



## Känner du dig orolig eller isolerad?

**– Anmäl dig till gratis gruppsamtal via telefon.**

Om du känner oro eller ensamhet med anledning av coronavirusets följder så kan det vara skönt att prata med någon som vet hur det känns.

Hjärnkoll erbjuder därför gruppsamtal via telefon, där du som är 70 år eller äldre får möjlighet att prata med andra i samma situation.

**Så här går det till:**

1. Anmäl dig till NAMN NAMNSSON på telefonnummer 012-345 67 89 så får du veta dag och tid för dina gruppsamtal.
2. Lämna ditt namn och nummer så ringer samtalsledaren upp när samtalet ska starta.

**Varmt välkommen!**

**(H)JÄRNCOLL**  
*www.hjarnkoll.se*