

ÅRSMÖTET ÅR 2019 FÖRSLAG TILL DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av justerare tillika rösträknare
4. Mötets stadgeenliga utlysande
5. Godkännande av förslag till dagordning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2018
7. Revisionsberättelse. Fastställande av resultat- och balansräkning
8. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Beslut om arvoden till styrelse och revisorer
10. Beslut om budget och verksamhetsplan för år 2018-2019
11. Beslut om årsavgift för 2020
12. Beslut om antalet styrelseledamöter
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter
15. Val av revisorer och ersättare
16. Nominering av ledamot i KPR och
val av 2 ledamöter i Äldreforum Solna
17. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
18. Behandling av eventuella motioner
19. Val av valberedning
20. Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2018

Föreningen hade 386 medlemmar den 31 december **2017** och 374 den 31 december **2018**.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande

Gun Bergman

Ordinarie ledamöter:

Ingegärd Löf

Håkan Håkansson

Sonja Karlsson

Gösta Bluhm

Anita du Pau

Clas Spång

Gun Glimälv

Irene Wagman

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden

I **valberedningen** har följande medlemmar ingått:

Ina Churchill sammankallande

Ingrid Arvidson

Ulla-Britt Westin

Revisorer har varit följande medlemmar:

Karl-Gustaf Franzén: ordinarie

Olle Pettersson: ordinarie

Sven-Olof Ricknell: ersättare

Som **funktionärer och ledare** för en eller flera olika aktiviteter har ett 40-tal medlemmar verkat inom följande verksamhetsområden

Boule	Medlemsbladet	Studiecirklar
Bridge	Medlemsregistrering	Studiebesök
Distribution	Månadsmöten	Teknisk utrustning
Ekonomi	Pensionärspolitik	Trafikfrågor
Fester	Programverksamhet	Vinprovning
Friskvård	Programlayout	Värdgrupp
Förtroenderåd	Resor, utflykter	
Hemsida	Socketbitens café	
Hörsel & Syn		

Årsmötet 2018

Föreningen hade sitt tjugosjunde årsmöte den 22 februari i *if*-huset.

65 medlemmar var närvarande.

Efter förhandlingarna berättade Anders Ekegren om Solna under 500 år. Därefter bjöds det på vin med tilltugg.

Månadsmöten

Föreningen har, förutom årsmöte och en höststartsträff på Café Sjöstugan haft 7 månadsmöten med program i informations- och underhållningssyfte. Programrubriker och engagerade har varit följande: **Veterankraft** (info om tjänster), **Kvinnor hos Söderberg och Strindberg** (Hyben Soyd-Helander), **Åldrandet och minnet** (Psykolog Vasilis Bakolas), **Bergshamra bibliotek**(info om verksamhet och boktips), **Trädgård för hälsa** (Ulla Friberg), **Fyra generationer kvinnor** (Anita Hammarstedt), **Sveriges Senior Shop** och **Jullunch** (tillsammans med SPF Solrosen i Pingstkyrkan)

Antalet deltagare vid dessa 7 månadsmöten, som hållits på Berga vård- och omsorgsboende var i medeltal 23.

Studiebesök

Föreningen har under året gjort 5 guidade studiebesök. Dessa har gällt följande:

Aktiv Ortopedteknik, Stora Moskén Södermalm, Färghandlare Nordströms museum i Norrtälje, Olle Olsson Hagalund, Solna Tingsrätt.

Vårlunch i Brunnsvikens trädgårdskafé.

Antalet deltagare var i medeltal c:a 13.

Dagsutflykter

Den 3 maj gjordes tillsammans med Bergshamra seniorer ett studiebesök hos **Claes Moser i Villa Akleja i Vaxholm**

SPF Solrosen inbjöd våra medlemmar till en försommarutflykt till **Åland** med Eckerölinjen och guidad buss

Resor

Tillsammans med SPF Solrosen ordnades en 7- dagars resa till **Champagne och Alsace** och i oktober en 8- dagars resa till **Algarvekusten**.

Studieverksamhet

Irene Wagman har haft ansvaret för studiecirkarna och är vårt studieombud.

Föreningen har under året haft studiecirklar i **Franska** med Rune Åkerfeldt som ledare, **Klassisk musik** med Klaes-Göran Jernhake som ledare från Vuxenskolan, kontaktperson Ingrid Arvidson/ Gun Glimälv.

Världspolitikens dagsfrågor har diskuterats i en grupp under ledning av Göran Bäck.

Vinprovning har under året bedrivits av 15 deltagare. Deltagare från vinprovninggruppen har hållit i provningarna.

Samtliga cirkelledare utom Klaes-Göran Jernhake är medlemmar i föreningen.

Studieverksamheten har bedrivits i föreningslokalen.

Som bidrag till hyreskostnaden har föreningen tagit ut en avgift på 10 kr/gång av deltagarna, vilket gett ett tillskott till föreningskassan.

