

Verksamhetsberättelse 2020



Verksamhetsberättelse SPF seniorerna Leksand 2020

Innehållsförteckning

Administration och organisation.....	3
Styrelse.....	3
Valberedning.....	3
Revisorer.....	3
Representation.....	3
Daladistriktet.....	3
Föreningens verksamhet.....	4
Sammanfattning.....	4
A. Syftet med verksamhet.....	5
B. Mål.....	5
C Ansvariga.....	6
D Uppföljning.....	7
Bilaga – Översikt funktionärer.....	9
Bilagor – Verksamhetsberättelser.....	10
KPR.....	10
Patientrådet.....	10
BRÅ.....	10
Trafik.....	11
Programgrupp.....	11
Friskvårdsgrupp.....	11
Informationsgrupp.....	12
Annonsansvarig.....	12
Facebookansvarig.....	12
Webb- och Gruppmejlansvarig.....	12
Pressansvarig.....	12
Hörsel och läkemedel.....	13
Klubbvärdar.....	13

Administration och organisation

Styrelse

Ordförande	Eva Jonsson
Vice ordförande	Urban Näsgårde
Sekreterare	Gunilla Löow Östning
Kassör	Elsie Mas
Ledamöter	Ellen Arnesson Kerstin Bjarby Agneta Lindberg Rolf Persson
Adjungerade	Bengt Borkeby Stig Jakobsson

Valberedning

Berit Widholm, sammankallande och Karin Brasar Eriksson

Revisorer

Ordinarie Henry Dahlberg och Sven Lindberg, Irene Alfredsson ersättare

Representation

Daladistriktet

- Årsmöte som genomfördes digitalt. Eva Jonsson, Urban Näsgårde och Gunilla Löow Östning deltog
- Ordförandekonferens som genomfördes digitalt. Eva Jonsson deltog

Föreningens verksamhet

Sammanfattning

Nu lägger vi 2020 bakom oss. Året som verkligen inte blev som vi tänkt oss och verksamheten fick ett snöpligt slut. Vi genomförde medlemsträffen i januari och årsmötet i februari.

Därefter har vi fått skjuta upp de aktiviteter vi planerat. Till en början trodde vi, att efter sommaren skulle vi kunna återuppta medlemsträffarna, men där bedrog vi oss!

Ett antal uteaktiviteter har vi genomfört. Lagspel i parkgolf, promenader i centrala Leksand och i Siljansnäs. Vidare guidade vandringar i centrala Leksand och på kyrkogården samt en fiskeutflykt till Grycksbo.

De mål vi satte för 2020 har i en del fall inte uppnåtts. Det gäller aktiviteter och antal medlemmar. Utfallet av det ekonomiska resultatet är gott.

Vi får mycket beröm för vår hemsida. Den är ständigt uppdaterad och äras den som äras bör - webbansvarig! Vi har också funnits på Facebook och tack till den som sköter inläggen. Vi har annonserat i Magasin Leksand några gånger om aktiviteter och för att visa att vi fortfarande finns.

Vi behöver få mer kunskap om medlemmarnas förväntningar på föreningen och på programmet. Vi planerar olika aktiviteter kring detta.

ETT STORT TACK till alla som har engagerat sig under året. Tack till Studieförbundet Vuxenskolan som är vår samarbetspartner. Vi har haft kostnadsfri tillgång till lokalen och möjlighet att ha sköta kopiering där.

I och med detta ser vi framåt mot ett bättre 2021 för vår verksamhet.

A. Syftet med verksamheten

Påverkan

- Representanter valdes av årsmötet och vi har tillsatt övriga funktionärer. Samordnare har funnits för respektive grupp. Syftet anses ha uppnåtts i de fall vi har kallats till möten.
- Se bilagor: KPR (Kommunala pensionärsrådet) , Patientrådet (vid vårdcentralen), BRÅ (Brottsförebyggande rådet) och Trafikgruppen.

