

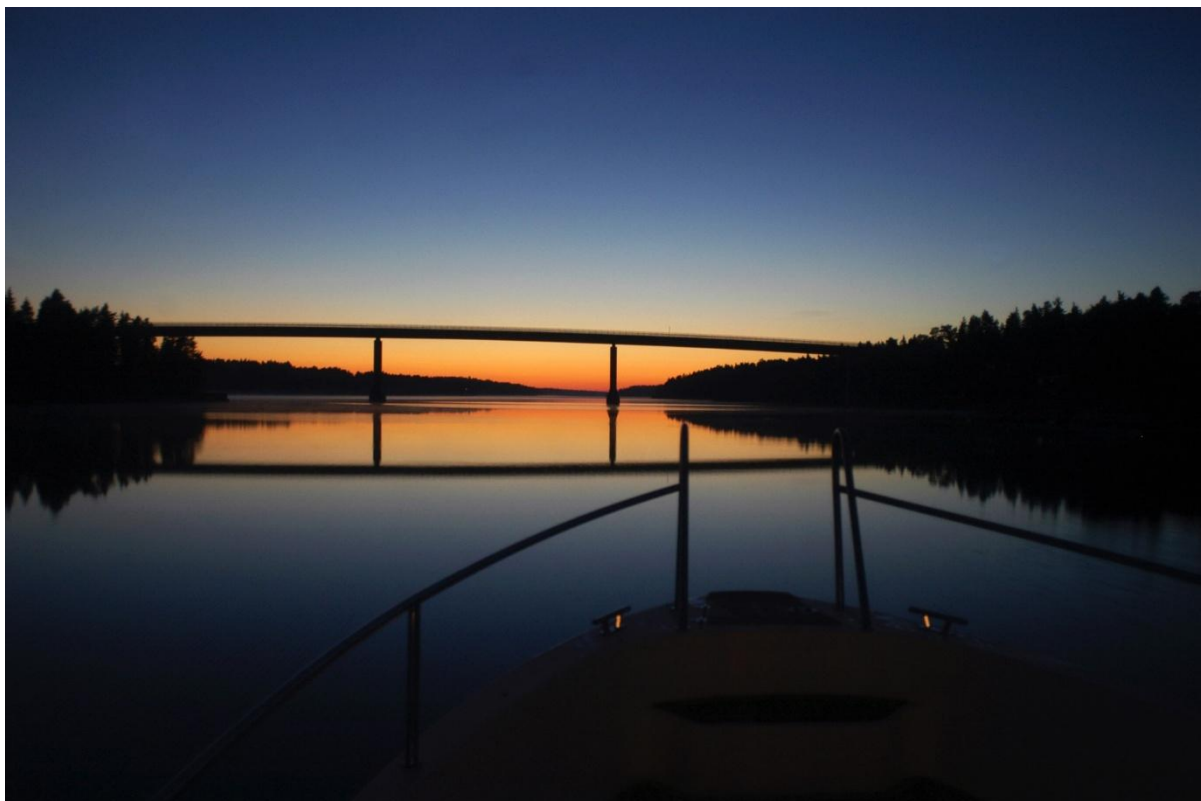


Foto: Kurt Johansson

Sammanställt: Lisbeth Lundin

Program hösten 2025 till våren 2026

SPF Skutan Vaddö

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Hösten/Våren 2025/26.

Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737 - 6619 eller SWISH 1 230 368 654

Våra arrangemang är för medlemmar i SKUTAN. AVGIFTEN VID MÅNADSMÖTENA ÄR 100 KR/MEDLEM (om inget annat anges) och betalas via bg, swish eller kontant på plats.

FUNKTIONÄRER

Styrelsen består av (gäller fram till årsmötet 2026-02-19)

Ola Leife, ordf, 070 663 00 35 eller ordf@spfskutanvaddo.se.

