

# **SPF Seniorerna Leksand** **Verksamhetsplan 2026**



## Innehållsförteckning

|                                                           |   |
|-----------------------------------------------------------|---|
| Mål och strategier 2026-29 från förbund och distrikt..... | 3 |
| SPF Seniorerna Leksand.....                               | 3 |
| A. Föreningens uppgift.....                               | 3 |
| B. Mål.....                                               | 3 |
| Vi-anda och identitet.....                                | 3 |
| Rekrytera och behålla.....                                | 3 |
| C. Ansvariga.....                                         | 4 |
| 1. Styrelsens uppgift.....                                | 4 |
| 2. Föreningens ombud – påverkan och inflytande.....       | 4 |
| 3. Föreningens arbetsgrupper.....                         | 5 |
| D. Övrigt.....                                            | 5 |

## **Mål och strategier 2026-2029 från förbund och distrikt**

SPF Seniorerna är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har närmare en kvarts miljon individuella medlemmar i cirka 700 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt.

SPF Seniorernas huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

Mål och strategier för perioden antogs vid kongressen 2025. Följande rubriker ingår:

- **En stark och inkluderande organisation**
- **Seniorernas inflytande i samhället**
- **Motverka ålderism, ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap**
- **Tillväxt och medlemsutveckling**
- **Synlighet och kommunikation**

### **SPF Seniorerna Leksand**

#### **A. Föreningens uppgift**

Anordna intressanta och trevliga aktiviteter som skapar gemenskap och upplevs som meningsfulla. Aktiviteterna ska passa både äldre och yngre medlemmar samt såväl kvinnor som män.

Påverka lokala och regionala frågor samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar äldre. Detta utifrån mål och inriktning från förbund, distrikt och medlemmars önskemål.

#### **B. Mål**

##### **Vi-anda och identitet**

Medlemmars glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Vi ska vara en engagerad och viktig organisation i seniorers vardag. Våra medlemmar skall känna sig välkomna och inkluderande.

##### **Rekrytera och behålla**

Ett sätt att behålla befintliga medlemmar och rekrytera nya, är att anordna intressanta och trevliga aktiviteter som skapar gemenskap och upplevs som meningsfulla.

- Vi planerar för tilltalande aktiviteter.
- Antalet medlemmar ska helst ha vuxit jämfört med tidigare år.
- Nya medlemmar hälsas välkomna med ett välkomstbrev samt att ordföranden personligen ringer upp. Informationsmöten för nya medlemmar anordnas både vår och höst.

## C. Ansvariga

### 1. Styrelsens uppgift

- Vi ska ha en pågående diskussion i styrelsen kring utveckling av föreningens verksamhet som syftar till nytänkande, medvetenhet och nyfikenhet utifrån våra medlemmars erfarenhet och önskemål.
- Ansvara för föreningens verksamhet genom att leda, samordna, utveckla och följa upp verksamhet och ekonomi. Föra en dialog med verksamhetsgrupperna bl.a. genom inbjudan till styrelsemöten.
- Ansvara för att ett aktuellt och korrekt register över medlemmarna upprätthålls.
- Genomföra protokollförda möten en gång i månaden med uppehåll under juli. Vid behov hålla extra möten samt tillsätta arbetsgrupper. Sammanfattning från styrelsemöten läggs ut på hemsidan.
- Ansvara för att "ordning och reda" råder kring föreningens totala verksamhet.

### 2. Föreningens ombud – påverkan och inflytande

Vid årsmötet väljs ombud till KPR (Kommunala pensionärsrådet) samt Patientrådet. Styrelsen ska svara för att ombuden informeras om respektive grupps uppgift.

#### Ombudens uppgift

- Föra föreningens talan i frågor som gynnar äldre genom att påverka lokal- och regionalpolitik samt samhället i övrigt. Utifrån mål och inriktning från förbund och distrikt och det som framkommit i dialog med styrelsen.
- Rapporter från gruppernas verksamhet lämnas till styrelsen och information ges på medlemsträffar och via föreningens informationskanaler. På medlemsträffarna finns möjlighet för medlemmarna att ta upp frågor till kommande möten med kommunen.
- Delta i de utbildningar som distriktet anordnar.

### **3. Föreningens arbetsgrupper**

#### **Programgrupp**

##### **Uppgift**

- Ge medlemmarna tillfälle till upplevelser både vad gäller kulturella och kunskapshöjande aktiviteter samt att ge medlemmarna möjlighet att höja livskvaliteten och förbättra hälsotillståndet.

##### **Aktiviteter**

- Ge styrelsen förslag till aktiviteter på medlemsträffar, resor, utflykter och studiebesök utifrån given budget. Detta enligt målet att aktiviteterna ska passa äldre och yngre medlemmar såväl som män och kvinnor. Verka för samarbete med främst våra grannföreningar. Ansvara för medlemsträffarna.
- Ge styrelsen förslag till aktiviteter som främjar fysisk aktivitet, social gemenskap, meningsfull sysselsättning, bra matvanor och som minskar risken för fallolyckor.

#### **Informationsgrupp**

##### **Uppgift**

- Ta fram underlag för föreningens information till medlemmar och utomstående. Verka för att höja medlemmarnas kunskaper inom IT-området och informationssäkerhet.

##### **Aktiviteter**

- Följa och utvärdera föreningens interna och externa information samt föreslå styrelsen förändringar och förnyelse av information och marknadsföring.
- Se till att föreningens information sprids via så många kanaler som möjligt
- Ge medlemmarna möjlighet till kunskapsutveckling samt öka seniorers digitala kompetens.

#### **D. Övrigt**

- Samarbeta med andra föreningar både inom och utom SPF.
- Beakta ett hållbarhetsperspektiv.