

MEDLEMSINFORMATION

Våren 2020

Medlemsmöten

Studiecirklar

Studiebesök

Resor

Fler mötesplatser

Aktiviteter

Kontakter



Som medlem i SPF SENIORERNA får Du

- ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- möjlighet att delta i aktiviteter, kurser och resor
- både centrala och lokala medlemsförmåner



*Vill Du vara med i vårt kreativa gäng?
Välkommen att höra av dig!*

VÄLKOMMEN !

Medlemsmöten

Våra medlemsmöten hålls på Värstaborg, kl. 13.00 andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré: 50 kr (om ej annat anges).

- 13 jan. kl. 13 • **Friluftsförbundet** informerar om nya Tallstugan.
• *Gunilla Häljeryd* och *Sture Nordlund* underhåller.
- 16 febr. kl. 15 • **Årsmöte på Opalen** enligt särskild kallelse.
- 09 mars kl. 13 • **Njurundas kvinnokarta.** *Ulrika Hådén* informerar.
• *Blomman och hans gäng* underhåller.
- 06 april kl. 13 • **Din hörsel och hjälpmedel.**
• *Hägglund & Svensson* underhåller.
- 11 maj kl. 13 • **Matresa** med *Stefan Nilsson* från f. d. Dingersjö
Wårdshus.
• *Tomas Söderlund och Ingolf Söderling* underhåller.
- 03 juni kl. ?? • **Säsongsavslutning.** Tid och plats ej klart vid denna
folders tryckning.

Funktionärer och nya medlemmar

... får personliga inbjudningar till informationsträffar.

Försäkringsförmån för SPF- medlemmar

När du deltar i de aktiviteter som SPF anordnar, så omfattas du av vår kostnadsfria olycksfallsförsäkring.

Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal. För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

Information och anmälan

Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29 viviannewidmark@gmail.com



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Resor

2020-02-01, kl. 15 **Connys Lagers Lager.** En fars i två akter av/med *Iggesundsrevyn* + måltid i Folkets Hus, Iggesund.

2020-02-26--27 **Reseträff på Viking Cinderella.**

2020-05-18--21 **Bohuslän:** Saltön - Åstol - Tjörn - Lysekil m. m.

Information och anmälan

Sverker Andersson 070-312 20 46 sverker.anderson@gmail.com

Gunilla Sandin 073-034 73 67 sandin.gunilla@hotmail.com

Studiebesök

Besöken aviseras ca en månad i förväg via grupputskick, på vår hemsida och på Facebook.

Information och anmälan

Lena Rex Strömquist 070-590 07 25 lenrex@telia.com



Träffpunkten

Affärsgatan 4 B (mitt emot brandstationen)

Öppettider: Måndag – fredag kl. 09.30 – 14 00.

Besök seniorernas gemensamma mötesplats i Kvissleby!

Där finns vårt kansli. *Sundsvalls kommun* är ansvarig för lokaler och delar av verksamheten. Ideella krafter från bl. a. *SPF Seniorerna Nivré*n hjälper till i cafeterian måndagar, varannan onsdag och fredagar. Här kan Du fika och vissa dagar hålls programinslag t. ex. musik, bingo och studie-cirklar inom olika teman.

*SPF Nivré*n ansvarar för fiket onsdagar jämna veckor kl. 09.30-14.00. Då träffar Du våra funktionärer *Margareta Bylund* och *Inger Lindahl*. Någon eftermiddag i månaden bjuder vår *Ingrid Olsson* in en gästföreläsare. **Information:** Se *hemsidan*, *mail* och *Facebook*!

Ev. ändringar – se: www.spfseniorerna.se/nivren

Detta programblad trycks och distribueras i december 2019.

Oförutsedda händelser kan inträffa efter tryckningen, varför det kan vara bra att kolla på hemsidan, som uppdateras kontinuerligt.

Har du ingen dator – ring den kontaktperson som anges!

Aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivren har vi både fysiska och kulturella aktiviteter samt några aktiviteter med socialt engagemang. Är Du intresserad av att delta i någon av dessa – hör av Dig till respektive kontaktperson!

Aktivitet	Träffas		Information
Boule	Se hemsidan!	Dyket resp. Marinv. 5 Skönsberg	Folke Lundqvist 070-219 77 21 Gull Thelberg 070-693 06 03
Bowling på Södra berget	tis. kl. 13.00	Strike Club	Mats Berglund 070-170 76 97
Bridge	må.kl. 11.00	Värstaborg	Curt Mähler 070-376 05 64
Golf	Se hemsidan!		Fam. Brugge 070-572 63 89 Fam. Björklund 070-632 10 12
Gym/Moove gruppträn.	må.- to.	Svartvik	Jan Smedberg 070-317 19 40
www.moove.se			
Linedance	må.kl. 09.00	Värstaborg	Kirsti Åberg 070-688 15 52
Seniorgympa	to. kl. 10.00	Värstaborg	Annhild Backlund 070-684 50 57
Stavgång/promenad	on. kl. 10.00	Bommengrillen	Tommy Strömqvist 070-222 04 44
Sångkör	må.kl. 15.30	Församlings- gården	Olle Svedin 073-801 49 35
Trav	fr. kl. 11.30	Träffpunkten	Lars-Erik Sjöberg 070-441 04 81
Ukulele	to. kl. 13.00	Träffpunkten	Stefan Tornberg 070-561 77 41
Vuxna i skolan	<i>Volontärer behövs!</i>		Tommy Strömqvist 070-222 04 44
Studiecirklar	Träffas		Information
Engelska			
• konversation	to. kl. 10.00	Träffpunkten	Anita Daghed 070-651 63 21
• nybörjare	to. kl. 13.00	Träffpunkten	Ulla Edlund 070-585 51 37
Konst	to. kl. 10.00	Träffpunkten	Siv Håkansson 070-292 11 48
Litteratur	on. kl. 14.30	Hemma hos ...	Siv Pettersson 073-752 07 42
	on. kl. 13.00	Hemma hos ...	Anita Norén 070-664 46 68
	to. kl. 13.30	Träffpunkten	Annhild Backlund 070-684 50 57
Matlagning,	5 träffar		Jan Smedberg 070-317 19 40

Kontakt

Margareta Nordström, ordförande

Tfn: 070-796 42 69

E-post: margareta@nordstromkonsult.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/nivren

