



Styrelsens för SPF Seniorerna Sotenäsbygden verksamhetsplan för år 2019

SPF:s motto är; Inflytande – Valfrihet – Livskvalitet.

SPF Sotenäsbygden arbetar på lokal nivå för att skapa möjligheter att tillgodose medlemmarnas behov och intresse inom dessa områden.

Inflytande - inom ramen för KPR Kommunala Pensionärsrådet skall vi vara aktiva och vara en respekterad part i frågor inom bl a den kommunala omsorgen.

Valfrihet – bl a genom att verka som opinionsbildare gentemot kommun och politiker skall vi arbeta för äldres valfrihet inom områden som boende, hälsovård och äldreomsorg.

Livskvalitet – vi skall bidra till att skapa god livskvalitet för våra medlemmar.

En del i detta är att motverka ensamhet genom t ex våra månadsträffar. Programmen på månadsträffarna skall erbjuda en kombination av information och underhållning i form av sång och musik, föredrag m m.

Friskvård, resor, studiecirkel och kurser är en betydelsefull del av vår verksamhet.

Verksamhetsplan 2019 - generellt är det idag svårigheter inom pensionärsföreningarna att attrahera nyblivna pensionärer som medlemmar. Alla bör uppmuntras i större utsträckning än tidigare att medverka i rekryteringsarbetet.

En aktiv hemsida som speglar vårt arbete skall också bidra till ett ökat intresse för föreningen.

År 2019 blir medlemsavgiften 230 kr, varav 160 kr går till förbundet och 10 kr till distriktet. Av medlemsavgiften får alltså föreningen behålla 60 kr

Under året skall hållas nio månadsträffar med varierat program. Månadsträffarna bör ha en stor variation. Detta kan ske t ex genom att medlemmar är beredda att medverka genom att berätta om erfarenheter från arbete, resor m m.

Kurser och studiecirkel genomförs i den omfattning som intresse finns och erforderliga ledare kan engageras. Fortsatt arbete skall bedrivas för att öka medlemmarnas intresse/kunskap inom IT.

En långresa planeras och ett par endagarsresor dessutom. Resmålen är i dagsläget inte bestämda.

Allt fler medlemmar skall aktiveras att delta i mattcurling, vattengympa, boule och golf.

Arbetet i KPR fortgår som tidigare. Särskilt fokus ägnas åt utvecklingen inom särskilda boenden, trygghetsboende och hemtjänst. Vid sidan om KPR deltar vi i kommunens projekt för uppförande av äldreboenden.

På längre sikt

En förening av den typ som SPF Sotenäsbygden representerar står och faller med medlemmarnas intresse och engagemang. För att erbjuda en intressant verksamhet krävs att vi kan tillgodose önskemål från olika ålderskategorier. Det är därför viktigt med en blandad sammansättning av styrelse och aktivitetsansvariga.

Hos våra medlemmar finns mycket kunskap inom olika områden och många aktiva medlemmar. En kontinuerlig förnyelse kan endast ske genom att denna grupp frivilliga förstärks och engagerar sig för olika uppdrag.

För att trygga verksamheten inför 2019 krävs att nya krafter är beredda att medverka i arbetet inom styrelse och andra arbetsområden. Det är styrelsens förhoppning att så kan ske.

Samgående med SPF Soten.

För att förstärka SPF:s verksamhet i Sotenäs kommun kommer vi under 2019 arbeta för en sammanslagning av SPF Sotenäsbygden och SPF Soten.

Vi ser fram emot en aktiv, stimulerande och bra verksamhet under 2019.

Hunnebostrand 2019-01-08

För Styrelsen

Kenny Thärnström
Ordförande