

ÅRSMÖTET ÅR 2020 FÖRSLAG TILL DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av justerare tillika rösträknare
4. Mötets stadgeenliga utlysande
5. Godkännande av förslag till dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2019
7. Revisionsberättelse. Fastställande av resultat- och balansräkning
8. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Beslut om arvoden till styrelse och revisorer
10. Beslut om budget 2020 och verksamhetsplan för år 2020-2021
11. Beslut om årsavgift för 2021
12. Beslut om antalet styrelseledamöter
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter
15. Val av revisorer och ersättare
16. Nominering av ledamot i KPR och val av 2 ledamöter i Äldreforum Solna
17. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
18. Behandling av eventuella motioner
19. Val av valberedning
20. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2019

Föreningen hade 374 medlemmar den 31 december 2018 och 367 den 31 december 2019.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:

Gun Bergman

Ordinarie ledamöter:

Gösta Bluhm

Anita du Pau

Gun Glimälv

Håkan Håkansson

Gunilla Johansson

Sonja Karlsson

Ingegärd Löf

Irene Wagman

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden

I **valberedningen** har följande medlemmar ingått:

Ina Churchill, sammankallande

Eva Pira

Knut Arnet

Revisorer har varit följande medlemmar:

Olle Pettersson, ordinarie

Karl-Gustaf Franzén, ordinarie

Sven-Olof Ricknell, ersättare

Som **funktionärer och ledare** för en eller flera olika aktiviteter har ett flertal medlemmar verkat inom följande verksamhetsområden:

Boule	Hörsel & Syn	Socketbitens café
Bridge	Medlemsbladet	Studiecirklar
Distribution	Medlemsregistrering	Studiebesök
Ekonomi	Månadsmöten	Teknisk utrustning
Fester	Pensionärspolitik	Trafikfrågor
Friskvård	Programverksamhet	Vinprovning
Förtroenderåd	Programfolder	Ölprovning
Hemsida	Resor	

Årsmötet 2019

Föreningen hade sitt tjugooåttonde årsmöte den 28 februari i *if*-huset.

53 medlemmar var närvarande.

Efter förhandlingarna informerade *if*'s marknadschef Stefan Jonsson om försäkringar och våra medlemsrabatter hos *if*. Ett stort tack till *if* som utan kostnad lät oss hålla mötet i deras lokaler och bjöd på kaffe och tårta.

Månadsmöten

Föreningen har förutom årsmötet, haft höststartsträff och jullunch på Carl Malmstens väg 12, 7 månadsmöten med program i informations- och underhållningssyfte. Programrubriker och engagerade har varit följande:

Underlivets besvär (Caroline Elmer, med.dr. spec. urologi och gynekologi)

Kaffe sett med andra ögon (Giovanni Masturzo, kaffeguru)

Musikunderhållning (Jazz med Marianne Z och tre herrar)

Bergshamra bibliotek (information om verksamhet och boktips)

Stockholms ölkaféer (Leif Gidlöf, stadsarkivarie)

Vädrets miljöpåverkan (Måns Håkansson, meteorolog)

Musik Quiz (Simon Ludvigsson, musikunderhållare)

Antalet deltagare vid dessa 7 månadsmöten, som hållits på Berga Kök- och Matsal har i medeltal varit 24.

Studiebesök

Under året gjordes 6 guidade studiebesök till följande ställen:

Åke Axelsson inredningsarkitekt och möbeldesigner i Vaxholm

Farmacihistoriska museet

Litografiska museet med vårlunch på Sundby Gård

Stockholms vatten- och avloppsverk

Strindbergsmuseet

Konsten i Riksdagshuset

Antalet deltagare var i medeltal 13.

Resor

En kryssning från Oslo till Köpenhamn tur och retur gjordes den 9-11 april tillsammans med SPF Solrosen.

Resa med guide till Skotska högländerna den 19-24 maj.

I Sebelius fotspår den 11-13 sept.

Rundtur i Åbo och föreställningen **Kalevala** den 23-25 okt.

Studieverksamhet

Irene Wagman har ansvarat för studiecirkarna och varit studieombud.

Föreningen har under året haft ett antal studiecirklar:

Franska, kontaktperson Rune Åkerfeldt.

