

Välkommen till onsdagsträff den 11/2 kl 14.00 i SPF:s lokal på Häradsvägen 10 i Lerum

Vi Seniorer behöver ofta få lite extra hjälp, med RUT eller ROT avdrag. **ALERT SENIOR Lerum** med **Jonas Åkerman** berättar om vilka tjänster inom hemmet, hantverk och trädgård, som kan erbjudas. www.alertsenior.se/lerum/



Minska den **ofrivilliga ensamheten** - en röd tråd i all vår verksamhet



SPF Seniorerna Lerumsbygden



www.spfseniorerna.se/lerumsbygden