Lisbeth Lundin, v ordf, 070 637 43 16 eller lisbeth.lundin@iogt.se

Ulla Eriksson, kassör, 070 664 35 04 eller ulla.ue.ericson@telia.com

Mildred Eriksson, sekreterare, 070 8471312 eller eriksonmildred46@gmail.com

Jan Grönlund, ledamot/it-ansvarig, 070 3717950, jangrnlund@gmail.com

Lars Bengtsson, Ledamot, 070 7987474, lars.byale@gmail.com

Styrelsen utgör **programgrupp** med ytterligare personer adjungerade

Skutans styrelse: styrelsen@spfskutanvaddo.se,

Skutans e-post: skutanvaddo@spfseniorerna.se

Skutans hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/skutan-vaddo>

Som medlem i SPF Seniorerna får du många förmåner, t.ex. försäkringar, resor, elabonnemang och tidningen Senioren nio gånger per år. Du får information och stöd genom vårt arbete med äldre frågor och sist men inte minst vänner och social gemenskap.

Om inget annat anges ska anmälan skickas till: Ulla Ericsson, ulla.ue.ericson@telia.com alt tel. 070 664 35 04.

Programgruppen Styrelsen, se ovan

Resor se presentation av resor i programhäftet

Studier Lisbeth Lundin, 070-6374316 eller lisbeth.lundin@iogt.se **Friskvård**
se under vandringar, boule, badminton, bordtennis

Månadsmöten se under respektive månad.

KPR-kontakt Ola Leife, 070 6630035 ordf@spfskutanvaddo.se samt Lars Sundström, 070 2294444 eller lasse.sundstrom@telia.com.

Valberedning Inger Nordstrand (sammank.) 073 5184056, Carina Bäckström, Urban Asklund

ALLMÄNT

Skutans friskvårdsaktiviteter, så som boule, badminton, bordtennis genomförs i samarbete med Väddö IF, varför medlemskap i klubben krävs. Det kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida, mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-504 35 mån – torsdag 09.00 – 11.00.

Badminton och bordtennis i Vikingahallen.

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30.

Frågor: Ola Leife, 070 6630035

Boulespel på Vikingalunden.

Onsdagar kl. 12.00.

Frågor: Maths Mattsson 0176-274098

Studiecirklar

Skrivarcirkel 1

Lisbeth Lundin, 070 6374316, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar var tredje vecka

Skrivarcirkel 2

Lars Sundström, 070 2294444, lasse.sundstrom@telia.com

Träffas: onsdagar varannan vecka.

Läsecirkel

Lisbeth Lundin, 070 6374316, lisbeth.lundin@iogt.se

Träffas: onsdagar var femte vecka.

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Nyheter, evenemang med mera för hela förbundet kan du hitta på www.spfseniorerna.se

AUGUSTI 2025

Torsdagen den 28 augusti

Säsongstart - Steelmill Band på Kista Hembygdsgård 28 augusti kl 13.00.

Steelmill Band. Anne Lundberg & Co öppnar Skutans verksamhetsår med en blandning av country, pop, rock.

Pris: 250 kr inkl kaffe/the, landgång och kaka. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 25 augusti till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



SEPTEMBER 2025

Tisdagen den 9 september

Resa till Åland, Bomarsunds fästning

09.00. Resan börjar vid Älmsta busstation med Eckerölinjens buss till Grisslehamn.

10.00. Avresa. Ingen förtäring bokad ombord på överresan.

13.00. Ankomst till Berghamn. Vi åker med Williams buss och guiden Barbro Wikström - de Wilde. Bussen tar oss från Berghamn till Kastelholm, Smakbyn och Bomarsunds besökscentrum

14.15. Smakbyn: Vi dricker kaffe och äter Ålandspannkaka

15.30 Bomarsund: besök och rundvandring i besökscentret och museet

18.30. Avgång från Berghamn

Middag i a la carte restaurangen Rospiggen: tre rätter serveras. Dryck till maten betalas individuellt på plats.

19.30. Ankomst till Grisslehamn

19.50. Avresa till Älmsta

Kastelholms slott hade sin storhetstid under Gustav Vasa och hans söner då Åland och Finland var en del av det svenska riket. Idag är slottet en "levande ruin". Vi ser slottet utifrån eftersom det är svårt att ta sig runt inuti.

Smakbyn "gränsar" till slottet och är en mycket känd matplats på Åland.

Bomarsunds fästning skulle bli 290 m lång och rymma 2500 man och ha sex kanontorn. Fästningen skulle alltså skydda Ryssland från angrepp från väster. Vi besöker besökscentret och museet. Området tillhör Ålands främsta sevärdheter

Pris 1150 kr inkl. transporter, guidning, kaffe och ålandspannkaka. Tre rätters middag i a la carte restaurangen. Dryck ingår inte.

Betala i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

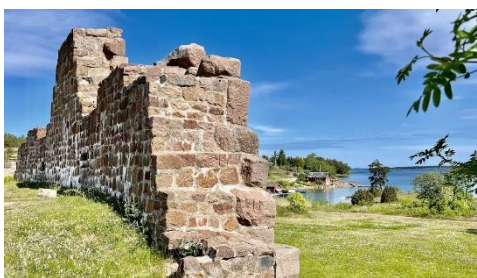
Anmälan senast 28 augusti till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Mildred Eriksson, 070 847 13 12, eriksonmildred46@gmail.com

Kött/fisk som varmrätt måste bokas en vecka i förväg.

Antalet deltagare är begränsat till 30 pers.

Alla tider på Åland är lokala. **Viktigt!!!! Giltigt ID skall visas upp vid incheckningen**



Torsdag den 18 september

Månadsmöte på Bergby skolas hembygdsgård 13.00

”Förbudets rötter-spritens historia från 1800-talet till spritsmuggling under 1920- och 1840-talet. Carin Theler berättar om forna tiders spritsmuggling i Roslagen



Pris: 100kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

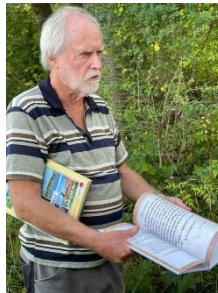
Anmälan senast 23 september till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Tisdagen den 23 september

Vandring: En kortare sträcka i Trästa med Hans Törnsäter

11.00 Samling vid ångbåtsbryggan.

Medtag matsäck



Torsdag den 25 september

Pratcafé

I all enkelhet välkomnar vi dig till Träffpunkten i Älmsta för att fika och träffa andra medlemmar från Skutan.

Vi finns där från 15.00 - 16.30. Kaffe bjuder vi på. Bröd kan köpas till självkostnadspris.

Ingen anmälan behövs



OKTOBER 2025

Tisdagen den 7 oktober

Vandring Fjällboholmar - Skottviken tur och retur

Information om naturreservatet, sjöfartshistoria längs vandringen och ålfisket vid Vaddös äldsta fiskeläge, Nothamn

Infart: Södra Fjällboholmar

Kl. 11.00 Samling vid Centrumanläggningen.

Vandringslängd: ca 3 + 3 km i lätt terräng

Medtag matsäck

Tisdagen den 14 oktober

Bussresa till Norrtälje Bränneri och Lohärads kyrka

Kl. 9.30 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl.10.00 Guidning i bränneriet, föredrag om destillaten

Lunch: Varmrökt lax med potatis och hummersås samt kaffe. Dryck till maten betalas på plats

Försäljning av dryck vid föredraget: Tre glas 229 kronor

Kl 13.00 Hemresa via Lohärads kyrka

Pris: 650 kronor

Anmälan senast 6 oktober till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Mildred Eriksson, 070 847 13 12, eriksonmildred46@gmail.com



Torsdag den 16 oktober

Månadsmöte på Församlingsgården i Älmsta 13.00

Människorna i Tanzania/Kenya i mitt hjärta

“Man kan inte hjälpa alla men man kan hjälpa några”. Kerstin Kiltuft berättar om sina åtta resor till Tanzania och Kenya. Om biodlingar och annat lokalt hjälparbete.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 13 oktober till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Torsdagen den 23 oktober

Pratcafé! all enkelhet välkomnar vi dig till Träffpunkten i Älmsta för att fika och träffa andra medlemmar från Skutan.

Vi finns där från 15.00 - 16.30. Kaffe bjuder vi på. Bröd kan köpas till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs.

NOVEMBER 2025

Torsdagen den 13 november

Månadsmöte på Vaddö folkhögskola kl. 13.00.

Författarsamtal med fil.dr. Anna Carlstedt. Hon berättar om sitt skrivande och om sin senaste bok, Misericordia: En roman om Nostradamus dotter.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 10 november till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Torsdagen den 20 november

Pratcafé

I all enkelhet välkomnar vi dig till Träffpunkten i Älmsta för att fika och träffa andra medlemmar från Skutan. Vi finns där från 15.00 - 16.30. Kaffe bjuder vi på. Bröd kan köpas till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs



DECEMBER 2025

Torsdagen den 11 december klockan 13.00

Litet julbord på Kröns kök inkl. glögg, alkoholfri dryck, kaffe, dessert och godis.