Enkel och lättsam engelska, kontaktperson Maria Kroon.

Klassisk musik, med Klaes-Göran Jernhake som ledare från Vuxenskolan och Gun Glimälv som kontaktperson.

Världspolitikens dagsfrågor, har diskuterats i en grupp under ledning av Göran Bäck.

Vinprovning har under året bedrivits av 15 deltagare. Deltagarna har själva hållit i provningarna.

Ölprovningar har letts av Ingvar Glimälv och Jan Karlsson.

Samtliga cirkelledare utom Klaes-Göran Jernhake är medlemmar i föreningen. Studieverksamheten har bedrivits i föreningslokalen. Som bidrag till hyreskostnaden har föreningen tagit ut en avgift på 10 kr/gång av deltagarna. Med våra egna medlemmar som engagerat sig som cirkel- och aktivitetsledare bidrar det till att ett stort antal medlemmar fått en uppskattad fritidssysselsättning.

Funktionärsverksamhet

Nedan nämns endast några av de 20-tal olika aktivitetsområden, som flera medlemmar verkat inom, som funktionärer.

Hemsidan har Gun Alm Stenflo ansvarat för.

Medlemsbladet som Ingegärd Löf ansvarat för har utkommit med fyra nummer, 2 tryckta och 2 digitala.

Mailinformation angående månadsmöten och annan viktig information har Håkan Håkansson skickat till de medlemmar som har anmält en mailadress (c:a 200 medlemmar).

Pensionärspolitik: Gösta Bluhm har ingått i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och har också representerat föreningen i Äldreforum Solna, där Laila Nordin har varit ersättare.

Programgruppen, har fem medlemmar med Anita du Pau som sammankallande. Gruppen har tagit fram program för månadsmöten och studiebesök.

Programfolder med vår- respektive höstprogram skickas till samtliga medlemmar. Gun Glimälv har ansvarat för layouten.

Distribution, tre medlemmar har varit engagerade med Håkan Håkansson som ansvarig.

Berga Förtroenderåd Ingrid Arvidson, Agneta Durling, Sonja Karlsson och Gunilla Hamrén har representerat föreningen.

Övriga arrangemang och aktiviteter

Förutom de aktiviteter som upptas i programfoldern har styrelsen och andra medlemmar svarat för fler inslag i verksamheten:

7 maj och 9 okt ordnades vinprovning med Roland Bjurling.

13 feb möte för funktionärer och nya medlemmar. Tolv deltagare varav två var nya medlemmar.

19 nov "Födelsedagsfest" hölls på restaurang Berga Kök och Matsal för medlemmar som under året fyllt 70, 75, 80, 85, 90 och 95 år. En medelhavsbuffé serverades som uppskattades av de 32 jubilarerna, 7 styrelseledamöter och en anhörig som deltog i festen.

Föreningsmedlemmar har en gång i månaden gemensamt ätit söndagsmiddag på restaurang Småstad i Bergshamra centrum.

En dag i veckan har en grupp gjort **Långa promenader**.

Bridge har spelats i PRO:s lokal, kontaktperson Gösta Bluhm

Boule har spelats utomhus vid Qulan i Bergshamra under vår och höst när vädret så tillåtit. Nytt för året var **"Sommarfika"** på Café Sjöstugan med början den 18 juni varje tisdag t.o.m. 20 augusti.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 300 kr, varav 200:- kr gått till förbundet och distriktet, vår förening har fått behålla 100:- kr. Ekonomiskt bidrag har erhållits från Solna Stad och från studieförbundet Vuxenskolan för studiecirklar. Tack vare föreningens samarbetsavtal med Vuxenskolan, har dessutom bidrag erhållits för kulturaktiviteter, till vilka räknas månadsmöten och studiebesök.

Beträffande ekonomin hänvisas i övrigt till resultat-och balansräkning.

Deltagande i Stockholmsdistriktets aktiviteter

Vid SPF:s Stockholmsdistrikts årsstämma representerades föreningen av v.ordf. Anita du Pau. Gösta Bluhm och Gunilla Johansson deltog i en ordförandekonferens och Sonja Karlsson deltog i distriktets höstmöte.

Vid NV-gruppens fyra möten och i distriktets programdag har Gun Bergman, Sonja Karlsson och Anita du Pau deltagit.

