

Verksamhetsberättelse 2021



Innehållsförteckning

Administration och organisation.....	3
Styrelse.....	3
Valberedning.....	3
Revisorer.....	3
Representation.....	3
Daladistriktet.....	3
Föreningens verksamhet. Sammanfattning.....	4
A. Syftet med verksamheten.....	5
B. Mål.....	6
C Ansvarig.....	6
D Uppföljning.....	7
Bilaga – Översikt funktionärer.....	9
Bilagor – Verksamhetsberättelser.....	10
KPR.....	10
Patientrådet.....	10
BRÅ.....	11
Trafik.....	11
Programgrupp.....	12
Friskvårdsgrupp.....	12
Informationsgrupp.....	14
Annonsansvarig.....	14
Facebookansvarig.....	14
Webb- och Gruppmejlansvarig.....	14
Pressansvarig.....	15
Hörsel.....	16
Läkemedel.....	17
Klubbvärdar.....	17
Inträde och ekonomi.....	17
Foajé och bord.....	17
Köket.....	17
Lokaler.....	17
Lotteri.....	17
Teknik.....	17

Administration och organisation

Styrelse

Ordförande	Eva Jonsson
Vice ordförande	Urban Näsgårde
Sekreterare	Gunilla Lööw Östning
Kassör/medl.frågor	Elsie Mas
Medl.frågor (from hösten)	Agneta Lindberg
	Ellen Arnesson
	Kerstin Bjarby

Adjungerade	Stig Jakobsson
	Berit Widholm

Valberedning

Berit Widholm, sammankallande och Karin Brasar Eriksson (tom november)

Revisorer

Ordinarie Sven Lindberg och Irene Alfredsson. Ersättare Bengt Borkeby

Representation

Daladistriktet

Årsmötet genomfördes digitalt. Eva Jonsson, Urban Näsgårde och Gunilla Lööw Östning deltog

Ordförandekonferens – deltagare Eva Jonsson och Urban Näsgårde

Skickat deltagare till de inspirationsträffar som anordnats inom friskvård/hälsa, hörsel, medlemsregistrering, resor etc.

Leksand stod som värd för mötet med samverkansområdet där följande föreningar ingår: (Rättviksringen, Orebygden, Gagnef-Floda, Fyrklövern Vansbro och Leksand). Informationsutbyte mellan distriktet och föreningarna samt samverkan inom reseområdet.

Föreningens verksamhet

Sammanfattning

Nu lägger vi 2021 bakom oss. Liksom 2020 blev det inte som vi tänkt oss. Medlemsträffarna startade först under hösten. Vi har dock genomfört många utomhusaktiviteter.

Målet att ha lika många medlemmar vid årets början och slut har inte uppnåtts. Vi minskade medlemsantalet med 14 personer.

Vi har genomfört 15 styrelsemöten under året. Skälet till det stora antalet är arbetet med att upprätta uppdragsbeskrivningar för verksamheten. Ett gediget arbete som vi kunnat genomföra tack vare ett fint lagarbete och engagemang i styrelsen.

Som vanligt får vi mycket beröm för vår hemsida. Den är ständigt uppdaterad vilket är webbansvarigs förtjänst. Det har visat sig att hemsidan är viktig. Den ligger bl.a. som grund för vilken pensionärsförening man väljer att bli medlem i. Vi har också funnits på Facebook och tack till den som sköter inläggen. Vi annonserar i Magasin Leksand om våra aktiviteter då det är det bästa sättet att nå de flesta av våra medlemmar.

När vi blickar tillbaka på årets verksamhet kan vi konstatera att vi trots förändrade förutsättningar genomfört ett stort antal aktiviteter och det är vi mycket nöjda med.

En fråga som ständigt är levande är hur vi ska få mer kunskap om medlemmarnas förväntningar på föreningen och på programmet.

ETT STORT TACK till alla som på olika sätt engagerat sig i verksamheten under året. Tack till Studieförbundet Vuxenskolan som tillhandahåller sin lokal och ger oss kopieringsmöjligheter.

A. Syftet med verksamheten

Påverkan

- Representanter valdes av årsmötet och vi har tillsatt övriga funktionärer. Samordnare har funnits för respektive grupp.
- Se bilagor: KPR (Kommunala pensionärsrådet) , Patientrådet (vid vårdcentralen), BRÅ (Brottsförebyggande rådet) och Trafikgruppen.