Bridge har spelats i PRO:s lokal 1ggr/vecka kontaktperson Gösta Bluhm.

Långa promenader med början i sept.

Funktionärsverksamhet

Nedan nämns endast några av de 20-tal olika aktivitetsområden, som ett 40-tal medlemmar verkat inom, som funktionärer eller ledare.

Hemsidan har Ingegärd Löf haft ansvar för.

Vårt **Medlemsblad** har utkommit med fyra nummer 2 tryckta och 2 digitala. Ingegärd Löf har haft ansvar för Medlemsbladet.

Mailinformation angående månadsmöten och andra viktiga meddelanden har skickats till de medlemmar som har anmält en mailadress (c:a 200 medlemmar).

Pensionärspolitik: Styrelseledamot Gösta Bluhm har ingått i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och har också representerat föreningen i Äldreforum Solna, där Laila Nordin har varit ersättare.

Programfolder gällande vår- respektive höstprogram har skickats ut till samtliga medlemmar. Gun Glimälv har varit ansvarig.

I **Programgruppen** har 4 medlemmar arbetat med Anita du Pau som sammankallande.

I **Distributionen** har 5 medlemmar varit engagerade med Håkan Håkansson som ansvarig.

I **Studieverksamheten** har våra medlemmar Rune Åkerfeldt och Göran Bäck fungerat som ledare och bidragit till att ett stort antal medlemmar haft en uppskattad fritidssysselsättning.

I **Berga Förtroenderåd** har Ingrid Arvidson, Agneta Durling, Sonja Karlsson och Margareta Ohlberger representerat föreningen.

Vid månadsmötena har en **Värdgrupp** svarat för servicen, med Gun Bergman som ansvarig.

Övriga arrangemang och aktiviteter

Förutom de aktiviteter som upptas i programfoldern har styrelsen svarat för vissa andra inslag i föreningsverksamheten:

26 aug inbjöds våra medlemmar till den allsvenska fotbollsmatchen AIK-Trelleborg på Friends Arena,

20 sept ordnades en vinprovning med Roland Bjurling. 28 pers. deltog.

1 feb Möte för funktionärer och nya medlemmar. 24 funktionärer och 3 nya medlemmar deltog.

6 nov "Födelsedagsfesten" för medlemmar som under året fyllt 70, 75, 80, 85, 90 och 95 år, hölls på Berga vård- och omsorgsboendes restaurang.

27 jubilarer, 7 styrelsemedlemmar och 3 anhöriga deltog .

Föreningen har under året ordnat gemensamma söndagsmiddagar en gång i månaden på restaurang Småstad i Bergshamra centrum

När vädret har varit bra har det spelats **Boule** i Bergshamra Centrum vid "Kulan".

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 270 kr/år.

Föreningen har under året erhållit bidrag från Solna Stad och från studieförbunden

Vuxenskolan för studiecirklar. Från Vuxenskolan, med vilken föreningen har ett samarbetsavtal, har dessutom bidrag erhållits för föreningens kulturaktiviteter, till vilka räknas månadsmöten och studiebesök. Beträffande ekonomin hänvisas i övrigt till resultat- och balansräkningen.

Deltagande i Stockholmsdistriktets aktiviteter

Vid **SPF:s Stockholmsdistrikts årsstämma** representerades föreningen av ordf. Gun Bergman och Gösta Bluhm v.ordf.

Under året har Gun Bergman och Sonja Karlsson representerat vid

NV-gruppens 4 möten och programdag.

Samarbete med övriga pensionärsföreningar i Solna

Pensionärsföreningarna i Solna bedriver samarbete i Äldreforum Solna, där bl.a. frågor som skall tas upp i KPR (Kommunala pensionärsrådet) bereds.

Föreningen har tecknat ett avtal med Omvårdnadsförvaltningen att vi hjälper till i Cafeterian på Sockerbiten i Ritorp under året. 1 dag i veckan.

Övrigt

Med överlämnande av verksamhetsberättelsen för år 2018 vill styrelsen tacka alla som på olika sätt bidragit till föreningens utveckling och verksamhet under året. Ett särskilt tack riktas till Solna Stad, vars bidrag till stor del ligger till grund för vår verksamhet. Vi är också tacksamma för samarbetet med studieförbunden Vuxenskolan och bidraget från den organisationen.

Till alla funktionärer i olika verksamheter inom föreningen framför styrelsen ett varmt tack.

Solna i januari 2019

.....
Gun Bergman Ingegärd Löf Håkan Håkansson

.....
Gösta Bluhm Sonja Karlsson Clas Spång

.....
Gun Glimälv Irene Wagman Anita du Pau

REVISIONSBERÄTTELSE

I egenskap av revisorer i SPF Seniorerna Brunnsviken Solna avger vi följande berättelse för år 2018.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed och omfattat granskning av årsredovisningen, genomgång av räkenskaper, styrelseprotokoll och andra handlingar, som ger upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning, samt erforderliga granskningsåtgärder.