Under året deltog Olle Pettersson i en kurs för revisorer och Knut Arnet och Eva Pira i en kurs om valberedning.

Samarbete med övriga pensionärsföreningar i Solna

Pensionärsföreningarna i Solna bedriver samarbete i Äldreforum Solna, där bl.a. frågor som skall tas upp i KPR (Kommunala pensionärsrådet) bereds.

Föreningen tecknade ett avtal med Omvårdnadsförvaltningen om att hjälpa till i Cafeterian på Sockerbiten i Ritorp en dag i veckan under våren.

Övrigt

Med överlämnande av verksamhetsberättelsen för år 2019 vill styrelsen tacka alla som på olika sätt bidragit till föreningens utveckling och verksamhet under året. Ett särskilt tack riktas till Solna Stad, vars bidrag till stor del ligger till grund för vår verksamhet. Vi är också tacksamma för samarbetet och det ekonomiska bidraget från studieförbundet Vuxenskolan.

Till alla funktionärer i olika verksamheter inom föreningen framför styrelsen ett varmt tack.

Solna i januari 2020



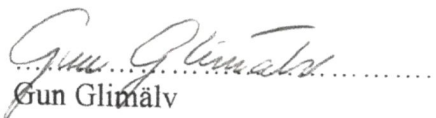
Gun Bergman (ordförande)



Gösta Bluhm



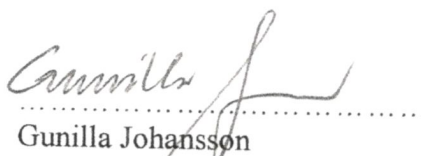
Anita du Pau



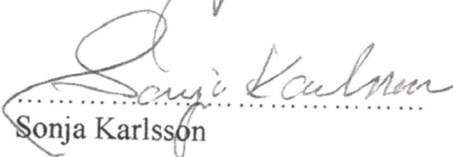
Gun Glimälv



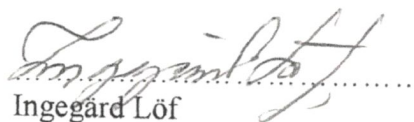
Håkan Håkansson



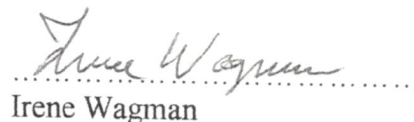
Gunilla Johansson



Sonja Karlsson



Ingegärd Löf



Irene Wagman

REVISIONSBERÄTTELSE

I egenskap av revisorer i SPF Seniorerna Brunnsviken Solna avger vi följande berättelse för år 2019.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed och omfattat granskning av årsredovisningen, genomgång av räkenskaper, styrelseprotokoll och andra handlingar, som ger upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt erforderliga granskningsåtgärder.

Granskningen har inte givit anledning till anmärkning mot vare sig förvaltning eller redovisning under det gångna året.

Vi tillstyrker

- att den i årsredovisningen intagna och av oss påtecknade resultat och balansräkningen per den 31 december 2019 fastställs,
- att i enlighet med styrelsens förslag årets överskott på 170:00 kronor föres i ny räkning samt
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid årsredovisningen omfattar.

Solna 2020-02-05



 Karl-Gustaf Franzén



 Olov G Pettersson

Resultaträkning räkensårsåret

2019
2018

Intäkter

Medlemsavgifter	37 900,00	38 220,00
Aktiviteter	29 364,00	29 311,00
Bidrag	43 378,00	41 510,00
	110 642,00	109 041,00

Kostnader

Hyra	19 152,00	18 768,00
Aktiviteter	56 545,00	53 393,00
Administration	34 775,00	37 246,00
	110 472,00	109 407,00

Årets resultat

170,00 - 366,00

Balansräkning

2019-12-31
2018-12-31

Tillgångar

Kassa och bank	71 559,66	73 816,66
----------------	-----------	-----------

Summa tillgångar

71 559,66 73 816,66

Skulder och eget kapital

Balanserat eget kapital	48 584,66	48 950,66
Årets resultat	170,00 -	366,00

Kortfristiga skulder

Övriga kortfristiga skulder	22 188,00	24 882,00
Förutbetalda intäkter och upplupna kostnader	617,00	350,00

