



Hej igen!

Sommaren är sakta på annalkande och förhoppningsvis blir det en skön och vacker sommar. Trädgårdar som är blommande oaser med sina vackra färger, fåglar som bygger bo i grönskade träd och enormt hav av rapsängar. Vad har SPF Sundet gjort, jo vi har varit på Eklaholm, tittat på många fina ting, umgåtts, och fått en del idéer att ta med sig hem. Det var en mycket trevlig atmosfär i positiv anda. Nu senast var vi på Lögnäs Gård och SPA, vi trivdes som fisken i vattnet....

Vi har i Föreningen duktiga programansvariga som är ständigt i gång med nya idéer. Åter igen i en trevlig gemenskap och trevliga medlemmar. Jag skriver ständigt hur viktigt det är att vi har den sociala gemenskapen, att vi bryr oss om varandra och har trevligt tillsammans, inte bara genom Facebook mail eller telefon. Föreningen växer sakta fram och nya medlemmar tillika även sponsorer. Nu nalkas olika aktiviteter som kan läsas på hemsidan och på Facebook.

Hoppas att vi alla kan träffas. Givetvis så följer vi lokala anvisningar och regler när vi träffas.

Äntligen

Nu har fått tillgång till mötes lokaler i centrala Helsingborg. Det är hos Medborgarskolan på hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Medborgarskolan har 7 salar.

1 kök, 1 danssal med speglar, 1 stor sal för ca 30 st, och några mindre.

Under sommaren är det mycket lediga tider.

Köket med plats för 6 st:

varje dag 8.30 – 15.00

Sal Gisela (sundsutsikt) med plats för ca 12 st:

måndag, onsdag, torsdag, lördag, söndag 8.30 – 20.00

Danssal med plats för ca 15 st:

Tisdagar 8.30 – 17.00, torsdagar, söndagar 8.30 – 20.00

Sal Sally med plats för ca 8 st

Alla dagar utom tisdag, 8.30 – 20.00

Viktiga datum framöver

15/6 anmälan till sommarbuffé på Aurora, Rosita Klint på telefon 073 356 08 03

30/06 dagsresa till Ven, kontakta Monica Lindman tel. 070 723 06 02

18/07 anmälan till "Grill party", Josefin Forsberg 073-394 63 76

14/08 anmälan till "Kräftskiva", Josefin Forsberg 073-394 63 76

Nu turar vi tredje torsdagen i varje månad avgång 14.00.



Nu tar vi turan 😊🍷

Vad har hänt sedan senast?

Medlemsmötet den 20/5 blev inställt på grund av Corona restriktioner. De som var intresserade att komma till Pålsjö skog kl. 11.00. Vilket gäng!



Vad har hänt sedan senast?

Äntligen var det dags en SPA upplevelse med övernattning den 25-26 maj åkte vi till Lögnäs gård och lögade oss och hade det mycket roligt.



Tre badnympher



Vad har hänt sedan senast?

Endags utflykt till Eklahom 11/05



Det är händer under sommaren

Söndagen 20/6 sommarbuffé på Aurora avg. 12.00



Föreningen KME (Krafter mot ensamhet) kommer att äta buffén på Aurora. De bjuder in SPF Sundets medlemmar till en samvaro med mycket snack och skratt.

Vi samlas 15 minuter innan i avgångshallen.

Buffén kostar 199 kr inklusive färdbiljett.

Den som föredrar a` la carte löser en egen färdbiljett och betalar maten på plats.



Anmälan görs till:

Rosita Klint på telefon.

0733 560803

Sista dag för anmälan är 15 juni.

Det är händer under sommaren

Onsdagen 30/6 dagsresa till Ven avgång 9.30

Den planerade resan 14/6 med övernattning till Ven är inställd. Istället gör vi en dagsutflykt till Ven några dagar senare.

Vi åker med M/S VIKE kl. 09.30, var och en bokar sin biljett priset är 140 kr/enkelresa.