Granskningen har inte givit anledning till anmärkning mot vare sig förvaltning eller redovisning under det gångna året.

Vi tillstyrker

- att den i årsredovisningen intagna och av oss påtecknade resultat och balansräkningen per den 31 december 2018 fastställs,
- att i enlighet med styrelsens förslag årets underskott på 366:00 kronor föres i ny räkning samt
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid årsredovisningen omfattar.

Solna 2019-02-05

.....
Karl-Gustaf Franzén

.....
Olov Pettersson

Resultaträkning räkenskapsåret	2018	2017
Intäkter		
Medlemsavgifter	38 220,00	40 280,00
Aktiviteter	29 311,00	22 930,00
Bidrag	<u>41 510,00</u>	<u>37 897,00</u>
	109 041,00	101 107,00
Kostnader		
Hyra	18 768,00	14 124,00
Aktiviteter	53 393,00	44 985,00
Administration	<u>37 246,00</u>	<u>41 953,00</u>
	109 407,00	101 062,00
Årets resultat	- 366,00	45,00
Balansräkning	2018-12-31	2017-12-31
Tillgångar		
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	-	11 281,00
Kassa och bank	73 816,66	75 251,66
Summa tillgångar	73 816,66	86 532,66
Skulder och eget kapital		
Balanserat eget kapital	48 950,66	48 905,66
Årets resultat	- 366,00	45,00
Kortfristiga skulder		
Övriga kortfristiga skulder	24 882,00	28 382,00
Förutbetalda intäkter och upplupna kostnader	350,00	9 200,00
Summa Eget kapital och skulder	73 816,66	86 532,66
Solna 2019-01-24		
Gun Bergman	Gösta Blühm	Sonja Karlsson
Ingegärd Löf	Håkan Håkansson	Gun Glimälv
Irene Wagman	Anita Du Pau	Clas Spång
Solna 2019-02-05		
Karl-Gustaf Franzen /Revisor	Olov Pettersson /Revisor	

Budget för år	2019
(Förenklad, nettoredovisad budget)	
Intäkter	
Medlemsavgifter inkl vänmedlemmar	38 000
Kommunalt bidrag	31 300
Lokalbidrag medlemmar studiecirklar	5 000
Lokalbidrag Vuxenskolan	3 000
Studiebesök netto	1 800
Övriga bidrag o intäkter(Aktivitetstöd Vuxenskolan)	3 200
Summa intäkter	82 300
Kostnader	
Månadsmöten netto	- 11 245
Administration (inkl Födelsedagsfest, porto)	- 34 800
Medlemsblad/program	- 12 000
Årsmöte	- 8 000
Hyra Mårdstigen	- 18 768
Summa kostnader	- 84 813
Underskott	- 2 513



Verksamhetsplan för SPF seniorerna Brunnsviken 2019-2020

Målsättning för verksamheten i vår förening är att:

- 1.** Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet genom att aktivt delta i Äldreforum och Kommunala Pensionärs Rådet i Solna och därigenom försöka påverka beslutsfattare och politiker i äldrefrågor.
- 2.** Informera medlemmarna i frågor som berör dem bl.a. i programfolder, medlemsblad, hemsida samt på månadsmöten.
- 3.** Arbeta för en utveckling av informationsflödet och utveckla sociala medier såsom E-post och hemsida.
- 4.** Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna samt för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- 5.** Vara lyhörda för nya och nuvarande medlemmars intressen och önskemål och utveckla våra verksamheter samt skapa omväxlande och attraktiva aktiviteter. Målet är att öka deltagandet i månadsmöten, studiebesök, studiecirkelar och resor och försöka få fler medlemmar engagerade i föreningsarbetet. Med detta vill vi försöka bryta social ensamhet och befrämja social gemenskap.
- 6.** Utveckla samarbetet med andra pensionärsföreningar i närområdet
- 7.** Fortsätta med olika typer av aktiviteter i andra områden än Bergshamra t.ex. i Frösunda.
- 8.** Arbeta aktivt med rekrytering av nya medlemmar
- 9.** Arbeta för att hitta en ändamålsenlig och handikapp anpassad föreningslokal.



Valberedningens förslag till styrelse inför årsstämman 2019

Ordförande:

Gun Bergman Omval ett år till 2020

Övriga styrelseledamöter:

Gun Glimälv Vald till 2020

Håkan Håkansson Vald till 2020

Irene Wagman Vald till 2020

Anita du Pau Vald till 2020

Sonja Karlsson Omval ett år till 2020

Gösta Bluhm Omval två år till 2021

Ingegärd Löf Omval två år till 2021

Gunilla Johansson Nyval två år till 2021

Revisorer:

Karl-Gustaf Franzén Omval ett år till 2020

Olle Pettersson Omval ett år till 2020

Ersättare för revisor:

Sven-Olof Ricknell Omval ett år till 2020

Solna den 14 januari 2019

Ina Churchill
Sammanställande

Ulla-Britt Westin

Ingrid Arvidson