Anordna aktiviteter

- Målet var att anordna intressanta och trevliga aktiviteter med syfte att skapa gemenskap och upplevas som meningsfulla. I detta är medlemsträffarna basen och innehållet ska passa äldre och yngre medlemmar likaväl som kvinnor och män.
- En medlemsträff genomfördes i januari och årsmötet ägde rum i februari. Därefter har inga inomhusaktiviteter genomförts med anledning av Covid 19 och enligt gällande rekommendationer.
- Ett antal utomhusaktiviteter har ägt rum. Se bilagor: programgrupp, friskvårdsgrupp, informationsgrupp samt hörsel och läkemedel.
- En organisation av klubbvärdar med en samordnare för respektive grupp har funnits för att det praktiska ska fungera vid medlemsträffarna i Sveasalen. Ett dokument finns som beskriver arbetsordningen. En förteckning över funktionärerna med kontaktuppgifter har tagits fram. En uppdatering av dokumenten har påbörjats och färdigställs innan medlemsträffarna återupptas.

B. Mål

Vi-anda och identitet

Diskussioner har förts i styrelsen om en översyn av föreningens verksamhet. Ett utvecklingsarbete startades hösten 2019 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Syftet var att utveckla samsyn kring arbetssätt och arbetsfördelning. Arbetet har fortsatt i mindre skala under 2020. Bl.a har ett arbete pågått med att

inventera vilka lämpliga lokaler som finns inom kommunen för våra medlemsträffar. Detta slutförs under våren 2021. Ett arbete med att se över uppdragsbeskrivningar har också gjorts och avslutas också våren 2021.

Rekrytera och behålla

Målet var att antalet medlemmar vid årets slut skulle vara samma som vid årets början. Antalet vid årets början var 433 och vid årets slut 414. Vi har fått 29 nya medlemmar i föreningen varav fyra från andra föreningar. 13 medlemmar har avlidit och 35 medlemmar har lämnat oss av andra orsaker. Vid en genomgång av vilka som lämnat oss har det visat sig att det dels är många medlemmar som uppnått en hög ålder och inte deltar i aktiviteter dels att de flyttat från orten. Målet får anses inte ha uppnåtts.

Medlemmarna har hälsats välkomna genom ett utskick av brev och ett telefonsamtal från ordföranden. Vi har inte haft möjlighet att genomföra informationsmöten vår och höst som brukligt är pga Covid 19. Det är synd då detta är ett bra tillfälle till ett ömsesidigt informationsutbyte och att lära känna varandra.

C Ansvariga

Styrelsen

- Styrelsen har fullgjort sina uppdrag vad avser att samordna och följa upp föreningens verksamhet utifrån de förutsättningar som funnits. Fysiska protokollförda möten har genomförts under januari, februari, mars, augusti, september, oktober och november. Möteslokaler har valts utifrån gällande rekommendationer. Digitalt möte genomfördes i december. Representanter har tillsatts för verksamhetsgrupper. Uppdraget att komplettera styrelsen med ytterligare en medlem har vi inte lyckats med.
- Sammandrag av styrelseprotokollen har lagts ut på hemsidan.
- Ett aktuellt och korrekt medlemsregister över medlemmarna har upprättats.
- Styrelsen beslutade att föreslå distriktsstyrelsen att föreningen skulle stå som värd för distriktets årsstämma 2020. Mötet genomfördes digitalt och inte i Leksand som planerat. Vi står på tur som värd när stämman väl genomförs fysiskt.
- Styrelsen beslutade att under sommaren ringa upp våra 80+ medlemmar för att höra hur man hade det. Generellt kunde vi konstatera att de flesta har

ordnat det bra för sig även om det var lite långtråkigt emellanåt. Ett positivt gensvar för att vi hörde av oss.

- Vi beslutade vidare att inför julen skicka ut ett julbrev till samtliga medlemmar. Det kändes viktigt att hålla kontakt och att informera om att vi har många intressanta aktiviteter på lager som vi kommer att genomföra så fort som förutsättningarna är de rätta. Vi bad också om att de skulle uppdatera eventuellt ändrade personuppgifter och de fick erbjudande om hjälp med mobiltelefon, surfplatta och dator.

