

Verksamhetsberättelser 2023: Samrådsgrupper och Verksamhetsgrupper.

Innehållsförteckning

Samrådsgrupper:.....	2
KPR.....	2
Patientrådet vid vårdcentralen.....	2
Trafik-/Brottsförebyggande gruppen.....	3
Verksamhetsgrupper:.....	4
Folkhälsa/Friskvård:.....	4
Hörsel, Syn och Läkemedel.....	4
Informationsgruppen.....	4
Klubbvärdar.....	5
Programgrupp.....	5
Resor.....	6
Övrigt:.....	6

Samrådsgrupper:

Består av: KPR, RPR, Patientråd, Trafik/BRÅ.

KPR

SPF-representanter: Kerstin Bjarby och Catharina Stenberg

Det kommunala pensionärsrådet har under året haft fyra fysiska möten. Karin Mikkonen var ordförande vid samtliga möten.

Före samtliga möten har SPF:s representanter tillsammans med PRO och SKPF träffats för att utarbeta punkter till dagordningarna.

Några av de frågor som har diskuterats;

- Inflyttning av nya boendeplatser till Lyckavägen.
- Edshult renoveras.
- Behov av ett trygghetsboende i kommunen.
- Rapport från IVO.
- Ny socialchef.
- Besök av friluftsrådet.
- Kostenhetens organisation.
- Anhörigstöd.
- Pandemin.
- Hemtjänstindex.
- Hjälpcentralerna stängs, gäller ej de som förskrivs.
- Rapport från Regionens pensionärsråd.

Patientrådet vid vårdcentralen

Rådet har representerats av två representanter.

Vi har deltagit i de två möten som vårdcentralen kallat till. Vid mötena ges aktuell information om vårdcentralens verksamhet. Enligt överenskommelse får vi lägga ut minnesanteckningarna på hemsidan.

Trafik-/Brottsförebyggande gruppen

Gruppen inledde 2023 med att på årets första medlemsträff ta emot Kjell och Anders två representanter för kommunpolisen.

”Leksand är en säker kommun”. Det enkla budskapet fick de 94 deltagarna i SPF:s medlemsträff i Sveasalen av de två poliserna som gästade möte den 17 januari för att informera om bedrägerier mot äldre samt olyckor där äldre är inblandade.

När det gäller trafik säger både Kjell och Anders att det inte är ofta som äldre är inblandade i olyckor, men det händer.

Den ca 40 minuter trevliga och viktiga informationen från de båda avslutades med några frågor från deltagarna och från den nya kommunpolisen Kjell Bond med orden ”Min dörr är alltid öppen”.

Informeras att Riksdagen har beslutat om en ny lag om kommunalt ansvar för det brottsförebyggande arbetet. Den nya lagen träder i kraft den 1 juli 2023

Den nya lagen reglerar kommunernas ansvar för det brottsförebyggande arbetet. Enligt lagen ska kommunerna ta fram en lägesbild över brottsligheten och utifrån denna ta ställning till behovet av åtgärder och besluta om en åtgärdsplan. Kommunerna ska också ta visst ansvar för samordningen av det lokala brottsförebyggande arbetet och inrätta en samordningsfunktion.

Bernt Bergkvist har skrivit två inlägg:

Mörker, mörker, mörker – Dags för reflexer

Här påminner vi från Trafik- och brottsförebyggande gruppen våra medlemmar att använda reflexer och ger några viktiga skäl.

Uppdateringar om vinterdäck

Här informerade Bernt gällande bestämmelser för vinterdäck och dess användning. Den kortaste bromssträckan på halt vinterväglag får man med bra dubbade däck. Det är viktigt att hastigheten alltid måste anpassas till det väglag som råder.

Verksamhetsgrupper:

Består av: Folkhälsa/Friskvårdsgrupp, Hörselombud, Informationsgrupp, Klubbvärdar, Läkemedelsansvarig, Programgrupp, Synombud.

Folkhälsa/Friskvård:

- Kortare promenader i Norets närområde vår och höst.
- Längre skogsvandringar i samverkan med Friluftsförbundet vår och höst
- Många medlemmar deltar i Seniorklubben med jympa anpassat för äldre i St. Persgården. Anordnare är Friskis och Svettis. Under hösten startades en herrgrupp.
- En skidtur i mars i lättåtkäta spår i Siljansnäs.
- Gökotta med gökgaranti i maj vid kolarkojan i Skeberg.
- Orkidévandring i Rättvik i maj
- Information till medlemmarna om förbundets folkhälsovecka med digitala föreläsningar 8-12 maj.
- Kurs i parkgolf under våren med "examen" vid banan i Insjön.
- Friskvårdsdag i maj vid Övermo bystuga. På programmet stod stationer med olika aktiviteter, mingelbingo, gofika och korv med bröd. Allt i strålande väder!
- Digitala studiecirkeln i svampkunskap i Vansbro lockade 2 deltagare.
- Utflykt till utsikten i Ullvi med promenad, korvgrillning och frågesport.