Utresan sker från Kungstorget 2

Bokning göras på

<https://helsingborg-ven.se/allmanna-villkor/>



Vi använder dagen till att vandra eller cykla runt på ön och intar någon måltid innan vi vänder hemåt på eftermiddagen.

Kontakta:

Monica Lindman tel. 070 723 06 02 om ni tänker följa med.

Det är händer under sommaren

Lördagen 24/7 Grillbuffé i Strövelstorp 14.00



Mingel och allsång med trubaduren Janne

Nilssons Grillbuffé

Hel örtekryddad fläksida
Förkokt vitlök och lime marinerad
Lammrostbiff
BBQ kryddad kycklingfilé
Somrig klar färsk potatissallad med purjolök, rucola, örter och honung
Bulgursallad
Gurka-melon-feta ostsallad
Grönsallad
Tomatsallad
Bearnaisesås, BBQ sås och tzatziki
Bröd och smör

Dryck finns att köpa på plats.

Kaffe med avec- till självkostnadspris.

Kostnad: Förtäring 250 kr/p

Plats: Strövelstorp på Bankvägen 11, tag regionbuss 506 från Helsingborg C mot Ängelholm, stig av vid hållplats Bankvägen resan tar ca 35 min. Hör av er om ni vill att någon möter upp och sedan är det 300 m promenad till festen

Sista anmälan 18/7

Josefin Forsberg: 073-394 63 76

Anita Nilsson: 070-350 99 67

Förbetalning: Swish: 073-394 63 76

Anmälan är bindande

Det är händer under sommaren

Lördagen 21/8 Kräftskiva i Strövelstorp kl. 16.00



Var och en tar med sig sin egen förtäring, dryck och glatt humör. Givetvis så är mycket sång till kräftorna.

Eventuellt sätter vi upp partytält och då behövs hjälp. Ta med en rolig huvudbonad.

Plats: Strövelstorp på Bankvägen 11, tag regionbuss 506 från Helsingborg C mot Ängelholm, stig av vid hållplats Bankvägen resan tar ca 35 min. Hör av er om ni vill att någon möter upp och sedan är det 300 m promenad till festen

Serveras: Det som ni har med er.

Anmälan: Senast 14/8 till

Josefin Forsberg 073-3946376



Det är händer under sommaren

Torsdag 19/8 Medlemsträff på Aurora kl. 14.00



Mingel på ForSea, huvudbonad obligatorisk

Pris utdelas till bästa huvudbonad!!!

Plats: Aurora

Serveras: Buffé + färdbiljett, kostnad 169 kr

Anmälan: Senast 31/7 till
Anita Nilsson 070-3509967

Anmälan är bindande!

Obs! Den som föredrar a'la carte köper egen färdbiljett och betalar sin mat på plats.

Betalning: Insättning på bankgiro 5502-2537,
Swish 1232617025 eller kontant.

Obs! Ange namn och mötesdag på inbetalningen.

Styrelsen i SPF Seniorerna Sundet

Ordförande:	Josefin Forsberg ordf@spfsundet.se	tel. 073 394 6376
Vice ordförande:	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
Sekreterare:	Lisbeth Ek sekr@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Kassör:	Lars Teinvall kassor@spfsundet.se	tel. 072 336 08 84
Ledamot:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
Ledamot:	Barbro Eliasson babseliu@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Ledamot:	Lars-Erik Johansson larsolisen@gmail.com	tel. 072 902 13 09

Funktionärer

Valberedningens ord:	Göran Frank valordf@spfsundet.se	tel. 073 116 91 33
Valberedningen:	Anders Hansson valberedning@spfsundet.se	tel. 073 507 68 38
Revisor:	Bernt Lindman revisor@spfsundet.se	tel. 070 575 18 20
Revisor:	Anita Nyberg revisor2@spfsundet.se	tel. 072 303 60 31
Webb redaktör:	Christer Ytterberg kansli@spfsundet.se	tel. 070 899 65 01
Eventgrupp:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
	Monica Lindman event2@spfsundet.se	tel. 070 723 06 02