guiden Lars Strand för dagen klädd i lotsuniform, han hälsar oss välkomna och vi börjar vandringen upp till fyren och får uppleva en fantastik utsikt över havet. Hit gick fiskarna upp och tittade ut över havet för att se om strömmingen var på gång. Efter fyrbesöket var det dags att gå tillbaka och besöka surströmmingsmuseet och kapellet. När sevärdheterna var avklarade hade Jan varmt på korven så det blev korvlunch. Nästa sevärdhet som står i tur är Skulebergets Naturum vi fick se klättrare som var på väg upp för det branta berget. Skuleskogen blev nationalpark 1984 och var den nummer 19 i Sverige. Innan vi lämnar Skuleberget var det dags för eftermiddagsficka, vi kör mot Kramfors och skall nu passera en av världens största hängbroar 1867 m lång och total höjd 182 m och med en segelfri höjd 40 m. Pylomer och landfästen är av betong 40 000 m<sup>3</sup>.

Dag 4 börjar som vanligt med frukost och därefter bära ner väskorna till bussen för att påbörja hemfärden men vi skall även i dag besöka några sevärdheter. Vi börjar att köra västerut mot Ragunda kommun där vi skall besöka Döda fallet och Thailandska paviljongen. Döda fallet kom till mellan den 6 och 7 juni 1796 då en man vid namnet Magnus Huss kallad "Vildhussen" fått i uppdrag att ändra flottningsleden, det gick inte så bra så han tömde Ragundasjön på 4 timmar. Vattnet tog sedan en

annan väg och heter i dag Hammarforsen. Storforsen med 35 m fallhöjd heter i dag Döda fallet. Den tömda Ragundasjön har i dag mycket odlingsmark. Nästa stopp blir vid den Thailändska paviljongen där vi valt se på den utanför staket lämpligt för fotografering. Det var 1897 som kung Chulalongkorn besökte Sverige och Ragunda kommun. Kungen var mycket intresserad av den svenska sågverksindustrin han var inbjuden av kung Oscar II att besöka industriutställningen i Stockholm. Han besökte Ragunda kommun och blev väldigt förtjust i trakten men byggandet av paviljongen påbörjades inte förrän 1997. Vi kör vidare men gör några stopp för bensträckning och är hemma i Oxelösund vid 20-tiden..