Hörsel, Syn och Läkemedel

Inga aktiviteter har genomförts.

Informationsgruppen

Informationsgruppen har under året ombesörjt att styrelsens, programgruppens m.fl grupper information kommit medlemmarna till del via flera kanaler såsom hemsidan, facebook, mejlutskick samt via anslagstavlorna vid Sveasalen och vid Torget. Föreningen annonserar också månadsvis i Leksandsbladet om kommande aktiviteter.

På föreningens förträffliga hemsida finns mycken annan information till gagn för medlemmarna.

Antalet besökare på hemsidan är ca 4000 räknat från i mitten på april till slutet på december pga problem med nytt statistikprogram de första månaderna på året.

Information om Corona, el- och bensinkostnad samt vad man bör tänka på för att inte bli lurad har fått ligga kvar pga av omvärlden.

Beröm till alla som levererat dokument och bilder från våra aktiviteter. Utan den hjälpen hade förmodligen inte hemsidan blivit lika levande och mycket besökt.

Föreningen har under året fått 5 reportage införda i Falukuriren och 3 i Dalademokraten samt 1 i Senioren.

Vid två tillfällen har gruppen hållit IT-café dit medlemmar kommit för att få hjälp att lösa problem med mobiltelefon, surfplatta eller dator. Här lämnades också information och tips för att undvika bedrägerier på nätet.

Klubbvärdar

En organisation med klubbvärdar har funnits för att det praktiska ska fungera vid främst våra medlemsträffar. Avprickning av deltagare. Inköp lotter och lotterring.

Lokalen ska möbleras och återställas. Teknik, ljud och ljus ska fungera. Förtäring ska införskaffas och tillredas. Duka och dekorera, duka ut, diska och slänga sopor.

Dokument med rutiner och kontaktuppgifter för detta har tagits fram.

Programgrupp

Gruppen har träffats en gång/månad förutom i juli för planering av aktiviteter. Sedan hösten ingår friskvårdsgruppen i programgruppen.

Aktiviteter

Ett bildspel över årets aktiviteter visas på årsmötet.

Medlemsträffar:

Januari

Lokalpolisen medverkade om "Förebyggande arbete vid brott mot äldre". Hugo Alfvén- liv och verk". Gunnar Ternhag berättade och spelade musik.

Februari

Årsmöte. Sedvanliga förhandlingar samt parentation över årets avlidna medlemmar. Fikat bestod av semla och kaffe/te. Som avslutning underhållning av trubaduren Per Måhl.

Mars

Afternoon tea med hembakat smått och gott. Underhållning av Dalafröjd med musik från 60- och 70-talen

April

När rocken kom till byn- underhållning av Gamla godingar.

Maj

Säsongsavslutning på Siljansnäs hotell med lunch och underhållning av Ingemar Ihlis

September

Höststart i Tibble bystuga med mingel, räkor och tillbehör. Allsång och underhållning av Caféorkestern

Oktober

Medverkan av kommunens biståndshandläggare och arbetsterapeut. Olle Högvall visade bilder och berättade om ”Siljansnäsare, nystingar och andra filmprojekt”.

November

Musik inför advent i Leksands kyrka med efterföljande fika i St. Persgården och föredrag av Sture Lundqvist om Himlaspelet

December

Julavslutning med Lucia/jultema, glöggmingel och Luciatåg från Västanviks folkhögskola.
fika med julsmörgås. Traditionsenligt lästes dikten ”Tomten” som avslutning.

Resor

Möjlighet har funnits att delta i distriktets och grannföreningarnas resor. Resor har genomförts till Dalslands kanal, Östergötland och julmarknaden i Nora. Vi i Leksand fick ställa in vår resa till Järvsö p.g.a. för få anmällda.

Resansvariga har deltagit i information om Viking lines kommande aktiviteter.

Träffar för reseansvariga har skett på hotell Lerdalshöjden där föreningen har representerats.

Övrigt:

- Mat och prat 8 gånger sammanlagt under vår och höst.
- Stickcafé (kom och ta en fika) på Siljans konditori varannan vecka
- Bokcirkel vår och höst
- Konversation tyska vår och höst
- Studiebesök på Tomoko hus
- Mat och hockey på Tegera arena
- IT-café vid två tillfällen anordnade av Infogruppen.