Anordna aktiviteter

- Målet var att anordna intressanta och trevliga aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och upplevas som meningsfulla. I detta är medlemsträffarna basen och innehållet ska passa äldre och yngre medlemmar likaväl som kvinnor och män.
- Medlemsträffarna och många aktiviteter inomhus ställdes in under våren med anledning av pandemin. Musikstund i kyrkan ”Musik inför Midsommar” genomfördes i juni och ”Musikstund inför Advent” i november. I december anordnades en blomsterkväll på Gundhes handelsträdgård i Insjön.
- Ett antal utomhusaktiviteter genomfördes. Se bilagor: programgrupp, friskvårdsgrupp. Dessutom genomfördes en guidad vandring i centrala delarna i Leksand i augusti. Tisdagspromenader har genomförts 21 gånger under våren och 10 under hösten.
- En organisation med klubbvärdar har funnits för att det praktiska ska fungera vid medlemsträffarna. Ett dokument finns som beskriver arbetsordningen. Uppgifterna varierar utifrån vilka lokaler vi håller till i och vilka tjänster vi köper. En förteckning över funktionärerna med kontaktuppgifter finns. En uppdatering av dokumenten har gjorts.

B. Mål

Vi-anda och identitet

Det utvecklingsarbete med översyn av föreningens verksamhet som startades 2019 har slutförts under 2021. Syftet har varit att utveckla en samsyn kring arbetssätt och arbetsfördelning. Vi har inventerat vilka lämpliga lokaler som finns inom kommunen för våra medlemsträffar. Ett gediget arbete med att se över uppdragsbeskrivningar har slutförts.

Rekrytera och behålla

Målet var att antalet medlemmar vid årets slut skulle vara detsamma vid årets början och slut. Antalet vid årets början var 414 och vid årets slut 400. Vi har fått 22 nya medlemmar varav 5 från andra föreningar. 9 medlemmar har avlidit och 27 har lämnat oss av andra orsaker. De som lämnat föreningen är dels medlemmar som uppnått en hög ålder och inte deltar i aktiviteter dels att de flyttat från orten. Målet har inte uppnåtts. Trenden under året har varit att många föreningar tappat medlemmar.

Medlemmarna har hälsats välkomna genom ett utskick av brev och ett telefonsamtal från ordföranden. Informationsmöte för nya medlemmar brukar hållas vår och höst. Syftet är ett ömsesidigt informationsutbyte och att lära känna varandra. Vårens möte ställdes in. Under hösten genomfördes en träff och ett 15-tal personer deltog. Inför sommaren skickade vi ett sommarbrev till nya medlemmar och beklagade bl.a. för uteblivna aktiviteter.

C Ansvarig

Styrelsen

- Styrelsen har fullgjort sina uppdrag vad avser att samordna och följa upp föreningens verksamhet utifrån de förutsättningar som funnits. Digitala möten har hållits vid 9 tillfällen och fysiska möten vid 6 tillfällen. Samtliga är protokollförda. Anledningen till antalet ökade styrelsemöten är arbetet att upprätta uppdragsbeskrivningar för verksamheten. Till styrelsemötena har vi som planerat bjudit in representanter för verksamhetsgrupperna.
- Sammandrag av styrelseprotokollen har lagts ut på hemsidan.
- Ett aktuellt och korrekt medlemsregister över medlemmarna har upprättats.

- Frågan om att stå som värd för Daladistriktets årsmöte 2021 har kvarstått. Mötet genomfördes digitalt inte i Leksand som planerat.

Valberedning

Valberedningen har aktivt arbetat med att hitta nya funktionärer. Inte helt lätt då vi inte har träffat våra medlemmar i den utsträckning som planerats. Vi har upprättat ett dokument "Efterlysning" som finns på hemsidan och som delats ut vid träffarna.

D Uppföljning

Uppföljning beskrivs i Verksamhetsberättelsen med bilagor

Leksand dem 26 januari, 2022

Eva Jonsson, ordförande

Urban Näsgårde, vice ordförande

Gunilla Löow Östning, sekreterare

Elsie Mas, kassör/medlemsfrågor

Agneta Lindberg

Medlemsfrågor from hösten

Ellen Arnesson

Kerstin Bjarby

Bilaga – Översikt funktionärer

<u>Funktion</u>	<u>Antal personer</u>
Styrelse	7
Adjungerade	2

Samrådsgrupper:

Brottsförebyggande rådet (BRÅ)	2
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	2
Patientråd (Vårdcentralen)	2
Trafik	3

Verksamhetsgrupper:

Informationsgrupp (Media & Webbansv.)	5 - 6
Programgrupp	5
Friskvårdsgrupp	6
Hörsel	1
Läkemedel	1

Klubbvärdar:

• Kök	8
• Värddar (foajé och bord)	7
• Lokal, teknik och ljus	5
• Lotteri	1
• Inträde	2

Övriga:

• Valberedning	1 (2 tom oktober)
• Revisorer	2 och en ersättare

Bilagor – Verksamhetsberättelser

KPR

SPF-representanter: Catharina Stenberg och Kerstin Bjarby

Det kommunala pensionärsrådet har under året haft fyra digitala möten varav ett stormöte då även handikapprådet och patientrådet var närvarande. Kenneth Dahlström var ordförande vid samtliga mötena.

