

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Almunge-Knutby 2021

Styrelse:

Ordförande: Åke Skaborn

Vice ordförande: Siv Nilsson

Kassör: Gunilla Karlsson

Sekreterare: Barbro Zelin

Ledamöter: Ann-Britt Schedin, Hans Nordström och Claes Aldman

Suppleanter: Per-Olov Forsman, Marianne Karlsson och Maj-Britt Jansson

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Till alla sammanträden har även suppleanterna kallats, deltagit och inträtt som beslutande då någon av de ordinarie varit frånvarande. På grund av coronapandemin och Folkhälsomyndighetens avrådan från fysiska möten hölls fyra av styrelsemöten digitalt.

Medlemmar

Föreningen hade den 1 januari 2021 148 medlemmar och 31 december 154 medlemmar. Under året har 2 medlemmar avlidit och 8 av annat skäl utträtt ur föreningen, men samtidigt har vi fått 16 nya medlemmar.

Aktiviteter

För att vara en förening som är attraktiv för medlemmar med olika intressen, ålder och möjlighet att delta hade föreningen planerat att bredda utbudet av aktiviteter. Pandemin och därmed de restriktioner för fysiska träffar som Folkhälsomyndigheten utfärdade gjorde dock att stora delar av de planerade aktiviteterna fick ställas in, framför allt under vintern och våren.

Månadsträffar

Sex månadsträffar kunde genomföras under året. Huvuddelen av årsmötesförhandlingarna genomfördes per capsulam i februari, och kompletterande mötesförhandlingar hölls i samband med en friluftsdag på Torslund i juni. Höstens program kunde genomföras som planerat; sill- och skalldjurslunch i Knutbygården, med underhållning av Ekeby spelmän (augusti), underhållning av Bertil Teodorsson och Lennart Andersson, vilka framförde visor av Dan Andersson i Faringe bygdegård (september), Annicka Sandgren gav kostråd till äldre vid ett möte i Knutbygården (oktober), Gabriella Mörner informerade om framtidsfullmakt i Faringe bygdegård (november) och året avslutades med traditionellt julbord i Knutbygården (december).

Ansvar för arrangemang och förtäring har i Faringe varit Anki Littorin, Marianne Karlsson och Lena Ohlsén, i Knutby Ann-Britt-Schedin och Monica Wincent och i Almunge Maj-Britt Jansson och Kerstin Almqvist.

Resor

Några bussresor har inte kunnat anordnas under året, dels pga pandemin och dels pga att Nord-Sydresors verksamhet har legat nere. Vi avser att genomföra de resor som var planerade innan pandemin under det kommande året, tillsammans med PRO Almunge och PRO Knutby.

Under sommaren och hösten genomfördes fyra utflykter med egna bilar; Modelljärnvägenshus i Alunda, glasblåseri och bruksmuseet i Tobo, Landsberga gård och Traktormuseet i Viksta. Vid dessa utflykter deltog 8-18 medlemmar.

Teater

Inga teaterbesök har kunnat genomföras under året pga pandemirestriktionerna.

Bokcirklar

Under vintern anordnades en novellcirkel, med 3-5 deltagare, med digitala möten via Teams. En bokcirkel med blandade fysiska och digitala möten (5 ggr) hölls under våren med 8 deltagare. Gruppen fortsatte under hösten med fysiska möten (5 ggr) och 10 deltagare. Totalt har gruppen under året diskuterat 8 böcker.

Friskvård

Gymnastik genomfördes 23 gånger, utomhus i Faringe under våren och början av hösten och inomhus i Faringe bygdegård under senare delen av hösten. Deltagarantalet varierade mellan 9 och 22.

Stavgång med lättgymna anordnades vid 17 tillfällen, med 3 till 9 deltagare.

Den 25 mars började boulespelet vid Torslund och avslutades i november. Boulespelarna träffades 32 gånger med 3-15 deltagare. I december anordnades ett tillfälle att spela boule inomhus, vilket lockade 10 deltagare. Tre lag från föreningen deltog i panterboulén med blandat resultat. I september deltog vi i Boulens dag i Björklinge med tre lag.

Vattengymnastik, två grupper med 12 deltagare i varje, pågick 14 gånger under hösten. Deltagarantalet varierade mellan 7-12 per grupp.

Yoga anordnades 8 gånger under hösten, med 9-13 deltagare.

Övriga aktiviteter

Under sommaren erbjöds medlemmarna vid ett flertal tillfällen att samlas för att spela bangolf i Uppsala, men intresset för att delta var dåligt.

Under hösten genomfördes ett besök på Latitude-59 för att spela bowling och shuffleboard, samt äta gemensam lunch, vilket lockade 8 deltagare.

Under vintern/våren inbjöds medlemmarna till att lösa korsord tillsammans via digitala möten i Teams, men det lockade bara ett fåtal medlemmar.