Pris: 450 kronor

Betalas i förväg med Swish 1 230 368 654 eller bg 737-6619.

Anmälan senast 5 december till Ulla Eriksson, ulla.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



Torsdagen den 18 december

Pratcafé

I all enkelhet välkomnar vi dig till Träffpunkten i Älmsta för att fika och träffa andra medlemmar från Skutan.

Vi finns där från 15.00 - 16.30.

Kaffe bjuder vi på. Bröd kan köpas till självkostnadspris.

Ingen anmälan behövs



ÅR 2026

JANUARI 2026

Torsdagen den 15 januari.

Månadsmöte på Edebogården kl. 13.00

I valrörelsen pratades det en hel del om behovet av en lag om äldreomsorg, istället fick vi en ny socialtjänstlag från 1 juli 2025.

Processledare Susanne Larsdotter-Lindgren från Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON) informerar om den nya lagstiftningen. KSON ansvarar för frågor avseende äldreomsorg och hemtjänst. KSON är även beställarorganisation för hälso-och sjukvården och ägare till bolaget Tio100 AB som är största utföraren av hemtjänsten.

Vi får tillfälle att föra samtal och ställa frågor om den nya socialtjänstlagen och hur förvaltningen arbetar för att möta den nya lagstiftningen utifrån sina ansvarsområden.

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 12 januari till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

FEBRUARI 2026

Torsdagen den 19 februari

Årsmöte hålles på restaurang Ankaret kl. 13.00

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på kaffe/the, smörgås och kaka

Anmälan senast 16 februari till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04



MARS 2026

Torsdagen den 12 mars.

Månadsmöte på Ankaret kl. 13.00

Anders Lund framför "Ett knippe låtar och visor från då till nu"



Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 9 mars till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Tisdag den 24 mars

Bussresa till Pythagoras industrimuseum

Kl. 10.00 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl. 11.00 Guidning på museet

Kl. 13.30 Enklare lunch på museets café

Pris: ca 500 kronor

Anmälan senast 16 mars till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Mildred Eriksson, 070 847 13 12, eriksonmildred46@gmail.com



APRIL 2026

Torsdagen den 16 april.

Månadsmöte på Singö bygdegård kl. 13.00

Lisbeth Modin berättar om fyrrar i och omkring Ålands hav

Pris: 100 kr inklusive kaffe/the och smörgås. Betala helst i förväg med Swish: 1 230 368 654 eller bg: 737-6619.

Anmälan senast 13 april till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com tel 070 664 35 04



MAJ 2026

Torsdagen den 7 maj

Vårlunch

Plats och pris meddelas senare

Torsdagen den 21 maj

Bussresa till Forsmark och Lövestabruk

Kl. 8.30 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl. 9.45 Kaffe med smörgås vid Forsmarks hembygdsgård i 1700-talsmiljö

Kl. 10.30 En bruksvandring i Forsmark som tar oss genom det välbevarade
bruksområdet.

Kl. 12.00 Lunch på Lövestabruks herrgårdsområde

Vi delas i två grupper som byter med varandra

Kl. 13.15 Visning av Lövestabruks herrgård.

Kl. 13.15 Visning av Skytts Snickeriverkstad

Kl. 17.00 ca Åter i Älmsta

Pris: 1.100 kronor

Anmälan senast 13 maj till Ulla Eriksson, ulla.ue.ericson@telia.com eller tel. 070 664 35 04

Info om resan: Ola Leife, 070 663 00 35.

Tisdagen den 26 maj

Vandring med Anders Torelm i Bergby/Norrby längs den nya Kulturstigen

Samling kl 11 vid Bergby skolas hembygdsgård

Längd: 4.5 km. Det finns platser för vilopausar efter vägen

Medtag matsäck

JUNI 2026

Lördagen den 6 juni

Traditionellt Nationaldagsfirande på Kaplansbacken

Vi kommer att fortsätta med våra "Pratcaféer" under våren

Om vi får möjlighet att boka konsert- eller teaterföreställningar kommer vi att erbjuda detta till våra medlemmar. Även ytterligare vandringar kan tillkomma. Mer information kommer på hemsidan.

OBS vid behov kan ändring av programmet ske.