Före samtliga möten har SPF:s representanter tillsammans med PRO och SKPF haft mejlkontakt och vid ett tillfälle träffats för att utarbeta punkter till dagordningarna.

Några av de frågor som har diskuterats;

- Ny organisation för vård- och omsorg.
- Nya särskilda boenden i Tibble
- Behov av ett trygghetsboende i kommunen
- Fördelning av statsbidrag
- Anhörigstöd
- Brandmannens framtid
- Pandemin
- Nya rutiner vid förskrivning av hjälpmedel
- Antalet olika personal som besöker hjälptjänsttagarna

Förhoppningen är att under kommande år kunna hålla möten fyra gånger under året och när pandemin förhoppningsvis har avtagit kunna ha möten med de berörda i gemensamma möten och inte digitalt.

Patientrådet

Ett stormöte genomfördes den 14 maj där chefen för vårdcentralen lämnade aktuell information. Just nu sker stora generationsskiften vilket kräver en kunskapsöverföring. Vidare en satsning på ungdomshälsa.. En utmaning är att få befolkningen att ta bättre hand om sig själva. Om detta inte sker kommer vården att kräva mycket stora personalresurser.

BRÅ

SPF representeras av Urban Näsgårde och Lars Larses

Vad gäller BRÅ har inget hänt under 2021.

Informationsgruppen har skött löpande information till medlemmarna via föreningens webbplats, facebook, anslagstavlor och via gruppmejl

På grund av pandemin har inga möten hållits i gruppen.

Trafik

I gruppen har ingått Jahn Östberg, Bernt Bergkvist, Karl Göran Karlsson.

Verksamhetsåret 2021 har inneburit att restriktionerna pga covid påverkat det i mycket stor utsträckning. Handlingsplanen har inte gått att följa.

Det som gruppen kunnat medverka i är årsmötet den 14 september 2021 på Moskogen samt ett styrelsemöte den 10 november 2021.

Styrelsemötet gick Berndt och jag till ett möte med tanken på att ge upp verksamheten mycket maa av att restriktionerna satt sån prägel på verksamheten, dels att inte kunna hålla möten, dels att inte kunna få till träffar med Leksands kommun samt svårigheterna med att rekrytera nya medlemmar, ändock kanske vi får med två till fyra nya personer till Trafikgruppen.

Vid mötet ändrade både Berndt och jag oss och följde den vilja som Eva framförde och uppgift om att vi ev. Kan samverka med någon av de övriga grupperna.

Berndt har talat med Hans Moberg NTF Dalarna och fått klartecken på att medverka den 26 april 2022 på SPF:s månadsmöte.

Hans kommer att framförallt att informera om trafiksäkerhetsläget i Dalarna, vilka grupper som är mest drabbade och information om trafikövningsbanan i Falun.

Jahn har idag den 12 januari 2022 fått klartecken från Leksands kommun, Åke Sjöberg att även dom medverkar den 26 april 2022, den information Åke och Lars kommer att informera om är kommunens planering med exploateringar och trafiksäkerhet.

Även Trafikgruppen planerar för att hålla information om vår handlingsplan och arbetsbeskrivning.

Förutom dessa frågor så har Berndt publicerat två artiklar på SPF:s webbsida som handlat om mörker och halka.

Programgrupp

Programgruppen ska i första hand se till att det finns program till medlemsträffarna. 2021 fick vi lov att ställa in träffarna i januari - augusti, medan höstens fyra träffar kunde genomföras.

September. Moskogen. Årsmöte. Föredrag och frågestund Kenneth Dahlström, Ulrika Gäldsback: Kommunala äldrefrågor.

Oktober. Övermo bystuga. Afternoon tea. Programgruppen hade bland annat bakat scones, havrebakelser och kaka. Föredrag Sven-Erik Alhem: Har vi en rättvis rättvisa i Sverige eller lönar det sig att begå brott?

November. Sankt Persgården. Friskvårdsgruppen. Tema Må bra högt upp i åren. Mer information under Friskvårdsgruppen.

