

Verksamhetsberättelser 2025: Samrådsgrupper och Verksamhetsgrupper.

Innehållsförteckning

<u>Samrådsgrupper:.....</u>	<u>2</u>
<u>KPR.....</u>	<u>2</u>
<u>Patientrådet vid Leksands Vårdcentral.....</u>	<u>3</u>
<u>Trafik-/Brottsförebyggande gruppen.....</u>	<u>3</u>
<u>Verksamhetsgrupper:.....</u>	<u>3</u>
<u>Grabb-och gubbgruppen.....</u>	<u>3</u>
<u>Hörsel, Syn och Läkemedel.....</u>	<u>4</u>
<u>Informationsgruppen.....</u>	<u>4</u>
<u>Klubbvärdar.....</u>	<u>4</u>
<u>Programgrupp.....</u>	<u>5</u>

Samrådsgrupper:

Består av: KPR, RPR, Patientråd, Trafik/BRÅ.

KPR

SPF-representanter: Gunnel Janlars och Birgitta Sterner

Det kommunala pensionärsrådet (KPR) har under året haft fyra fysiska möten. Ordförande har varit Karin Mikkonen.

Inför varje KPR möte har representanter från SPF, PRO och SKPF träffats för att utarbeta frågeställningar som vi önskar ska tas upp på nästkommande KPR- möte.

Nedan följer ex på frågor som diskuterats:

- Hemtjänstindex.
- Presentation av Aktivitetssamordnare, anhörigkonsulent, och MAR (medicinskt ansvarig för rehabilitering), MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska), kommunens socialchef.
- MAS har informerat om patientsäkerhetsarbetet under året, genomförda åtgärder och uppnådda resultat.
- MAR har anställts på heltid.
- Rekrytering pågår av en SAS, Socialt ansvarig samordnare. Ansvarar för att kvalitetssäkra och utveckla verksamheter inom individ och familjeomsorg, äldreomsorg och socialpsykiatri.
- Ny mötesplats 65-an.
- Resultat av boendeenkät.
- Ny socialtjänstlag.
- Försäkringsfrågan på SÄBO.
- Deltagit i Referensgruppsmöte gällande äldreomsorgsplan och digitalisering i hemtjänst.
- KPR – RPK möten för distriktet, 2 tillfällen
- Webinarium ”Hållbarhet – lokal påverkan, Hemtjänstindex samt nya Socialtjänstlagen

Patientrådet vid Leksands Vårdcentral

Patientrådet vid vårdcentralen har haft 1 möte hösten-25. Vi fick reda på att det nya bokningssystemet har ställt till problem. Det är nu bl.a. svårt att få tid för läkarundersökning.

Lena Bröms Burman, föreningens representant i Patientrådet

Trafik-/Brottsförebyggande gruppen

Gruppen har under 2025 bestått av Urban Näsgårde, Jahn Östberg och Bernt Bergkvist.

Artikel införd på hemsidan: **Äldre kör inte sämre**

- Är verkligen seniorer sämre på att köra bil? Eller är det bara en fördom?

I övrigt inga aktiviteter under året.

Verksamhetsgrupper:

Består av: Folkhälsa/Friskvårdsgrupp (ingår numera i programgrupp), Grabb- och gubbgruppen, Hörselombud, Informationsgrupp, Klubbvärdar, Läkemedelsansvarig, Programgrupp, Synombud.

Grabb-och gubbgruppen

Vi var några som tyckte att föreningen gärna kunde ha en grupp speciellt för oss gubbar där vi kunde träffas och umgås över en bit mat. Några andra SPF-föreningar har ju mansgrupper och vi frågade oss varför inte inom Leksands SPF?

Gruppen välkomnar alla intresserade manliga SPF-medlemmar och fungerar lite som en social klubb där man träffas i samband med lunch och efterföljande fika. Det hela sker utan någon speciell agenda men med tillfälle att informera eller diskutera något som är av allmänt intresse för oss som medlemmar och ordsbor.