D Uppföljning

Uppföljning beskrivs i Verksamhetsberättelsen med bilagor

Leksand dem 9 februari, 2021

Eva Jonsson, ordförande

Urban Näsgårde, vice ordförande

Gunilla Löow Östning, sekreterare

Elsie Mas, kassör/medlemsfrågor

Ellen Arnesson

Kerstin Bjarby

Agneta Lindberg

Rolf Persson

Bilaga – Översikt funktionärer

<u>Funktion</u>	<u>Antal personer</u>
Styrelse	8
Adjungerade	2

Samrådsgrupper:

Brottsförebyggande rådet (BRÅ)	2
Kommunala Pensionärsrådet (KPR)	2
Patientråd (Vårdcentralen)	2
Trafik	3

Verksamhetsgrupper:

Informationsgrupp (Media & Webbansv.)	5-6
Programgrupp	5
Friskvårdsgrupp	6
Hörsel	2
Läkemedel	1
Linedance	1
Boule	1
Bridge	1

Klubbvärdar:

• Kök	8
• Värddar (foajé och bord)	6
• Lokal, teknik och ljus	5
• Lotteri	2
• Inträde	2

Övriga:

• Valberedning	2
• Revisorer	2 och en ersättare

Bilagor – Verksamhetsberättelser

KPR

SPF-representanter: Catharina Stenberg och Kerstin Bjarby

Det kommunala pensionärsrådet har under året haft endast två möten, 2020-01-28 och 2020-11-23 varav det senare digitalt. Kenneth Dahlström var ordförande vid båda mötena. Något stormöte då även Handikapprådet, Demensföreningen, Svenska kyrkan och Patientrådet närvarat, har inte hållits under året.

Före båda mötena har SPF:s representanter tillsammans med PRO och SKPF träffats för att utarbeta punkter till dagordningarna.

Några av de frågor som har diskuterats;

- Ny organisation för vård- och omsorg
- Nybyggnation Tibble
- Nya utbildningsmöjligheter för vårdbiträden
- Anhörigstöd
- Brandmannens framtid
- Möjligheten att begränsa antalet personal som besöker hemtjänstens kunder
- Pandemins påverkan i kommunen

Förhoppningen är att under kommande år kunna hålla möten fyra gånger under året.

Patientrådet

Ett möte genomfördes i februari och en lägesrapport har lämnats under hösten. Lägesrapport lämnas över aktuella frågor. Det handlar om önskemål av byte av läkare, möjlighet till remiss, smärtteam tillgång till samtalsstöd och bemanningsfrågor och aktuella utvecklingsprojekt. Svårighet med rekrytering av sjuksköterskor, förslag mobilt team för att minska ambulansutryckningar vidare lördagsöppet på vårdcentralen men inte aktuellt i dag pga personalbrist. Samarbete pågår mellan Leksand och Rättvik om utbildning av vårdbiträden. Anteckningarna finns utlagda på hemsidan.

BRÅ

SPF representeras av Urban Näsgårde och Lars Larses

Byte av både politiker- och tjänstemannarepresentant i gruppen efter valet 2018 har gjort att inga möten hållits. Enligt uppgift skulle dessa återupptas under 2020 men detta har inte varit möjligt pga Covid -19.

Trafik

I gruppen har ingått Jahn Östberg, Bernt Bergkvist, Karl Göran Karlsson, Rolf Persson. På grund av rådande omständigheter har man inte haft några möten. En artikel om halkan har publicerats på hemsidan under året.

Programgrupp

I programgruppen har under året ingått Gunnel Janlars, Marianne Jonasson, Elsie Resare Olsson, Kerstin Tirus och Leif Arnesson (sammankallande). Gruppen har haft fyra möten.

Normalt genomförs tio månadsträffar per år, vilket vi planerat för även 2020. Av dessa kunde de två första genomföras.

Januari

Filmen ”Jag går min egen väg – en spelman och levnadskonstnär (Wille Thors) berättar”. Stig Olsson introducerar.