December. Sveasalen. Jultema. Tomtar, glögg och pepparkaka. Julsmörgås och kakor. Luciatåget meddelade förhinder två dagar innan medlemsträffen. I stället ställde delar av Caféorkestern med kort varsel upp och spelade och sjöng julsånger. Margareta Jakobsson avslutade träffen med att läsa Tomten

Friskvårdsgrupp

Skidtur. Årets aktiviteter inleddes med en skidtur i Siljansnäs. Ett gäng glada och åksugna SPF:are träffades och tog några rundor i de åkvänliga och välpreparerade skidspåren. Efter rundorna intogs i sedvanlig ordning fika i skidstugan.

Gökotta. I maj var det gökotta med gökgaranti i Skeberg. Ett tiotal förväntansfulla personer kom för att höra göken. När göken tröttnat fortsatte promenaden längs den svallande Skebergsån, ner till Kolarkojan. Där smakade frukost i det gröna extra bra.

Orkidévandring. Veckan före midsommar åkte vi till Rättvik för att studera orkidéer. Första stoppet gjordes vid vägkanten i Born där det fanns gott om guckusko. Färden gick sedan vidare till kalkbrottet i Solberga där vi tittade på blodnycklar. Orkidévandringen avslutades vid Boda Gammelgård med fika och ett besök på den intilliggande vackra blomsterängen.

Parkgolf. Efter sommaruppehållet stod parkgolf i Insjön på programmet. En ny, trevlig och lättsam aktivitet som lockade många medlemmar. Vi hann med två omgångar innan hösten kom.

Kick-Off. Den sista augusti anordnades en Kick-Off - Seniorpromenaden - som en nystart efter pandemin. Vädret visade sig från sin allra bästa sida denna sensommardag. Längs promenaden fanns ett antal tipsfrågor. Representanter för styrelsen, programgruppen och friskvårdsgruppen stod vid olika stationer för att

fånga upp synpunkter och önskemål samt berätta om föreningens verksamhet. Vid Japanska parken blev det ett längre stopp med fika och livemusik.

Luftgevärsskytte. I september samlades ett gäng vid Hedens Skyttecentrum för att prova på luftgevärsskytte, något som var helt nytt för alla. Det var en bekväm aktivitet, inomhus, rumstemperatur och fikabordet mindre än fem meter bort. Det var bara att ladda, sikta och skjuta.

Medlemsträff i november. Medlemsträffen i november gick i hälsans tecken. Träffen inleddes med mingel. Medlemmarna fick bland annat smaka på nyttig morotssoppa och hembakat surdegsbröd. Temat för dagen var “Må bra högt upp i åren”. Irene Sturve från Daladistriktet föreläste och gav oss några nycklar till ett hälsosamt liv. Hon sammanfattade också en aktuell avhandling om musik som kan vara “Som plåster på sårn” för äldre män. Slutligen gav Bengt Borgeby, vårt hörselombud, nyttig information, tips och råd i olika hörselfrågor

Informationsgrupp

Informationsgruppen har under året bestått av Urban Näsgårde, Bengt Borkeby och Stig Jakobsson. Adjungerade: Agneta Lindberg och Gunilla Lööw Östning.

- På grund av Covid -19 har vi inte kunnat träffas fysiskt under året.
- I samband med styrelsens utvecklingsarbete har gruppens uppdragsbeskrivning bearbetats.

Gruppens huvudsakliga uppgift är att koordinera informationsflödet inom föreningen. Deltagare i informationsgruppen är bl.a. ansvariga i styrelsen och verksamheter enligt nedan.

Annonsansvarig

Gunilla Lööw Östning: Annonsering i Magasin Leksand har gjorts de månader vi haft aktiviteter under rubriken ”Detta händer i....”.

Facebookansvarig

Urban Näsgårde: Facebooksidan har fortlöpande underhållits.

Webb- och Gruppmejlansvarig

Stig Jakobsson: Vår hemsida har fortlöpande underhållits och information om ”Senaste Nytt” har skickats ut via ”gruppmejl” ungefär en gång i månaden.

Antalet besökare på hemsidan har ökat och som mest har vi haft 162 besök på en dag. Under året har informationen om egna aktiviteter tyvärr blivit betydligt mindre på grund av pandemin.

Istället har jag på vår hemsida lagt upp information för stöd och hjälp i samband med Corona. När man inte kan träffas fysiskt får man istället försöka hitta andra vägar.

T.ex. genom att ge information om hur man ”Umgås digitalt”, ”Handla och betala digitalt”, ”Legitimera mig digitalt”, ”Hjälp på distans”, ”Digitala tjänster” mm.

Jag har också försökt att samla information om vad som gäller för Corona: Vaccinering, provtagning, smittspridning, etc, så att det ska finnas lättillgängligt.