I samband med påsken anordnades två webbaserade tävlingar bland medlemmarna.

Det pågår även arbete med att starta en studiecirkel om användning av smart telefon.

Representation

Åke Skaborn har deltagit vid distriktets ordförandeträffar och distriktsstämman, samt årsmötet för SPF samråd Knivsta-Uppsala.

Hans Nordström har deltagit i Uppsala pensionärsföreningars samarbetsråd, UPS.

Ann-Britt Schedin och Marianne Karlsson har varit läkemedelsombud under året. Marianne Karlsson deltog i ett möte för läkemedelsombud under hösten.

Siv Nilsson har som syn- och hörselombud inte varit på några möten under året.

Siv Nilsson och Åke Skaborn deltog under hösten i distriktets utbildning för webbredaktörer.

Siv Nilsson representerade föreningen vid kommunens föreningsdialog under hösten.

Ann-Britt Schedin deltog vid SÄV-möte (Samråd äldres vård) på Björkgården i september, vid vilket den nya MAR (medicinskt ansvarig för rehabilitering) presenterade sig.

Resansvariga, Barbro Zelin och Hans Nordström, har för föreningens del planerat kommande års resor tillsammans med Almunge och Knutby PRO-avdelningar.

Större delen av styrelsen och många medlemmar deltog vid Äldredagen som anordnades av Uppsala kommun i Hemvärnsgården i Almunge 1 oktober. Åke Skaborn och Siv Nilsson presenterade i samband med detta föreningen och dess verksamhet och föreningen hade också ett informationsbord.

Föreningen hade ett lag som deltog i distriktets grundomgång av Hjärnkoll.

Marknadsföring och kommunikation med medlemmarna

Ordföranden har skickat brev med inbjudan till att komma på föreningens aktiviteter till de som kan vara aktuella som nya medlemmar

Föreningen har haft en annons införd i Lokalsvepet under sommaren/hösten i ett försök att värva nya medlemmar.

Föreningen presenterade sin verksamhet vid Äldredagen 1 oktober.

Under Pensionärsnytt annonserades månadsträffar lördagen före månadsträffarna samt när något speciellt behövde meddelas medlemmarna.

Siv Nilsson har under året haft ansvar för föreningens hemsida. Styrelsen beslutade under året att ansluta föreningen till SPF appen, vilket gör att den som laddar ner appen kan få ett meddelande när något nytt publiceras på hemsidan.

Föreningens aktiviteter har annonserats på anslagstavlor runtom i bygden.

Under det gångna året har e-postmeddelanden skickats till medlemmarna vid ett flertal tillfällen för att uppmuntra till kontakt med styrelsen och för att visa att föreningen upprätthåller verksamheten trots det svåra läget i landet.

Slutord

Året inleddes med hårda pandemirestriktioner och till följd av detta många inställda aktiviteter, men detta ledde också till att vi stimulerades till att tänka nytt; olika försök till att nå medlemmarna via digitala medier och nya utomhusaktiviteter. Responsen på detta från medlemmarna varierade, men positivt att notera är aktiviteten i bokcirkklarna. Under hösten kunde föreningens aktiviteter i stort sett återgå till det normala, om än med vissa försiktighetsåtgärder. Deltagarantalet och entusiasmen hos medlemmarna visade att dessa var mycket efterlängtrade.

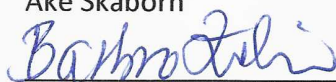
I början av året hade minskade medlemsantalet något, men till vår glädje har vi fått en god tillströmning av nya medlemmar under hösten, förhoppningsvis beroende på vårt breda utbud av aktiviteter. I slutet av året var medlemsantalet i nivå med antalet innan pandemin.

Den stora smittspridningen i nuläget och de restriktioner som råder gör att vi får räkna med att ställa in/skjuta på starten av flera aktiviteter, men så snart situationen tillåter kommer de att dras i gång på motsvarande sätt som under hösten. Förhoppningsvis kan vi också starta nya aktiviteter, göra bussresor och gå på teater.

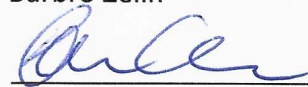
Almunge januari 2022



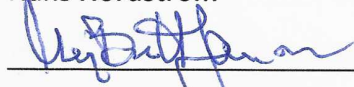
Åke Skaborn



Barbro Zelin



Hans Nordström



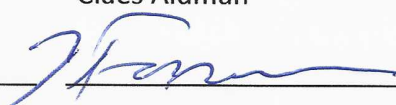
Maj-Britt Jansson



Siv Nilsson



Claes Aldman



Per-Olov Forsman



Gunilla Karlsson



Ann-Britt Schedin



Marianne Karlsson