



Välkomna till Seniordag den 22 januari kl 9-12 på Vattenpalatset

Seniordagen arrangeras av ACTIC, Sparbanken Alingsås,
Praktikertjänst Vårdcentral och SPF Seniorerna Lerumsbygden.

Platserna är begränsade så ni behöver anmäla Er till någon av oss:
ACTIC: info.lerum@actic.se / 0302-17020 eller
SPF Seniorerna Lerumsbygden: 0722-481081 Ronny Johansson

Program 09.00-12.00 - ingång sker via gymmet.

Vi träffas i gymnastiksalen (ingång via gymmet), där vi delar upp oss i två grupper. Total tid 2 timmar för att prova på ElvisGympa med Åsa Eriksson och Bowling med Max Widell.
Klockan 11.00 berättar Lisa Vångfors Cedergårdh om vårdcentralen Praktikertjänst och vi fikar också. Ronny Johansson, SPF Seniorerna Lerumsbygden, berättar kort om vår verksamhet.

Välkomna till en dag med fokus på seniorer!

//Emma Thun, Max Widell & Ronny Johansson

Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet

