

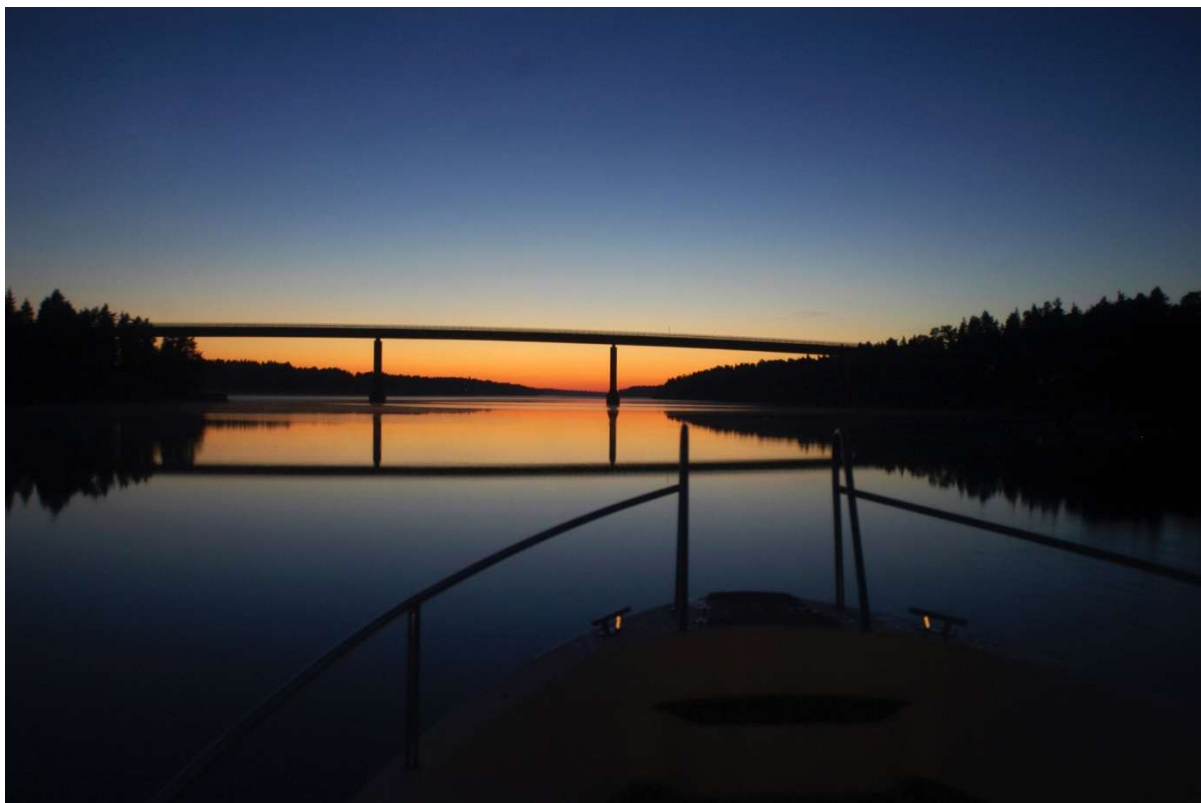


Foto: Kurt Johansson

Sammanställt: Lisbeth Lundin

Program våren 2026

SPF Skutan Vaddö

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Hösten/Våren 2025/26.

Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737 - 6619 eller SWISH 1 230 368 654

Våra arrangemang är för medlemmar i SKUTAN. AVGIFTEN VID MÅNADSMÖTENA ÄR 100 KR/MEDLEM (om inget annat anges) och betalas via bg, swish eller kontant på plats.

FUNKTIONÄRER

Styrelsen består av (gäller fram till årsmötet 2026-02-19)

Ola Leife, ordf, 070 663 00 35 eller ordf@spfskutanvaddo.se.

Lisbeth Lundin, v ordf, 070 637 43 16 eller lisbeth.lundin@iogt.se

Ulla Eriksson, kassör, 070 664 35 04 eller ulla.ue.ericson@telia.com

Mildred Eriksson, sekreterare, 070 8471312 eller eriksonmildred46@gmail.com

Jan Grönlund, ledamot/it-ansvarig, 070 3717950, jangrnlund@gmail.com

Lars Bengtsson, Ledamot, 070 7987474, lars.byle@gmail.com

Styrelsen utgör **programgrupp** med ytterligare personer adjungerade

Skutans styrelse: styrelsen@spfskutanvaddo.se,

Skutans e-post: skutanvaddo@spfseniorerna.se

Skutans hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

Som medlem i SPF Seniorerna får du många förmåner, t.ex. försäkringar, resor, elabonnemang och tidningen Senioren nio gånger per år. Du får information och stöd genom vårt arbete med äldrefrågor och sist men inte minst vänner och social gemenskap.

Om inget annat anges ska anmälan skickas till: Ulla Ericsson, ulla.ue.ericson@telia.com alt tel. 070 664 35 04.

