

SPF är en partipolitiskt obunden organisation som samarbetar med många för att skapa ett bra samhälle för pensionärer. Vi är drygt 1 000 medlemmar i vår förening och vi har vår knutpunkt i Wennerbergsgården men finns också på många andra platser i Lidköping.

Vi organiserar plattformar för

- information
- utbildning
- hälsofrämjande aktiviteter
- sociala kontakter
- resor

Våra aktiviteter 2025



Bordtennis i Idrottens Hus. IFK Lidköping organiserar veteranpingis tisdagar kl. 09.00 och torsdagar kl. 15.00. 20–30 gubbar ingår men även damer är välkomna. Kontaktperson: Rolf Johansson 070-328 05 40.

Boule spelas vintertid i Sockerbruket och sommartid på Lidköping Boulebanor (vid bandyhallen).
Kontaktperson: Leif Andersson tel. 0760-06 57 22 e-post 60laiz@gmail.com

Bowling spelas i Bowlinghallen på Kinnegatan 15. Lidköpings Pensionärs Bowlingförening organiserar spel för pensionärer tisdagar och onsdagar.
Kontaktperson: Jörgen Johansson 070-766 28 92.

Bridge spelas vintertid veckans alla vardagar i Wennerbergsgården. Det spelas både förmiddagar och eftermiddagar samt även måndag kväll. Sommartid spelas vissa dagar. Kontaktperson: Svante Johnsson 070-346 64 36.

Canasta kortspel utövas vintertid i Wennerbergsgården varje tisdag och fredag förmiddag samt söndag eftermiddag. Spelas vissa dagar även sommartid. Kontaktperson: Barbro Jorstig 073-638 70 99.

Gymnastik och styrka tränas hos Friskis o Sveltis på Sockerbruksgatan 1 tisdagar kl. 10.00. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.

Mattcurling spelas hos Lidköpings Tennisklubb, Mellbygatan 52 (bakom Lidköping Sparbanken Arena) tisdagar 13.00 – 15.00. Kontaktperson: Kjell Jansson 072-155 24 18.

Medlemsmöte ordnas i Restaurang 1934, Sparbanken Lidköping Arena en gång per månad och oftast tredje torsdagen kl.16.00. Program annonseras i NLT. Kontaktpersoner: Ann-Louise Friberg 073-383 83 62 och Mona-Elisa Flodén Hansson 070-623 31 90.

Morgonvandringar måndagar och torsdagar kl. 09.00 året runt. Start och samling vid Tennishallen. Strax bortanför boulebanorna där cykelbanan som passerar arenan möter den som går till Ågårdskogens vårdcentral. Kontaktperson: Gunilla Andersson 070-885 97 81.

Naturvandring är för närvarande vilande. För mer information kontakta styrelsen lidkoping@spfseniorena.se

Resor och studiebesök genomförs löpande. Information om resor lämnas på medlemsmöten, via mejl, på hemsidan och i Wennerbergsgården. Kontaktperson: Britta Andersson 070-246 91 46.

Släktforskning i samarbete med Lidköpings släktforskarförening som träffas onsdagskvällar i Wennerbergsgården. Kontakt: Eva Jonsson 076-345 50 66.

Vattengympa i Badhuset cirka 10 gånger per termin. Kontaktperson: Kerstin Djupström 070-930 93 83.

Veteranvetartävling mot andra SPF-föreningar. Ett eller flera tremannalag kan tävla. Kontaktperson saknas. För mer information kontakta styrelsen lidkoping@spfseniorena.se

Studiecirklar ofta i biblioteket på Wennerbergsgården:

- **Samtalsgrupper** – Två grupper träffas varannan måndag em och samtalar om existentiella frågor, vardagliga situationer och dagsaktuella händelser. Kontaktperson: Alf Lindblad 072-331 78 79.
- **Litteraturgrupper** – Tre grupper talar om böcker fem tisdagar per termin. Kontaktperson: Karin Magnusson 072-322 97 92.
- **Tryggare ekonomi på äldre dar** – Finansinspektionens material om ekonomifrågor som berör seniorer studeras. Bl.a. berörs bostadstillägg, garantipension, digitalisering, bankfrågor, bedrägerier, skulder, privata försäkringar och juridik i vardagen. Kontaktperson: Lars Karlsson 0705-24 64 33.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Pensionärsrådet är viktigt för pensionärsorganisationerna i Lidköping. Som representant kan vi påverka planering och utveckling för Lidköpings seniorer. Kontaktperson: Ann-Christine Hagaeus 072-236 65 57.

Se mer information på vår hemsida: www.spf.se/lidkoping