Träffarna har skett månadsvis och på olika matställen inom Leksand och Rättvik. Första träffen skedde den 20 februari med 7 deltagare. Sammanlagt har gruppen under året genomfört 12 träffar med i genomsnitt 11 deltagare per gång.

Lunchträffarna har skett på Krickans restaurang, Stiftsgården, Restaurang AnAn och Sjövillan. Alla i Rättvik. I Leksand har vi träffats på Moskogen, Siljans konditori och brasseri, Insjöns hotell, Leksands folkhögskola, Green hotell, Gårdscaféet och Tegera restaurang.

Deltagarna i träffarna måste anmäla sig i förväg till mig för bokning av plats.

Grabb-och gubbgruppens lunchträffar har varit klart uppskattade och kommer att fortsätta!

Anders Majgren, samordnare i gruppen

Hörsel, Syn och Läkemedel

Inga aktiviteter har genomförts.

Informationsgruppen

Informationsgruppen har under året ombesörjt att styrelsens, programgruppens m.fl grupper information kommit medlemmarna till del via flera kanaler såsom hemsidan, facebook, mejlutskick samt via anslagstavlorna vid Sveasalen och vid Torget. Föreningen annonserar också månadsvis i Leksandsbladet om kommande aktiviteter.

På föreningens hemsida finns mycken annan information till gagn för medlemmarna.

Antalet besökare på hemsidan är 3980 räknat från den 1:a januari till början på december. Som mest har vi haft 79 besökare på en dag.

Resultaten för **Hemtjänstindex 2025** är nu publicerade. Indexet ska göra det enkelt att jämföra hemtjänstens kvalitet i olika kommuner. Glädjande är att Leksand gått från 22:e plats till 15:de. Informationen finns uppdaterad på hemsida.

Beröm till alla som levererat dokument och bilder från våra aktiviteter. Utan den hjälpen hade förmodligen inte hemsidan blivit lika levande och mycket besökt.

Vid 8 tillfällen under året har gruppen hållit IT-café dit medlemmar kommit för att få hjälp att lösa problem med mobiltelefon, surfplatta eller dator. Här lämnades också information och tips för att undvika bedrägerier på nätet. Oftast har varit 8-10 medlemmar, men vid ett tillfälle var vi 16st. Som mest har vi haft 47 besökare på hemsidans information om vad som skett på IT-Café träffar.

Den 10 oktober genomfördes ”**Digitalidag**”, ett nationellt initiativ för digital inkludering. För vår del ordnade vi en videovisning av ”**Hela Sveriges säkerhetsevent 2025**” från Internetsstiftelsen. Visningen går att se i efterhand på vår hemsida, [se här](#).

Klubbvärdar

En organisation med klubbvärdar har funnits för att det praktiska ska fungera vid främst våra medlemsträffar. Avprickning av deltagare. Inköp lotter och lotteriring.

Lokalen ska möbleras och återställas. Teknik, ljud och ljus ska fungera. Förtäring ska införskaffas och tillredas. Duka och dekorera, duka ut, diska och slänga sopor.

Dokument med rutiner och kontaktuppgifter för detta finns.

Programgrupp

Totalt har nära nog 100 aktiviteter genomförts

Programgruppen har träffats en gång/månad förutom i juli för planering av aktiviteter. Friskvårdsgruppen ingår numer i programgruppen. Ett bildspel över årets aktiviteter planeras att visas på årsmötet.

Medlemsträffar: Antal genomförda 10

Januari:

Halvar Johansson visade bilder och berättade om ”Att bestiga Mont Blanc som äldre”.

Februari :

Årsmöte. Sedvanliga förhandlingar samt parentation över årets avlidna medlemmar. Ett bildspel med våra aktiviteter under året visades. Fikat bestod av semla och kaffe/te. Som avslutning underhållning av trubaduren Anders Byström Kroon.