Jens Karlsson, Skattungbyn (tidigare Vikingarna) underhåller.

Februari

Årsmöte. John Sund medverkar. Per Måhl underhåller.

Utöver ”Mat och prat” i januari kunde inga ”övriga aktiviteter” genomföras.

Friskvårdsgrupp

Tre aktiviteter har genomförts. En tur på längdskidor i Siljansnäs, ädelfiske i Grycksbo och parkgolf i Insjön. Luftgevärsskytte, gökotta, orkidévandring samt lång- och byvandringar fick ställas in. Aktiviteter som förhoppningsvis kan genomföras till våren.

Informationsgrupp

Informationsgruppen har under året bestått av Urban Näsgårde, Bengt Borkeby, Stig Jakobsson, Gunilla Löow Östning, Rolf Persson och Lars Swärd.

- Ett fysiskt möte hölls i januari. På grund av Covid _19 har vi inte kunnat träffas fysiskt under resten av året.
- I samband med styrelsens utvecklingsarbete har gruppens uppdragsbeskrivning bearbetats.
- För att underlätta uppringning av medlemmar 80+ och utskick av julhälsningen har en anpassad variant av medlemsförteckningen tagits fram.

Gruppens huvudsakliga uppgift är att koordinera informationsflödet inom föreningen. Deltagare i informationsgruppen är bl.a. ansvariga i styrelsen och verksamheter enligt nedan.

Annonsansvarig

Gunilla Löow Östning: annonser i Magasin Leksand har publicerats en gång i månaden under året.

Facebookansvarig

Urban Näsgårde: Facebookssida har fortlöpande underhållits.

Webb- och Gruppmejlansvarig

Stig Jakobsson: Vår hemsida har fortlöpande underhållits och information har skickats ut via ”gruppmejl” en gång i månaden.

Antalet besökare har ökat något och är nu ca 850 besök per månad. Under året har informationen om egna aktiviteter blivit betydligt mindre. Istället har vi försökt lägga upp information för stöd och hjälp i samband med Corona.

Publicering i ”Senioren - Landet runt” har pga omständigheter legat på en låg nivå.

Pressansvarig

Bengt Borkeby: har varit ansvarig för kontakter med lokalpressen och för underlag till publicering i ”Senioren - Landet runt”. Under året har vi fått ett reportage publicerat mycket pga få genomförda aktiviteter.

Hörsel och läkemedel

Beslut har tagits att inrätta en hörselgrupp med ett vidare uppdrag. Bengt Borkeby blir samordnare och sköter uppdraget tillsammans med Kerstin Marits. Uppdraget kommer att presenteras när verksamheten åter är i gång.

Klubbvärdar

1. Klubbvärdarna har haft till uppgift att svara för att det praktiska fungerat vid månadsträffarna. En checklista finns framtagen som beskriver ansvar och uppgifter. Samordnare för de olika grupperna har ansvarat för dels tillräcklig bemanning dels för arbetsfördelning. Checklistan har uppdaterats och tas i bruk när medlemsträffarna återupptas.

Under 2020 har endast två träffar genomförts. Medlemsträff i januari och årsmötet i februari.

Följande grupper har haft en uppgift vid träffarna:

Inträde och ekonomi

Tagit emot inträdesavgiften och betalat ut ersättningar för arvode och utlägg.

Foajé och bord

Värdar har funnits i foajén och vid borden. Medlemmarna ska känna sig välkomna till träffen och det ska fungera praktiskt vid borden med platser och förtäring.

Värdarna har haft till uppgift att duka och dekorera samt att duka av.

Köket

I uppgifterna har ingått inköp och iordningställande av förtäring. Efter mötet har disk och sopor tagits om hand.

Lokaler

Har möblerat lokalen med bord och stolar och efter träffen iordningställt lokalen som före träffen.

Lotteri

Inköp och utlottning av vinster. Redovisat till kassören

Teknik

Har tillsett att det funnits en fungerande ljus och teknik.