Under året har det gjorts ett stort jobb av alla inblandade att dokumentera metodik och arbetsrutiner för föreningen och dess förtroendevalda.

En del har också gjorts för att få förbundet att förbättra vissa funktioner i medlemsregister och på hemsida.

Mycket tid har lagts ned på att få styrelsemötena att fungera digitalt då man inte kunnat träffas ”på riktigt” förrän i höst. Det har gjorts både utbildningsmässigt och praktiskt.

Publicering i ”Senioren - Landet runt” har pga omständigheter legat på en relativt låg nivå.

Pressansvarig

Bengt Borkeby har varit ansvarig för kontakter med lokalpressen och för underlag till publicering i ”Senioren - Landet runt”. Under året har två reportage publicerats i Dalarnas Tidningar.

Hörsel

Bengt Borkeby hörselombud

2022-01-12

Under året har frågorna om hörsel fått uppmärksamhet. Styrelsen har tillsatt hörselombud och antagit följande verksamhetsplan:

Övergripande

Inriktningen är att så många som möjligt i föreningen ska höra så bra som möjligt. Naturligtvis för att undvika fler "Vad sa du?", men främst för att öka möjlighet till delaktighet och därmed ökad livskvalitet och välmående.

Hörselombudet ska:

Ge råd till föreningens ledning om hur våra möten och träffar ska vara anpassade till hörselskadades möjligheter att uppfatta tal och musik.

Informera våra medlemmar om hur hörseln förändras med åldern och vilka hjälpmedel som finns för bättre uppfattning av ljud.

Ge råd om hur var och en kan hjälpa närstående med hörselnedsättning.

I samarbete med hemsidesansvarig informera på hemsidan om hörsel och hörselnedsättning.

Det här har genomförts. Hörselombudet har i samtliga åtgärder haft ingående samarbete med *Pedagogiska hörselvården* vid *Region Dalarnas* hörcentral i Borlänge.

1. Lokaler

En sammanställning av krav på lokaler har antagits av styrelsen. Med den som grund pågår en inventering av lokaler som kan vara lämpliga för föreningens verksamheter. Generellt gäller att få lokaler i Leksand fyller minimikrav på godtagbar teknisk standard för att hörselskadade ska ha utbyte av att delta. Främst är hörselslingor inte monterade eller underhållna på ett sätt som de statliga anvisningarna kräver. Godtagbara anvisningar för att använda anläggningarna hör till undantagen.

2. Grundläggande information

Hörselombudet har vid en månadsträff beskrivit en del av de hjälpmedel som finns för att höra bättre. Nedsättning av hörseln är vanligt med stigande ålder.

Hörapparater ger i regel tillbaka en del av hörselförmågan men är individuellt inriktat. Angeläget att prova hörseln vid någon av regionens hörcentraler. Mycket ingående information finns vid *Svenska Hörselförbundets* hemsida www.hörsellinjen.se.

3. Fördjupad information

Tillsammans med hörselombudet i SPF Mora har en eftermiddag ägnats åt fördjupad information om hörselnedsättning och de hjälpmedel som finns eller håller på att utvecklas. Ett tiotal medlemmar deltog.

4. Hemsidan

Frågor om hörsel har givits framträdande plats på föreningens hemsida med länkar till bl a: *Vad det finns för hjälpmedel? Vart man ska vända sig? Hur besök och undersökning går till?*

Läkemedel

Inga aktiviteter under året.

Klubbvärdar

Den organisation vi har kring klubbvärdar har funnits kvar men varit standby i avvaktan fram till september då första medlemsträffen genomfördes.

Klubbvärdarnas uppgift varierar beroende på vilken lokal vi håller till i och vilka tjänster vi köper. Det kan vara förtäring och andra praktiska uppgifter så som dukning och disk, möblering och teknikfrågor.

Följande grupper har en uppgift vid träffarna:

Inträde och ekonomi

Tagit emot inträdesavgiften och betalat ut ersättningar för arvode och utlägg.

Foajé och bord

Värdar har funnits i foajén och vid borden. Medlemmarna ska känna sig välkomna till träffen och det ska fungera praktiskt vid borden med platser och förtäring.

Värdarna har haft till uppgift att duka och dekorera samt att duka av.

Köket

I uppgifterna har ingått inköp och iordningställande av förtäring. Efter mötet har disk och sopor tagits om hand.

Lokaler

Har möblerat lokalen med bord och stolar och efter träffen iordningställt lokalen som före träffen.

Lotteri

Inköp och utlottning av vinster. Redovisat till kassören

Teknik

Har tillsett att det funnits fungerande ljus och teknik