Mars:

Anders Hanser (tidigare ABBA:s fotograf) berättade om sin karriär och verksamhet. Visade även filmen om ”Lina Vallkullan som blev operasångerska”.

April:

Civildödsförsvarsförbundet medverkade med ämnet ”Krisberedskap och säkerhet”. Info från Kommunala pensionärsrådet.

Maj:

Träff med tema hälsa i samarbete med Friskis och Svettis, SISU och Studieförbundet Vuxenskolan.

Carina Langemar ”Alla äldre är inte gamla”. Sittgympa med Rose-Marie. Vi bjöd på varm korv med tillbehör och glass.

Juni:

Säsongsavslutning på Tällbergsgården med lunch. Ulla Gudmundson, svensk diplomat, författare m.m. kåserade om ”Skurgolv, diplomati och kärlek till en gammal hund”.

September:

Höststart på Sveasalen. Vi fick besök av Revyresan från Borlänge.

Oktober:

Medverkan av Auris Syväjärvi (natur och kulturguide) berättade om skogsfinnarnas kolonisation i Mellansverige under 1600-talet. En mytomspunnen migration till Sveriges ödeskogar, finnskogarnas utbredning och svedjekulturen.

November:

Jon Norberg som är tidigare radioprofil testade våra musikkunskaper via en musikquiz.

December:

Advent/jultema. Glöggmingel. Kören Qvinnoväsen underhöll med julsånger. Traditionsenligt uppläsning av ”Tomten ” av Viktor Rydberg. Julsmörgås och hembakat!

Grabb- och gubbträffar

Lunchträffar för våra manliga medlemmar har anordnats vid 12 tillfällen och med ca 12 deltagare/tillfälle.

Träffarna har skett på olika restauranger.

Övrigt:**Resor:**

Möjlighet har funnits att delta i distriktets och grannföreningarnas resor.

I maj genomförde vi en resa och bjöd in grannföreningarna. Resan gick till Järnvägs-muséet i Gävle med guidning.

Vidare till Högbo Bruk för lunch och guidning

I december anordnade föreningen i Gagnef-Floda en julmarknadsresa till Örebro/Wadköping.

Skogsvandringar:

Genomförs vår och höst i samarbete med Friluftsförbundet. Totalt har 10 vandringar har genomförts.

Utflykt:

Mars. En utflykt till Mora och visning av utställningen om Elsa Beskow på Zornmuséet. Lunchstopp på Stiftsgården i Rättvik.

Utflykt:

Kyrkogårdsvandring Leksands kyrka med John Sund i juni. Därefter fika på Hildasholm.

I juli begav vi oss till fäboden Ljusbodarna. Guidning och fika ingick i programmet.

I oktober åkte vi till Stockholm och Moderna muséet där utställningen av Britta Marakatt Labba visades.

Studiebesök

I april ett studiebesök på biografen Visir.

Lunch

Vi lunchar tillsammans på olika restauranger i Leksand. Vi träffades totalt vid 9 tillfällen (5 under våren och 4 under hösten).

Fika

Träffar med fika och umgås på Siljans Konditori måndagar udda veckor. 22 fikaträffar har genomförts.

Promenader:

Kortare promenader måndagar jämna veckor. 18 promenader har genomförts med ett fåtal deltagare.

IT-café:

Genomförs vår och höst. Totalt har 8 träffar genomförts. I oktober genomfördes en allmän digitaldag.

Hockey

Hockeykväll med middag på Tegera Arena genomfördes vid 2 tillfällen.

Parkgolf:

1 speltillfälle genomfördes under maj månad.

Bowling:

Vid 8 tillfällen har vi åkt till Rättvik för att spela. Fika och efterföljande lunch på programmet.

Annan arrangör: Många av våra medlemmar deltar i Seniorklubbens gympa som anordnas av Friskis och Svettis.