Summa Eget kapital och skulder

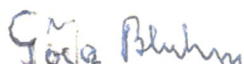
71 559,66 73 816,66

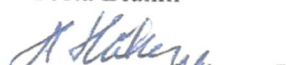
Solna 2020-02-05


Gun Bergman


Gun Glimälv


Sonja Karlsson

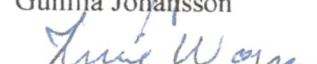

Gösta Blühm


Håkan Håkansson

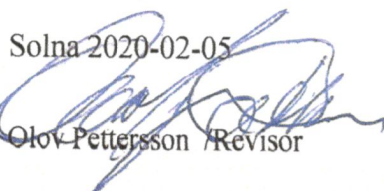

Ingegärd Löf


Anita du Pau


Gunilla Johansson


Irene Wagman

Solna 2020-02-05


Olov Pettersson /Revisor


Karl-Gustaf Franzen /Revisor

Budget för år 2020
(Förenklad, nettoredovisad budget)

Intäkter

Medlemsavgifter inkl vänmedlemmar 37 500

Kommunalt bidrag 31 000

Lokalbidrag medlemmar studiecirklar 5 200

Lokalbidrag Vuxenskolan 2 500

Övriga bidrag o intäkter (Aktivitetstöd Vuxenskolan) 3 500

Summa intäkter 79 700

Kostnader

Månadsmöten netto - 9 300

Studiebesök netto - 1 000

Administration (inkl Födelsedagsfest, porto) - 36 000

Medlemsblad/program - 12 000

Årsmöte - 1 500

Hyra Mårdstigen - 19 464

Summa kostnader - 79 264

Beräknar resultat 436



Brunnsviken
Solna

Verksamhetsplan för SPF seniorerna Brunnsviken 2020-2021

Målsättning för verksamheten i vår förening är att:

1. Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet genom att aktivt delta i Äldreforum och Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) i Solna och därigenom försöka påverka beslutsfattare och politiker i äldrefrågor.
2. Informera medlemmarna om föreningens verksamhet och annat av intresse samt beslut i Äldreforum och KPR. Informationen ges i programfolder, medlemsblad, hemsida, via e-post och på månadsmöten.
3. Arbeta för en utveckling av informationsflödet och utveckla sociala medier såsom E-post och hemsida.
4. Bedriva verksamhet för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
5. Vara lyhörda för nya och nuvarande medlemmars intressen och önskemål och utveckla våra verksamheter samt skapa omväxlande och attraktiva aktiviteter. Målet är att öka deltagandet i månadsmöten, studiebesök, studiecirklar och resor och försöka få fler medlemmar engagerade i föreningsarbetet. Med detta vill vi försöka bryta social ensamhet och befrämja social gemenskap.
6. Utveckla samarbetet med andra pensionärsföreningar i närområdet.
7. Fortsätta med olika typer av aktiviteter även i andra närområden än Bergshamra.
8. Arbeta aktivt med rekrytering av nya medlemmar.
9. Arbeta för att hitta en ändamålsenlig och handikappanpassad föreningslokal.

Valberedningens förslag till styrelse inför årsstämman 2020

Ordförande:

Anita du Pau

Nyval ett år till 2021

Övriga styrelseledamöter:

Ingegärd Löf

Vald två år till 2021

Gösta Bluhm

Vald två år till 2021

Gunilla Johansson

Vald två år till 2021

Gun Bergman

Nyval två år till 2022

Håkan Håkansson

Omval två år till 2022

Sonja Karlsson

Omval ett år till 2021

Anita Nilimaa

Nyval två år till 2022

Yvonne Andersson

Nyval två år till 2022

Revisorer:

Olle Pettersson

Omval ett år till 2021

Karl-Gustaf Franzén

Omval ett år till 2021

Ersättare för revisor:

Sven-Olof Ricknell

Omval ett år till 2021

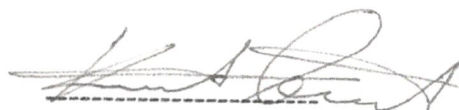
Solna den 27 januari 2020



Ina Churchill
Sammankallande



Eva Pira



Knut Arnet