



VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för personer berättigade till pension, oavsett ålder.

Huvuduppgiften för SPF Seniorerna är att vara en påtryckargrupp för bättre villkor för pensionärer i landet, lokalt, regionalt och nationellt och att skapa opinion i frågor som rör äldre.

Pensionärer på Mäläröarna ska kunna känna trygghet och tillit till kommunen att när hjälp behövs ska den finnas av god kvalitet.

Oavsett var i Ekerö kommun man bor ska service, hemtjänst och omsorg erbjudas den som behöver och önskar. Att kunna bo kvar i sin bostad så länge man kan och orkar är en förutsättning för god livskvalitet.

Det ska finnas mötesplatser på olika ställen på Mäläröarna där äldre kan träffas bland annat för att bryta ofrivillig ensamhet och isolering som är ett stort problem idag bland många äldre. Ekerö kommun är en geografiskt stor kommun spridd över flera öar, därför är viktigt att det finns mötesplatser för äldre på flera ställen i kommunen.

Ett huvudsyfte för SPF Mäläröarna är att det ska vara en förening för samvaro och aktiviteter för dess medlemmar. Att det ska vara tryggt och gott att åldras i Ekerö.

Styrelsen lämnar härmed Verksamhetsplan för 2026.

Styrelsen avser att genomföra minst 9 styrelsemöten under året.

Månadsmöten. Vi planerar att genomföra 6 månadsmöten under året. I februari ersätts månadsmötet med årsmötet och i december ersätts det med Jullunchen.

Kaffevärdar/ lotterivärdar, dessa viktiga medlemmar kommer att hjälpa till vid Månadsmöten och andra aktiviteter. I programbladet, på hemsidan, framgår vilka medlemmar som är värdar.

Resor. Under året planerar vi att utöka samarbetet med andra närliggande SPF föreningar och även PRO föreningarna i kommunen. På grund av rådande kostnadsläge och för att få tillräckligt med deltagare behöver fler föreningar gå samman vad gäller resor. Både resor inom länet och inom landet. I tidningen Senioren gör många researrangörer reklam för resor för äldre.

Decemberlunch. Planeras att hållas i december inför jul.

Studiebesök. Dessa kommer att genomföras under året. Information finns på hemsidan.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR. Planerar att genomföra 4 möten under året. Vi har 3 representanter från vår förening. Innan varje möte träffas SPF Mäläröarna PRO representanterna för att diskutera gemensamma frågor.

Nordvästgruppen. Nordvästgruppen består av ordföranden i SPF lokalföreningar i nordvästra "Storstockholm". Fyra möten planeras under året. SPF Mälaröarna deltar.

HSF. Möte med Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSF), Region Stockholm. Två gånger per år bjuds pensionärsorganisationerna i Stockholmsregionen in till ett möte med ansvariga politiker och tjänstemän från HSF. Tanken är att utbyta erfarenheter och föra en diskussion i hälso- och sjukvårdsfrågor. I dagsläget är mycket fokus på Karolinska Sjukhuset Huddinge där man vill utveckla vården till att bli ett mer "äldrevänligt" sjukhus och att handläggning av äldre som kommer till akutmottagningen ska gå snabbare. Vi följer detta arbete.

Boule. Så snart snön försvinner, startar vi upp med boulespel på banorna i Ekebyhovs slottspark. Information finns på hemsidan.

Bordtennis. Måndagar och onsdagar. Information finns på vår hemsida.

Folklig dans. Start i januari och fortsätter som planerat under hela året i Kom-huset.

Lokal politikutveckling. Eftersom 2026 är ett valår så kommer mycket fokus att läggas på den kommunala politiken i Ekerö avseende äldrefrågor, tex om omsorgen på SÄBO, i hemtjänsten samt mötesplatser för äldre, ensamhetsfrågor, möjlighet för äldre till fysisk aktivitet och deltagande i kulturella aktiviteter mm. En grupp intresserade SPF medlemmar planeras att mötas ett par gånger under året för att planera i detalj. En utfrågning tillsammans med PRO Färingsö och Ekerö planeras till den 5 mars i Stockbygården och den 19 mars i Erskinsalen.

Styrelsen är representerad i styrelserna för Hembygdsföreningen i Ekerö samt Ekebyhovsslotts Intresseförening.

Styrelsen har ett gott **samarbete med PRO** föreningarna i kommunen och driver gemensamma frågor såsom tex att det ska finnas ett gemensamt allaktivitetshus/föreningslokal i Ekerö, m.fl. frågor.

Spf Mälaröarna planerar att delta i kommunens **Äldredag**. Denna dag kan utvecklas betydligt likaså samarbetet med både kommunen och Seniorliv.

Styrelsen avser att söka kommunalt bidrag från Ekerö kommun i enlighet med de villkor som gäller för övriga föreningar i kommunen.

Övriga spontana aktiviteter. Styrelsen är öppen för medlemmar som vill bidra till gemensamma aktiviteter som till exempel vinprovningar, Pubaftnar eller samkväm. Ta kontakt med styrelsen för dialog och idéutbyte.

Alla aktiviteter och möten finns att läsa i Appen SPF Mälaröarna och på vår hemsida, www.spfmalao.se . Hemsidan uppdateras regelbundet så att nya aktiviteter blir tillgängliga för alla.

Styrelsen för SPF Mälaröarna, januari 2026.

