

VERKSAMHETSPLAN

2024



Foto: Evert Clair

SPF Seniorernas ändamål, värdegrund och uppgift(antagna av kongressen 2021)

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen och att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer. Samverkan kan ske med andra seniororganisationer, ideella organisationer, myndigheter och politiska företrädare. Vi ska främja social gemenskap. Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande. Vi ska verka för forskning om äldre.

Mål för SPF Seniorerna Wä-Skepparslöv2024

Behålla och helst öka medlemsantalet. Bjuda in nya medlemmar till informationsmöte minst en gång under året.

Inbjudna verksamhetsansvariga medlemmar till tackfest i december.

Styrelsen har arbetat fram ett program som vi tror är attraktivt för medlemmarna.

Erbjuda verksamhet som vänder sig till olika åldersgrupper och medlemmar med varierande intressen.

Medlemsmöte med underhållning och/eller föreläsning varje månad med undantag för juni, juli och december. I december anordnas en julfest med julmat. Av tradition hålls medlemsmötena tredje måndagen i månaden klockan 14.

Under de senaste åren har föreningen arbetat med ett projekt "En OAS för Seniorer" en verksamhet med anknytning till Socialstyrelsens projekt "Ensam tillsammans". Verksamheten vände sig i första hand till medlemmar boende i ensamhushåll, men även andra, som av olika anledningar föredrar att träffas i mindre grupper. Minst en träff per månad med varierat innehåll planeras.

Projektet är nu avslutat. Verksamheten fortsätter och ingår i föreningens ordinarie verksamhet

En utfärd för 85+ planeras till juni månad. Fyra dagsresor är planerade. Information och anmälan om deltagande kommer att finnas på hemsidan och på månadsmötena. I samarbete med SPF Seniorerna Araslöv planeras en resa på Göta Kanal den 3 – 4 september.

Studiebesöken är populära och planeras även i år. Information på månadsmötena och hemsidan.

Liksom tidigare erbjuds ett stort utbud av aktiviteter som främjar god hälsa och social samvaro: boule, bowling, canasta, cykling, gymnastik, stavgång och en bokcirkel.

En vårfest planeras fredagen den 19 april och en höstfest fredagen den 8 november, båda klockan 18 i Vä församlingshem.

Föreningen är värd för öppet hus på Mötesplats Skärdal två eftermiddagar, en i mars och en i oktober. Inbjudan gäller alla som är intresserade av en stunds gemenskap och inte enbart de som bor på Skärdal. Föreningen bjuder på kaffe och kakor samt underhållning.

På kvarndagen i Skepparslöv i augusti bjuder föreningen på kyrkkaffe och informerar om SPF Seniorerna.

Mins en torsdag under året är SPF värd för sopplunchen i Vä eller Skepparslövs församlingshem. Kockarna rekryteras från tidigare års matlagingscirkel.

Föreningen samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan som har ett stort utbud av studiecirkel inom olika områden. En bokcirkel pågår och en matlagingscirkel för herrar planeras. Digitala studiecirkel i samverkan med Studieförbundet vuxenskolan finns det möjlighet att starta, men cirkelledare saknas. Studieförbundet erbjuder även föreläsning/utbildning i användande av den digitala tekniken.

Program och tider och mycken annan information finns på föreningens websida. Referat och foto från olika aktiviteter och sammankomster liksom reseberättelser finns där. www.spfseniorerna.se/waskepparslov

Mer information om program och tider finns i separat programblad.

