

Att motverka ofrivillig
ensamhet

Syftet

- Motverka ofrivillig ensamhet med salutogent förhållningsätt, samarbete med anhöriga och med projektet att utveckla Vallagårdens trädgård.

Målen

- Målen är även inom ramen för äldrenämndens mål om att ge en meningsfull fritid till invånare i Haninge kommun som är begripliga, hanterbara och meningsfulla . Samtidigt som projektet motverkar ofrivillig ensamhet, ger hälsofrämjande effekter samt skapar ett socialt sammanhang. Planen är också att under våren, sommaren och tidig höst utveckla en mötesplats i en anlagd trädgård tillsammans med de boende och anhöriga på deras villkor. Mötesplatsen ska vara en plats för rekreation, sociala möten och odling.

Finansiering

- Bidrag från socialstyrelsen
- 2023: sökte 150 tkr fick 75 tkr
- 2024: sökte 150 tkr fick 30 tkr
- 2025: har sökt 150 tkr och väntar på svar

Budget

Bilder från verksamheten, motverka ofrivillig ensamhet

Det är skillnad att vara ensam och att känna sig ensam vilket gör denna känsla högst subjektiv och kan vara ett naturligt tillstånd.

Vi erbjuder dagliga aktiviteter som utgår från den boendes behov. Det viktigaste för oss är att aktiviteten främjar en känsla av livskvalitet. Nedanför kommer bilder från verksamhetens olika aktiviteter med dom boende, personal och anhöriga.



Fika paus efter ha plockat sallad och vinbär



Plocka gräslök



Mer av vår skörd



Skala potatis med en vän



Jag mår bäst när jag skalar själv och personalen finns omkring mig



Vi firar midsommar



Mer midsommar firande



Vi firar Eid



Härligt att få vara ute



Sommar fest med anhöriga



Det är inte dumt med en grillad korv
tillsammans med familj och vänner



Umgänge med anhöriga



Bakar kanelbullar



Pubkväll



Andakt



Djur på besök



Fler bilder med djur på besök



Fler bilder med djur på besök



Fler bilder med djur på besök



Om du inte kan komma ut så kommer djuren till dig.



Samverkan med fredagsfys



Samverkan med fredagsfys



Lunch i trädgården för tre



Att måla tillsammans



Vi fikar utomhus året om



Boende är på utflykt till Tyresta by med anhöriga och personal



Tack för er uppmärksamhet

