**Årsberättelse SPF seniorerna Trönö 2019**

**Styrelsen** har under året haft följande sammansättning

Ordförande: Mats Andersson
Kassör ” samt adjungerad utanför styrelsen: Lena Åkerlind

Sekreterare Birgit Lundgren
Ledamöter Eva Thyrén, Allan Algotsson och Margitta Skavsjö

**Funktionärer**

It- och hemsidesansvarig Lennart Persson
Revisorer Göte Andersson, Elisabet Stockhaus
Valberedning Gösta Olsson, Leif Bergman
Studieansvarig Margitta Skavsjö
Fest- och köksansvarig Eva Thyrén
Trafikombud Raul Thelin
Lotteri- och bingoansv. Märta Eriksson (del av året)
Gymnastik och friskvård Märta Olhem
Bouleansvariga Olle Nyman, Kerstin Axling
Tidningsreferent Birgit Lundgren
Representant KPR Marianne Söderberg, ers Madelaine Thelin.

**Representation vid begravningar** Ordf, och/eller byombud

**Firmatecknare** Mats Andersson, Birgit Lundgren och Lena Åkerlind

**Byombud:**
Tygsta, Rönningen och uppåt Agnetha Engmalm, Helene Westlund
Berge, Gynberg, Rappsta Leif Bergman
Glamstabyn Madelaine Thelin
Petter Mats- o Lertagsv. och Wij Märta Eriksson (del av tiden) i övrigt styrelsen
Hamre Gerd Bergman
Trönbyn, Hällsätter Siv Viman
Långbro, Daglysa, Fly, Berga Marianne Söderberg
Norrala Lennart Persson
Söderhamn Margaretha Norén
Övriga Styrelsen

**Antal medlemmar** vid årets slut: 151 varav 7 hedersledamöter 90 år och äldre

 Förändringar under året:

Avlidna 9

Antal som begärt utträde 5

Nya medlemmar 15

**Möten**

Under året har hållits 7 protokollförda styrelsemöten, varav ett med byombuden en del av

tiden.

5 månadsmöten samt årsmöte har hållits. I samband med oktobermötet firades föreningens 75-

årsjubiléum då deltagarna också bjöds på mat och fick en ros. Några månadsmöten har utgått

och ersatts med andra arrangemang. Styrelsen har också haft telefonkontakt mellan mötena.

Månadsmötena har hållits på Församlingshemmet och innehållit information av olika slag,

bland annat besök från Klockarbos personal som berättade om deras verksamhet. Polisen har

informerat om risker för äldre med fallskador och bedrägerier och tipsat om förebyggande

åtgärder. Marianne Söderberg har vid flera tillfällen rapporterat om vad som händer i

kommunens verksamhet som berör äldre från KPR (Kommunala pensionärsrådet).

Marie Sundberg, Stig Elvis Eriksson, Börje Ring, Yngve Lindberg och SPF:s sånggrupp har

svarat för musikunderhållningen. Märta Olhem har också haft kortare gympapass på vissa

månadsmöten.

**Övriga arrangemang**:

* Äggsexa på GT-gården (70 besökare)
* Mannekänguppvisning på GT-gården,
* både vår och höst. (85 + 79 besökare)
* Sommarfest på IP med traktorfärd och Lunkan som underhållare (30 besökare).
* Ett nytt inslag med Traktorutflykt i augusti till Anna Sjölin och getterna på Norrbodarna (ca 30 pers).
* Surströmming på GT-gården (42 besökare)
* Julbord med Marie Sundbergs luciarepertoar på GT-gården (82 besökare).
* Boule-mästerskap på IP vid Idrottens dag (15 deltagare).

**Arrangemang tillsammans med andra föreningar**:

* Kaffeservering vid församlingshemmet på Kristi Himmelsfärdsdagen
* Boulespel vintertid, inomhus i Söderhamn tillsammans med Posten.
* Inbjudningar från grannföreningar, bland annat från Söderhamns SPF:s förenings 75 års jubiléum, researrangemang från Norrala samt till olika aktiviteter från Rengsjö.
* Korvservering vid kyrkan på Valborgsmäss den 30/4.

**Återkommande aktiviteter**:

* Boule 1 g/v under sommarhalvåret. Möjligheter till boulespel vintertid finns också på inomhusbana i Söderhamn, där några från Trönö deltagit under vinterhalvåret (ca 15 delt/tillf).
* Cirkeln om minnen från gamla Trönö har flyttat från Församlingshemmet till Västergårn, sedan vaktmästartjänsten på Trönö kyrka ej längre är stationär. Cirkeln pågår varannan vecka under vår och höst och antalet besökare har ökat till oftast fler än 10 per tillfälle.
* Sångcirkel med Marie Louise Tunong som ledare, varje vecka under vår och höst (ca 8 pers/tillf)
* Gymnastik i skolans gymnastiksal 1 g/v under vår och höstterminerna. Besöksantalet har ökat från ca 10 – 15 deltagare/tillfälle till minst 12, men ofta närmare 20 pers.
* Bingospel varje vecka under vår och höst på IP:s möteslokal, med ca 12 deltagare.

Deltagare från SPF i Trönö har under året representerat föreningen vid bouletävlingar, distriktsträffar och lokala pensionärsrådet, samt distriktets årsmöte i Färila. De nya styrelseledamöterna har också varit på förbundets utbildning på Folkhögskolan i Bollnäs.

En stor händelse i föreningens historia var när ett av Trönös boulelag, med deltagarna Marianne Söderberg, Olle Nyman och Tommy Ström, vann distriktsmästerskapet i Arbrå. Det innebär att mästerskapet för år 2020 hålls i Trönö och att det vinnande laget får spela i boule-SM under året.

Uppvaktning har skett vid 8 tillfällen för medlemmar som fyllt 80, 85 och 90 år, samt några som fyllt mera än 90 år, då uppvaktning sker årligen.

Eva Thyrén som är ansvarig för mat och fika vid föreningens olika arrangemang har till sin hjälp en köksgrupp bestående av Eva Andersson, Helene Westlund och Monika Persson, samt några som tillfrågas vid behov. Detta har fungerat mycket smidigt med ett bra resultat.

Trönö 15/1 2020

Mats Andersson/ordf. Birgit Lundgren/sekr.

Eva Thyrén/ledamot Margitta Skavsjö

Allan Algotsson

 .