

## Utflykten "Nordingrå med höga kusten"



Solen sken från en klarblå himmel när vi steg av båten i Härnösands hamn. Där möttes vi av vår guide Ulla Dahlin och vår chaufför Ulf Enström, som skulle köra oss runt längs Höga kusten.

Första målet var Högakustenbron. Vi stannade på en rastplats på den mäktiga Ångermanälvens norra sida och kunde beundra den imponerande 1,86 km långa bron med 40 m segelfri höjd över älven.



Vi fortsatte sedan längs älven upp mot Sandöbron medan guiden berättade att inlandsisen var 3 km tjock här, och att landhöjningen fortfarande är 0,8 cm per år. Vi fick också veta att man på 1940-talet försökt bygga en träbro till Sandön. Denna välte emellertid under byggtiden och många omkom. Nu kunde vi färdas över en hög men trygg betongbro till Sandön.



Området är ju annars mest känt för "hungerkravallerna i Ådalen 1931" då strejkande sågverksarbetare besköts av militären och 5 personer dog. Vi stannade och tittade på monumentet efter den tragiska händelsen, och kunde sedan avnjuta busskaffe och kaka i det gröna.

Efter gruppfotofering framför Lunde Folkets hus fortsatte vi färden mot Nordingrå och kunde njuta av det kuperade kustlandskapet med djupa vikar och många öar. Så småningom anlände vi till Norrfällsviken. På restaurang Fiskarfänget serverades vi en underbar lunch med olika fiskspecialitéer.





Det blev också tid för rundvandring på egen hand i den lilla fiskebyn, där de små stugorna som tidigare hade bebotts av fiskarfamiljer nu förvandlats till charmiga sommarboenden utefter vattnet.



Så var det dags för fortsatt färd, och vi styrde kosan mot Nordingrå. Vägen dit gick via flera småvägar, och vi fick veta att för bara några årtionden sedan låg flera av ängarna vi såg under vatten och var havsvikar.

I Nordingrå kunde vi se ruinen efter den gamla kyrkan som troligen uppfördes på 1200-talet. I den nya kyrkan som uppfördes i början av 1800-talet kunde vi

bese den imponerande altartavlan som återfunnits efter att ha varit undanställd i många år. Den var tillverkad i Bryssel.



Nu fortsatte färden till Barsta där vi stannade för att besöka det gamla 1600-tals kapellet. De spänstigaste bland deltagarna kunde forcera backen upp till kapellet och beskåda den gamla byggnadens innandöme. Ulla Dahlin gav en målande bild av hur kapellet användes förr. Hon berättade också om takmålningarna som bättrats på, men fortfarande hade samma utseende.





Utanför kapellet kunde vi njuta av utsikten över havsviken och det lilla samhället som ursprungligen skapats av fiskare från Gävletrakten. En färja gör dagliga turer till Högbondens Fyr från en brygga i Barsta.

Nu började det bli bråttom att åka vidare till Ullånger för att provsmaka och inhandla Mjälloms tunnbröd. Där tog Torbjörn Ullsten, som nu driver bageriet, emot oss och bjöd på provsmakning samtidigt som han berättade om bageriets historia. Det var Torbjörns farmor som började baka tunnbröden hemma i Mjällom, men nu var verksamheten flyttad till Ullånger.

Fullmatade med intryck kunde vi nu åka tillbaka mot Härnösand. Vi kom i god tid tillbaka till båten och tackade vår duktiga guide och vår välkörande chaufför för en härlig utflyktsdag.

*Vid pennan; Heike o MarieLouise Bergsten*