

STYRELSEN

Mats Larsson Ordförande

070-608 26 47 mats.la.larsson@gmail.com

Gudrun Persson Vice Ordförande, Medlemsreg

070-239 79 28 gudrun.persson2@telia.com

Christina Andersson Sekreterare

076-393 97 53 catinna7@gmail.com

Thomas Lundberg Kassör

070-547 15 05 s.j.thomas.lundberg@gmail.com

Tomas Valentin Ledamot, Resor, Studiebesök

070-653 06 80 tojotima@gmail.com

Inga-Lill Fredriksson Ledamot, Lotteri

070-654 16 38 familjen.fredriksson@hotmail.com

Ann-Britt Larsson Ledamot, Webb, Medlemsreg

070-620 85 30 annbritt.m.larsson@gmail.com

Hans-Olof Englund Ersättare

070-570 31 88 mona-lisa.englund@hotmail.com

KONTAKTPERSONER

Boule

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: tojotima@gmail.com

Margareta Lundberg mobil: 073-789 63 18

mail: m.lundberg53@gmail.com

Promenader

Åke Johansson mobil: 073-079 88 99

mail: plommonv11@gmail.com

Bowling

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: tojotima@gmail.com

Matgrupperna

Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33

mail: lena.bm.lundberg@gmail.com

Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62

mail: birgitandersson42@bahnhof.se

Håll koll på hemsidan!

www.spfseniorerna.se/grava-skare

Uppdateras med ändringar och nya aktiviteter

SPF Seniorerna Grava-Skåre

Mobil: 070-239 79 28

grava-skare@spfseniorerna.se

Organisationsnummer: 802422-6766

Plusgiro: 17 34 88-8

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Industrigatan 1, 652 21 Karlstad

Telefon: 076-145 76 39

spfvärmland@telia.com

SENIORERNAS HUS

Sundsta Herrgård

Telefon: 054-540 58 39

seniornashus@karlstad.se

PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE VÅREN 2024



ICA
Supermarket

Skåre

näst

7-22 Alla dagar

SPF
SENIORERNA



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

VÅRENS PROGRAM 2024

Månadsmöten hålls i Skårekyrkan kl. 17.00 andra måndagen i månaden utom januari och april!

AKTIVITETER

PROMENADER

Från järnvägsviadukten i Stodene varje tisdag kl. **10.00**

BOULE

Inomhus på Tingvalla Innebandyarena

Varje måndag kl. **12.00**.

Utomhus på Ilanda IP

Varje måndag och torsdag, se tiderna på hemsidan!

STICK CAFÉ

Varje onsdag kl. **10.00** på Hertzöga kansli

Kontaktperson: Brita Johansson

mobil: 070-658 29 63

mail: plommonv11@gmail.com

ALMANACKA

JANUARI

Måndag den 15 januari kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med berättarkonstnären Ewa Persson

Onsdag den 17 januari kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 24 januari från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

FEBRUARI

Torsdag den 8 februari kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 12 februari kl. 17.00

Årsmöte i Skårekyrkan med underhållning av Gunnar Svensson

Onsdag den 14 februari kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 28 februari från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

MARS

Torsdag den 7 mars kl 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 11 mars kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med Erik "Kolla" Bengtsson som är en duktig berättare

Onsdag den 13 mars kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 27 mars från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

APRIL

Onsdag den 10 april kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Torsdag den 11 april kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 15 april kl. 18.00

Laxfest på Elité Stadshotell med underhållning av Gamla Polarna

Onsdag den 24 april från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

MAJ

Onsdag den 8 maj kl. 14.00

Bowling på Sundsta Idrottshus

Måndag den 13 maj kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan med underhållning av Mathilda Röjdemo

Onsdag den 15 maj kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Folkhälsovecka den 20 maj - 24 maj

Digitala föreläsningar hos Förbundet och lokala aktiviteter hos oss.

Information kommer på respektive hemsida

Onsdag den 29 maj från kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

JUNI

Tisdag den 11 juni kl. 10.00

Friluftsdag på Träfotere



Hemlig resa!

Datum och tid meddelas senare på hemsidan!

Vi kommer att fylla på med flera aktiviteter under våren!

Se vår hemsida:

www.spfseniorerna.se/grava-skare

**Trevlig sommar önskar
SPF Grava-Skåre!**