

SPF Seniorerna Leksand

Verksamhetsplan 2023



Innehållsförteckning

Mål och strategier 2021-2023 från förbund och distrikt.....	3
Värdegrund.....	3
SPF Seniorerna Leksand.....	3
A. Föreningens uppgift.....	3
B. Mål.....	3
Vi-anda och identitet.....	3
Rekrytera och behålla.....	4
C. Ansvariga.....	4
1. Styrelsens uppgift.....	4
2. Föreningens ombud – påverkan och inflytande.....	5
Ombudens uppgift.....	5
KPR – Kommunala pensionärsrådet.....	6
Vårdcentralens patientråd.....	6
BRÅ – Trafik (Brottsförebyggande verksamhet och trafik).....	6
3. Övriga funktionärer och arbetsgrupper.....	7
Klubbvärdar vid medlemsträffarna.....	7
Programgrupp.....	7
Friskvårdsgrupp.....	7
Informationsgrupp.....	8
Hörsel och läkemedel.....	8

Mål och strategier 2021-2023 från förbund och distrikt

SPF Seniorerna är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har en kvarts miljon individuella medlemmar i närmare 800 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt.

Mål och strategier för perioden antogs vid kongressen 2021. Dokumentet beskriver mål för hela organisationen under hela kongressperioden. Följande rubriker ingår:

- Vi ska växa
- En engagerande organisation
- Vi är seniorers röst

Värdegrund

”SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation. Vi värnar varje persons lika värde och rätt.

Rätten till ett gott och värdigt liv är centralt för SPF Seniorerna. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara erfarenheter och kompetens, som finns bland pensionärer.

För att uppnå detta fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet genom påverkan på alla plan, nationellt, regionalt och lokalt.”

SPF Seniorerna Leksand

A. Föreningens uppgift

- Anordna intressanta och trevliga aktiviteter som skapar gemenskap och upplevs som meningsfulla. Aktiviteterna ska passa både äldre och yngre medlemmar samt såväl kvinnor som män.
- Påverka lokala och regionala frågor samt samhället i övrigt i en riktning som gynnar äldre. Detta utifrån mål och inriktning från förbund, distrikt och medlemmars önskemål.

B. Mål

Vi-anda och identitet

Medlemmars glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet. Vi ska vara en engagerad och viktig organisation i seniorers vardag. Våra medlemmar skall känna sig välkomna och inkluderande.

Rekrytera och behålla

Ett sätt att behålla befintliga medlemmar och rekrytera nya, är att anordna intressanta och trevliga aktiviteter som skapar gemenskap och upplevs som meningsfulla.

- Vi planerar för tilltalande aktiviteter.
- Antalet medlemmar ska helst ha vuxit jämfört med tidigare år.
- Nya medlemmar hälsas välkomna med ett välkomstbrev samt att ordföranden personligen ringer upp. Informationsmöten för nya medlemmar anordnas både vår och höst.

C. Ansvariga

1. Styrelsens uppgift

Vi ska ha en pågående diskussion i styrelsen kring utveckling av föreningens verksamhet som syftar till nytänkande, medvetenhet och nyfikenhet utifrån våra medlemmars erfarenhet och önskemål.

- Under 2023 ska former, innehåll, organisation med mera för våra medlemsträffar prioriteras och utvecklas.
- Ansvara för föreningens verksamhet genom att leda, samordna, utveckla och följa upp verksamhet och ekonomi. Föra en dialog med verksamhetsgrupperna bl.a. genom inbjudan till styrelsemöten.
- Ansvara för att ett aktuellt och korrekt register över medlemmarna upprätthålls.
- Genomföra protokollförda möten en gång i månaden med uppehåll under juli. Vid behov hålla extra möten samt tillsätta arbetsgrupper. Sammanfattning från styrelsemöten läggs ut på hemsidan.
- Ansvara för att ”ordning och reda” råder kring föreningens totala verksamhet.

2. Föreningens ombud – påverkan och inflytande

Vid årsmötet väljs ombud till KPR (Kommunala pensionärsrådet), BRÅ – Trafik (Brottsförebyggande verksamhet och trafik) samt Patientrådet. Styrelsen ska svara för att ombuden informeras om respektive grupps uppgift

Ombudens uppgift

- Föra föreningens talan i frågor som gynnar äldre genom att påverka lokal- och regionalpolitik samt samhället i övrigt. Utifrån mål och inriktning från förbund och distrikt och det som framkommit i dialog med styrelsen.
- Rapporter från gruppernas verksamhet lämnas till styrelsen och information ges på medlemsträffar och via föreningens informationskanaler. På medlemsträffarna finns möjlighet för medlemmarna att ta upp frågor till kommande möten med kommunen.
- Delta i de utbildningar som distriktet anordnar

KPR – Kommunala pensionärsrådet

Uppgift

- Påverka kommunen i en riktning som gynnar äldre

Aktiviteter

- Delta i de möten som kommunen kallar till och där tillvarata och driva medlemmarnas intressen

Vårdcentralens patientråd

Uppgift

- Påverka vården i en riktning som gynnar äldre

Aktiviteter

- Delta i möten som vårdcentralen kallar till och där tillvarata och driva medlemmarnas intressen

BRÅ – Trafik (Brottsförebyggande verksamhet och trafik)

Uppgift

- Hålla sig informerad om vad som händer inom resp. område, särskilt sådant som berör äldre.

Aktiviteter

- Delta i möten som kommunen kallar till och där tillvarata och driva medlemmarnas intresse

3. Övriga funktionärer och arbetsgrupper

Utses av styrelsen i den omfattning som krävs för att aktiviteter ska kunna genomföras på ett bra sätt.

Klubbvärdar vid medlemsträffarna

Uppgift

- Medlemsträffarna ska ha en fungerande praktisk organisation och att medlemmarna ska känna sig välkomna.

Aktiviteter

- Medlemsträffar under året.

Programgrupp

Uppgift

- Ge medlemmarna tillfälle till upplevelser både vad gäller kulturella och kunskapshöjande aktiviteter.

Aktiviteter

- Ge styrelsen förslag till aktiviteter på medlemsträffar, resor, utflykter och studier. Detta enligt målet att aktiviteterna ska passa äldre och yngre medlemmar såväl som män och kvinnor. Verka för samarbete med främst våra grannföreningar.

Friskvårdsgrupp

Uppgift

- Ge medlemmarna möjlighet att höja livskvaliteten och förbättra hälsotillståndet

Aktiviteter

- Ge styrelsen förslag till aktiviteter som främjar fysisk aktivitet, social gemenskap, meningsfull sysselsättning, bra matvanor och som minskar risken för fallolyckor. Ansvara för innehållet i en medlems-träff under året (friskvårdstema).

Informationsgrupp

Uppgift

- Ta fram underlag för föreningens information till medlemmar och utomstående. Verka för att höja medlemmarnas kunskaper inom IT-området och informationssäkerhet.

Aktiviteter

- Följa och utvärdera föreningens interna och externa information samt föreslå styrelsen förändringar och förnyelse av information och marknadsföring.
- Se till att föreningens information sprids via så många kanaler som möjligt
- Ge medlemmarna möjlighet till kunskapsutveckling samt öka seniorers digitala kompetens.

Hörsel och läkemedel

Uppgift

- Ge möjlighet för medlemmarna att få adekvat kunskap inom respektive område

Aktiviteter

- Bevaka vad som händer inom området

D. Övrigt

- Samarbeta med andra föreningar både inom och utom SPF.
- Beakta ett hållbarhetsperspektiv.