

## **Sammanfattning av Folkhälsokonferens 28 oktober, Hökerum.**

Jag, Anita Öresjö, som är SPF Seniorerna Markbygdens folkhälsoombud var till Hökerum i fredags på en konferens anordnad av vårt distrikt, där representanter från våra föreningar här i Sjuhärad var representerade. Det var första tillfället efter pandemin som vi var samlade och den här gången i Hökerum, tidigare har träffarna varit i Rångedala.

### **Folkhälsa och folkhälsoombud**

Förmiddagen började med att Ulla-Wallin och Agneta Nero från distriktet, dels hälsade oss välkomna men också ledde en diskussion om begreppet "Folkhälsa och folkhälsoombud". Vi konstaterade att begreppet innefattar väldigt mycket, från det fysiska, och till hur vi mår psykiskt. Dels kunde vi enas om att alla de aktiviteter som föreningarna bedriver innefattas i begreppet folkhälsa. Diskussionen kom också över på de frågeställningar som KPR (Kommunalt pensionärsråd) sysslar med, men vi får inte vidga folkhälsoombudens uppgift för långt för då blir det inte hanterbart längre.

### **Brott mot äldre**

Senare under förmiddagen fick vi besök av två kommunpoliserna från Ulricehamn, Erica Pettersson och Sven Gardell, som tog upp ämnet "Brott mot äldre". De hade en del statistik med sig, i detta fall då ifrån Ulricehamns kommun. De påtalade att frågar man många "äldre" gällande trygghet, så begränsar sig många med att inte vistas utanför hemmet efter ett visst klockslag och detta gör att man blir väldigt begränsad i sitt liv. De visade med sin statistik att brotten sker idag via telefon eller dator och internet. Bedrägerier av alla slag är idag det absolut vanligaste brottet idag mot äldre, varför man måste vara på sin vakt, om man får erbjudanden m.m. och aldrig lämna ut kontouppgifter och bankid.

### **Nära vård**

Efter en god lunch fortsatte dagen med ett besök av chefssjuksköterskan Marita Bäck från SÄS som redogjorde för arbetet med s.k. "Nära Vård", vad detta innebär och hur arbetet fortskrider. Nära Vård innefattas inte bara av det geografiska tänkandet utan att samarbete sker dels mot, primärvård, kommunal sjukvård och specialistvård på våra sjukhus och med patienten som grund. Många fina ord och visioner – en del igångsatta, men mycket återstår. Hon visade staplar på hur åldersfördelningen ändras över år och att andra tankesätt inom sjukvården måste till för att klara uppdraget inom sjukvården framöver.

Vi fick en hel del med oss att förmedla vidare från dagen och vi konstaterade att just sådana här informationsdagar är bra, och ett bra sätt att för att få information på av olika slag.

Anita Öresjö

Folkhälsoombud