Programgruppen Styrelsen, se ovan

Resor se presentation av resor i programhäftet

Studier Lisbeth Lundin, 070-6374316 eller lisbeth.lundin@iogt.se **Friskvård**
se under vandringar, boule, badminton, bordtennis

Månadsmöten se under respektive månad.

KPR-kontakt Ola Leife, 070 6630035 ordf@spfskutanvaddo.se samt Lars Sundström, 070 2294444 eller lasse.sundstrom@telia.com.

Valberedning Inger Nordstrand (sammank.) 073 5184056, Carina Bäckström, Urban Asklund

ALLMÄNT

Skutans friskvårdsaktiviteter, så som boule, badminton, bordtennis genomförs i samarbete med Väddö IF, varför medlemskap i klubben krävs. Det kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida, mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-504 35 mån – torsdag 09.00 – 11.00.

Badminton och bordtennis i Vikingahallen.

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30.

Frågor: Ola Leife, 070 6630035

Boulespel på Vikingalunden.

Onsdagar kl. 12.00.

Frågor: Maths Mattsson 0176-274098

Studiecirklar

Skrivarcirkel 1

Lisbeth Lundin, 070 6374316, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar var tredje vecka

Skrivarcirkel 2

Lars Sundström, 070 2294444, lasse.sundstrom@telia.com

Träffas: onsdagar varannan vecka.

Läsecirkel

Lisbeth Lundin, 070 6374316, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar var femte vecka.

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Nyheter, evenemang med mera för hela förbundet kan du hitta på www.spfseniorerna.se

ÅR 2026

JANUARI 2026

OBS! Nytt datum. Torsdagen den 5 februari.

Månadsmöte på Edebogården kl. 13.00

Suzanne Larsdotter Lindgren från Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON) informerar om en nya socialtjänstlagen som gäller sedan 1 juli 2025. Den nya lagen innehåller flera viktiga förändringar.

Tidiga insatser så att stöd sätts in så snart behov upptäcks och innan problemen förvärras.

Stöd utan omfattande utredningar, vissa insatser kan ges utan individuell behovsprövning.

Vi får beskrivning hur Norrtälje kommun kommer att börja ändra sina arbetsformer. Tillfälle ges att ställa frågor.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 1februari till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

FEBRUARI 2026

Torsdagen den 19 februari

Årsmöte hålles på restaurang Ankaret kl. 13.00

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe/the, smörgås och kaka

Anmälan senast 16 februari till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



MARS 2026

Torsdagen den 12 mars.

Månadsmöte på Ankaret kl. 13.00

Anders Lund framför "Ett knippe låtar och visor från då till nu"



Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 9 mars till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Tisdag den 24 mars

Bussresa till Pythagoras industrimuseum

Kl. 10.00 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl. 11.00 Guidning på museet

Kl. 13.30 Enklare lunch på museets café

Pris: ca 500 kronor

Anmälan senast 16 mars till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Mildred Eriksson, 070 847 13 12, eriksonmildred46@gmail.com



APRIL 2026

[Torsdagen den 16 april.](#)

Månadsmöte på Singö bygdegård kl. 13.00

Lisbeth Modin berättar om fyrar i och omkring Ålands hav

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 13 april till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com tel 070 664 35 04



MAJ 2026

[Torsdagen den 7 maj](#)

Vårlunch

Plats och pris meddelas senare

[Torsdagen den 21 maj](#)

Bussresa till Forsmark och Lövestabruk

Kl. 8.30 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl. 9.45 Kaffe med smörgås vid Forsmarks hembygdsgård i 1700-talsmiljö

Kl. 10.30 En bruksvandring i Forsmark som tar oss genom det välbevarade bruksområdet.

Kl. 12.00 Lunch på Lövestabruks herrgårdsområde

Vi delas i två grupper som byter med varandra

Kl. 13.15 Visning av Lövestabruks herrgård.

Kl. 13.15 Visning av Skytts Snickeriverkstad

Kl. 17.00 ca Åter i Älmsta

Pris: 1.100 kronor

Anmälan senast 13 maj till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Ola Leife, 070 663 00 35.

Tisdagen den 26 maj

Vandring med Anders Torelm i Bergby/Norrby längs den nya Kulturstigen

Samling kl 11 vid Bergby skolas hembygdsgård

Längd: 4.5 km. Det finns platser för vilopausar efter vägen

Medtag matsäck

JUNI 2026

Lördagen den 6 juni

Traditionellt Nationaldagsfirande på Kaplansbacken

Vi kommer att fortsätta med våra "Pratcaféer" under våren

Om vi får möjlighet att boka konsert- eller teaterföreställningar kommer vi att erbjuda detta till våra medlemmar. Även ytterligare vandringar kan tillkomma. Mer information kommer på hemsidan.

OBS vid behov kan ändring av programmet ske.